



**ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ**

**ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ**

**ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ**

**ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ**

**ΣΕΥ/ΕΛΜΕΠΑ, 2021**

# Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας

- Το Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας ιδρύθηκε το 1999 και βρίσκεται στη Σητεία. Προσφέρει ένα 4-ετές προπτυχιακό πρόγραμμα με κύριο στόχο να παρέχει στους φοιτητές όλες τις απαραίτητες σύγχρονες γνώσεις - βασικές και εφαρμοσμένες - σε κάθε ζήτημα διατροφής που αντιμετωπίζει ο άνθρωπος.



# ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ & ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ

## ΕΛΜΕΠΑ, Σητεία

- Η Διατροφή του Ανθρώπου ή Διατροφολογία είναι βιολογική επιστήμη που μελετά την επίδραση των συστατικών των τροφίμων στο μεταβολισμό/θρέψη του ανθρώπου. Διαιτολογία (ή Διαιτητική) είναι η Εφαρμοσμένη Διατροφή που εφαρμόζει καθοδήγηση και συμβουλευτική σε ζητήματα επιλογών διαιτολογίου (σιτηρεσίου) για να βελτιωθεί η υγεία ατόμων ή ομάδων και να περιοριστεί η εμφάνιση νόσων.



# Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας

- Το Τμήμα διδάσκει την διατροφική προστασία και την αποκατάσταση της ανθρώπινης υγείας, τη σχέση διατροφή και δημόσιας υγείας, τη διατροφική διαχείριση σε υγεία και ασθένειες, τη σύνθεση και τη φυσική κατάσταση του σώματος, την ψυχολογία και ψυχοπαθολογία της διατροφής, τις διατροφικές συνήθειες και τη διατροφική συμβουλευτική κ.α.



# Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας

- Οι πτυχιούχοι του τμήματος, εκτός από το δικαίωμα σύστασης και λειτουργίας διαιτολογικού γραφείου (Π.Δ.133/Αρ.Φύλλου 213/01.10.2014) και καταστήματος διαιτητικών τροφών, έχουν δικαίωμα ενασχόλησης με τη Διατροφή σε: Νοσοκομεία – ιδιωτικές κλινικές, κέντρα υγείας, ινστιτούτα αδυνατίσματος, γηροκομεία, παιδικές κατασκηνώσεις, ορφανοτροφεία, φοιτητικές Λέσχες και μαθητικές εστίες, παιδικούς και βρεφονηπιακούς σταθμούς κ.α.



## Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας

- Επίσης, σε **αθλητικές ομάδες και αθλητικά κέντρα, οικοτροφεία, μονάδες και υπηρεσίες ενόπλων δυνάμεων και σωμάτων ασφαλείας**. Σύμφωνα με τα στατιστικά στοιχεία απασχόλησης των αποφοίτων του τμήματος (2018), το 60% περίπου των αποφοίτων εργάζεται πάνω στο αντικείμενο της Διατροφής &

Διαιτολογίας (Ιστοσελίδα Τμήματος).

ΕΠΙΣΤΗΜΕΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ-ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ,  
ΕΛΜΕΠΑ



# ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ & ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ ΕΛΜΕΠΑ, Σητεία



**ΚΤΗΡΙΟ ΤΜΗΜΑΤΟΣ, ΤΡΥΠΗΤΟΣ ΣΗΤΕΙΑΣ**

ΕΠΙΣΤΗΜΕΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ-ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ,  
ΕΛΜΕΠΑ

# ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ & ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ

## ΕΛΜΕΠΑ, Σητεία



**ΚΤΗΡΙΟ ΤΜΗΜΑΤΟΣ, ΤΡΥΠΗΤΟΣ ΣΗΤΕΙΑΣ**

ΕΠΙΣΤΗΜΕΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ-ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ,  
ΕΛΜΕΠΑ



# ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ & ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ, ΕΛΜΕΠΑ, Σητεία



# ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ & ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ, ΕΛΜΕΠΑ, Σητεία



