

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΣΧΕΔΙΟ 2022-2026  
ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ  
ΚΑΙ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ 2022

Αντικείμενο Επιχειρησιακού Σχεδιασμού

Η παρούσα μελέτη Επιχειρησιακού Σχεδιασμού συντάχθηκε για τις ανάγκες συγκρότησης και κατάθεσης του Φακέλου Πιστοποίησης του Τμήματος Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας του ΕΛΜΕΠΑ. Αποτελείται από χρονοδιάγραμμα το οποίο περιλαμβάνει τα απαραίτητα στοιχεία (υφιστάμενους και αναγκαίους πόρους, προγραμματισμό δράσεων, διαδικασίες εξέλιξης κλπ.) όπως και από μεθοδολογία για την επίτευξη των σκοπών και των στόχων του Τμήματος. Το σχέδιο αφορά την τετραετία 2022 – 2026 και περιλαμβάνει:

1. Σύνομη αποτύπωση της υφιστάμενης κατάσταση σε:
  - α. Προσωπικό,
  - β. Εργαστήρια και Εξοπλισμό,
  - γ. Κτιριολογικές Υποδομές,
  - δ. Δραστηριότητες του Τμήματος Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας - Φοιτητές
2. SWOT ανάλυση,
3. Στόχοι Επιχειρησιακού Σχεδίου για την τετραετία 2022-2026,
4. Εμπλεκόμενοι πόροι και τρόποι επίτευξης για την τετραετία 2022-2026.

Υφιστάμενη κατάσταση

Το Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας ιδρύθηκε το 1999 και βρίσκεται στη Σητεία. Μετατράπηκε σε Πανεπιστημιακό Τμήμα με το ΝΟΜΟ ΥΠ' ΑΡΙΘΜ. 4610, Συνέργειες Πανεπιστημίων και Τ.Ε.Ι., πρόσβαση στην τριτοβάθμια εκπαίδευση, πειραματικά σχολεία, Γενικά Αρχεία του Κράτους και λοιπές διατάξεις. ΦΕΚ 70Α, 7 Μαΐου 2019. Άρθρο 25, Ίδρυση Τμημάτων, εδάφιο γ). Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, με έδρα τη Σητεία, το οποίο εντάσσεται στη Σχολή Επιστημών Υγείας.

Προσφέρει ένα 4ετές προπτυχιακό πρόγραμμα με κύριο στόχο να παρέχει στους φοιτητές όλες τις απαραίτητες σύγχρονες γνώσεις - βασικές και εφαρμοσμένες - που θα τους επιτρέψουν να έχουν μια ολοκληρωμένη και αποτελεσματική προσέγγιση σε κάθε ζήτημα διατροφής που αντιμετωπίζει ο άνθρωπος.

Το Τμήμα διεξάγει έρευνα για την προστασία και την αποκατάσταση της ανθρώπινης υγείας, τη σχέση διατροφή και δημόσιας υγείας, τη διατροφική διαχείριση στην υγεία και τις ασθένειες, τη σύνθεση και τη φυσική κατάσταση του ανθρώπινου σώματος, την ψυχολογία και την ψυχοπαθολογία της διατροφής, τις διατροφικές συνήθειες και τη διατροφική συμβουλευτική, τον έλεγχο της ποιότητας των τροφίμων, το λογισμικό διαιτητικής, την Κρητική/Μεσογειακή διατροφή κλπ.

Προσωπικό

Σήμερα στο τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας υπηρετούν συνολικά 7 μέλη ΔΕΠ (7 και ένα με ΦΕΚ υπό δημοσίευση), ένα (1) μέλος ΕΔΙΠ (υπό μετακίνηση ακόμα ένα) και τρία (3) μέλη ΕΤΕΠ. Επίσης από πέντε (5) άτομα Διοικητικό Προσωπικό για τις ανάγκες της Γραμματειακής Υποστήριξης και της Βιβλιοθήκης.

<b><u>Μέλη ΔΕΠ</u></b>	<b>7*</b>
Καθηγητής	1
Αναπληρωτές Καθηγητές	3*
Επίκουροι Καθηγητές	2
Λέκτορας	1
<b><u>Μέλη ΕΔΙΠ</u></b>	<b>1**</b>
<b><u>Μέλη ΕΤΕΠ</u></b>	<b>3</b>
<b><u>Διοικητικό Προσωπικό</u></b>	<b>5</b>

\* Θα πρέπει να σημειωθεί ότι το ΦΕΚ για ένα ακόμα Αναπληρωτή Καθηγητή έχει σταλεί στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως. Με τον διορισμό αυτό, το Τμήμα καθίσταται αυτοδύναμο.

\*\* Αναμένεται μία ακόμα μετακίνηση από τη Μέση Εκπαίδευση, μίας Δρας Χημικού.

Τέλος, το τμήμα αξιοποιεί πρόσθετο προσωπικό, όπως Ακαδημαϊκούς υποτρόφους, υποψήφιους διδάκτορες κ.α., για την υποστήριξη και διδασκαλία κυρίως εργαστηριακών μαθημάτων και την διεξαγωγή εργαστηριακών ασκήσεων.

#### Εργαστήρια και Εξοπλισμός:

Το τμήμα διαθέτει καλά εξοπλισμένα εργαστήρια ενώ αποτελεί πάγια προσπάθεια του προσωπικού του Τμήματος η περαιτέρω ανάπτυξη, ο εκσυγχρονισμός και ο εξοπλισμός των εργαστηρίων.

#### Εργαστήρια Τμήματος Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας

Σήμερα λειτουργούν οκτώ σύγχρονα εργαστήρια, εφοδιασμένα με όργανα διδασκαλίας, εποπτικό και βοηθητικό εξοπλισμό. Τα εργαστήρια διατηρούν παράλληλο διδακτικό και ερευνητικό προσανατολισμό, ενώ επίσης οργανώνονται στην υπερδομή του Εργαστηρίου Διαιτητικής και Σύστασης Σώματος, για καλύτερο συντονισμό της έρευνας.

α) Εργαστήριο Διαιτητικής και Σύστασης Σώματος Ανθρώπου, το οποίο εξυπηρετεί ερευνητικές και εκπαιδευτικές ανάγκες στα γνωστικά αντικείμενα: Διαιτητική – Εφαρμοσμένη Διατροφή και διαιτητικά "εργαλεία" (ερωτηματολόγια, δίαιτες, λογισμικά, τεχνικές παρέμβασης, μετρήσεις σύστασης σώματος με διάφορες μεθόδους κ.ά.) για την προφύλαξη, θεραπεία και αποκατάσταση του ανθρώπου από νοσήματα. Έμφαση δίνεται στα χρόνια νοσήματα (παχυσαρκία, διαβήτης, καρδιαγγειακά, νεφροπάθειες κ.α.) τα οποία συνδέονται άμεσα με τις διατροφικές συνήθειες. Το Εργαστήριο παρεμβαίνει σε άτομα και ομάδες πληθυσμού, για τη βελτίωση της υγείας τους. Ιδιαίτερης σημασίας στην παραπάνω προσέγγιση έχουν οι εφαρμογές σύστασης σώματος – ανθρωπομετρίας, και φυσικής/χημικής παρακολούθηση των αλλαγών του ανθρωπίνου σώματος ως συνέπεια φυσιολογικών καταστάσεων, παθήσεων και διατροφικών παρεμβάσεων. Τέλος, το Εργαστήριο ενεργοποιείται στην υγιεινή και ποιότητα/έλεγχο τροφίμων – διατροφής, προωθεί την Κρητική δίαιτα και την παραδοσιακή Κρητική κουζίνα.

