



Σεμινάριο Ανθρωπομετρίας ISAK Επιπέδου 1 & 2 (Level 1 & 2 Kinanthropometry Course)

Υπό την Αιγίδα του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου

Συμμετοχή σε πιστοποιημένο εκπαιδευτικό [Σεμινάριο Ανθρωπομετρίας](#) από τον Παγκόσμιο Οργανισμό για την Ανθρωπομετρία [ISAK \(International Society for the Advancement of Kinanthropometry\)](#)

Η θεωρητική και πρακτική εκπαίδευση αφορά στην εκμάθηση της επιστήμης της Ανθρωπομετρίας και τις τεχνικές μέτρησης, με βάση τα διεθνή standards κατά ISAK, ώστε ο επαγγελματίας υγείας να αξιολογεί τους δείκτες που σχετίζονται με την υγεία, την αύξηση, την ανάπτυξη, την αθλητική απόδοση, τον σωματότυπο και τη σωματική σύσταση του ανθρώπινου οργανισμού.

Το Επίπεδο 1 (Restricted Profile) έχει σχεδιαστεί για τους περισσότερους Ανθρωπομέτρους κατά ISAK, που έχουν μικρές απαιτήσεις και καλύπτονται για τις ανάγκες τους από τις 4 βασικές μετρήσεις, τις 6 περιφέρειες, τις 8 δερματοπτυχές και τις 3 διαμέτρους αρθρώσεων.

Το Επίπεδο 2 (Technician - Full Profile) έχει σχεδιαστεί για εκείνους τους Ανθρωπομέτρους που επιθυμούν να προσφέρουν ένα πιο ολοκληρωμένο εύρος μετρήσεων, που περιλαμβάνει 4 βασικές μετρήσεις, 8 δερματοπτυχές, 13 περιφέρειες, 9 μήκη και ύψη οστών, 9 πλάτη και βάθη οστών και έχει ευρεία κατανόηση της θεωρίας της ανθρωπομετρίας και της ερμηνείας της.

Δικαίωμα σε συμμετοχή επιπέδου 2 έχει κάποιος που ήδη είναι πιστοποιημένος επιπέδου 1 (τουλάχιστον 6 μήνες από την αποστολή του αρχείου μετρήσεων για την πιστοποίηση Level 1)

Τι περιλαμβάνει:

- **Μαθήματα Θεωρίας:** ανατομία, ανατομικά σημεία, σύσταση σώματος, προφίλ σωματότυπου, τεχνικές ανθρωπομετρίας, όργανα και βαθμονόμηση, σφάλμα μέτρησης, ηθική & δεοντολογία
- **Εκπαίδευση & Πρακτική Εξάσκηση:** αναστημομέτρηση, ζύγιση βάρους σώματος, δερματοπτυχές, περιφέρειες, διάμετροι αρθρώσεων, μήκος/πλάτος/βάθος μικρών & μεγάλων οστών (αντίστοιχα για το ανάλογο επίπεδο εκπαίδευσης Level 1 ή 2)
- **Εξετάσεις:** ανθρωπομετρικές μετρήσεις, αξιολόγηση, διορθώσεις

Το σεμινάριο διδάσκεται στα Αγγλικά, Ιταλικά με μετάφραση και στα Ελληνικά.

Σε ποιους απευθύνεται: Σε φοιτητές και πτυχιούχους: Διατροφής και Διαιτολογίας, Φυσικής Αγωγής, Προπονητικής, Φυσικοθεραπείας, Ιατρικής, άλλων επιστημονικών πεδίων υγείας και αθλητισμού.

Εκπαιδευτές:

Dr **Αναστάσιος Βαμβάκης**, Κλινικός-Αθλητικός, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, RDN, PhD, Διδάκτωρ Ιατρικής ΑΠΘ, ISAK Certified Instructor Anthropometrist (Level 3)

Dr. **Andrea Di Blasio**, ISAK Certified Instructor Anthropometrist (Level 3), International Society for the Advancement of Kinanthropometry

Dr. **Pascal Izzicupo**, PhD, MSc, BSc. Associate professor. of Physical Training Sciences and Methodology, and Individual Sports at the Department of Medicine and Aging Sciences, University of the Studies "G. d'Annunzio" of Chieti – Pescara, ISAK Certified Instructor Anthropometrist (Level 3)

Δήλωση Ενδιαφέροντος για Πληροφορίες:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScL0ShajgZUamMUXjG9pHOF-Uj9EG-flZhtUdliAqXYOE5bJA/viewform?usp=sf_link