

## ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

### **Σπυριδάκη Ασπασία**

Βαθμίδα: Λέκτορας, στην ειδικότητα «Χημεία & Ανάλυση Τροφίμων»  
Τμήμα: Διατροφής & Διαιτολογίας, Ελληνικό Μεσογειακό Παν/μιο  
Διεύθυνση: Τρυπητός, 72300, Σητεία, Κρήτη  
Τηλέφωνα: 28430-20006 (Γραφείο), 6978997217 (Κινητό), Fax: 28430-26683  
E-mail: [aspaspyridaki@staff.teicrete.gr](mailto:aspaspyridaki@staff.teicrete.gr)

### **Σπουδές**

**1999** Διδακτορικό δίπλωμα Χημείας, Πανεπιστήμιο Κρήτης  
Τίτλος διατριβής: “Απομόνωση και χαρακτηρισμός υποσυμπλόκων του πυρήνα του φωτοσυστήματος II των ανωτέρων φυτών και μελέτη του μηχανισμού δράσης αναστολέων”.

**1992** Πτυχίο Χημείας, Τμήμα Χημείας, Πανεπιστήμιο Κρήτης

### **Υποτροφίες**

**1994** European Molecular Biology Organization

**1993** Βαρδινογιάννειο Ίδρυμα

### **Γλώσσες**

Ελληνικά

Αγγλικά

Γερμανικά

### **Επαγγελματική Εμπειρία**

- 2003 -** **Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Σχολή Σ.ΤΕ.Τ-Δ, Τ.Ε.Ι. Κρήτης**  
Καθηγήτρια Εφαρμογών  
Μαθήματα:  
Θεωρία και Εργαστήρια Χημείας και Ανάλυσης Τροφίμων  
Θεωρία και Εργαστήρια Οργανικής Χημείας και Δομικής Βιοχημείας
- 2001 – 2003** **Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Σχολή Σ.ΤΕ.Τ-Δ, Τ.Ε.Ι. Κρήτης**  
Επιστημονικός Συνεργάτης  
Μάθημα: Θεωρία και Εργαστήρια Αναλυτικής Χημείας.
- 1999 – 2003** **Τμήματα Φυτικής Παραγωγής και Θερμοκηπιακών Καλλιεργειών και Ανθοκομίας, Σ.ΤΕ.Γ., Τ.Ε.Ι. Κρήτης**  
Επιστημονικός Συνεργάτης  
Μάθημα: Εργαστήρια Γεωργικής Χημείας

## **Ερευνητικά Προγράμματα**

- 2012:** Συμμετοχή στο πρόγραμμα ΑΡΧΙΜΗΔΗΣ ΙΙΙ «Διερεύνηση της επιβάρυνσης του πληθυσμού και του περιβάλλοντος της νοτιοανατολικής Κρήτης από τη χρόνια και εντατική χρήση σύγχρονων φυτοπροστατευτικών ουσιών» και α/α «05», της πράξης με τίτλο «ΑΡΧΙΜΗΔΗΣ ΙΙΙ – Ενίσχυση Ερευνητικών Ομάδων στο ΤΕΙ Κρήτης» στο Ε.Π. «Εκπαίδευση και δια Βίου Μάθηση» με κωδικό ΟΠΣ 380353.
- 2010–2013:** Συμμετοχή στο πρόγραμμα «Πρακτική Άσκηση Φοιτητών Τ.Ε.Ι. Κρήτης» του Ε.Π. Εκπαίδευση και Δια Βίου Μάθηση. [Υπόεργο 1 με τίτλο: «Χρηματοδοτήσεις για την Πρακτική Άσκηση Φοιτητών του ΤΕΙ Κρήτης»].
- 2004 – 2007:** Επιστημονική Υπεύθυνος στο πρόγραμμα Αρχιμήδης Ι: Διερεύνηση της Ζιζανιοκτόνου δράσης των Καυακινοειδών.
- 2004 -2006:** Συμμετοχή στο πρόγραμμα Αρχιμήδης Ι: Προαγωγή της προστασίας του περιβάλλοντος της αειφόρου ανάπτυξης και της δημόσιας υγείας, με την εφαρμογή προγράμματος περιβαλλοντικής και διατροφικής αγωγής.
- 2005 -2007:** Συμμετοχή στο πρόγραμμα Αρχιμήδης ΙΙ: Πειραματική Διατροφή, επίδραση εκχυλισμάτων από ενδημικά / αυτοφυή φυτά της Κρήτης στο μεταβολισμό θηλαστικών και ανθρώπου.
- 2005 -2006:** Συμμετοχή στο πρόγραμμα Αρχιμήδης ΙΙ: Διερεύνηση της ποιότητας του νερού του ευρύτερου ασβεστολιθικού υδροφόρου συστήματος πηγών Αγυιάς δυτικής Κρήτης.