#### β). Χημείας-Βιοχημείας

Το Εργαστήριο Χημείας-Βιοχημείας είναι ο χώρος εργαστηριακής διδασκαλίας Χημείας και Βιοχημείας στους φοιτητές Διατροφής-Διαιτολογίας, που γίνεται σε τρία εξάμηνα (Γενική και Ανόργανη Χημεία, Οργανική Χημεία και Δομική Βιοχημεία, Χημεία και Ανάλυση Τροφίμων, Βιοχημεία του Μεταβολισμού), και δύο σχετικών μαθημάτων τροφίμων (Φυσικοχημεία και Τεχνολογία Τροφίμων, Ασφάλεια και Ποιοτικός Έλεγχος Τροφίμων). Το Εργαστήριο παρέχει επίσης εργαστηριακή εκπαίδευση (εκπόνηση διπλωματικών) σε φοιτητές. Δραστηριοποιείται ερευνητικά κυρίως στη μελέτη των μηχανισμών της κυτταρικής οξειδωσης και των αντιοξειδωτικών, όπως και της Διατροφικής Βιοοργανικής Χημείας.

#### γ). Βιολογίας-Φυσιολογίας

Το πεδίο της Βιολογίας έχει γνωρίσει αλματώδη πρόοδο και σε συνδυασμό με την ταχύτατη ανάπτυξη νέων τεχνολογιών μελέτης του γονιδιώματος, προωθεί στο μέλλον τις Ιατρικές επιστήμες και τις εφαρμογές της Βιο-ιατρικής. Το Εργαστήριο διδάσκει και αναπτύσσει δράσεις στο επίπεδο της κυτταρικής - μοριακής βιολογίας και γενετικής (διατροφογενετικής - διατροφογενομικής. Η διατροφογενομική ερευνά το σύνολο των γονιδίων του οργανισμού μας (whole genome), τα οποία τροποποιούν την έκφρασή τους, θετικά ή αρνητικά, επηρεασμένα από διάφορους διατροφικούς παράγοντες. Οι παράγοντες αυτοί δύνανται να είναι είτε μια συγκεκριμένη διατροφή στο σύνολό της (π.χ. διατροφή χαμηλών θερμίδων, Μεσογειακή διατροφή κτλ), είτε συγκεκριμένα συστατικά αυτής (π.χ. ιχνοστοιχεία, λιπαρά οξέα, αντιοξειδωτικά κτλ) (Ordnovas, J.M. et al., 2004, Proceedings of the Nutrition Society 63: 145-152. PMID 15070444). Η Δρ. Καλλιόπη Γκούσκου (με την οποία συνεχίζουμε να συνεργαζόμαστε), διδάσκουσα στο εργαστήριο παλαιότερα εξελέγη μέλος ΔΕΠ του ΕΚΠΑ στην ειδικότητα αυτή.

#### δ). Πληροφορικής I και II

Το τμήμα διαθέτει δύο εργαστήρια Πληροφορικής για εκπαίδευση φοιτητών και έρευνα, 24 θέσεων εργασίας έκαστο. Κάθε θέση εργασίας διαθέτει προσωπικό υπολογιστή. Κάθε εργαστήριο υπολογιστών διαθέτει:

- Προσωπικό υπολογιστή ανά θέση εργασίας φοιτητή,
- Τηλεχειριζόμενο Projector οροφής με σύνδεση HDMI,
- Δικτυακή σύνδεση κάθε υπολογιστή στο ενιαίο δίκτυο του Ιδρύματος μέσω του οποίου αξιοποιούνται πλήρως τα διατιθέμενα λογισμικά για υποστήριξη της εκπαιδευτικής διαδικασίας (e-class κλπ),
- Ειδικό λογισμικό (στατιστικής επεξεργασίας, ηλεκτρονικός φάκελος υγείας, λογισμικό αυτοματοποίησης γραφείου κ.α.).

#### ε). Εφαρμοσμένης Διαιτητικής

Επικεντρώνεται σε εξειδικευμένα και προσωπικά προγράμματα δίαιτας και διατροφής, για την θρέψη, την ασθένεια και την υγεία. Ιδιαίτερο χαρακτηριστικά του Τμήματος είναι η πρακτική διδασκαλία καθώς και η άσκηση της Διαιτολογίας με αξιοποίηση σύγχρονου λογισμικού υπολογιστών. Η διδασκαλία διευκολύνεται με το λογισμικό (τα λογισμικά, εγκαταστημένα σε 15 υπολογιστές Dell), ενώ παράλληλα διδάσκεται η σύνθεση και ανάλυση διαιτολογίου (ειδικού σιτηρεσίου) για κάθε ημέρα σε εβδομαδιαία βάση, προσδίδοντας ένα ανταγωνιστικό πλεονέκτημα στους διαιτολόγους σε ότι αφορά την ισορροπία, την ακρίβεια σύστασης και την ποιότητα του σιτηρεσίου. Ενδεικτικά, προγράμματα που διδάσκονται και

αξιοποιούνται στο εργαστήριο είναι τα: Diets, Hermes Pliroforiki, DietSpeak (το τελευταίο αναπτύχθηκε στο Τμήμα από τον πρώην Γραμματέα μας, Μαθηματικό κ. Πέτρο Δημητροπουλάκη MSc Πληροφορικής).

#### στ). Βρωματολογίας - Αρχών Προετοιμασίας Τροφών

Γενικά για είδη τροφίμων που καταναλώνει σήμερα ο άνθρωπος έχουν προταθεί διάφορα συστήματα ταξινόμησης. Έτσι τα τρόφιμα διακρίνονται σε δύο κύριες κατηγορίες: "φυτικής προέλευσης", που διακρίνονται επιμέρους ανάλογα του είδους τους ή της ανατομίας τους (καρποί, φύλλα, κόνδυλοι κ.λπ.) "ζωικής προέλευσης", που διακρίνονται επιμέρους ανάλογα της ταξινόμησής τους (ψάρια, πουλερικά κ.λπ.), η με βάση τους εδώδιμους ιστούς και προϊόντα (σुकώτι, μύες, αυγά, γάλα κ.λπ.). Δίνεται έμφαση στην αναγνώριση των τροφίμων και στις τεχνικές προετοιμασίας τροφών, όπως: βράσιμο, ψήσιμο, τηγάνισμα, μικροκύματα κ.α. Επίσης διδάσκονται οι διατροφικές δεξιότητες που ορίζονται ως εξής: Σε επίπεδο ατομικού και νοικοκυριού, οι διατροφικές δεξιότητες είναι ένα σύνθετο, αλληλένδετο, ανθρωποκεντρικό, σύνολο δεξιοτήτων που είναι απαραίτητες για την παροχή και την προετοιμασία ασφαλών, θρεπτικών και πολιτισμικά αποδεκτών γευμάτων για όλα τα μέλη του νοικοκυριού. Σε επίπεδο επαγγελματιών υγείας αφορά δεξιότητες διατροφικής συμβουλευτικής, αλλά και την Ποιότητα Διατροφής στις Μονάδες Υγείας (Kris-Etherton, Penny M et al. "Nutrition competencies in health professionals' education and training: a new paradigm." Advances in nutrition (Bethesda, Md.) vol. 6, 1, 83-7. 15 Jan. 2015, doi:10.3945/an.114.006734)

