

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Σπυριδάκη Ασπασία

ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Όνοματεπώνυμο: Σπυριδάκη Ασπασία

Βαθμίδα: Λέκτορας με ειδικότητα στη "Χημεία με εξειδίκευση στον τομέα των τροφίμων"

Τμήμα: Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, ΕΛΜΕΠΑ

Διεύθυνση Εργασίας: Τρυπητός, 72300, Σητεία, Κρήτη

Διεύθυνση Κατοικίας: Επιμενίδου 7, Σητεία, Κρήτη

Τηλέφωνα: 28430-20006 (Γραφείο), 6978997217 (Κινητό),

Fax: 28430-26683

E-mail: aspaspyridaki@hmu.gr

Ημερομηνία Γέννησης: 14/2/1969

Τόπος Γέννησης: Τορόντο, Καναδά

Εθνικότητα: Ελληνική

Οικογενειακή Κατάσταση: Έγγαμη (2 παιδιά)

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

- 1999** Διδακτορικό δίπλωμα Χημείας, Πανεπιστήμιο Κρήτης
Τίτλος διατριβής: “Απομόνωση και χαρακτηρισμός υποσυμπλόκων του πυρήνα του φωτοσυστήματος II των ανωτέρων φυτών και μελέτη του μηχανισμού δράσης αναστολέων”.
- 1992** Πτυχίο Χημείας, Τμήμα Χημείας, Πανεπιστήμιο Κρήτης

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ – ΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ

Υποτροφίες

- 1994** Ευρωπαϊκός Οργανισμός Μοριακής Βιολογίας (European Molecular Biology Organization, EMBO)
Χρηματοδότηση για τρίμηνη ερευνητική επίσκεψη στο Ινστιτούτο Max-Planck (MPI) Βιοφυσικής στη Φρανκφούρτη
- 1993** Βαρδινογιάννιο Ίδρυμα
Υπότροφος για μεταπτυχιακές σπουδές στο αντικείμενο της Βιοχημείας

Γλώσσες

Ελληνικά, Αγγλικά, Γερμανικά

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ

- Σχέση διατροφής - σύστασης σώματος
- Σχέση διατροφής – βιοχημικών και κλινικών δεικτών
- Βιοχημεία Ορμονών
- Ανάλυση τροφίμων με έμφαση στα βιοδραστικά συστατικά
- Δομή και Λειτουργία Πρωτεϊνών
- Ενζυμική Βιοχημεία

ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΠΡΟΫΠΗΡΕΣΙΑ

Διδασκαλία Μαθημάτων

- 2003 -** Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Α.Τ.Ε.Ι. Κρήτης
Θεωρία και Εργαστήρια Χημείας και Ανάλυσης Τροφίμων
Θεωρία και Εργαστήρια Οργανικής Χημείας και Δομικής Βιοχημείας
Εργαστήρια Ποιοτικού Ελέγχου Τροφίμων
Εργαστήρια Γενικής και Ανόργανης Χημείας
- 2001 – 2003** Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Σχολή Σ.Τ.Ε.Τ-
Α. Τ.Ε.Ι. Κρήτης
Επιστημονικός Συνεργάτης
Θεωρία και Εργαστήρια Αναλυτικής Χημείας

- 1/11/2002 – 17/1/2003** **Πρόγραμμα Σπουδών Επιλογής Διαχείρισης
Γεωργικών Οικοσυστημάτων, Τ.Ε.Ι Κρήτης**
Εργαστήρια Περιβαλλοντικής Χημείας
- 1999 – 2003** **Τμήματα Φυτικής Παραγωγής και Θερμοκηπιακών
Καλλιεργειών και Ανθοκομίας, Σ.Τ.Ε.Γ., Τ.Ε.Ι.
Κρήτης**
Επιστημονικός Συνεργάτης
Εργαστήρια Γεωργικής Χημείας

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΠΡΟΫΠΗΡΕΣΙΑ

- 2015** **Τ.Ε.Ι. Κρήτης**
Συμμετοχή στο πρόγραμμα ΘΑΛΗΣ: «Χρήση μεταβολικής μηχανικής για την ετερόλογη βιοσύνθεση υδροξυτυροσόλης από τον *Saccharomyces cerevisiae* και το *Chlamydomonas reinhardtii* με την αξιοποίηση γενετικών πόρων ελαίας, *Arabidopsis thaliana* και μικροοργανισμών με εφαρμογές στη φυτοπροστασία».
- 2012-2015** **Τ.Ε.Ι. Κρήτης**
Συμμετοχή στο πρόγραμμα ΑΡΧΙΜΗΔΗΣ ΙΙΙ: «Διερεύνηση της επιβάρυνσης του πληθυσμού και του περιβάλλοντος της νοτιοανατολικής Κρήτης από τη χρόνια και εντατική χρήση σύγχρονων φυτοπροστατευτικών ουσιών».
- 2005 -2007** **Τ.Ε.Ι. Κρήτης**

Συμμετοχή στο πρόγραμμα ΑΡΧΙΜΗΔΗΣ ΙΙ:
«Πειραματική Διατροφή, επίδραση εκχυλισμάτων από
ενδημικά / αυτοφυή φυτά της Κρήτης στο μεταβολισμό
θηλαστικών και ανθρώπου».

