

**ΤΡΙΤΗ 11 ΙΟΥΛΙΟΥ 2023 στις 20:30 μ.μ.**

**ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ**



**Με θέμα : Η σωματική και ψυχική μας υγεία στη μετά covid εποχή**

**Πεζόδρομος Γλυφάδας (Πάπιες)**

**Εισηγήτριες :**

**Παπαθανασάκη Στυλιανή, Νοσηλεύτρια Λοιμώξεων Γ.Ν.-Κ.Υ. Σητείας**

**Μπαλαφούτη Θεοδώρα, Υποψήφια Διδάκτωρ ΕΛΜΕΠΑ**

**Λιάμου Ευδοκία, Ψυχολόγος Γ.Ν.-Κ.Υ. Σητείας**

**Διοργάνωση:**

**Γ.Ν.-Κ.Υ. Σητείας, Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας ΕΛΜΕΠΑ,  
Δήμος Σητείας, ΔΟΚΑΣ.**