#### ζ). Σύστασης Σώματος

Το εργαστήριο εστιάζεται στην ανάλυση της σύστασης σώματος, δηλαδή τη συλλογή πληροφοριών για την άλιπη και τη λιπώδη μάζα του οργανισμού. Τα σύνολο της άλιπης και λιπώδους μάζας συνιστούν το συνολικό σωματικό μας βάρος. Η άλιπη μάζα περιλαμβάνει τα οστά, την μυϊκή μάζα, το νερό του σώματος (ενδοκυττάριο και εξωκυττάριο) καθώς και συνδετικούς και οργανικούς ιστούς. Η λιπώδης μάζα από την άλλη περιλαμβάνει το δομικό και αποθηκευτικό λίπος. Στο δομικό λίπος περιλαμβάνεται το λίπος των οργάνων και ιστών όπως συκώτι, μαστικοί αδένες, πνεύμονες κ.α., ενώ το αποθηκευτικό λίπος βρίσκεται κυρίως στον λιπώδη ιστό. Με την ανάλυση σύστασης σώματος δίνεται η δυνατότητα να αξιολογήσουμε το ποσοστό λίπους, μυϊκής μάζας και υγρών και με βάση αυτές τις πληροφορίες να προβούμε στο σχεδιασμό εξατομικευμένου διαιτολογίου που θα ανταποκρίνεται στις πραγματικές ανάγκες του κάθε οργανισμού και θα επιφέρει τα βέλτιστα αποτελέσματα.

#### η). Εργομετρίας - Εργοφυσιολογίας

Στο εργαστήριο πραγματοποιείται διδασκαλία και έρευνα που αφορά τη βελτίωση της σωματικής απόδοσης και την ποιότητα της ζωής. Εξετάζεται η επίδραση της άσκησης σε διάφορες περιβαλλοντικές συνθήκες και καθεστώτα διατροφής στη λειτουργία του ανθρώπινου οργανισμού και στην απόδοση. Επίσης διεξάγονται δοκιμασίες και δέσμες αξιολογήσεων για τον έλεγχο της απόδοσης και της προσαρμογής του οργανισμού μετά από προπονητική ή διατροφική παρέμβαση. Το εργαστήριο για την επίτευξη των στόχων του είναι εξοπλισμένο με σύγχρονα μηχανήματα αξιολόγησης της αερόβιας και της αναερόβιας ικανότητας (με αισθητήρες και δοκιμασία μεγάλης έντασης σε κυλιόμενους διαδρόμους, εργομετρικά ποδήλατα κ.α.). Στο εργαστήριο συστεγάζεται και χώρος ιατρείου.

Κλινική Άσκηση σε Νοσοκομεία: Το Τμήμα έχει αναπτύξει πολύ καλή συνεργασία με νοσοκομεία σε όλη την Ελλάδα, ώστε να μπορούν οι φοιτητές του τμήματος να πραγματοποιούν την κλινική τους άσκηση στα τμήματα Διατροφής. Η εποπτεία των ασκήσεων των φοιτητών γίνεται από τα μέλη ΔΕΠ του τμήματος σε συνεργασία με το προσωπικό των νοσηλευτικών ιδρυμάτων.

Πλατφόρμα τηλεεκπαίδευσης: Για την οργάνωση και διεξαγωγή των ακαδημαϊκών δραστηριοτήτων του τμήματος, αξιοποιούνται όλοι οι σύγχρονοι διαθέσιμοι πόροι και τεχνολογίες. Τα μαθήματα του Τμήματος είναι οργανωμένα στην συγχρονική και ασύγχρονη πλατφόρμα εκπαίδευσης e-class όπου κάθε φοιτητής έχει πρόσβαση, ενώ σε κάθε φοιτητή διατίθεται προσωπικός λογαριασμός e-mail στο ΕΛΜΕΠΑ. Τέλος, το τμήμα διαθέσει ένα θεσμοθετημένο ερευνητικό εργαστήριο. Το σύνολο των υποδομών του Τμήματος αλλά και της Σχολής Επιστημών Υγείας γενικότερα, επαρκούν για την στέγαση και απρόσκοπτη υλοποίηση των προπτυχιακών και μεταπτυχιακών προγραμμάτων του Τμήματος.

## Κτηριακές Υποδομές

### Διαθέσιμα μέσα και υποδομές ΤΕΠΔΔΙ/ΕΛΜΕΠΑ:

Το Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας στεγάζεται και λειτουργεί σε σύγχρονα κτίρια, τα οποία διετεθήσαν προς χρήση τον Σεπτέμβριο του 2008. Πρόκειται για υπερσύγχρονες εγκαταστάσεις, με επαρκείς, εργονομικά σχεδιασμένες κλιματιζόμενες αίθουσες για την διεξαγωγή θεωρητικών και εργαστηριακών μαθημάτων, όπως και βοηθητικούς χώρους για στέγαση διοικητικών και άλλων υπηρεσιών.

Αίθουσες διδασκαλίας: Επαρκείς, συνολικά το κτίριο, μαζί με τις γραμματείες και τον περίβολο προσφέρει 5.500 m<sup>2</sup>.

(α) Αριθμός και χωρητικότητα: 7 (6 Χ100 άτομα και 1Χ200)

(β) Επάρκεια, καταλληλότητα και ποιότητα: Εξαιρετική.

(γ) Βαθμός χρήσης: 70-100%.

(δ) Επάρκεια, καταλληλότητα και ποιότητα του υποστηρικτικού εξοπλισμού:

### Εκπαιδευτικά εργαστήρια: 8

(α) Αριθμός και χωρητικότητα: (2Χ25, 3Χ20, 1Χ30, 2Χ15)

(β) Επάρκεια, καταλληλότητα και ποιότητα των χώρων: Καλή.

(γ) Βαθμός χρήσης: Σχεδόν 100%.

(δ) Επάρκεια, καταλληλότητα και ποιότητα του εργαστηριακού εξοπλισμού: Μέτρια.

(ε) Επάρκεια αποθηκών (εργαστηριακού εξοπλισμού, αντιδραστηρίων, κ.λπ.): Καλή.

### Σπουδαστήρια: 2

(α) Αριθμός και χωρητικότητα: (2Χ20)

(β) Επάρκεια, καταλληλότητα και ποιότητα των χώρων: Πολύ καλή.

(γ) Βαθμός χρήσης: 20-30%.

Οι μακροχρόνιες προσπάθειες και η κοινωνική ευαισθησία με την οποία αντιμετωπίζονται ευαίσθητα ζητήματα του φοιτητικού πληθυσμού του Πανεπιστημίου, απεικονίζονται σε μια σειρά υποδομών και υπηρεσιών που παρέχει το ΕΛΜΕΠΑ.

1. Βιβλιοθήκη με δανειστικά βιβλία και δυνατότητα αναζήτησης στο διαδίκτυο.