### **Ερευνητικό Έργο**

- 2001 – 2002**      **Ινστιτούτο Μοριακής Βιολογίας και Βιοτεχνολογίας (IMBB), Ίδρυμα Τεχνολογίας και Έρευνας (ΙΤΕ)**  
Μεταδιδακτορική ερευνήτρια  
Ομάδα Δομών Πρωτεϊνών του Καθ. Μ. Κοκκινίδη
- 2000 - 2001**      **Τμήμα Γεωπονικής Βιοτεχνολογίας**  
**Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών**  
Μεταδιδακτορική ερευνήτρια  
Εργαστήριο Ενζυμικής Τεχνολογίας του Καθ. κ. Ι. Κλώνη
- 1999 - 2000**      **Ινστιτούτου Μοριακής Βιολογίας και Βιοτεχνολογίας,**  
**Ίδρυμα Τεχνολογίας και Έρευνας**  
Μεταδιδακτορική ερευνήτρια  
Ομάδα Δομών Πρωτεϊνών του Καθ. Μ. Κοκκινίδη
- 1995 – 1998**      **Ινστιτούτο Max-Planck (M.P.I.) Βιοφυσικής,**  
**Φρανκφούρτη**  
Ερευνήτρια  
Ομάδα Μοριακής Βιολογίας Μembrανών του Καθ. H. Michel

### **Ερευνητικά Ενδιαφέροντα**

- Διατροφική Βιοχημεία
- Βιοδραστικά συστατικά των τροφίμων

### Δημοσιεύσεις σε διεθνή περιοδικά / βιβλία με το σύστημα των κριτών

1. A. G. Markaki, A. Charonitaki, E. Psylinakis P. Dimitropoulakis, A. Spyridaki. Nutritional status in hemodialysis patients is inversely related to depression and introversion. *Psychology, Health & Medicine* (2019) 3:1-7.
2. A. Markaki, E. Psylinakis, A. Spyridaki. Adiponectin and End Stage Renal Disease. *Hormones* (2016) 15:3, 345-354.
3. A. Markaki , A. Spyridaki , V. Chatzi , S. Joossens , A. de Looy. Exploring the quality of European dietetic practice placements. *Nutrition & Food Science* 2015 45:3 , 377-387.
4. A. de Looy, A. Markaki, S. Joossens, A. Spyridaki and V. Chatzi. Practice learning a prelude to work: studies by DIETS2. *Nutrition & Food Science* (2015) 45:1, 112-124.
5. Y. Manios, G. Kourlaba, A. Kafatos, T.L. Cook, A. Spyridaki and G.A. Fragiadakis. Comparison of several anthropometric indices as screening tools for fasting glucose levels and insulin resistance among schoolchildren from Crete: the children study. *Acta Paediatrica* (2008) 97:4, 494-499.
6. Y. Manios, G. Moschonis, G. Kourlaba, Z. Bouloubasi, E. Grammatikaki, A. Spyridaki, C. Hatzis, A. Kafatos and G.A. Fragiadakis. Prevalence and independent predictors of insulin resistance in children from Crete, Greece: The Children study. *Diabet. Med.* (2007) 1-8.
7. A. Spyridaki, E. Psylinakis and D.F. Ghanotakis. Photosystem II: Composition and Structure. In: *Biotechnological Applications of Photosynthetic Proteins: Biochips, Biosensors and Biodevices*. Maria Teresa Giardi and Elena V. Piletska ed., (2005) 23-44.
8. A. Spyridaki, C. Matzen, T. Lanio, A. Jeltsch, A. Simoncsits, A. Athanasiadis, E. Scheuring-Vanamee, M. Kokkinidis and A. Pingoud. Structural and Biochemical Characterization of a New Mg<sup>2+</sup> Binding Site Near Tyr94 in the Restriction Endonuclease PVUII. *J. Mol. Biol.* 331(2003) 395-406.
9. A. Spyridaki, N.M. Glykos, D. Kotsifaki, V.E. Fadouloglou and M. Kokkinidis. Crystallization and diffraction to ultrahigh resolution (0.8 Å) of a designed variant of the Rop protein. *Acta Cryst. D56*, (2000) 1015-1016.
10. A. Spyridaki, G. Fritsch, E. Kouimtzoglou, L. Baciou and D. Ghanotakis. The Natural Product Capsaicin Inhibits Photosynthetic Electron Transport at the