# Η Βιβλιοθήκη (δανειστικά, ΕΥΔΟΞΟΣ, σπουδαστήρια)



# Η Εστία – η Σίτιση



Η φοιτητική Εστία Σητείας είναι ένα διώροφο κτίριο συνολικού εμβαδού 4.760 m<sup>2</sup> που βρίσκεται στο 1ο χιλιόμετρο της Εθνικής Οδού Σητείας – Αγίου Νικολάου. **Για τις ανάγκες διαμονής των φοιτητών διαθέτει είκοσι δύο (22) δίκλινα και δύο (2) μονόκλινα δωμάτια.** Η σίτιση προσφέρεται στη Λέσχη της Οδούς Φουνταλίδου, στη Σητεία, Λασιίθι, Κρήτη.



## Εκπαιδευτικοί (ΔΕΠ) του Τμήματος

- 1). Δρ. Β. Ζαφειρόπουλος, Καθ. (Σύσταση Σώματος).
- 2). Δρ. Γ.Α. Φραγκιαδάκης, Αν. Καθ. (Διατροφή & Μεταβολισμός).
- 3). Δρ. Α. Μαρκάκη, Αν. Καθ. (Κλινική Διατροφή - Νεφροπάθειες).
- 4). Δρ. Α. Σπυριδάκη, Λέκτορας (Χημεία & Ανάλυση Τροφίμων).
- 5). Δρ. Α. Ψαρουδάκη, Επ. Καθ. (Υγιεινή Διατροφή & Τρόφιμα).
- 6). Δρ. Θ. Μουρατίδου, Αν. Καθ. (Κοινωνική Διατροφή).
- 7). Δρ. Μ. Μαράκη\*, Επ. Καθ. (Κλινική Διατροφή - Διατροφική Παρέμβαση).
- 8). Δρ. Β. Ράϊκος\*, Αν.Καθ. (Βιοχημεία/Φυσικοχημεία Τροφίμων).
- 9). ΘΕΣΗ ΔΕΠ ΥΠΟ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ 2021 (ΕΧΕΙ ΔΩΘΕΙ ΣΤΟ ΤΜΗΜΑ).
- 10). ΘΕΣΗ ΔΕΠ ΥΠΟ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ 2021 (ΕΧΕΙ ΔΩΘΕΙ ΣΤΟ ΤΜΗΜΑ).
- \*ΣΕ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΔΙΟΡΙΣΜΟΥ.



## Εκπαιδευτικοί (ΕΔΙΠ και ΕΤΠ) του Τμήματος

- 11). Δρ. Τσικαλάκης Γ. M.Sc. ΕΔΙΠ (Πολιτική και Δεοντολογία της Διατροφής).
- 12). Θαλασσινός Ν. M.Sc. ΕΤΕΠ (Πληροφορική).
- 13). Σφακιανάκη Ε. M.Sc. ΕΤΕΠ (Διαιτολογία).
- 14). Σφενδουράκης Ιωάννης M.Sc. ΕΤΕΠ (Οικονομία).
- 15). Υπό μετακίνηση, Δρ. Χημικός από τη Μέση Εκπαίδευση.
- Το Τμήμα στελεχώνεται από 5 άτομα διοικητικό προσωπικό.
- Α. Παπαθανασάκη (Προϊσταμένη Γραμματείας).
- Α. Πατσιανιωτάκη (Γραμματεία, Φοιτητική Μέριμνα).
- Ν. Κουρουπάκη (Γραμματεία, Πρωτόκολλο).
- Γ. Ριτζάκης (Βιβλιοθήκη).
- Π. Λεθιωτάκης (Τεχνικές Υπηρεσίες).