2. Η φοιτητική Εστία Σητείας είναι ένα διώροφο κτίριο συνολικού εμβαδού 4.760 m<sup>2</sup> που βρίσκεται στο 1ο χιλιόμετρο της Εθνικής Οδού Σητείας – Αγίου Νικολάου. Για τις ανάγκες διαμονής των φοιτητών διαθέτει είκοσι δύο (22) δίκλινα και δύο (2) μονόκλινα δωμάτια.
3. Η σίτιση προσφέρεται στη Λέσχη των φοιτητών της Οδού Φουνταλίδου, στη Σητεία, Λασιίθι, Κρήτη. Το Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο παρέχει δωρεάν σίτιση σε 3000 περίπου φοιτητές στα εστιατόρια του στο Ηράκλειο, και στα Τμήματα του, που βρίσκονται στις πόλεις των Χανίων, Ρεθύμνου, Αγ. Νικολάου και Σητείας. Δικαίωμα δωρεάν σίτισης έχουν όλοι οι προπτυχιακοί φοιτητές, που δεν έχουν υπερβεί το 12ο εξάμηνο. Η κάρτα σίτισης διαρκεί ένα ακαδημαϊκό έτος και η χρήση της γίνεται αποκλειστικά μόνο από το φοιτητή που του χορηγήθηκε. Όλα τα εστιατόρια του ΕΛ.ΜΕ.ΠΑ. και στους τέσσερεις νομούς διαθέτουν καθημερινά και τα Σαββατοκύριακα, πρωινό, πλήρες γεύμα και δείπνο. Οι ώρες λειτουργίας των εστιατορίων είναι: 07:30 π.μ. – 09:00 π.μ., 12:00 μ. – 16:00 μ.μ., 19:00μ.μ. – 22:00 μ.μ.

Όλοι οι σπουδαστές που παρακολουθούν τις σπουδές του Τμήματος διαμένουν μόνιμα στη Σητεία, αφού λόγω της χιλιομετρικής απόστασης και του υποχρεωτικού του Προγράμματος Σπουδών (≈50% είναι υποχρεωτικό), είναι πρακτικά αδύνατον να πράξουν διαφορετικά. Έως τον Ιούνιο του 2009, το Τμήμα στεγαζόταν σε τρία, εγγύς ευρισκόμενα, παλαιά κτίρια που είχαν παραχωρηθεί ή νοικιάζονταν από το Δήμο Σητείας και μεταφέρθηκε στο νέο ιδιόκτητο κτίριο (περιοχή Τρυπητός) εντός του θέρους του 2009. Η λέσχη σίτισης των φοιτητών παρέμεινε εντός της πόλης (κτίριο Σταφιδικού Οργανισμού Σητείας) και το σχετικό ενοίκιο καταβάλλεται ακόμα από το Δήμο Σητείας. Στο χώρο αυτό, το ΕΛΜΕΠΑ έχει επενδύσει στη δημιουργία καταστήματος εστίασης των σπουδαστών, διατίθεται σχετική κουζίνα, χώροι αποθήκευσης τροφίμων και εστιατόριο-κυλικείο. Αντίστοιχα, κυλικείο υπάρχει και στις εγκαταστάσεις στον Τρυπητό.

#### Δραστηριότητες του Τμήματος Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας – Φοιτητές και Απόφοιτοι

Το τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας αναπτύσσει όλο το εύρος ακαδημαϊκών δραστηριοτήτων με έμφαση στην παροχή εκπαίδευσης σε τρεις κύκλους σπουδών, συμμετοχή στην έρευνα, συμμετοχή σε συνέδρια, παρεμβάσεις στην τοπική κοινωνία σε θέματα Υγείας κ.α.

#### Πρώτος κύκλος σπουδών

Το πρόγραμμα του πρώτου κύκλου σπουδών του Τμήματος Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας είναι σύγχρονο, καθώς αναθεωρήθηκε πρόσφατα (2019) και θεραπεύει όλο το εύρος των αναγκών μαθημάτων για την εκπαίδευση των φοιτητών. Ιδιαίτερη έμφαση έχει δοθεί στην επίτευξη του στόχου υψηλών εκπαιδευτικών και ακαδημαϊκών προτύπων και της αναβάθμισης της ποιότητας εκπαίδευσης. Το περιεχόμενο σπουδών του Τμήματος Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας του ΕΛΜΕΠΑ καλύπτει το γνωστικό αντικείμενο των Επιστημών της Διατροφής και της Διαιτολογίας (ή Διαιτητικής, Dietetics αποκαλείται στις Αγγλοσαξονικές χώρες) του Ανθρώπου, με έμφαση στην εφαρμογή τους. Η επιστήμη αυτή εστιάζεται: Α). Στην κάλυψη των θρεπτικών αναγκών του ανθρώπου, σε όλα τα στάδια της ζωής (βρεφική, παιδική, εφηβική, νεανική, μέση, τρίτη ηλικία) και στις ιδιαίτερες ανάγκες του (εγκυμοσύνη, θηλασμός, άθληση, στράτευση κ.λπ.). Β). Στην προφύλαξη της υγείας του ανθρώπου από τις νόσους της φθοράς. Γ). Στην αποκατάσταση της υγείας του ανθρώπου μέσω της διαιτητικής υποστήριξης και θεραπείας των ασθενών. Ως «άνθρωπος» νοείται το άτομο αλλά και οι ανθρώπινες πληθυσμιακές ομάδες. UNESCO-UIS 2015: “Code 0915 Therapy and rehabilitation. Therapy and rehabilitation is the study of restoring normal physical conditions to those incapacitated by temporary or permanent disability. Programmes and qualifications with the following main content are classified here: Dietician programmes, Nutrition/Dietetics, Rehabilitation” (ISCED 2013).

### Δεύτερος κύκλος σπουδών για λήψη Μεταπτυχιακού Διπλώματος Ειδίκευσης

Τα Τμήματα Κοινωνικής Εργασίας και Επιστημών Διατροφής & Διαιτολογίας της Σχολής Επιστημών Υγείας και το Τμήμα Διοίκησης Επιχειρήσεων και Τουρισμού της Σχολής Επιστημών Διοίκησης και Οικονομίας του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου οργανώνουν και λειτουργούν από το ακαδημαϊκό έτος 2022-2023 Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (Δ.Π.Μ.Σ.) με τίτλο «Διεπιστημονική Διαχείριση των Χρόνιων Νοσημάτων, της Αναπηρίας και της Γήρανσης». Το Δ.Π.Μ.Σ. έχει ως αντικείμενο την παροχή των πλέον σύγχρονων και εξειδικευμένων γνώσεων μεταπτυχιακού επιπέδου και την ανάπτυξη των απαραίτητων ικανοτήτων - δεξιοτήτων στο επιστημονικό πεδίο της πρόληψης και διαχείρισης των χρόνιων νοσημάτων, της διαιτητικής-διατροφικής πρακτικής, της διαχείρισης των προκλήσεων που σχετίζονται με την αναπηρία και της προώθησης της ενεργού και υγιούς γήρανσης μέσα από μια διεπιστημονική προσέγγιση με βάση τις πλέον πρόσφατες επιστημονικές αρχές. Σκοπός του Δ.Π.Μ.Σ. είναι η παραγωγή άρτια εκπαιδευμένων επαγγελματιών που θα μπορούν να υλοποιήσουν διεπιστημονικές παρεμβάσεις για να ανταποκριθούν επαρκώς στις ολοένα αυξανόμενες ανάγκες και τα σύνθετα και πολυπαραγοντικά κλινικά, διατροφικά και ψυχοκοινωνικά προβλήματα των ατόμων και των οικογενειών τους μέσα από ένα κοινό συνεργατικό πρίσμα και με βάση σύγχρονες αρχές ηγεσίας και διοίκησης ανθρώπινου δυναμικού.