- Reducing Side of Photosystem II and Purple Bacterial Reaction Center: Structural Details of Capsaicin Binding. *Biochim. Biophys. Acta*, 1459 (2000) 69-76.
11. L. Hasler, D. Ghanotakis, B. Fedke, A. Spyridaki, M. Miller and S.A. Mueller. Structural analysis of Photosystem II: comparative study of cyanobacterial and higher plant Photosystem II complexes. *Journal of Structural Biology*, 119 (1997) 273-283.
  12. G. Tsiotis, T. Walz, A. Spyridaki, A. Lustig, A. Engel and D. Ghanotakis. Tubular crystals of a Photosystem II core complex. *Journal of Molecular Biology*, 259 (1996) 241-248.

### **Πλήρεις δημοσιεύσεις σε πρακτικά συνεδρίων με κριτές**

1. I. Sfendourakis, N. Thalassinos, A. Spyridaki, A. Markaki, V. Zafiropulos, G.A. Fragkiadakis (2016). Studies' success in Tertiary Technological-Education: A case in Nutrition-Dietetics. 7th ICEEPSY 2016 International Conference on Education & Educational Psychology, Rhodes Island, Greece, 11-15 October 2016. C-crcs Volume IV eISSN 2301-2358.
2. G.A. Fragkiadakis, V. Zafiropulos, A. Markaki, A. Spyridaki, N. Thalassinos, P. Dimitropoulakis and G. Kyriakidis Some determinants of studies success in tertiary technological-education students- A case study. (2013). Twentieth International Conference on Learning, University of the Aegean, Rhodes, Greece, 11-13 July 2013
3. G. A. Fragkiadakis, V. Zafiropulos, A. Spyridaki, A. Markaki, G. Kyriakidis, A. Papadaki, and C. Papandreou (2012). Employment of Nutrition-Dietetic tertiary technological-education graduates-a Case Study. Τόμος Πρακτικών, 8th International Conference on Education: Educational leadership and Management, Research and Training Institute of East Aegean (INEAG) and National & Kapodistrian University of Athens, July 05-07, 2012, Samos Island, Greece. Editor: Chrysovaladis Prachalias, ISBN: 978-618-5009-05-2, ISSN: 1792-3867, pp: 477-483.