# Το πρόγραμμα σπουδών του Τμήματος

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ (ΠΠΣ)

### **ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ & ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ**

#### **Α΄ ΕΞΑΜΗΝΟ**

<b>Α/Α</b>	<b>ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ</b>	<b>ΘΕΩΡΙΑ (ώρες)</b>	<b>ΑΣΚΗΣΗ (ώρες)</b>	<b>ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ (ώρες)</b>	<b>ECTS</b>
1	ΑΝΑΤΟΜΙΑ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ	2		1	5
2	ΑΡΧΕΣ ΦΥΣΙΚΗΣ	2	2		5
3	ΓΕΝΙΚΗ & ΑΝΟΡΓΑΝΗ ΧΗΜΕΙΑ	2	1	2	6
4	ΒΙΟΛΟΓΙΑ ΚΥΤΤΑΡΟΥ	2		2	5
5	ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗ		1	2	3
6	ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ & ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ	1	1	2	6
	<b>ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΑ ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΑ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ</b>				
	ΑΓΓΛΙΚΑ*		3		1
	ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ**		3		1
	<b>ΣΥΝΟΛΟ ΔΙΔΑΚΤΙΚΩΝ ΩΡΩΝ: 23-29</b>	<b>9</b>	<b>5</b>	<b>9</b>	<b>30</b>

\*Όσοι φοιτητές δεν έχουν βασικές γνώσεις στα Αγγλικά πρέπει να παρακολουθήσουν το μάθημα ΑΓΓΛΙΚΑ, ώστε να είναι σε θέση να παρακολουθήσουν το υποχρεωτικό μάθημα του Β΄ εξαμήνου ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΟΡΟΛΟΠΙΑ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ.

\*\* Όσοι φοιτητές δεν έχουν βασικές γνώσεις στα Μαθηματικά πρέπει να παρακολουθήσουν το μάθημα ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ, για να μπορούν να ανταποκριθούν σε όλα τα μαθήματα του Προγράμματος Σπουδών που απαιτούν βασικές γνώσεις Μαθηματικών.



# Το πρόγραμμα σπουδών του Τμήματος

## Β' ΕΞΑΜΗΝΟ

Α/Α	ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ	ΘΕΩΡΙΑ (ώρες)	ΑΣΚΗΣΗ (ώρες)	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ (ώρες)	ECTS
1	ΒΙΟΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ	2		2	4
2	ΤΡΟΦΟΓΝΩΣΙΑ	1		1	4
3	ΟΡΓΑΝΙΚΗ ΧΗΜΕΙΑ-ΔΟΜΙΚΗ ΒΙΟΧΗΜΕΙΑ	3	2	2	7
4	ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ Ι	2		1	5
5	ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ	2	2	2	6
6	ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΟΡΟΛΟΓΙΑ ΣΤΑ ΑΠΛΙΚΑ	1	1		2
7	ΠΕΡΙΒΑΛΜΟΝΤΙΚΟΙ ΠΟΡΟΙ ΚΑΙ ΠΑΡΑΓΩΓΗ ΤΡΟΦΙΜΩΝ	2			2
<b>ΣΥΝΟΛΟ ΔΙΔΑΚΤΙΚΩΝ ΩΡΩΝ: 26</b>		<b>13</b>	<b>5</b>	<b>8</b>	<b>30</b>





# Το πρόγραμμα σπουδών του Τμήματος

Γ' ΕΞΑΜΗΝΟ

Α/Α	ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ	ΘΕΩΡΙΑ (ώρες)	ΑΣΚΗΣΗ (ώρες)	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ (ώρες)	ECTS
1	ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ ΙΙ	2		1	5
2	ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΣΤΑ ΣΤΑΔΙΑ ΤΗΣ ΖΩΗΣ Ι	2	2	2	6
3	ΧΗΜΕΙΑ & ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΡΟΦΙΜΩΝ	2	2	2	6
4	ΒΙΟΧΗΜΕΙΑ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΥ	2	1	2	6
5	ΔΙΑΤΡΟΦΗ & ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ Ι	2	1		5
6	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ ΣΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ	1	2		2
<b>ΣΥΝΟΛΟ ΔΙΔΑΚΤΙΚΩΝ ΩΡΩΝ: 26</b>		<b>11</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>30</b>