### Τρίτος κύκλος Σπουδών για τη λήψη Διδακτορικού Διπλώματος

Πρόγραμμα Διδακτορικών Σπουδών: Τον Δεκέμβρη 2021, εκπονούν Διδακτορική Διατριβή 6 άτομα (ΦΕΚ 11 Σεπτεμβρίου 2019 ΤΕΥΧΟΣ ΔΕΥΤΕΡΟ Αρ. Φύλλου 3435, Αριθμ. 2207/Φ20, Έγκριση κανονισμού Διδακτορικών Σπουδών του Τμήματος Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου). Η ΣΥΓΚΛΗΤΟΣ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ, ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΗ 7/11.07.2019). Παρουσιάζονται η δομή και οι κανόνες λειτουργίας του Προγράμματος Διδακτορικών Σπουδών (ΠΔΣ) του Τμήματος Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου (ΕΛ.ΜΕ.ΠΑ.). Οι Διδακτορικές σπουδές του εν λόγω Τμήματος αποσκοπούν στην προαγωγή της πρωτότυπης επιστημονικής έρευνας και οδηγούν στην απόκτηση Διδακτορικού Διπλώματος.

Τέλος θα πρέπει να σημειωθεί ότι το Τμήμα συμμετέχει σε προγράμματα κινητικότητας Erasmus και σήμερα αρκετοί φοιτητές του τμήματος βρίσκονται σε διάφορες χώρες του εξωτερικού για την πρακτική τους άσκηση. Τα τελευταία 5 έτη έχουν γίνει ανταλλαγές με Ολλανδία, Βέλγιο, Μολδαβία, Ρουμανία, Κροατία, Τουρκία κ.α.

### Πίνακας φοιτητικών εισροών - εκροών

Στον παρακάτω πίνακα φαίνονται οι εισροές, και εκροές και η δύναμη των φοιτητών του τμήματος την τελευταία πενταετία.

<b>Ακαδημαϊκό Έτος</b>	<b>Εισαχθέντες</b>	<b>Εγγεγραμμένοι Φοιτητές</b>	<b>Αποφοιτήσαντες</b>
2021-2022	150	976	35*



Το τελευταίο έτος λόγω της πανδημίας, τα στοιχεία δεν προσφέρονται για ασφαλή εξαγωγή συμπερασμάτων και αξιολόγηση π.χ. 35 πτυχιούχοι (2021-2022). Ένας επιπρόσθετος σοβαρός λόγος μείωσης του ρυθμού αποφοίτησης είναι η παράταση σπουδών για ένα ολόκληρο 5ο έτος, λόγω του προγράμματος ισοτίμησης των φοιτητών του ΤΕΙ προς το ΕΛΜΕΠΑ. Πρόκειται για μια αναγκαία “τεχνητή” καθυστέρηση αποφοίτησης, τα τελευταία 2 χρόνια που ισχύει το δικαίωμα της μετάβασης των φοιτητών ΤΕΙ προς το Πανεπιστήμιο.

### SWOT Ανάλυση Τμήματος Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας

Στην παρούσα συνοπτική SWOT ανάλυση παρουσιάζονται τα βασικά χαρακτηριστικά του Τμήματος Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας του, ΕΛΜΕΠΑ όπως αυτά προσδιορίζονται από ανάλυση των εσωτερικών και εξωτερικών παραγόντων. Η επίτευξη των στρατηγικών στόχων του τμήματος μπορεί να επιτευχθεί με κατάλληλη διαχείριση των αδύναμων σημείων και των απειλών για την ελαχιστοποίηση των πιθανών επιπτώσεων τους στο πρόγραμμα (βλέπε προγραμματισμός στις σχέσεις με τρίτους, στο τέλος του Β5). Όπως διαπιστώνεται από τον πίνακα που ακολουθεί, το Τμήμα έχει καλή δυναμική με θετικά χαρακτηριστικά που αποτελούν βάση για την καθιέρωσή του στον ακαδημαϊκό χώρο.

	<b><u>S: Δυνατά Σημεία</u></b>	<b><u>W: Αδύναμα σημεία</u></b>
<b><u>ΕΣΩΤΕΡΙΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ</u></b>  <b><u>και</u></b> <b><u>ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ</u></b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Επικαιροποιημένο πρόγραμμα προπτυχιακών σπουδών, αντίστοιχο των Τμημάτων Διατροφής-Διαιτολογίας στην Ελλάδα και την Ευρώπη και με ιδιαίτερο χαρακτήρα: έμφαση στη Σύσταση Σώματος, την αξιοποίηση Λογισμικού στην Εφαρμοσμένη Διαιτητική, στην Κοινωνική Διατροφή και στην Κρητική-Μεσογειακή Δίαιτα.</li> <li>2. Πρόγραμμα διδακτορικών σπουδών (ΦΕΚ 11 Σεπτεμβρίου 2019 ΤΕΥΧΟΣ ΔΕΥΤΕΡΟ Αρ. Φύλλου 3435, Αριθμ. 2207/Φ20, Έγκριση κανονισμού Διδακτορικών Σπουδών του Τμήματος Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου).</li> <li>3. Πρόγραμμα μεταπτυχιακών σπουδών υπό εξέλιξη.</li> <li>4. Καλή βάση εισαγωγής στις εισαγωγικές εξετάσεις και πλήρωση όλων των θέσεων εισακτέων.</li> <li>5. Πολύ καλές κτηριακές υποδομές.</li> <li>6. Σύγχρονος εργαστηριακός εξοπλισμός.</li> <li>7. Καλή επαγγελματική αποκατάσταση</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Πολλές υποχρεώσεις ορισμένων μελών του προσωπικού και εκτενής επιφόρτιση με διοικητικά θέματα και διαδικασίες.</li> <li>2. Χρονοβόρες τυπικές διαδικασίες στη διαχείριση ερευνητικών προγραμμάτων.</li> <li>3. Μικρός αριθμός μελών ΔΕΠ σε σύγκριση με αντίστοιχα Τμήματα σε μεγάλες πόλεις (π.χ. Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο).</li> <li>4. Έλλειψη εξειδικευμένου διοικητικού προσωπικού, σε σχέση με την οικονομική διαχείριση, τη διασύνδεση με την αγορά εργασίας, την ψυχική υγεία των φοιτητών κ.α.</li> <li>5. Περιορισμένη δυνατότητα απόκτησης κλινικών (νοσοκομειακών) εμπειριών των φοιτητών στη Σητεία, λόγω μικρών δυνατοτήτων και έλλειψη κινήτρων συνεργασίας του Νοσοκομείου/Κέντρου-Υγείας Σητείας, με το Τμήμα.</li> <li>6. Μη ύπαρξη αστικής-συγκοινωνίας από την πόλη της Σητείας προς τον Τρυπητό όπου βρίσκεται το Τμήμα. Προσαρμοζόμενα δρομολόγια Υπεραστικού ΚΤΕΛ κάθε, μία ώρα από τις</li> </ol>