### Αναρτημένες ανακοινώσεις σε συνέδρια

1. A. Markaki, A. Spyridaki, M. Psylinakis, D. Lygerou, EK. Dermitzaki, K. Stylianos, P. Kyriazis, K. Perakis, G. Fragkiadakis, E. Daphnis. The Association Between Handgrip Strength (HGS) and Predialysis Sodium (sNa) in Patients With Chronic Kidney Disease (CKD 5D). XIX International Congress on Nutrition and Metabolism in Renal Disease (ICRNM 2018), Italy, Genova, 26-30/6/2018
2. A. Markaki A, Ai. Charonitaki, A. Spyridaki, M. Psylinakis, A. Gkioume, E. Orfanou, P. Kyriazis, K. Stylianos, D. Bacharaki. Sarcopenia in Patients with Stage 5 Chronic Kidney Disease (CKD): the Role of Adherence to Mediterranean Diet (MD). XIX International Congress on Nutrition and Metabolism in Renal Disease (ICRNM 2018), Italy, Genova, 26-30/6/2018
3. A. Markaki, A. Charonitaki, K. Stylianos, E. Venizelou, V. Kyprianidi, E. Psylinakis, P. Dimitropoulakis, A. Spyridaki. Association of nutritional status and depression in hemodialysis patients. DIETS - EFAD VIIth Conference, “Non-Communicable Diseases – the dietitians’ response to Health 2010”, Garda, Italy, 8-9 November 2013
4. A. Markaki, K. Platsa, E. Kouroumplis, A. Spyridaki, E. Psylinakis, V. Chatzi, G.A. Fragkiadakis. Adherence to Mediterranean Diet among Greek multiple sclerosis patients. DIETS - EFAD VIIth Conference, “Non-Communicable Diseases – the dietitians’ response to Health 2010”, Garda, Italy, 8-9 November 2013
5. E. Poulou, A. Markaki, P. Dimitropoulakis, V. Chatzi, A. Spyridaki, G. Tasoula. Comparison of eating habits between freshmen and senior students of Nutrition & Dietetics. DIETS - EFAD VIIth Conference, “Non-Communicable Diseases – the dietitians’ response to Health 2010”, Garda, Italy, 8-9 November 2013

6. G. A. Fragkiadakis, V. Zafirooulos, A. Markaki, A. Spyridaki, N. Thalassinos, P. Dimitropoulakis, G. Kyriakidis (2013). Some determinants of studies success in tertiary technological-education students - A case study. Twentieth International Conference on Learning, University of the Aegean, Rhodes, Greece, 11-13 July 2013
7. A. Markaki, K. Stylianou, M. Venyhaki, E. Psylinakis, V. Chatzi, A. Spyridaki, K. Perakis, J. Kyriazis, E. Daphnis. Increased serum Adiponectin (ADPN) levels are a marker of poor prognosis in chronic kidney disease (CKD) patients. DIETS VIth Conference, "Life Long Learning for a secure nutrition future", Portoroz, Slovenia, 26-27 October 2012.
8. A. Markaki, E. Psylinakis, P. Dimitropoulakis, A. Charonitaki, G.A. Fragkiadakis, A. Spyridaki. Nutritional assessment of hemodialysis patients. DIETS Vth Conference, "Building a strong evidenced based approach to nutrition and dietetics", Barcelona, 21-22 October 2011.
9. A. Vandorou, G. Fragkiadakis, A. Kafatos, A. Spyridaki, E. Grammatikaki, V. Dede, K. Kallianioti, D. Argyropoulou, A. Naoumi, G. Moshonis, A. Kondaki, C. Hatzis, Y. Manios. "Risk factors for the development of metabolic syndrome in school age children" AA05 (poster in Greek). Book of Abstracts, page 28, P116. The 3rd Pan-Hellenic Atherosclerosis Conference, 3-6 December 2008, Divani-Caravel Hotel, Athens.
10. A.E. Kyriakou, A. Bandorou, V. Dede, A. Kafatos, G. Fragkiadakis, A. Spyridaki, C. Hatzis, E. Grammatikaki, G. Moshonis, D. Argyropoulou, A.E. Framaki, K. Kondaki, Y. Manios. "Interaction of risk factors for insulin resistance in children of school age", AA01 (poster in Greek). Book of Abstracts. P145, page 26. The 3rd Pan-Hellenic Atherosclerosis Conference, 3-6 December 2008, Divani-Caravel Hotel, Athens.
11. A. Vandorou, G. Fragkiadakis, A. Kafatos, A. Spyridaki, E. Grammatikaki, V. Dede, K. Kallianioti, D. Argyropoulou, A. Naoumi, G. Moshonis, A. Kondaki, C. Hatzis, Y. Manios. "Prevalence of metabolic syndrome in school



age children and parameters correlated with its appearance” (poster in Greek). Book of abstracts. AA05, page 28. The 8th Macedonian Nutrition-Conference, 16-17 October 2008, Porto Palace Hotel, Thessaloniki, Greece.