# Το πρόγραμμα σπουδών του Τμήματος

## Δ' ΕΞΑΜΗΝΟ

Α/Α	ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ	ΘΕΩΡΙΑ (ώρες)	ΑΣΚΗΣΗ (ώρες)	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ (ώρες)	ECTS
1	ΔΙΑΤΡΟΦΗ & ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ II	2	2		6
2	ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΣΤΑ ΣΤΑΔΙΑ ΤΗΣ ΖΩΗΣ II	2	2	2	6
3	ΣΥΣΤΑΣΗ ΣΩΜΑΤΟΣ	2	2	2	6
4	ΝΟΣΟΛΟΓΙΑ I	2	2		4
5	ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΑ & ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΡΟΦΙΜΩΝ	2	1	1	5
	<b>ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ (Επιλέγεται το ένα εκ των δυο)</b>				
6	ΦΑΡΜΑΚΟΛΟΓΙΑ – ΑΛΛΗΛΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ & ΦΑΡΜΑΚΩΝ	2			3
7	ΒΙΟΧΗΜΕΙΑ ΚΑΙΝΟΤΟΜΩΝ, ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΩΝ & ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΜΕΝΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ	2			3
	<b>ΣΥΝΟΛΟ ΔΙΔΑΚΤΙΚΩΝ ΩΡΩΝ: 26</b>	<b>12</b>	<b>9</b>	<b>5</b>	<b>30</b>

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΑ Β', Γ', Δ' ΕΞΑΜΗΝΑ: - ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ  
- ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ



# Το πρόγραμμα σπουδών του Τμήματος

## Ε' ΕΞΑΜΗΝΟ

Α/Α	ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ	ΘΕΩΡΙΑ (ώρες)	ΑΣΚΗΣΗ (ώρες)	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ (ώρες)	ECTS
1	ΚΛΙΝΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ Ι	2	2	2	6
2	ΕΡΓΟΜΕΤΡΙΑ-ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	2	1	1	5
3	ΨΥΧΟΠΑΘΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ	2	1		4
4	ΝΟΣΟΛΟΓΙΑ ΙΙ	2	1		4
5	ΤΕΧΝΗΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ	2	1		4
6	ΦΥΣΙΚΟΧΗΜΕΙΑ & ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ	2	1	2	5
	<b>ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ (Επιλέγεται το ένα εκ των δυο)</b>				
7	ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΣΕ ΜΟΝΑΔΕΣ ΥΓΕΙΑΣ	2			2
8	ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΣΤΗ ΜΑΖΙΚΗ ΕΣΤΙΑΣΗ	2			2
	<b>ΣΥΝΟΛΟ ΔΙΔΑΚΤΙΚΩΝ ΩΡΩΝ: 26</b>	<b>14</b>	<b>7</b>	<b>5</b>	<b>30</b>



# Το πρόγραμμα σπουδών του Τμήματος

ΣΤ' ΕΞΑΜΗΝΟ

Α/Α	ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ	ΘΕΩΡΙΑ (ώρες)	ΑΣΚΗΣΗ (ώρες)	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ (ώρες)	ECTS
1	ΚΛΙΝΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΙΙ	2	2	2	6
2	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ	2		1	4
3	ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ & ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΑΓΩΓΗ	2	2		4
4	ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ	2	1		5
5	ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ	2	1		4
6	ΕΛΕΓΧΟΣ & ΔΙΑΣΦΑΛΙΣΗ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ	2	1	2	5
	<b>ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ (Επιλέγεται το ένα εκ των δυο)</b>				
7	ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ & ΠΟΤΩΝ	1	1		2
8	ΗΘΙΚΗ ΚΑΙ ΔΕΟΝΤΟΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΑ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΥ	1	1		2
	<b>ΣΥΝΟΛΟ ΔΙΔΑΚΤΙΚΩΝ ΩΡΩΝ: 26</b>	<b>13</b>	<b>8</b>	<b>5</b>	<b>30</b>