	<p>των αποφοίτων.</p> <p>8. Ταχεία στελέχωση του Τμήματος, 4 νέοι καθηγητές μετά το 2018, ένας καθηγητής σε αναμονή ΦΕΚ, ένας εκλεγμένος (συγγραφή πρακτικών) και δύο υπό εκλογή. Έντεκα (11) καθηγητές (ΔΕΠ), έως το τέλος του 2022.</p>	<p>9 π.μ. έως τις 7 μ.μ. που λειτουργεί το Τμήμα.</p> <p>7. Επικίνδυνος δρόμος από Σητεία έως Τρυπητό, χωρίς πεζοδρόμιο και εκτεθειμένος στους βόρειους ανέμους. Οι φοιτητές αποθαρρύνονται ισχυρά να περπατήσουν ή να ποδηλατήσουν στον δρόμο αυτό, λόγω σοβαρού κινδύνου ατυχήματος. Έχει κατά καιρούς γίνει διακοπή της κυκλοφορίας λόγω κακού καιρού (βορείου ανέμου) και αναβολή μαθημάτων.</p>
	<b><u>Ο: Ευκαιρίες</u></b>	<b><u>Τ: Απειλές</u></b>
<b><u>ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ</u></b>	<p>1. Συνεργασία με την Περιφέρεια Κρήτης και τοπικούς φορείς στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας και την ανάδειξη της Κρητικής-Μεσογειακής Διατροφής και των τοπικών παραδοσιακών τροφίμων.</p> <p>2. Περαιτέρω ζήτηση-για σπουδές στο τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας λόγω της δυνατότητας εμπλοκής των αποφοίτων στην ευζωία, την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας, του σακχαρώδη διαβήτη και άλλων χρόνιων παθήσεων.</p> <p>3. Συνεργασίες με ακαδημαϊκά Ιδρύματα και φορείς στο εξωτερικό, όπως το Πανεπιστήμιο της Λουβαίν Βελγίου, όπου επί τρία χρόνια (2019, 2020, 2021) διοργανώνουμε συνάντηση εργασίας με θέμα την Τεχνολογία Ελαίων και επίσκεψη Βέλγων φοιτητών στο Τμήμα.</p> <p>4. Αξιοποίηση της γεωγραφικής του γεγονότος ότι είναι το μοναδικό Τμήμα Διατροφής στην Κρήτη, συνεργασία με τη βιομηχανία της φιλοξενίας και τις τοπικές επιχειρήσεις.</p>	<p>1. Η οικονομική κρίση και οι συνθήκες δυσπραγίας που διαμορφώνονται προσωρινά με την Πανδημία COVID-19.</p> <p>2. Γραφειοκρατία στη διαχείριση προγραμμάτων έρευνας ή εφαρμογής. Ανάγκη συνεχών συνεννοήσεων με το κεντρικό Ίδρυμα, χωρίς δυνατότητα συνεννόησης «πρόσωπο με πρόσωπο», για όλες τις διοικητικές διαδικασίες, για θέματα συντήρησης εγκαταστάσεων ή μηχανημάτων κ.α.</p> <p>3. Αλλαγές νομοθεσίας που αφορούν τις προσλήψεις, τους διδάκτορες για απόκτηση ακαδημαϊκής εμπειρίας κ.α. που δημιουργούν πιο περίπλοκες διαδικαστικές απαιτήσεις.</p> <p>4. Ίδρυση νέων Τμημάτων Διατροφής και Διαιτολογίας σε μεγάλα αστικά κέντρα, που περιορίζουν τους φοιτητές που θα επιλέγουν το Τμήμα στο μέλλον.</p> <p>5. Ταχεία υποβάθμιση έως αχρηστία του υποστηρικτικού εξοπλισμού (φωτοτυπικά, εκτυπωτές κ.α.) λόγω περιορισμένης συντήρησης την περίοδο 2010-2018.</p>

### Ερευνητική Δραστηριότητα

Η ερευνητική δραστηριότητα των μελών ΔΕΠ του τμήματος φαίνεται στον παρατιθέμενο πίνακα. Διακρίνεται η συνολική ερευνητική δραστηριότητα των μελών ΔΕΠ όπως και η ερευνητική δραστηριότητα εντός του έτους 2021.

<b>Δραστηριότητα</b>	<b>Έτος 2021</b>	<b>ΣΥΝΟΛΙΚΑ</b>
Εργασίες σε επιστημονικά περιοδικά με κριτές	8	280
Εργασίες σε επιστημονικά περιοδικά χωρίς κριτές	2	8
Ανακοινώσεις σε πρακτικά συνεδρίων με κριτές	7	274
Ανακοινώσεις σε πρακτικά συνεδρίων χωρίς κριτές	3	36
Μονογραφίες	-	5
Βιβλία	-	5
Κεφάλαια σε συλλογικούς τόμους	-	9
Συνέδρια υπό την αιγίδα της ακαδημαϊκής μονάδας	-	1
Συνέδρια με οργάνωση από φοιτητές	-	1
Ετεροαναφορές Scopus	299	4.484
Ετεροαναφορές Web of Science	1.030	7.631

## Στόχοι Επιχειρησιακού Σχεδίου για την τετραετία 2022-2026.

Οι γενικοί και ειδικοί επιχειρησιακοί στόχοι του Τμήματος Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας για την τετραετία 2022 έως 2026 είναι οι ακόλουθοι:

### A. Γενικοί στόχοι

Οι γενικές, πάγιες κατευθύνσεις των στρατηγικών και επιχειρησιακών στόχων του Τμήματος είναι οι ακόλουθοι:

1. Διαρκής αναβάθμιση και διασφάλιση της ποιότητας στην εκπαίδευση.
2. Βελτίωση του μέσου χρόνου φοίτησης και επιτυχούς ολοκλήρωσης των σπουδών, μετά την πτώση λόγω της πανδημίας.
3. Ενδυνάμωση της σύνδεσης ανάμεσα στην εκπαίδευση, την έρευνα και την καινοτομία.
4. Βελτίωση της σύνδεσης της ανώτατης εκπαίδευσης με την κοινωνία και την αγορά εργασίας τόσο στον Δημόσιο όσο και στον Ιδιωτικό τομέα.
5. Συνεχής ποιοτική αναβάθμιση του προπτυχιακού προγράμματος σπουδών και ανάδειξη του τμήματος μεταξύ των άλλων Πανεπιστημιακών Τμημάτων Διατροφής και Διαιτολογίας.
6. Αξιοποίηση των σύγχρονων τάσεων στις επιστήμες υγείας και κάλυψη των εργασιακών αναγκών εφαρμογής και εξειδίκευσης, με έμφαση στην καινοτομία και την τεχνολογία.
7. Επέκταση της βασικής και εφαρμοσμένης επιστημονικής έρευνας.
8. Υλοποίηση της προσφοράς στις τοπικές κοινωνίες μέσω συνεργασιών με τοπικούς φορείς και επιχειρήσεις.

### B. Ειδικοί στόχοι

1. Περαιτέρω ενίσχυση σε μέλη ΔΕΠ ώστε το τμήμα να μπορεί να ανταποκριθεί στις νέες απαιτήσεις.
2. Διατήρηση θέσεων διοικητικού προσωπικού μετά τις αναμενόμενες συνταξιοδοτήσεις δύο υπαλλήλων εντός του 2022.
3. Συνεχής αξιολόγηση της εκπαιδευτικής διαδικασίας και προτάσεις για βελτίωση του προγράμματος και των διαδικασιών.
4. Πλήρης αξιοποίηση της ασύγχρονης πλατφόρμας τηλε-εκπαίδευσης e-class και αναβάθμιση, πληρέστερη περιγραφή του εκπαιδευτικού υλικού σε όλα τα μαθήματα.
5. Νέος εξοπλισμός για τα εργαστήρια.

