



Η ANTONIA ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ είναι Επίκουρη καθηγήτρια στο τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας του **Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου** με γνωστικό αντικείμενο Υγιεινή Διατροφή και Τρόφιμα. Τα ερευνητικά της ενδιαφέροντα εστιάζουν στο τρόφιμο, τα διατροφικά χαρακτηριστικά του και τους τρόπους με τους οποίους επηρεάζει την υγεία του ανθρώπου, καθώς και οι διατροφικές συνήθειες με έμφαση στο Κρητικό Διατροφικό Πρότυπο. Τα εδώδιμα αυτοφυή φυτά και οι συνήθειες που τα περιβάλλουν στην Κρητική διατροφική κουλτούρα, είναι από τους βασικούς πυλώνες της επιστημονικής και ερευνητικής της ενασχόλησης συνεργαζόμενη την τελευταία 15ετία με τα ιδρύματα: **Πολυτεχνείο Κρήτης**, Σχολή Μηχανικών Παραγωγής και Διοίκησης, Τομέας: Οργάνωσης και Διοίκησης, Εργαστήριο: Σχεδιασμού και Ανάπτυξης Συστημάτων Υποστήριξης Αποφάσεων, Σχολή Μηχανικών Παραγωγής και Διοίκησης, Τομέας: Οργάνωσης και Διοίκησης, Εργαστήριο: Ασφάλειας της Εργασίας και Νοσητικής Εργονομίας, Σχολή ΗΜΜΥ, Τομέας Ηλεκτρονικής και Αρχιτεκτονικής Υπολογιστών, Εργαστήριο Ηλεκτρικών Κυκλωμάτων και Ανανεώσιμων Πηγών Ενέργειας (σε αντικείμενα που σχετίζονται με την διασφάλιση ποιότητας των τροφίμων και των διατροφικών προτύπων). **Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης**, Τομέας Φαρμακογνωσίας-Φαρμακολογίας, Τμήμα Φαρμακευτικής, Εργαστήριο Φαρμακογνωσίας. **Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών**, Τμήμα Φυτικής Παραγωγής Εργαστήριο Γεωργίας. Τμήμα Φυτικής Παραγωγής, Εργαστήριο Βελτίωσης φυτών –Γεωργικού Πειραματισμού. **ΕΛΜΕΠΑ**, Σχολή Γεωπονίας, **Πανεπιστήμιο Κρήτης**- Ιατρική Σχολή: Μουσείο Ιατρικής.(Διδάσκουσα σε σεμινάρια με θέμα **Φαρμακευτικά Φυτά. Από την παραδοσιακή και τη λαϊκή ιατρική στην Επιστήμη**)

### Σπουδές

Σπούδασε Γεωπόνος στο Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών όπου ειδικεύτηκε στην Φυτική Παραγωγή. Συνέχισε μεταπτυχιακές σπουδές στο Τμήμα Χημείας του Πανεπιστημίου Κρήτης όπου εκπόνησε μεταπτυχιακή διατριβή με θέμα: **Η επίδραση του τροποσφαιρικού όζοντος στην διατροφική σύσταση εδώδιμων φυτών**. Εκπόνησε την διδακτορική διατριβή της στο Εργαστήριο Βελτίωσης και Γεωργικού Πειραματισμού του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών με θέμα : **Καταγραφή, Βοτανική Ταξινόμηση, Γενετική Ποικιλότητα και Ιδιότητες των Αυτοφύων**

## *Εδώδιμων Φυτών της Κρήτης - Συμμετοχή τους στο Σύγχρονο Διατροφικό Πρότυπο.*

### Δημοσιεύσεις

Τρεις Ακαδημαϊκές εργασίες, δέκα πλήρη άρθρα με κρίση, μια μονογραφία, δυο επιστημονικές εκθέσεις από συμμετοχή σε ερευνητικά προγράμματα, εννιά διδακτικά βοηθήματα, είκοσι ανακοινώσεις σε συνέδρια, τριάντα επτά επιβλέψεις διπλωματικών μελετών.

### **Ενδεικτικά**

1. Antonia Psaroudaki, Nikolaos Nikoloudakis, Georgios Skaracis, Andreas Katsiotis (2015) «**Genetic structure and population diversity of eleven edible herbs of Eastern Crete**» *Journal of Biological Research-Thessaloniki* (22:7) doi:10.1186/s40709-015-0030-7

2. Ψαρουδάκη Αντωνία (2015) " **Τα Ξεχασμένα Ψυχανθή της Διατροφής των Κρητών**"

1ο Διεθνές Συνέδριο «Ιστορικής και Πολιτιστικής Διάστασης της Κρητικής Διατροφής». Πλήρη Πρακτικά, Σελ. 135-148, Σητεία 19-20 Ιουνίου 2015, Έκδοση Δήμου Σητείας. Επιμέλεια: Δρ. Γ. Α. Φραγκιαδάκης, ISBN 978-618-82322-0-4.