# Το πρόγραμμα σπουδών του Τμήματος

## Ζ' ΕΞΑΜΗΝΟ

Α/Α	ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ	ΘΕΩΡΙΑ (ώρες)	ΑΣΚΗΣΗ (ώρες)	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ (ώρες)	ECTS
1	ΚΛΙΝΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΠΑΙΔΩΝ & ΕΦΗΒΩΝ	2	1	2	6
2	ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΑ ΠΡΟΤΥΠΑ & ΚΡΗΤΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ	1	1	2	4
3	ΔΙΑΤΡΟΦΟΓΕΝΕΤΙΚΗ- ΔΙΑΤΡΟΦΟΓΕΝΩΜΙΚΗ	2	1		4
4	ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ	1	1	2	5
5	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ (2 μήνες)		8		8
	<b>ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ (Επιλέγεται το ένα εκ των δυο)</b>				
6	ΘΡΕΠΤΙΚΗ ΑΞΙΑ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΜΕΝΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ	1	1		3
7	ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ	1	1		3
	<b>ΣΥΝΟΛΟ ΔΙΔΑΚΤΙΚΩΝ ΩΡΩΝ: 26</b>	<b>7</b>	<b>13</b>	<b>6</b>	<b>30</b>

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΑ Ε', ΣΤ', Ζ' ΕΞΑΜΗΝΑ:

- ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΠΟΡΩΝ
- ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



# Το πρόγραμμα σπουδών του Τμήματος

## Η' ΕΞΑΜΗΝΟ

A/A	ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ	ΘΕΩΡΙΑ (ώρες)	ΑΣΚΗΣΗ (ώρες)	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ (ώρες)	ECTS
1	ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ & ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ	2*			2
2	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ** (4 μήνες)		24 ώρες στο Νοσοκομείο		10
3	ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ		+		18
<b>ΣΥΝΟΛΟ ΔΙΔΑΚΤΙΚΩΝ ΩΡΩΝ: 26</b>		<b>2</b>	<b>24</b>		<b>30</b>

\*Το Μάθημα αυτό προσφέρεται μέσω τηλεδιάσκεψης.

\*\*Εναλλακτικά, παρέχεται η δυνατότητα Πρακτικής Άσκησης σε ιδιώτη ή σε μονάδα υγείας, ή σε μονάδα επισιτισμού.

## ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

A/A	ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ	ΘΕΩΡΙΑ (ώρες)	ΑΣΚΗΣΗ (ώρες)	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ (ώρες)	ECTS
1	ΑΓΓΛΙΚΑ		3		1
2	ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ		3		1
3	ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ	2			2
4	ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ	2			2
5	ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΠΟΡΩΝ	2			2
6	ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ	2			2



# Εργαστήρια - Υποδομή

- Εργαστήρια Τμήματος:
- Χημείας-Βιοχημείας,
- Βιολογίας-Φυσιολογίας,
- Πληροφορικής I και II,
- Εφαρμοσμένης Διαιτητικής,
- Αρχών Προετοιμασίας Τροφών,
- Σύστασης Σώματος,
- Εργομετρίας – Αθλητικής Διατρ.





## ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ/ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ

### 1). Διαιτητική – Εφαρμοσμένη Διατροφή

– Επίδραση της διατροφής σε διαφορετικές ομάδες πληθυσμού ή ασθενών.

### 2). Μέτρηση της Σύστασης Σώματος, Ενεργειακής δαπάνης και Ισοζυγίου Ενέργειας, με σύγχρονες μεθόδους.

- Επίδραση που έχει η διατροφή στη σύσταση σώματος (π.χ. ποσοστό σωματικού λίπους, ενυδάτωση & μυϊκή μάζα).7

### 3). Υγιεινή και Ποιότητα / Έλεγχος Τροφίμων – Διατροφής.



# ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΔΙΑΙΤΗΤΙΚΗΣ ΜΕΣΩ ΛΟΓΙΣΜΙΚΟΥ



**ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΜΑΡΚΑΚΗ  
ΑΝ.ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ**