2005 -2006

Τ.Ε.Ι. Κρήτης

Συμμετοχή στο πρόγραμμα ΑΡΧΙΜΗΔΗΣ ΙΙ:
«Διερεύνηση της ποιότητας του νερού του ευρύτερου
ασβεστολιθικού υδροφόρου συστήματος πηγών Αγιάς
δυτικής Κρήτης».

2004 – 2007

Τ.Ε.Ι. Κρήτης

Επιστημονική Υπεύθυνη στο πρόγραμμα
ΑΡΧΙΜΗΔΗΣ Ι υποέργο 9 με τίτλο: «Διερεύνηση της
Ζιζανιοκτόνου δράσης των Καψακινοειδών».

2004 -2006

Τ.Ε.Ι. Κρήτης

Συμμετοχή στο πρόγραμμα Αρχιμήδης Ι: Προαγωγή της
προστασίας του περιβάλλοντος της αειφόρου ανάπτυξης
και της δημόσιας υγείας, με την εφαρμογή
προγράμματος περιβαλλοντικής και διατροφικής
αγωγής.

2001 – 2002

**Ινστιτούτο Μοριακής Βιολογίας και Βιοτεχνολογίας
(IMBB), Ίδρυμα Τεχνολογίας και Έρευνας (ΙΤΕ)**

Μεταδιδακτορική ερευνήτρια

Ομάδα Δομών Πρωτεϊνών του Καθ. Μ. Κοκκινίδη

2000 - 2001

Τμήμα Γεωπονικής Βιοτεχνολογίας

Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Μεταδιδακτορική ερευνήτρια

Εργαστήριο Ενζυμικής Τεχνολογίας του Καθ. κ. Ι.

Κλώνη

1999 - 2000

Ινστιτούτο Μοριακής Βιολογίας και

Βιοτεχνολογίας, Ίδρυμα Τεχνολογίας και Έρευνας

Μεταδιδακτορική ερευνήτρια

Ομάδα Δομών Πρωτεϊνών του Καθ. Μ. Κοκκινίδη

1995 – 1998

Ινστιτούτο Max-Planck (M.P.I.) Βιοφυσικής,

Φρανκφούρτη

Ερευνήτρια

Ομάδα Μοριακής Βιολογίας Μεμβρανών του Καθ. Η.

Michel

ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΟ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΕΡΓΟ

A. ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ/ΒΙΒΛΙΑ ΜΕ ΚΡΙΤΕΣ

1. A. Spyridaki, E. Psylinakis, D. Chatzivasili, N. Thalassinou, V. Kounelaki, A. Charonitaki, A. Markaki. Adherence to the Mediterranean diet is linked to reduced psychopathology in female celiac disease patients. *Psychology, health & medicine* 2023 28(6), 1634–1639.

2. E. Psylinakis, V. Kounelaki, N. Thalassinou, A.G. Markaki, A. Spyridaki. Dietary Habits and Depression among Greek Multiple Sclerosis Patients. *Ann Nutr Food Sci*. 2022; 5(1): 1048.

3. M. Koulentaki, I. Drygiannakis, A. Mantaka, E. Moschapidakis, A. Chalkiadaki, A. Augoustaki, A. Spyridaki, E. Kouroumalis, A. Markaki Nutritional Assessment of

Greek Liver Cirrhosis Patients: Mini Nutritional Assessment Predicts Mortality. Healthcare (Basel). 2022 10(5):859.

4. A. Spyridaki, E.-K. Kotsoni, N. Thalassinos, E. Sfakianaki, I. Sfendourakis, A. Markaki (2022). The gluten-free diet challenge in adults with coeliac disease: the Hellenic survey. PEC innovation 2022 1:100037.

5. A. Markaki, P. Kyriazis, E.K. Dermitzaki, S. Maragou, E. Psylinakis, A. Spyridaki, H. Drosataki, D. Lygerou, M. Grammatikopoulou, I. Petrakis, K.G. Stylianou. The association between handgrip strength and predialysis serum sodium level in patients with chronic kidney disease stage 5D. Frontiers in Medicine (Lausanne) 2021 7:610659.