3. Evangelos Grigoroudis, Antonia Psaroudaki, Christina Diakaki (2013) "**Towards a food-serving services quality management system for compliance with the mediterranean dietary model**", *Ecology of Food and Nutrition* Vol.52 pp. 267-293

4. Psaroudaki, Dimitropoulakis P., Constantinidis Th., Katsiotis A., Skaracis G. (2012) ."**Ten indigenous edible plants and their participation in the diet of the inhabitants of Eastern Crete nowadays**", *Culture, Agriculture, Food and Environment Journal*, Vol. 34, Issue 2 pp. 172–177.

5. Psaroudaki Antonia , Grigoroudis Evangelos **A methodology for the certification of food-serving services according to the Mediterranean dietary model**» Proceedings of the 11th International Congress on Engineering and Food, May 22-26, 2011, Athens, Greece. Organizer: School of Chemical Engineering, National Technical University of Athens Supporting Organizations: Agricultural University of Athens, Aristotle University of Thessaloniki, Harokopion University of Athens, Technical Chamber of Greece ICEF Athens 2011, Printed Proceedings VOLUME III. , p. 1869-1870 Copyright © NTUA, School of Chemical Engineering, Athens 2011, SET ISBN: 978-960-89789-6-6 , ISBN: 978-960-89789–

5-6, Full Paper Proceedings: main topic Modeling Food Safety & Quality, paper number 12 MFS525, Editors: Petros S. Taoukis, Nikolaos G. Stoforos, Vaios T. Karathanos, George D. Saravacos.

6. Ψαρουδάκη Αντωνία, Κατσιώτης Ανδρέας Κωνσταντινίδης Θεοφάνης, Δημητροπουλάκης Πέτρος, Σκαράκης Γεώργιος(2010) « **Γενετική ποικιλότητα σε αυτοφυή εδώδιμα της ανατολικής Κρήτης και η συμμετοχή τους στο σημερινό διαιτολόγιο των κατοίκων της περιοχής**» 13ο Πανελλήνιο συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Γενετικής Βελτίωσης φυτών. 13-15 Οκτωβρίου 2010 Πνευματικό Κέντρο Καλαμάτας Πρακτικά συνεδρίου σελ 370-380. Editors: Την επιστημονική επιτροπή του 13ου Συνεδρίου απαρτίζουν όλοι οι διδάκτορες, ενεργά μέλη της Εταιρείας. Επιμέλεια πρακτικών: Δρ Ιωάννης Ν. Ξυνιάς

7. Psaroudaki. A. “**An extensive survey of the impact of tropospheric ozone on the biochemical properties of edible plants**” ( 2007) , *WSEAS Transactions on Environment and Development*, Issue 6, Volume 3, pp. 99-110.

#### Επαγγελματική εμπειρία

Από το 2000 διδάσκει στο ΕΛΜΕΠΙΑ (πρώην ΤΕΙ ΚΡΗΤΗΣ) στο Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας.

Από το 2004 έχει συμμετάσχει σε 7 εθνικά και ευρωπαϊκά επιστημονικά προγράμματα

Την δεκαετία 1990- 2000 ασχολήθηκε με τον θαλάσσιο και διατροφικό τουρισμό ως μέτοχος και διαχειρίστρια Ναυτ. Εταιρείας.

#### Άλλη επιστημονική και κοινωνική δραστηριότητα

2015: Συμμετοχή στην δημιουργία και κατάθεση του φακέλου για την αναγνώριση των Εθνοβοτανικών Πρακτικών των Εδώδιμων Αυτοφυών Φυτών της Κρήτης ως Άυλη Πολιτιστική Κληρονομιά (συνεργασία ΤΕΙ Κρήτης– Μουσείο Λυχνοστάτης).

Διορθώσεις άρθρων για την αποδοχή και δημοσίευση τους σε επιστημονικά περιοδικά: Reviewer 2016 Scientia Horticulturae

Από το 2017 είναι πρόεδρος στο Λύκειο των Ελληνίδων παρ. Σητείας

## **Οικογενειακή κατάσταση**

Είναι παντρεμένη και μητέρα δύο παιδιών