## Προγραμματισμός – απαιτούμενοι πόροι για την υλοποίηση επιχειρησιακού σχεδιασμού για την τετραετία 2022-2026.

Ο προγραμματισμός δράσεων για την υλοποίηση των στρατηγικών και επιχειρησιακών στόχων του Τμήματος Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, όπως είναι φυσικό, εξαρτάται τόσο από την γενικότερη πολιτική ανάπτυξης του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου, όσο και γενικότερα από τον δημόσιο

χαρακτήρα του Ιδρύματος και ότι αυτό συνεπάγεται ως προς την διάθεση πόρων και τις διαδικασίες προμήθειας. Υπό το πρίσμα αυτό, προτείνεται ο ακόλουθος προγραμματισμός:

<b><u>Προγραμματισμός – απαιτούμενοι πόροι για την υλοποίηση επιχειρησιακού σχεδιασμού</u></b>		
<b><u>Επιχειρησιακός Στόχος:</u></b>	<b><u>Πόροι - Διαδικασία</u></b>	<b><u>Υλοποίηση:</u></b>
Ενίσχυση σε μέλη ΔΕΠ ώστε το τμήμα να μπορεί να ανταποκριθεί στις νέες απαιτήσεις.	Απαιτούνται τουλάχιστον τρία (3) ακόμα μέλη ΔΕΠ σε βάθος τετραετίας.	Αίτημα στην Διοίκηση. Υλοποίηση μέσω πάγιας διαδικασίας (2022-2025).
Ενίσχυση σε διοικητικό προσωπικό.	Απαιτούνται τουλάχιστον δύο ακόμα μέλη Διοικητικού Προσωπικού σε βάθος τετραετίας.	Αίτημα στην Διοίκηση. Δυνατότητα νέων προσλήψεων ή εσωτερικής μετακίνησης από άλλο τμήμα (2022-2025).
Διασφάλιση της συνέχισης διάθεσης έκτακτου εκπαιδευτικού προσωπικού.	Το έκτακτο εκπαιδευτικό προσωπικό είναι άκρως απαραίτητο για την διεξαγωγή ασκήσεων και εργαστηρίων. Ο αριθμός των εκτάκτων παραμένει ίδιος.	Αίτημα στην Διοίκηση. Πάγια και διαρκής ανάγκη(2022-2026).
Αξιολόγηση της εκπαιδευτικής διαδικασίας και του αποτελέσματος και προτάσεις για βελτίωση του προγράμματος και των διαδικασιών.	Ετήσια καταγραφή εισαγομένων και φοιτητών που αποφοίτησαν, όπως και εκείνων που ενδεχομένως εγκατέλειψαν. Καταγραφή πορισμάτων αξιολόγησης ερωτηματολογίου ΟΜΕΑ.	Ετησίως, στο τέλος κάθε εαρινού εξαμήνου επεξεργασία και παρουσίαση των αποτελεσμάτων σε ειδική Γενική Συνέλευση με μοναδικό θέμα την αποτίμηση της εκπαιδευτικής διαδικασίας(2022-2026).
Πλήρης αξιοποίηση της ασύγχρονης πλατφόρμας εκπαίδευσης e-class και δημιουργία υλικού σε όλα τα μαθήματα.	Κάθε μέλος ΔΕΠ.	Μέχρι τέλους του εαρινού εξαμήνου του 2022.

Ανανέωση εξοπλισμού για τα εκπαιδευτικά και ερευνητικά εργαστήρια του τμήματος.	Απαιτείται αγορά καινοτόμου και σύγχρονου εξοπλισμού για την υποστήριξη της εκπαιδευτικής διαδικασίας και της έρευνας	Αίτημα στην Διοίκηση και διάθεση κονδυλίων. Δημόσιος τακτικός Διαγωνισμός μέχρι τα τέλη του 2022.
---	---	--

**ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΤΕΤΡΑΕΤΟΥΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ**

<b>ΣΤΟΧΟΙ</b>	<b>2022-23</b>	<b>2023-24</b>	<b>2024-25</b>	<b>2025-26</b>
ΠΕΡΑΙΤΕΡΩ ΣΤΕΛΕΧΩΣΗ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ	<b>✓</b>	-	<b>✓</b>	-
ΕΞΩΤΕΡΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ	<b>✓</b>	-	-	<b>✓</b>
ΠΕΡΑΙΤΕΡΩ ΕΞΕΛΙΞΗ ΤΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ	<b>✓</b>	<b>✓</b>	<b>✓</b>	-
ΕΠΑΝΑΘΕΣΜΟΘΕΤΗΣΗ ΤΟΥ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟΥ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ	<b>✓</b>	<b>✓</b>	-	-
ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΝΕΩΝ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΩΝ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΩΝ ΜΕΣΩ ΤΩΝ ΝΕΩΝ ΜΕΛΛΩΝ ΔΕΠ	<b>✓</b>	<b>✓</b>	<b>✓</b>	<b>✓</b>
ΠΡΟΒΛΕΨΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΜΕΛΩΝ ΔΕΠ ΠΟΥ ΣΥΝΤΑΞΙΟΔΟΤΟΥΝΤΑΙ	-	-	-	<b>✓</b>
ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΜΕΣΩ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΟΣΩΝ ΘΑ ΣΥΝΤΑΞΙΟΔΟΤΗΘΟΥΝ	<b>✓</b>	<b>✓</b>	-	-

## Επιχειρησιακό σχέδιο τετραετίας σε σχέση με το ΕΛΜΕΠΑ και άλλους φορείς

Στα πλαίσια του στρατηγικού σχεδιασμού της ανάπτυξης του Τμήματος Επιστημών Διατροφής & Διαιτολογίας και με δεδομένη την χωρική απομόνωσή του, αλλά και τη γενικότερη ιδιαιτερότητά του, προτείνουμε να ενεργοποιηθεί μια σειρά από συντονισμένες δράσεις συνεργασίας με διάφορους φορείς, αλλά και εξωστρέφειας, γενικότερα.

### ΔΡΑΣΕΙΣ/ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΑΝΑ ΕΜΠΛΕΚΟΜΕΝΟ ΦΟΡΕΑ

#### ΕΛΜΕΠΑ και μονάδες που εποπτεύει:

- Διοικητική, λογιστική και γραμματειακή υποστήριξη σε επίπεδο υποβολής προτάσεων σε Περιφέρεια και λοιπούς φορείς.
- Ολοκλήρωση υποδομών απαραίτητων για την ανάπτυξη και την εξωστρέφεια του Τμήματος.
  - Επιπλέον όροφοι στις υπάρχουσες υποδομές, για δημιουργία νέων Εργαστηριακών χώρων, γραφείων κ.ά.,
  - Χώροι φιλοξενίας στη Σητεία, (π.χ. φιλοξενία επισκεπτών καθηγητών και ερευνητών),
  - Εύρεση οριστικής λύσης για τις φοιτητικές εστίες και για τη φιλοξενία ξένων φοιτητών (Ξενόγλωσσα Προγράμματα, Θερινά Σχολεία, Δια Βίου Μάθηση κ.ά.).
- Υποστήριξη των νέων μελών ΔΕΠ του Τμήματος για την ανάπτυξη των εργαστηρίων τους.

