

Αναστασία Μαρκάκη, PhD

✉ Διεύθ/ση Εργασίας

☎ Τηλέφωνα

✉ E-mail

ORCID

ResearchGate

LinkedIn

Τρυπητός, 72 300, Σητεία, Κρήτη

Εργασίας: 28430 29491, Fax: 28430 26683

Κινητό: 6977 912960

anmarkaki@hmu.gr

0000-0001-8125-3015

www.researchgate.net/profile/Anastasia-Markaki

www.linkedin.com/in/anastasia-markaki-7a03073a/

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

- 10/2007- 04/2013 **PhD, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Κρήτης**,
“Συσχέτιση της κατάστασης θρέψης νεφροπαθών σταδίου-5 με δείκτες φλεγμονής”
- 09/2000- 09/2001 **MSc, Department of Medicine and Therapeutics, Faculty of Human Physiology, University of Aberdeen, Scotland, UK**
“Χορήγηση συμπληρώματος εικοσαπενταενοϊκού οξέος και έκφραση των ενζύμων σύνθεσης εικοσανοειδών στα περιφερικά μονοπύρρηνα αιμοκύτταρα σε ηλικιωμένους άνδρες” – “EPA supplementation and eicosanoid enzyme expression in PBMCs of elderly men”
- 09/1989- 06/1994 **BSc, Πτυχίο Διατροφής, Τμήμα Διατροφής, Σχολή Τεχνολογίας Τροφίμων και Διατροφής, ΤΕΙ Θεσσαλονίκης**
- 10/2018 Άδεια Ασκήσεως Επαγγέλματος Διαιτολόγου – Διατροφολόγου

🔗 ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ (πλέον Συνεδρίων) (επιλεγμένα)

- 01/06/2021 “Enteral accesses for enteral nutrition in adults”, ESPEN webinar
- 29/03/2021 “Nutrition in patients with Kindey disease”, ESPEN webinar
- 13/10/2020 “Επιστρέφοντας στην PKU δίαιτα: ενήλικες ασθενείς off Diet – Διατροφή μετά την εγκυμοσύνη”, Medihub Webinar
- 24/09/2020 “Psychological strategies to support Inherited Metabolic Disorder (IMD) patients in transition and returning to diet”, Vitaflo Webinar
- 07/07/2020 “Ένδογενή μεταβολικά νοσήματα: απογαλακτισμός και gel”, Medihub Webinar
- 11/2/2020 “Complimentary feeding and Transition to a Second Stage Protein Substitute in Disorders of Protein Metabolism”, Vitaflo Webinar
- 11/2019 - Παρακολούθηση «Παιδιατρικού Ιατρείου Κληρονομικών Μεταβολικών Νοσημάτων»
- 12/2020 Βενιζελείου-Πανάνειου ΓΝ Ηρακλείου με υπεύθυνη την παιδίατρο κ. Γραφάκου Όλγα
- 02/0/7/2013 “Using European Dietetic Advanced Competences (EDAC) when planning Lifelong Learning (LLL)”, EFAD Webinar

ΒΡΑΒΕΙΑ ΚΑΙ ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ

- 09/2000 – Πλήρης χρηματοδότηση των μεταπτυχιακών σπουδών στο Πανεπιστήμιο του Aberdeen από το Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών (I.K.Y.), με ειδικευση «Διαιτολογία», έπειτα από γραπτές εξετάσεις στο γνωστικό αντικείμενο και στην αγγλική γλώσσα

