

ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΣ - ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΣ

Μέλος ΕΤΕΠ (Ειδικό Τεχνικό Εργαστηριακό Προσωπικό), Τμήμα Επιστημών Διατροφής & Διαιτολογίας, ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ (από το 2016)

Μέλος της Επιτροπής Πρακτικής Άσκησης του τμήματος Επιστημών Διατροφής & Διαιτολογίας, ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ (από το 2017)

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ - ΣΠΟΥΔΕΣ

Μεταπτυχιακό Δίπλωμα, ΕΑΠ (Ελληνικό Ανοικτό Πανεπιστήμιο), ΣΧΟΛΗ: Θετικών Επιστημών και Τεχνολογίας, ΤΜΗΜΑ: Διασφάλιση Ποιότητας (2017)

Απόφοιτη, Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης, ΤΜΗΜΑ: Τεχνολογίας Τροφίμων - Διατροφής ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ: Τεχνολόγος Διατροφής (1994)

ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ

Διαιτολογικό Γραφείο, **ΔΙΑΤΡΟΦΗ**, Β. Κορνάρου 17, Σητεία, (2002 – 2009)

ΠΡΟΫΠΗΡΕΣΙΑ

BODYLINE Ηρακλείου, (Λ. Δικαιοσύνης 63, Ηράκλειο). Υπεύθυνη Διαιτολογικού τμήματος, (1996 - 2002)

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΠΡΟΫΠΗΡΕΣΙΑ

ΕΛΜΕΠΑ Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας (2019-2020), Διδασκαλία μαθήματος **Εισαγωγή στην επιστήμη της Διατροφής και Διαιτολογίας (εργαστήριο)**

ΤΕΙ ΚΡΗΤΗΣ παράρτημα Σητείας, Τμήμα Διατροφής – Διαιτολογίας (2002-2019), Διδασκαλία μαθημάτων **Ισοζύγιο Ενέργειας και έλεγχος Βάρους, Διατροφή και Σχεδιασμός Διαιτολογίου για Φυσιολογικές Καταστάσεις I και II**

ΙΕΚ ΣΗΤΕΙΑΣ, τμήμα Βοηθός Βρεφονηπιοκόμων (2015-2016), Διδασκαλία μαθήματος **Στοιχεία Διαιτητικής**

7ο ΤΕΧΝΙΚΟ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΟ (Ηράκλειο Κρήτης) Τμήματα Α' και Γ' Λυκείου (2001-2002), Διδασκαλία μαθημάτων **Θέματα Διατροφής και Στοιχεία Ειδικής Διατροφής**

2ο ΙΕΚ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ Τμήμα Ειδικός Εφαρμογών Διαιτητικής (2000), Διδασκαλία μαθημάτων **Θεραπευτική Διαιτολογία (εργαστήριο) και Τεχνικές Παρασκευής Διατροφής**

Ιδιωτικό ΙΕΚ-ΚΕΠΑΝΣΗ Ηρακλείου, τμήματα αισθητικής και βρεφοκομίας (1997-2002) Διδασκαλία μαθήματος **Στοιχεία Διατροφής**

ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ

Θερινό Σχολείο, Σύρος, (soc-summerschool2014), τμήματος Κοινωνιολογίας Πανεπιστημίου Αιγαίου "Ειδικά Θέματα Μεθοδολογίας Έρευνας, Ποσοτικών και Ποιοτικών Μεθόδων Ανάλυσης"

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ - ΟΜΙΛΙΕΣ

Επίβλεψη στη δημιουργία παρουσιάσεων και ομιλιών φοιτητών, στα πλαίσια της πρακτικής άσκησης, του τμήματος Επιστημών Διατροφής & Διαιτολογίας, σε **δημοτικά σχολεία** της περιοχής της Σητείας με θέματα όπως 'η κατανάλωση Πρωινού', 'Υγιεινά σνακ στο σχολείο', **στα γυμνάσια** 'Εφηβεία και διατροφή', 'Διατροφή και Υγεία', **ΙΕΚ Σητείας** (τμήμα μαγειρών) 'Μεσογειακή Διατροφή και υγεία' (2018-2019)

Ημερίδα για την 'Ελληνορθόδοξη Θρησκεία' ομιλία «Ορθόδοξη νηστεία» (2019)

Ημερίδα 'Παιδική παχυσαρκία- πρόληψη και αντιμετώπιση' ομιλία «ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΠΡΟΣΛΗΨΗ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ: Η επιρροή των γονιών στις διατροφικές προτιμήσεις» (2018)

Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός Σητείας ομιλία «Στοιχεία Διατροφής και Διαιτολογίας»(2017)

**ΠΤΥΧΙΑΚΕΣ
ΕΡΓΑΣΙΕΣ**

Επιβλέπουσα σε περισσότερες από 70 πτυχιακές εργασίες από το 2008 με θέματα όπως: η παιδική παχυσαρκία, νηπιακή ηλικία, εγκυμοσύνη, μητρικό θηλασμό, οστεοπόρωση, κατανάλωση πρωινού, Μεσογειακή διατροφή, χορτοφαγία, παθήσεις (όπως νόσος του Crohn's, Μεγαλοβλαστική αναιμία, αυτοάνοσα κ.α), τροφίμων (όπως, Ξηρά φασόλια, berries, μαστίχα Χίου, Ξηροί καρποί κ.α) και λοιπά θέματα.