**Η δράση αυτή προβλέπεται να κατανεμηθεί τα έτη 2022-25.**

#### Δήμος Σητείας:

- Ένταξη του Τμήματος στον αναπτυξιακό σχεδιασμό του Δήμου Σητείας (άμεσα, μεσοπρόθεσμα, μακροπρόθεσμα), κατόπιν συνεννόησης με τη Διοίκηση του ΕΛΜΕΠΑ και του Τμήματος (όχι εκ των υστέρων). Κοινές διεκδικήσεις χρηματοδότησης στον άξονα: παραγωγή τροφίμων - διατροφή - πολιτισμός - φιλοξενία.
- Ένταξη του Τμήματος σε όλες τις συναφείς με το αντικείμενό του προτάσεις για χρηματοδότηση που κατατίθενται από τον Δήμο Σητείας, έπειτα από συνεννόηση με τον/την Πρόεδρο του Τμήματος και τελικής έγκρισης από τη Συνέλευση του Τμήματος, για την έγκαιρη συμπλήρωση κατάλληλων πακέτων εργασίας. Έτσι το Τμήμα θα συμμετέχει σε όλες τις συναφείς τρέχουσες δραστηριότητες εξωστρέφειας του Δήμου και θα φαίνεται η στενή συνεργασία και η αμοιβαία υποστήριξη μεταξύ των δυο φορέων.
- Χρηματοδότηση δράσεων όπως βραβείων σε ερευνητικές προσπάθειες, υποτροφίες σε άριστους φοιτητές, βράβευση πτυχιακών κ.α.
- Σταθερή αστική συγκοινωνιακή σύνδεση μεταξύ της πόλης και των εγκαταστάσεων του ΕΛΜΕΠΑ στη Σητεία.
- Εύρεση μιας λύσης (συνεργασία Δήμου Σητείας και Περιφέρειας) για την δημιουργία ασφαλούς πεζοδρόμου στη διαδρομή Σητεία-Τρυπητός.
- Συνεργασία και υποστήριξη των προτάσεων του ΕΛΜΕΠΑ προς την 7η ΥΠΕ, ως προς την ανάπτυξη του Κ.Υ./Νοσοκομείου Σητείας σε συγκεκριμένους τομείς που σχετίζονται με την τεχνογνωσία του Τμήματος.

**Η δράση αυτή προβλέπεται να κατανεμηθεί τα έτη 2022-26.**

### 7η Υγειονομική Περιφέρεια (ΥΠΕ):

- Συστηματική εκπαίδευση προχωρημένων ή τελειόφοιτων φοιτητών του Τμήματος σε ιατρικά θέματα. Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα, διάρκειας π.χ. δύο μηνών ανά εξάμηνο, μπορεί να είναι διαμορφωμένο έτσι ώστε οι φοιτητές 3ου και 4ου (5ο, 6ο και 7ο εξάμηνο) να εκπαιδευτούν σε θεωρητικό επίπεδο και σε διαθέσιμα περιστατικά ασθενών, να συνεργαστούν με τους ιατρούς του Κ.Υ./Νοσοκομείου Σητείας και να εξοικειωθούν με τις υπηρεσίες υγείας. Η συνεργασία αυτή θα δείξει και τη δυνατότητα του Κ.Υ./Νοσοκομείου Σητείας να συνεργαστεί με Πανεπιστήμιο/α στην ανταλλαγή τεχνογνωσίας σε θέματα κλινικής άσκησης και εκπαίδευσης, στην προαγωγή δραστηριοτήτων σε τομείς κοινού ενδιαφέροντος, στην υλοποίηση ακαδημαϊκών και εκπαιδευτικών δράσεων στον τομέα των Επιστημών Υγείας.
- Συνεργασία στην ανάπτυξη του Κ.Υ./Νοσοκομείου Σητείας σε συγκεκριμένους τομείς που σχετίζονται με την τεχνογνωσία του Τμήματος, κατόπιν συνεννόησης με μια Επιστημονική Επιτροπή που θα ορίσει η Συνέλευση του Τμήματος.
- Προσφορά υπηρεσιών τουρισμού υγείας, σε συνεργασία με το Τμήμα και τις ενώσεις ξενοδόχων ή μεμονωμένες μονάδες φιλοξενίας.
- Ένταξη του Τμήματος, τόσο σε τρέχοντα, όσο και σε σχεδιαζόμενο προγράμματα, στα οποία το Τμήμα μπορεί να συνεισφέρει χρησιμοποιώντας την τεχνογνωσία που διαθέτει. Έτσι θα ανοίξει ο δρόμος για την ευρύτερη εμπλοκή του Τμήματος σε διάφορες δραστηριότητες «Υγείας», οι οποίες θα αποφέρουν αναπτυξιακά/οικονομικά οφέλη στο Τμήμα και στο ΕΛΜΕΠΑ, αλλά και στο Κ.Υ./Νοσοκομείου Σητείας.
- Οικονομική υποστήριξη των Εργαστηρίων του Τμήματος, τα οποία μπορούν να προσφέρουν υπηρεσίες στους πολίτες της περιοχής, στα πλαίσια της πρωτοβάθμιας φροντίδας Υγείας, σε συνεργασία με το Κ.Υ./Νοσοκομείο Σητείας ή και ανεξάρτητα (διατροφική αξιολόγηση και διατροφικές συμβουλές σε χρόνια ασθενείς και σε ευπαθείς ομάδες πληθυσμού, σεμινάρια σε Σχολεία κ.ά.).
- Συν-διοργάνωση (7η ΥΠΕ και ΕΛΜΕΠΑ) Εθνικών Συνεδρίων, Ημερίδων, Σεμιναρίων κλπ., στη Σητεία, κατόπιν συνεννόησης με την Επιστημονική Επιτροπή του Τμήματος.

**Η δράση αυτή προβλέπεται να κατανεμηθεί τα έτη 2022-26.**

### ΕΝΩΣΗ ΞΕΝΟΔΟΧΩΝ ΣΗΤΕΙΑΣ:

- Συνεργασία στην προβολή της περιοχής μέσω και των εκλεκτών προϊόντων/ τροφίμων της και του προτύπου της Κρητικής Δίαιτας.
- Συνεργασία σε εκδηλώσεις όπου θα προβάλλεται η ιδιαίτερη γαστρονομική ταυτότητα και η κουζίνα της περιοχής, δηλαδή διασύνδεση του πρωτογενούς τομέα (αγροτική παραγωγή) με τον τριτογενή (τουρισμός).
- Προσφορά υπηρεσιών διαιτητικής (ως επιλογής σε πακέτα φιλοξενίας) σε ιδιαίτερες ομάδες επισκεπτών (π.χ. υπέρβαροι, διαβητικοί κ.α.), αλλά και στους ενδιαφερόμενους να αξιοποιήσουν μια πιο υγιεινή διατροφή, με άσκηση και ευζωία.
- Συνεργασία στην προσφορά διατροφικών εμπειριών και προχωρημένης ενημέρωσης σε επισκέπτες που επιθυμούν να συνδέσουν μια φιλοσοφία τρόπου ζωής με τη διατροφή και τα τρόφιμα (ελαιόλαδο, δημητριακά, κρασί, άγρια χόρτα της περιοχής, η διατροφή ως επικοινωνία πέραν της σίτισης).

**Η δράση αυτή προβλέπεται να κατανεμηθεί τα έτη 2022-26.**



ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΕΣ ΔΟΜΕΣ ΚΑΙ ΜΟΝΕΣ ΤΗΣ ΠΕΡΙΟΧΗΣ:

- Συνεργασία στην ανάδειξη της μοναστηριακής διατροφής και των τροφίμων που παράγουν οι μονές. Ο απλός και λιτός τρόπος διατροφής των μοναχών αποτελεί μια από τις καλύτερες εκδοχές της παραδοσιακής κρητικής και ελληνικής δίαιτας. Το Τμήμα διαθέτει προσωπικό που μπορεί να κοινοποιήσει αξιόπιστα το σχετικό περιεχόμενο σε ξένη γλώσσα.

**Η δράση αυτή προβλέπεται να κατανεμηθεί τα έτη 2022-26.**

.....