6. E. Psylinakis, M. Koukoulanaki, A. Markaki, A. Spyridaki. Antioxidant activity of Cretan herbs and herbal combinations. Journal of Food & Nutritional Sciences 2020 2(1): 59-65.

7. A. Markaki, E. Psylinakis, Xenophon Theodoridis, P. Dimitropoulakis, A. Charonitaki, A. Spyridaki. Association between Dietary Intake and Nutritional Status in Eastern Mediterranean Patients receiving Hemodialysis. Mediterranean Journal of Nutrition and Metabolism 2020 13:175–182.

8. A.G. Markaki, A. Charonitaki, E. Psylinakis P. Dimitropoulakis, A. Spyridaki. Nutritional status in hemodialysis patients is inversely related to depression and introversion. Psychology, Health & Medicine 2019 3:1-7.

9. A. Markaki, E. Psylinakis, A. Spyridaki. Adiponectin and End Stage Renal Disease. Hormones. 2016 15(3):345-354.

10. A. Markaki, A. Spyridaki, V. Chatzi, S. Joosens, A. De Looy. Exploring the quality of European dietetic practice placement. Nutrition and Food Science. 2015 45(3):377-387.

11. A. De Looy, A. Markaki, S. Joosens, A. Spyridaki, V. Chatzi. Practice learning a prelude to work: studies by DIETS2. Nutrition and Food Science. 2014 45(1):112-124.
12. Y. Manios, G. Kourlaba, A. Kafatos, T.L. Cook, A. Spyridaki, G.A. Fragiadakis. Associations of several anthropometric indices with insulin resistance in children: The Children Study. Acta Paediatrica (2008) 97:4, 494-499.
13. Y. Manios, G. Moschonis, G. Kourlaba, Z. Bouloubasi, E. Grammatikaki, A. Spyridaki, C. Hatzis, A. Kafatos, G.A. Fragiadakis. Prevalence and independent predictors of insulin resistance among children from Crete; The Children Study. Diabetic Medicine 2007 25(1):65-72.
14. A. Spyridaki, E. Psylinakis, D.F. Ghanotakis. Photosystem II: Composition and Structure. In: Biotechnological Applications of Photosynthetic Proteins: Biochips, Biosensors and Biodevices. Maria Teresa Giardi and Elena V. Piletska ed. 2006 23-44. ISBN 0-387-33009-7
15. A. Spyridaki, C. Matzen, T. Lanio, A. Jeltsch, A. Simoncsits, A. Athanasiadis, E. Scheuring-Vanamee, M. Kokkinidis, A. Pingoud. Structural and Biochemical Characterization of a New Mg²⁺ Binding Site Near Tyr94 in the Restriction Endonuclease PVUII. J. Mol. Biol. 2003 331:395-406.
16. A. Spyridaki, N.M. Glykos, D. Kotsifaki, V.E. Fadoulglou, M. Kokkinidis. Crystallization and diffraction to ultrahigh resolution (0.8 Å) of a designed variant of the Rop protein. Acta Cryst. D56 2000 VOL 1015-1016.

17. A. Spyridaki, G. Frittsch, E. Kouimtzoglou, L. Baciou, D. Ghanotakis. The Natural Product Capsaicin Inhibits Photosynthetic Electron Transport at the Reducing Side of Photosystem II and Purple Bacterial Reaction Center: Structural Details of Capsaicin Binding. *Biochim. Biophys. Acta* 2000 1459: 69-76.
18. L. Hasler, D. Ghanotakis, B. Fedke, A. Spyridaki, M. Miller, S.A. Mueller. Structural analysis of Photosystem II: comparative study of cyanobacterial and higher plant Photosystem II complexes. *Journal of Structural Biology* 1997 119:273-283.
19. G. Tsiotis, T. Walz, A. Spyridaki, A. Lustig, A. Engel, D. Ghanotakis. Tubular crystals of a Photosystem II core complex. *Journal of Molecular Biology* 1996 259:241-248.

B. ΠΑΗΡΕΙΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ ΜΕ ΚΡΙΤΕΣ

1. I. Sfendourakis, N. Thalassinos, A. Spyridaki, A. Markaki, V. Zafiropulos, G.A. Fragkiadakis. Studies' success in Tertiary Technological-Education: A case in Nutrition-Dietetics. Proceedings of the 7th ICEEPSY 2016 International Conference on Education & Educational Psychology, Rhodes Island, Greece, 11-15 October 2016. C-cres Volume IV eISSN 2301-2358, Eds., Bekirogullari Z, Minas MY (Future Academy, www.FutureAcademy.org.uk, 2016) pp. 188-194
<http://dx.doi.org/10.15405/book.5.2>
2. G.A. Fragkiadakis, V. Zafiropulos, A. Spyridaki, A. Markaki, G. Kyriakidis, A. Papadaki, C. Papandreou. Employment of Nutrition-Dietetic tertiary technological-education graduates. Proceedings of the 8th International Conference on Education: Educational leadership and Management, Research and Training Institute of East Aegean (INEAG) and National & Kapodistrian University of Athens, Samos Island,

Greece, 05-07 July 2012. Editor: Chrysovaladis Prachalias, ISBN: 978-618-5009-05-2, ISSN: 1792-3867, pp: 477-483.

Γ. ΠΛΗΡΕΙΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΕΘΝΙΚΩΝ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ ΜΕ ΚΡΙΤΕΣ

1. Α. Μαρκάκη, Α. Σπυριδάκη, Β. Χατζή, Κ. Ανδρουλάκη, Γ.Α. Φραγκιαδάκης. Πρακτική Άσκηση των Διατροφολόγων-Διαιτολόγων: Εισαγωγή στην Εργασία και στην Ευρώπη 2020. Τόμος Πρακτικών, Πανελλήνιο Συνέδριο: Η Πρακτική Άσκηση στα Ανώτατα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα, Πανεπιστήμιο Κρήτης, Ηράκλειο, Κρήτη, Ελλάδα, 17-18 Οκτωβρίου 2013, σελ. 201-208. <http://www.dasta.uoc.gr/convention/>

Δ. ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΚΑΙ ΕΘΝΙΚΩΝ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ ΜΕ ΚΡΙΤΕΣ

1. Α. Σπυριδάκη, Δ. Χατζηβασίλη, Ε. Ψυλινάκης, Ν. Θαλασσινός, Β. Κουνελάκη, Αι. Χαρωνιτάκη, Α. Μαρκάκη. Συσχέτιση μεταξύ συμμόρφωσης στη Μεσογειακή διατροφή και ψυχολογικής κατάστασης ασθενών με κοιλιοκάκη. 13^ο Μακεδονικό Συνέδριο Διατροφής και Διαιτολογίας, 25-27 Σεπτεμβρίου 2020, Διαδικτυακό Συνέδριο.

http://msd2020.org/wpcontent/uploads/13o_MΣΔΔ_ΠΡΑΚΤΙΚΑ_ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ.pdf

2. Ε. Ψυλινάκης, Μ. Κουκουλανάκη, Β. Κουνελάκη, Ν. Θαλασσινός, Α. Μαρκάκη, Α. Σπυριδάκη. Συνεργιστική αντιοξειδωτική ικανότητα κρητικών βοτάνων. 13^ο Μακεδονικό Συνέδριο Διατροφής και Διαιτολογίας, 25-27 Σεπτεμβρίου 2020, Διαδικτυακό Συνέδριο.

http://msd2020.org/wpcontent/uploads/13o_MΣΔΔ_ΠΡΑΚΤΙΚΑ_ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ.pdf

3. A. Markaki, A. Spyridaki, M. Psylinakis, D. Lygerou, EK. Dermitzaki, K. Stylianou, P. Kyriazis, K. Perakis, G. Fragkiadakis, E. Daphnis. The Association Between Handgrip Strength (HGS) and Predialysis Sodium (sNa) in Patients With Chronic Kidney Disease (CKD 5D). XIX International Congress on Nutrition and Metabolism in Renal Disease (ICRNM 2018), Italy, Genova, 26-30/6/2018. <http://web.era-edta.org/uploads/icrnm-programma07062018.pdf>
4. A. Markaki A, Ai. Charonitaki, A. Spyridaki, M. Psylinakis, A. Gkioume, E. Orfanou, P. Kyriazis, K. Stylianou , D. Bacharaki. Sarcopenia in Patients with Stage 5 Chronic Kidney Disease (CKD): the Role of Adherence to Mediterranean Diet (MD). XIX International Congress on Nutrition and Metabolism in Renal Disease (ICRNM 2018), Italy, Genova, 26-30/6/2018. <http://web.era-edta.org/uploads/icrnm-programma07062018.pdf>
5. A. Markaki, M. Grammatikopoulou, A. Pylarimou, K. Kyriakidi, Ai. Charonitaki, A. Spyridaki, K. Perakis. Determinants of malnutrition-inflammation complex syndrome among end-stage renal disease patients. 54th ERA-EDTA Congress, Spain, Madrid, 3-6/6/2017. Book of Abstracts
6. A. Markaki, A. Charonitaki, K. Stylianou, E. Venizelou, V. Kyprianidi, E. Psylinakis, P. Dimitropoulakis, A. Spyridaki. Association of nutritional status and depression in hemodialysis patients. DIETS - EFAD VIIth Conference, “Non-Communicable Diseases – the dietitians’ response to Health 2010”, Garda, Italy, 8-9 November 2013. http://www.efad.org/media/1273/diets_7th_conference_proceedings_2013.pdf
7. A. Markaki, K. Platsa, E. Kouroumplis, A. Spyridaki, E. Psylinakis, V. Chatzi, G.A. Fragkiadakis. Adherence to Mediterranean Diet among Greek multiple sclerosis patients. DIETS - EFAD VIIth Conference, “Non-Communicable Diseases – the