# ΣΩΜΑΤΟΜΕΤΡΙΑ



**ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΜΑΡΚΑΚΗ**  
**ΑΝ.ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ**



# Εργαστήριο Διαιτητικής και Σύστασης Σώματος Ανθρώπου

- Οι ερευνητικές κατευθύνσεις του Εργαστηρίου:
- Διαιτητική – Εφαρμοσμένη Διατροφή. Έρευνα πάνω στην επίδραση της διατροφής σε διαφορετικές ομάδες πληθυσμού. Μέτρηση της Σύστασης Σώματος με σύγχρονες μεθόδους – Ανθρωπομετρία. Έρευνα πάνω στην επίδραση που έχει η διατροφή στη σύσταση σώματος (π.χ. ποσοστό σωματικού λίπους, ενυδάτωση σώματος και μυϊκή μάζα). Β. Ζαφειρόπουλος, Καθηγητής



# ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΣΥΣΤΑΣΗΣ ΣΩΜΑΤΟΣ

Βασίλης Ζαφειρόπουλος, Καθηγητής





# ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΣΥΣΤΑΣΗΣ ΣΩΜΑΤΟΣ



**Βασίλης Ζαφειρόπουλος, Καθηγητής**



ΕΠΙΣΤΗΜΕΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ-ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ,  
ΕΛΜΕΠΑ



# ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΣΕ ΣΧΟΛΕΙΑ





## Σύγχρονες δεξιότητες των διαιτολόγων

- Αντικειμένου/Κλάδου: **διατροφογενετική, διατροφογενομική (nutritional genomics), προσωποποιημένες διατροφικές παρεμβάσεις για την αντιμετώπιση του μεταβολικού συνδρόμου με τη χρήση νέων τεχνολογιών, μοριακές τεχνικές ανάλυσης DNA, αλληλεπιδράσεις γονιδίων-διατροφής, ανορεξία, διατροφική συμβουλευτική συμπεριφορά, εξατομικευμένες παρεμβάσεις, παιδική παχυσαρκία, συμπληρώματα διατροφής.**



## Η ΕΠΑΓ. ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ ΤΩΝ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ

- Σύμφωνα με τις νέες τάσεις, οι άνθρωποι θα δίνουν περισσότερη σημασία στην πρόληψη των ασθενειών, στην καλή τους εμφάνιση, στην ευζωία, στην ψυχική υγεία και στην ισορροπία επαγγελματικής-προσωπικής ζωής, με αποτέλεσμα να αναμένεται αυξημένη ζήτηση σε διαιτολόγους, διατροφολόγους, πλαστικούς χειρουργούς, συμβούλους ψυχολόγους, και επαγγελματικούς συμβούλους.





## Η ΕΠΑΓ. ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ ΤΩΝ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ

- Ακόμη, η επιστημονική παρουσία του διατροφολόγου διευρύνεται συνεχώς σε ολοένα και περισσότερα πεδία:  
**Κλινική Διαιτολογία, Αδυνάτισμα, Αθλητική Διατροφή, Παιδική Διατροφή, διατροφικές διαταραχές, συνεργασία με εταιρίες μαζικής εστίασης & Μ.Μ.Ε., συγγραφή βιβλίων διατροφικού περιεχομένου, αντιμετώπιση ειδικών ομάδων πληθυσμού (ηλικιωμένοι, εγκυμονούσες και θηλάζουσες).**



## Η ΕΠΑΓ. ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ ΤΩΝ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ

- Οι επιστήμες διατροφής και διαιτολογίας, θα διαδραματίσουν σημαντικό ρόλο μελλοντικά, αφού μεγάλο ποσοστό του πληθυσμού 15+ στην Ελλάδα είναι υπέρβαρο (55% έναντι 55,6% στον ΟΟΣΑ, 46% στην Ιταλία, 53% στην Ισπανία, 67,6% στην Πορτογαλία, 71% στις ΗΠΑ), ενώ στοιχεία για την παχυσαρκία σε παιδιά 5-9 ετών δείχνουν ότι στην Ελλάδα το 41% είναι υπέρβαρα, ποσοστό που κατατάσσει τη χώρα μας στην 4η δυσμενέστερη θέση στις χώρες ΟΟΣΑ (ΣΕΒ, 2020).