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΠΡΟΫΠΗΡΕΣΙΑ

01/09/2022 -	Πρόεδρος Τμήματος Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας
29/09/2020 -	Αναπληρώτρια Καθηγήτρια με αντικείμενο “Κλινική Διατροφή με έμφαση στις Νεφροπάθειες” Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, Σχολή Επιστημών Υγείας (ΣΕΥ), Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο (ΕΛ.ΜΕ.ΠΑ.)
25/06/2015-28/09/20	Επίκουρος Καθηγήτρια με αντικείμενο “Κλινική Διατροφή με έμφαση στις Νεφροπάθειες” Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, ΣΕΥ, ΕΛ.ΜΕ.ΠΑ. (από 07/05/2019)/ Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Σχολή Τεχνολογίας Γεωπονίας-Τεχνολογίας Τροφίμων (ΣΤΕΓ-ΤΕΤ), Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα (ΤΕΙ) Κρήτης (μέχρι 06/05/2019)
17/10/2005-24/06/15	Καθηγήτρια Εφαρμογών με αντικείμενο “Διατροφή και Μεταβολισμός” Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, ΣΤΕΓ-ΤΕΤ (από 09/2013), ΤΕΙ Κρήτης / ΣΕΥΠ (μέχρι 08/2013)
03/2003-10/2005	Ειδικό Τεχνικό Προσωπικό (ΕΤΕΠ), Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, ΣΕΥΠ, ΤΕΙ Κρήτης
09/2001–03/2003	Εργαστηριακός Συνεργάτης , Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, ΣΕΥΠ, ΤΕΙ Κρήτης
02/2000-06/2000	Ωρομίσθια Εκπαιδύτρια , 2ο ΙΕΚ Ηρακλείου, Ηράκλειο, Κρήτη
04/1997- 03/2000	Προϊσταμένη Διαιτολογικού Τμήματος , Κέντρο Αισθητικής Bodyline Ηρακλείου, Κρήτη
02/1994- 06/1995	Διαιτολόγος , Bodyline Ηρακλείου, Κρήτη (Απόκτηση πτυχίου, 06/1994)

ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΠΡΟΫΠΗΡΕΣΙΑ - ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ

29/10/2020-σήμερα	Αναπληρώτρια Καθηγήτρια με αντικείμενο “Κλινική Διατροφή με έμφαση στις Νεφροπάθειες” Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, ΣΕΥ, ΕΛ.ΜΕ.ΠΑ.
24/06/2015-28/09/2020	Επίκουρος Καθηγήτρια με αντικείμενο “Κλινική Διατροφή με έμφαση στις Νεφροπάθειες” Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, ΣΕΥ, ΕΛ.ΜΕ.ΠΑ. (από 07/05/2019)/ Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, ΣΤΕΓ-ΤΕΤ, ΤΕΙ Κρήτης (μέχρι 06/05/2019)
17/10/2005-24/06/15	Καθηγήτρια Εφαρμογών με αντικείμενο “Διατροφή και Μεταβολισμός” Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, ΣΤΕΓ-ΤΕΤ (από 09/2013)/ ΣΕΥΠ, ΤΕΙ Κρήτης (μέχρι 08/2013)/ (Μονιμοποίηση 27/10/2010)
03/2003-10/2005	Ειδικό Τεχνικό Προσωπικό (ΕΤΕΠ), Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, ΣΕΥΠ, ΤΕΙ Κρήτης
09/2001–3/2003	Εργαστηριακός Συνεργάτης , Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, ΣΕΥΠ, ΤΕΙ Κρήτης

ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΟ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΕΡΓΟ (επιλεγμένα)

Α. ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ (31) & ΕΘΝΙΚΑ (3) ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΜΕ ΚΡΙΤΕΣ

ΑΡΘΡΑ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

1. **Markaki A**, Psylinakis E, Spyridaki A. Adiponectin and End Stage Renal Disease. *Hormones*. 2016;15(3):345-354 (IF 2018: 1.643)
2. Grammatikopoulou MG, Kotanidou EP, **Markaki AG**, Stylianou Ch, Galli-Tsinopoulou A, Tsigga M, Hassapidou M. A systematic review and meta-analysis of weight status among adolescents in Cyprus: scrutinizing the data for the years 2000-2010. *Hormones*. 2014;13(4):543-551 (IF: 1.643)

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΑΡΘΡΑ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