**ΛΟΙΠΕΣ
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ**

Εκπρόσωπος του τμήματος Επιστημών Διατροφής & Διαιτολογίας στη δράση της «"MD.net" Mediterranean Diet – When Brand Meets People- Διατροφή στη Μεσόγειο-Όταν το Brand Name συναντά τους Πολίτες»

Συνεπιβλέπουσα στις δράσεις του τμήματος Επιστημών Διατροφής & Διαιτολογίας, στο 'παιδικό φεστιβάλ Σητείας' (2018 και 2019) με θέμα 'κατανάλωση φρούτων και λαχανικών'

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ
ΣΥΝΕΔΡΙΑ**

11ο Μακεδονικό Συνέδριο Διατροφής «Μεταφράζοντας τη Διατροφή (από την Θεωρία στην Πράξη και από την Πράξη στη Θεωρία)», Θεσ/νικη, Μάιος 2015 από το τμήμα Διατροφής Διαιτολογίας του Αλεξάνδρειου ΤΕΙ Θεσ/νικης.

Επιστημονική ημερίδα «Παραδοσιακή Κρητική Διατροφή & Υγεία» Ηράκλειο 9/6/07, Συνδιοργάνωση Π.Σ.Δ.Τ.Δ και ΤΕΙ Κρήτης, Έργο: Προγράμματα προπτυχιακών σπουδών του ΤΕΙ Κρήτης(κωδικός MIS: 75485) Γ' ΚΠΣ –ΕΠΕΑΕΚ ΙΙ ενέργεια 2.2.2, κατηγορία πράξεων 2.2.2.α

5ο Μακεδονικό Συνέδριο Διατροφής « Παιδί & Διατροφή στη Νέα Χιλιετία» Θεσ/νικη, Νοέμβριο 2002, από το τμήμα Διατροφής ΑΤΕΙ Θεσ/νικης

**ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ
ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ**

Γεώργιος Τσικαλάκης, Ειρήνη Σφακιανάκη, Γεώργιος Α. Φραγκιαδάκης: Η επίδραση της κρίσης 2011 - 2017 στην απασχόληση των αποφοίτων Διατροφής. 4ο Διεθνές Συνέδριο ΙΑΚΕ - Ηράκλειο 27-29 Απριλίου 2018, "Δημοκρατία, δικαιώματα και ανισότητες στην εποχή της κρίσης. Προκλήσεις στον χώρο της έρευνας και της εκπαίδευσης"

Vasilantonaki Theoroula, Sfakianaki Eirini, Fragkiadakis George, Markaki Anastasia, Argyro Gioume Nutritional Problems of Patients with B-Thalassemia: Investigating Patients' Nutritional Knowledge, 1. Department of Nutrition and Dietetics, School of Agriculture, Food & Nutrition, Technological Educational Institute (TEI) of Crete, Greece, EFAD conference 2018

Nádia Vieira Maciel, Rita Gomes Simão de Sousa Veloso, Emmanuel Kokkinakis, Nikolaos Lapidakis, Vassiliki Chatzi, Eirini Sfakianaki, Christophoros Papandreou, Georgios A. Fragkiadakis. Consumers' views on "homemade food" and farmers markets: a study in Crete, Greece. (2015) Proceedings-Volume-II of the 29th EFFoST International Conference "Food Science Research and Innovation: Delivering sustainable solutions to the global economy and society". Pages: 1092-1095. Edited by: Dr. E. Dermesonlouoglou, Dr. V. Giannou, Dr. E. Gogou & Prof. P. Taoukis, National Technical University of Athens, School of Chemical Engineering, Athens, Greece, ISBN: 978-618-82196-1-8

Κυριαζής, Α. Μαρκάκη, Η. Αλεξιάδη, Α. Δακουτρού, Π. Νικοδήμου, Ε. Σφακιανάκη, Σ. Σκουλικίδη, Κ. Περάκης, Κ. Στυλιανού, ΧΡΗΣΗ ΤΩΝ ΜΕΤΡΗΣΕΩΝ ΤΗΣ ΓΩΝΙΑΣ ΦΑΣΗΣ (PHASE ANGLE-PA), ΠΟΥ ΠΡΟΚΥΠΤΕΙ ΑΠΟ ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΗΣ ΒΙΟΗΛΕΚΤΡΙΚΗΣ ΕΜΠΕΔΗΣΗΣ (BIOELECTRICAL IMPEDANCE ANALYSIS– BIA), ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΤΕΛΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΧΡΟΝΙΑΣ ΝΕΦΡΙΚΗΣ ΝΟΣΟΥ (ΤΣΧΝΝ), 1.Μονάδα Τεχνητού Νεφρού, Γενικό Νοσοκομείο Χίου, Χίος, 2.Τμήμα

Διατροφής και Διαιτολογίας, Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Κρήτης, Κρήτη, 3. Πανεπιστημιακή Νεφρολογική Κλινική, Πα.Γ.Ν.Η, Ηράκλειο, Κρήτη, 90η Επιστημονική Συνάντηση Ελληνικής Νεφρολογικής Εταιρίας «Νεφρός και Κύηση», 19-20 Νοεμβρίου 2015, Θεσσαλονίκη

**ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ**

Έγγαμη με 3 παιδιά

Τόπος γέννησης Ηράκλειο Κρήτης - 1967