# Διεθνές συνέδριο “Ιστορική και Πολιτιστική Διάσταση της Κρητικής Διατροφής” στη Σητεία, 2015



# Μελέτη Δυνητικής Μελλοντικής Απορρόφησης Αποφοίτων των Τμημάτων του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου

Career In Progress

Οκτώβριος 2020

Η συγκεκριμένη έρευνα επιχειρεί να παρουσιάσει τις δυνητικές ανάγκες της αγοράς εργασίας στα επόμενα χρόνια και τη δυνατότητα απορρόφησης των αποφοίτων του ΕΛ.ΜΕ.ΠΑ σε εθνικό και διεθνές επίπεδο. Ωστόσο, μετά την πανδημία του 2020 τα δεδομένα έχουν μεταβληθεί και η εξέλιξη των προοπτικών των επαγγελματικών κλάδων μοιάζει αβέβαιη. Οι συγκυρίες υπογραμμίζουν, για άλλη μια φορά, μετά την οικονομική κρίση του 2008, την αναγκαιότητα μια πρωτεύουσας καριέρας, με έντονο τα στοιχεία της αυτοδιαχείρισης και της απόκτησης συνεχώς εξελισσόμενων δεξιοτήτων. Η ψηφιοποίηση αλλάζει δραστικά όλο το φάσμα των ανθρώπινων δραστηριοτήτων, μεταβάλλοντας σημαντικά τη φύση και το περιεχόμενο της ανθρώπινης εργασίας, καθώς και το μέγεθος απασχόλησης (INE/ΟΤΟΕ, 2018).

## Αξιολόγηση Τμήματος



## ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ ΣΕΥ/ΕΛΜΕΠΑ



- 1 η υιοθέτηση κατάλληλης διατροφής για τον σωματότυπο και τον γενετικό τους κώδικα
- 2 η αύξηση των υπέρβαρων παιδιών και εφήβων στην Ελλάδα
- 3 οι πιθανές εξελίξεις στη διατροφογενετική (nutrigenetics)
- 4 η επιστημονική παρουσία του διατροφολόγου που διευρύνεται συνεχώς σε ολόένα και περισσότερα πεδία
- 5 η αντιμετώπιση συνδρόμων διαταραχών διατροφής που εμφανίζονται με ραγδαίο ρυθμό στο δυτικό κόσμο
- 6 η 71,7% πιθανότητα επαγγελματικής ανάπτυξης στις ΗΠΑ για το 2030
- 7 η ανάπτυξη του κλάδου κατά 81% σύμφωνα με μια канаδική έρευνα για την αγορά εργασίας του 2030
- 8 η πολύ μικρή πιθανότητα (περίπου 4%) να αντικατασταθούν από την τεχνολογία
- 9 τα περιχαρακωμένα Επαγγελματικά Δικαιώματα για την Ελλάδα

- 1 τα επιπλέον 4 Τμήματα Διατροφής και Διαιτολογίας με κοινά επαγγελματικά δικαιώματα και δυνατότητα εργασίας ως Διαιτολόγος από το Υπουργείο Υγείας με αριθμό εισακτέων λίγο λιγότερο από 500 κατά έτος εισαγωγής.
- 2 η ερευνητική διαδικασία στον τομέα της Διατροφής στην Ελλάδα που βρίσκεται σε χαμηλά επίπεδα