1. Bacharaki D, Petrakis I, Kyriazis P, **Markaki A**, Pleros C, Tsirpanlis G, et al. Adherence to the Mediterranean Diet Is Associated with a More Favorable Left Ventricular Geometry in Patients with End-Stage Kidney Disease. *J Clin Med*. 2022;11(19):5746. doi: 10.3390/jcm11195746.
2. Koulentaki M, Drygiannakis I, Mantaka A, Moschapidakis E, Chalkiadaki A, Augoustaki A, Spyridaki A, Kouroumalis E, **Markaki A**. Nutritional assessment of Greek liver cirrhosis patients: Mini Nutritional Assessment predicts mortality. *Healthcare*. 2022;10(5):859
3. Spyridaki A, Kotsoni EK, Thalassinos N, Sfakianaki E, Sfendourakis I, **Markaki A**. The gluten-free diet challenge in adults with coeliac disease: the Hellenic survey. *PEC Innov*. 2022;1:100037.
4. Spyridaki A, Psylinakis E, Chatzivasili D, Thalassinos N, Kounelaki V, Charonitaki A, **Markaki A**. Adherence to the Mediterranean diet is linked to reduced psychopathology in female celiac disease patients. *Psychol Health Med*. 2022;14:1-6
5. NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC), **participation in the Country and Regional Data List**. Heterogeneous contributions of change in population distribution of body mass index to change in obesity and underweight. *eLife*. 2021;10:e60060. DOI: <https://doi.org/10.7554/eLife.60060>
6. **Markaki A**, Kyriazis P, Dermitzaki EK, Maragou S, Psylinakis E, Spyridaki A, Drosataki H, Lygerou D, Grammatikopoulou MG, Petrakis I, Stylianou K. The Association Between Handgrip Strength and Predialysis Serum Sodium Level in Patients With Chronic Kidney Disease Stage 5D. *Front Med (Lausanne)*. 2021;7:610659. doi: 10.3389/fmed.2020.610659
7. Katsaridis S, Grammatikopoulou MG, Gkiouras K, Tzimos C, Papageorgiou ST, **Markaki AG**, Exiara T, Goulis DG, Papamitsou T. Low Reported Adherence to the 2019 American Diabetes Association Nutrition Recommendations among Patients with Type 2 Diabetes Mellitus, Indicating the Need for Improved Nutrition Education and Diet Care. *Nutrients*. 2020;12(11):3516. doi: 10.3390/nu12113516
8. **Markaki AG**, Gkiouras K, Papakitsos C, Grammatikopoulou MG, Papatsaraki A, Ioannou R, Tsagkari A, Papamitsou T, Bogdanos DP. Disease Activity, Functional Ability and Nutritional Status in Patients with Rheumatoid Arthritis: An Observational Study in Greece. *Mediterr J Rheumatol* 2020;31(4):406-11
9. NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC), **participation in the Country and Regional Data List**. Height and body-mass index trajectories of school-aged children and adolescents from 1985 to 2019 in 200 countries and territories: a pooled analysis of 2181 population-based studies with 65 million participants. *Lancet*. 2020; 396: 1511–24. doi.org/10.1016/S0140-6736(20)31859-6
10. Psylinakis E, Koukoulanaki M, **Markaki A**, Spyridaki A. Antioxidant activity of Cretan herbs and herbal combinations. *J Food & Nutr Sciences*. 2020;2(1):59-65. DOI:10.3233/MNM-190393
11. **Markaki A**, Psylinakis E, Theodoridis X, Dimitropoulakis P, Charonitaki A, Spyridaki A. Association between dietary intake and nutritional status in Eastern Mediterranean patients receiving hemodialysis. *Med J Nutr & Metab*. 2020;13:175-182
12. Grammatikopoulou MG, Gkiouras K, **Markaki AG**, Gkouskou K, Stylianou K, Bogdanos D. AMY1 copy number haplotype among end-stage renal disease patients. *Hormones*. 2020. <https://doi.org/10.1007/s42000-020-00199-6>
13. Stavropoulou A, Rovithis M, Grammatikopoulou MG, Kyriakidi K, Pylarinou A, **Markaki AG**. Exploring patients' experiences after Chronic Kidney Disease diagnosis: A qualitative study. *Nephrol Nurs J*. 2020;47(1):67-98
14. NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC), **participation in the Country and Regional Data List**. Rising rural body-mass index is the main driver of the global obesity epidemic in adults. *Nature*. 2019;569(7755):260-264 doi.org/10.1038/s41586-019-1171-x
15. **Markaki AG**, Charonitaki Ai, Psylinakis E, Dimitropoulakis P, Spyridaki A. Nutritional status in hemodialysis patients is inversely related to depression and introversion. *Psychol Health Med*. 2019;3:1-7. doi: 10.1080/13548506.2019.1612074
16. Grammatikopoulou M, Gkiouras K, Theodoridis X, Tsisimiri M, **Markaki A**, Chourdakis M, et al. Food insecurity increases the risk for malnutrition among community-dwelling older adults.

- Maturitas. 2019;119:8-13. doi: 10.1016/j.maturitas.2018.10.009
17. NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC), **participation in the Country and Regional Data List**. Worldwide trends in body-mass index, underweight, overweight, and obesity from 1975 to 2016: a pooled analysis of 2416 population-based measurement studies in 128.9 million children, adolescents, and adults. *Lancet*. 2017;390(10113):2627-2642. doi: 10.1016/S0140-6736(17)32129-3
 18. Stavropoulou A, Grammatikopoulou M, Rovithis M, Kyriakidi K, Pylarinou A, **Markaki AG**. Through the patients' eyes: The experience of end-stage renal disease patients concerning the provided nursing care. *Healthcare*. 2017;5(3). pii: E36. doi: 10.3390/healthcare5030036
 19. Gkouskou K, **Markaki A**, Vasilaki M, Roidis A, Vlastos I. Quality of nutritional information on the Internet in health and disease. *Hippokratia*. 2011;15(4):304-307