dietitians' response to Health 2010", Garda, Italy, 8-9 November 2013.

http://www.efad.org/media/1273/diets_7th_conference_proceedings_2013.pdf

8. E. Pouliou, A. Markaki, P. Dimitropoulakis, V. Chatzi, A. Spyridaki, G. Tasoula.

Comparison of eating habits between freshmen and senior students of Nutrition &

Dietetics. DIETS - EFAD VIIth Conference, "Non-Communicable Diseases – the

dietitians' response to Health 2010", Garda, Italy, 8-9 November 2013.

http://www.efad.org/media/1273/diets_7th_conference_proceedings_2013.pdf

9. G. A. Fragkiadakis, V. Zafiropulos, A. Markaki, A. Spyridaki, N. Thalassinos, P.

Dimitropoulakis, G. Kyriakidis (2013). Some determinants of studies success in

tertiary technological-education students - A case study. Twentieth International

Conference on Learning, University of the Aegean, Rhodes, Greece, 11-13 July 2013.

Book of Abstracts

10. A. Markaki, K. Stylianou, M. Venyhaki, E. Psylinakis, V. Chatzi, A. Spyridaki, K.

Perakis, J. Kyriazis, E. Daphnis. Increased serum Adiponectin (ADPN) levels are a

marker of poor prognosis in chronic kidney disease (CKD) patients. DIETS VIth

Conference, "Life Long Learning for a secure nutrition future", Portoroz, Slovenia,

26-27

October

2012.

http://www.efad.org/media/1272/diets_6th_conference_proceedings_2012.pdf

11. A. Markaki, E. Psylinakis, P. Dimitropoulakis, A. Charonitaki, G.A. Fragkiadakis,

A. Spyridaki. Nutritional assessment of hemodialysis patients. DIETS Vth

Conference, "Building a strong evidenced based approach to nutrition and dietetics",

Barcelona,

21-22

October

2011.

http://www.efad.org/media/1271/diets_5th_conference_proceedings_2011.pdf

12. E. Grammatikaki, C. Tzavara, Z. Bouloubasi, O. Konsta, A. Spyridaki, K.

Kondaki, G.A. Fragkiadakis, Y. Manios. Prevalence of obesity, metabolic syndrome

and related risk factors in primary schoolchildren in Greece. The children study. Poster P005, Obesity Reviews, 8 (s3) 17th Annual Meeting, of the European Childhood Obesity Group (ECOG), European Childhood Obesity Group, 5-7 July, 2007, Athenaeum Intercontinental Hotel, Athens – Greece. Book of Abstracts.

13. Z. Bouloubasi, E. Grammatikaki, C. Tzavara, T.L. Cook, A. Spyridaki, K. Kondakis, G.A. Fragkiadakis, Y. Manios. Diet, physical activity and anthropometric indices and the risk of insulin resistance in primary schoolchildren in Greece. Poster 011. Obesity Reviews, 8 (s3): 18, 17th Annual Meeting, of the European Childhood Obesity Group (ECOG), European Childhood Obesity Group, 5-7. July, 2007, Athenaeum Intercontinental Hotel, Athens – Greece. Book of Abstracts.

14. E. Psylinakis, K. Loulakakis, D. Ghanotakis, A. Spyridaki. In vitro inhibition of photosynthetic activity of plant systems in the presence of capsaicinoids. Poster 85, Chania, Crete, October 23-26 2007. 23rd Conference of Greek Society of Horticultural Science (poster in Greek). Book of Abstracts.

15. G. Tsiotis, A. Spyridaki, T. Walz, A. Engel and D. Ghanotakis. Twenty-first EMBO Symposium on “Structure and Function of Proteins”. Tubular crystals of a Photosystem II core complex Poster Abstract 60-225, 25 – 28 September 1995, European Molecular Biology Laboratory, Heidelberg, Germany. Book of Abstracts.