#### 4. Διατροφολόγοι – Διαιτολόγοι

Σύμφωνα με τις νέες τάσεις, οι άνθρωποι θα δίνουν περισσότερη σημασία στην πρόληψη των ασθενειών, στην καλή τους εμφάνιση, στην ψυχική υγεία και στην ισορροπία επαγγελματικής και προσωπικής ζωής με αποτέλεσμα να αναμένεται αυξημένη ζήτηση σε διαιτολόγους, διατροφολόγους, πλαστικούς χειρουργούς, συμβούλους ψυχολόγους, και επαγγελματικούς συμβούλους. Όπως αναφέρθηκε, οι πιθανές εξελίξεις στη διατροφογενετική θα οδηγήσουν σε εξατομικευμένα πλάνα διατροφής, ενώ κατά την πανδημία του κορωνοϊού υπήρξε μια αύξηση των πωλήσεων εφαρμογών και ψηφιακών προϊόντων ευεξίας και διατροφής (UAE, 2020).

Ακόμη, η επιστημονική παρουσία του διατροφολόγου διευρύνεται συνεχώς σε ολοένα και περισσότερα πεδία: Κλινική Διαιτολογία, Αδυνάτισμα, Αθλητική Διατροφή, Παιδική

Διατροφή, Βιομηχανία Τροφίμων, μελέτη και εφαρμογή διαιτολογικών δεδομένων σε συνεργασία με εταιρίες μαζικής εστίασης, συνεργασίες με έντυπα και ηλεκτρονικά Μ.Μ.Ε., συγγραφή βιβλίων διατροφικού περιεχομένου, αντιμετώπιση ειδικών ομάδων πληθυσμού (ηλικιωμένοι, εγκυμονούσες και θηλάζουσες). Επιπλέον, παρεμβαίνει στην αντιμετώπιση συνδρόμων διαταραχών διατροφής που εμφανίζονται με ραγδαίο ρυθμό στο δυτικό κόσμο ως αποτέλεσμα της επίλυσης του επισιτιστικού προβλήματος και της ανόδου του βιοτικού επιπέδου, όπως είναι η νευρογενής ανορεξία και η βουλιμία (Ιστοσελίδα Ελληνικής Διατροφολογικής Εταιρείας).

Θα πρέπει, επίσης, να δοθεί έμφαση στο γεγονός ότι η Ελλάδα συγκαταλέγεται ανάμεσα στις χώρες με το υψηλότερο ποσοστό παιδιών με παχυσαρκία. Το φαινόμενο αυτό θα οδηγήσει μελλοντικά στη ζήτηση εξειδικευμένων επιστημόνων που θα μπορέσουν να διαμορφώσουν εξατομικευμένα προγράμματα διατροφής και θα συμβάλλουν στην αντιμετώπιση του προβλήματος.



## Διατροφολόγοι-Διαιτολόγοι

- ✚ **Αντικειμένου/Κλάδου:** διατροφογενετική, διατροφογενομική (nutritional genomics), προσωποποιημένες διατροφικές παρεμβάσεις για την αντιμετώπιση του μεταβολικού συνδρόμου με τη χρήση νέων τεχνολογιών, μοριακές τεχνικές ανάλυσης DNA, αλληλεπιδράσεις γονιδίων-διατροφής στη μη αλκοολική λιπώδη νόσο του ήπατος, ανορεξία, διατροφική συμβουλευτική συμπεριφορά, εξατομικευμένες παρεμβάσεις, παιδική παχυσαρκία, πειραματικά τρόφιμα, συμπληρώματα διατροφής, GDPR
- ✚ **Τεχνολογίας:** Εφαρμογή μικροϋπολογιστών στην υγεία, βιοπληροφορική
- ✚ **Οριζόντιες Δεξιότητες:** μάρκετινγκ, επιχειρηματικότητα, ενσυναίσθηση, συμβουλευτικές δεξιότητες, ηγετικές δεξιότητες.

# ΟΡΚΟΜΩΣΙΑ ΠΤΥΧΙΟΥΧΩΝ ΣΤΟ ΤΜΗΜΑ