B. ΠΛΗΡΗ ΑΡΘΡΑ ΣΕ ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ ΜΕ ΚΡΙΤΕΣ (19) (επιλεγμένα)

ΠΛΗΡΗ ΑΡΘΡΑ ΣΕ ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ

1. Sfendourakis I, Thalassinos N, Spyridaki A, **Markaki A**, Zafiropulos V, Fragkiadakis G.A. Studies' success in Tertiary Technological-Education: A case in Nutrition-Dietetics. Proceedings of the 7th ICEEPSY 2016 International Conference on Education & Educational Psychology, Rhodes Island, Greece, 11-15 October 2016. C-cracs Volume IV eISSN 2301-2358, Eds., Bekirogullari Z, Minas MY (Future Academy, www.FutureAcademy.org.uk, 2016) pp. 188-194, <http://dx.doi.org/10.15405/book.5.2>
2. Chatzi V, Thalassinos N, Kalamari A, **Markaki A**, Mavrikakis I, Fragkiadakis GA, Zafiropulos V. Design and Application of Targeted Nutritional-Intervention material for Primary Schools. Proceedings of the 9th International Conference on "New Horizons Industry, Business and Education" (9th NHIBE 2015), Skiathos Island, Greece, 27-29 August 2015. ISBN: 978-960-99889-9-5, pp. 355-361. [http://nhibe2015.vs-net.eu/proceedings/papers/9_02_\[P\]0059.pdf](http://nhibe2015.vs-net.eu/proceedings/papers/9_02_[P]0059.pdf)
3. Vrolijk J, Oosterveld B, **Markaki A**, Thalassinos N, Fragkiadakis GA. Education and Food-Industry: Olive Oil Consumption. Proceedings of the 8th International Conference on "New Horizons in Industry, Business and Education" - NHIBE 2013, TEI of Crete, Crete Island, Greece, 29-30 August 2013. Editors: Papadourakis G, Lazaridis I, Paschaloudis D; Published by the Technological Education Institute (TEI) of Crete, ISBN: 978-960-99889-6-4, pp. 245-250
4. Oosterveld B, Vrolijk J, **Markaki A**, Thalassinos N, Fragkiadakis GA. Education and Hospitality-Industry: Food Service Managers. Proceedings of the 8th International Conference on "New Horizons in Industry, Business and Education" - NHIBE 2013, TEI of Crete, Crete Island, Greece, 29-30 August 2013. Editors: Papadourakis G, Lazaridis I, Paschaloudis D; Published by the Technological Education Institute (TEI) of Crete, ISBN: 978-960-99889-6-4, pp. 239-244
5. Fragkiadakis GA, **Markaki A**. Internet-based promotion of gastronomic tourism activities in Greece. Proceedings of the International Scientific Current Trends in Tourism Management and Tourism Policy (www.ats.conferences.gr), Athens, Greece, 10-11 February 2010, pp 1-9. ISBN 978-960-6746-05-05. <http://ats.conferences.gr/5592.html>
6. Fragkiadakis GA, Zafiropulos V, Kokkinakis E, Psaroudaki A, **Markaki A**. Survival and evolution of the Mediterranean diet through local-food quality and authentication. Proceedings of the 3rd International Conference on Traditional Mediterranean diet: past, present and future (MedDiet 2007), Athens, Greece, 25-26 April 2007. http://mediet2007.conferences.gr/uploads/media/Program_Mediet2007_01.pdf.

ΠΛΗΡΗ ΑΡΘΡΑ ΣΕ ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΕΘΝΙΚΩΝ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ

1. **Μαρκάκη ΑΓ**, Χατζή Β, Γκούσκου Κ. Κρητική Διατροφή: Από την Αρχαιότητα στο Σήμερα. Τόμος Πρακτικών, 1ο Διεθνές Συνέδριο «Η Ιστορική και Πολιτιστική Διάσταση της Κρητικής Διατροφής», Δήμος Σητείας, Σητεία, Κρήτη, 19-20 Ιουνίου 2015. Έκδοση από Κέντρο Ερευνών και μελετών Κρητικού Πολιτισμού, ISBN: 978-618-82322-0-4, σελ. 33-48

ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΥ ΕΡΓΟΥ

Βά Βάσει Google Scholar

1. Ετεροαναφορές (citations) στο δημοσιευμένο έργο: Συνολικά **6910**
 1. h-index: **15**
 2. i10-index: **20**
 3. Συνολικός δείκτης απήχησης (impact factor) δημοσιευμένων άρθρων: **80.979**

ΔΙΑΛΞΕΙΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ/ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΚΑΤΟΠΙΝ ΠΡΟΣΚΛΗΣΗΣ (41) (επιλεγμένες)

1. **Markaki A. Cretan Diet:** A journey from the Minoan era to an evidence-based therapeutic nutrition. An International Health Communication Summer Seminar by Rutgers University (U.S.A.) and the Hellenic Mediterranean University (Greece). Heraklion, Crete, 08/06/2022
2. **Μαρκάκη Α.** Ρευματικά νοσήματα και Διατροφή. Διαδικτυακό Πανθεσσαλικό Συνέδριο «Γνωρίζοντας τα ρευματικά νοσήματα». 26-27/06/2020
3. **Μαρκάκη Α.** Διατροφική θεραπεία Τελικού Σταδίου Χρόνιας Νεφρικής Ανεπάρκειας. 1^η Επιστημονική Ημερίδα ΕΔΔΕ Κρήτης. Ηράκλειο, Κρήτη, 24/11/2019
4. **Markaki A, Chalkiadaki A, Stefanoudaki G, Chroniari M, Panagiotakis S, Tziraki Ch.** Nutritional status and adherence to Mediterranean diet of family caregivers of Alzheimer's disease patients. 1st European Conference of the European Forum for Primary Care "Vulnerability and Compassion: The role of Primary Care in Europe" How to overcome the austerity period?", Heraklion, Crete, 23-25/9/2018
5. **Μαρκάκη Α.** Μεσογειακού τύπου Δίαιτα και Τεκμηριωμένη πρακτική στην Κλινική Διαιτολογία. 9ο Πανερωπαϊκό – 10ο Πανελλήνιο Επιστημονικό και Επαγγελματικό Νοσηλευτικό Συνέδριο, Ηράκλειο, Κρήτη, 27-30/04/2017
6. **Μαρκάκη Α., Χαλκιαδάκη, Α., Χαρωνιτάκη, Α., Ορφανού, Ε., Γραμματικοπούλου, Μ., Tziraki, Ch.** Επιπτώσεις της νόσου Alzheimer στη διατροφική συμπεριφορά των οικογενειακών φροντιστών: Η σημασία της διατροφικής συμβουλευτικής. 10th Panhellenic Conference of Alzheimer's Disease and Related Disorders (PICAD) and 2nd Mediterranean Conference of Neurodegenerative Diseases (MeCOND), Θεσσαλονίκη, 2-5/02/2017
7. **Μαρκάκη Α.** Διάγνωση και Διατροφική Αντιμετώπιση Υποθρεψίας κατά την Αποκατάσταση. 8ο Επιστημονικό Συμπόσιο Τομέα Επείγουσας και Εντατικής Νοσηλευτικής ΕΣΝΕ, Ηράκλειο, Κρήτη, 21-23/10/2016
8. **Μαρκάκη Α.** Διατροφικές Παρεμβάσεις στην παιδική παχυσαρκία. Ο ρόλος του Διαιτολόγου και η αναγκαιότητα διεπιστημονικής προσέγγισης. 25ο Παγκρήτιο Πανεπιστημιακό Παιδιατρικό Συμπόσιο, Ηράκλειο, Κρήτη, 16/04/2016
9. **Μαρκάκη Α.** Κρητική Διατροφή: Από την Αρχαιότητα στο Σήμερα. 1ο Διεθνές Συνέδριο "Η Ιστορική και Πολιτιστική Διάσταση της Κρητικής Διατροφής", Δήμος Σητείας, Σητεία, Κρήτη, 19/06/2015
10. **Markaki A.** Medical Nutrition Therapy for End Stage Renal Disease (ESRD) patients. "Up and World – Internationalization", University of Primorska, Department of Nutrition Counselling – Dietetics, Izola, Slovenia, 18/10/2014
11. **Μαρκάκη Α.** Η Κρητική Διατροφή στην πρωτογενή και τη δευτερογενή πρόληψη της Καρδιαγγειακής Νόσου στην κλινική πράξη. 16^ο Παγκρήτιο Ιατρικό Συνέδριο Ιατρική Εταιρεία Λασιθίου, Βαθύ, Αγ. Νικόλαος Κρήτης, 25-28/10/2012