12. A.E. Kyriakou, A. Bandorou, V. Dede, A. Kafatos, G. Fragkiadakis, A. Spyridaki, C. Hatzis, E. Grammatikaki, G. Moshonis, D. Argyropoulou, A.E. Framaki, K. Kondaki, Y. Manios. “Risk factors for insulin resistance in school age children” (poster in Greek). Book of Abstracts, AA01, page 26. The 8<sup>th</sup> Macedonian Nutrition-Conference, 16-17 October 2008, Porto Palace Hotel, Thessaloniki, Greece 2008.
13. Z. Mpouloumpasi, G. Kourlampa, E. Grammatikaki, G. Moshonis, A. Spyridaki, G. Fragkiadakis, Y. Manios. The prevalence of insulin-resistance and the factors correlating with its appearance in children from Crete: evidence from the «CHILDREN» study. The 2nd Working Group’s Symposium of the Hellenic Atherosclerosis Society, November 30th – December 1st, Hotel Divani Caravel, Athens, Greece (poster in Greek).
14. E. Grammatikaki, C. Tzavara, Z. Bouloubasi, O. Konsta, A. Spyridaki, K. Kondaki, G.A. Fragkiadakis, Y. Manios. Prevalence of obesity, metabolic syndrome and related risk factors in primary schoolchildren in Greece. The children study. Poster P005, Obesity Reviews, 8 (s3) 17th Annual Meeting, of the European Childhood Obesity Group (ECOG), European Childhood Obesity Group, 5-7 July, 2007, Athenaeum Intercontinental Hotel, Athens – Greece.
15. Z. Bouloubasi, E. Grammatikaki, C. Tzavara, T.L. Cook, A. Spyridaki, K. Kondakis, G.A. Fragkiadakis, Y. Manios. Diet, physical activity and anthropometric indices and the risk of insulin resistance in primary schoolchildren in Greece. Poster 011. Obesity Reviews, 8 (s3): 18, 17th Annual Meeting, of the European Childhood Obesity Group (ECOG), European Childhood Obesity Group, 5-7. July, 2007, Athenaeum Intercontinental Hotel, Athens – Greece.

16. E. Grammatikaki, C. Tzavara, Z. Bouloubasi, O. Konsta, A. Spyridaki, G.A. Fragkiadakis, Y. Manios. Metabolic syndrome and related risk factors in primary schoolchildren in Greece: the CHILDREN Study. INTERNATIONAL JOURNAL OF OBESITY 31: S166-S166 Suppl. 1, MAY 2007. Meeting Abstract 15th European Congress on Obesity, Budapest, April 22-25, 2007.
17. Z. Bouloubasi, E. Grammatikaki, C. Tzavara, T.L. Cook, A. Spyridaki, G.A. Fragkiadakis and Y. Manios. Diet, physical activity and anthropometric indices and the risk of insulin resistance in primary schoolchildren in Greece: the CHILDREN Study. INTERNATIONAL JOURNAL OF OBESITY 31: S103-S103 Suppl. 1, MAY 2007. Meeting Abstract 15th European Congress on Obesity, Budapest, April 22-25, 2007.
18. Y. Manios, Z. Bouloubasi, E. Grammatikaki, C. Tzavara, TL Cook, A. Spyridaki, K. Kondaki, G.A. Fragkiadakis. Diet, physical activity and anthropometric indices and the risk of insulin resistance in primary schoolchildren in Greece: the CHILDREN Study. PP0865, 25th International Congress of Paediatrics, Athens, August 25-30, 2007.
19. E. Grammatikaki, C. Tzavara, Z. Bouloubasi, O. Konsta, A. Spyridaki, K. Kondaki, G.A. Fragkiadakis and Y. Manios. Prevalence of obesity, metabolic syndrome and related risk factors in primary schoolchildren in Greece. The children study. Budapest, Hungary April 22-25 2007. 15<sup>th</sup> European Congress on Obesity.
20. G. Tsiotis, A. Spyridaki, T. Walz, A. Engel and D. Ghanotakis. Twenty-first EMBO Symposium on "Structure and Function of Proteins". Tubular crystals of a Photosystem II core complexPoster Abstract 60-225, 25 – 28 September 1995, European Molecular Biology Laboratory, Heidelberg, Germany.