

Θεοδώρα Μουρατίδου, PhD

Διεύθυνση Εργασίας

Τρυπητός, 72 300, Σητεία, Κρήτη

+30 6977 912960

E-mail

tmouratidou@hmu.gr

h-index: 36 (scopus)

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ	
04/2010-09/2012	Μεταδιδακτορική Ερευνητική Συνεργάτης (Titulado Superior) , Faculty of Health Sciences, University of Zaragoza, Ισπανία
05/2006-09/2009	Μεταδιδακτορική Ερευνητική Συνεργάτης (Research Associate) , Academic Unit of Reproductive and Developmental Medicine, Faculty of Medicine, Dentistry and Health, University of Sheffield, Ηνωμένο Βασίλειο
05/2003-05/2006	PhD , Academic Unit of Reproductive and Developmental Medicine, Faculty of Medicine, Dentistry and Health, University of Sheffield, Ηνωμένο Βασίλειο “Dietary assessment of pregnant women in Sheffield, UK”
09/2001-10/2002	MMedSc Human Nutrition , Human Nutrition Unit, Faculty of Medicine, Dentistry and Health, University of Sheffield, Ηνωμένο Βασίλειο “Dietary assessment of teenage and non teenage pregnant women living in deprived areas of Sheffield, UK”
09/1996-09/2001	Πτυχίο Διατροφής , Τμήμα Διατροφής, Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Θεσσαλονίκης
ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ	
02/2013	International course in evidence-based nutrition , Ινστιτούτο Τροπικής Ιατρικής, Αμβέρσα, Βέλγιο
06/2008	Course in health inequalities in Europe , Ευρωπαϊκό εκπαιδευτικό πρόγραμμα στην επιδημιολογία. Στοιχεία διοργάνωσης: Ευρωπαϊκό Κέντρο για το Περιβάλλον και την Υγεία, Φλωρεντία, Ιταλία
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΠΡΟΫΠΗΡΕΣΙΑ	
27/09/2021 – Σήμερα	Αναπληρώτρια Καθηγήτρια με αντικείμενο “Κοινωνική Διατροφή” , Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, Σχολή Επιστημών Υγείας (ΣΕΥ), Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο
10/2020-07/2021	Συμβασιούχος Αναπληρώτρια Καθηγήτρια (βάσει ΠΔ 407/80), Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, Σχολή Επιστημών Υγείας (ΣΕΥ), Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο
10/2019-08/2020	Συμβασιούχος Αναπληρώτρια Καθηγήτρια (βάσει ΠΔ 407/80), Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, Σχολή Επιστημών Υγείας (ΣΕΥ), Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο
02/2018-06/2019	Ειδική Επιστημονική Σύμβουλος Διατροφής , Nutritional and Health-Related Environmental Studies Section, Division of Health, Department of Nuclear Applications, International Atomic Energy Agency (IAEA) of the United Nations (UN), Βιέννη, Αυστρία
02/2017–07/2017	Συντονίστρια Δομής Φιλοξενίας Προσφύγων , Emergency Response Unit, International Organization for Migration (IOM) of the United Nations (UN), Θεσσαλονίκη, Ελλάδα

05/2016-12/2016	Υπεύθυνη Αποστολής στη Βόρεια Ελλάδα , Emergency Response Unit, International Medical Corps (IMC), Θεσσαλονίκη, Ελλάδα
04/2015-03/2016	Ειδική Επιστημονική Σύμβουλος Διατροφής , Nutrition Division, Food and Agriculture Organization (FAO) of the United Nations (UN), Ρώμη, Ιταλία
10/2012-03/2015	Επιστημονική και Τεχνική Σύμβουλος , Institute of Health and Consumer Protection (IHCP), Directorate General Joint Research Centre, European Commission, Ίσπρα, Ιταλία
ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΠΡΟΫΠΗΡΕΣΙΑ - ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ	
27/09/2021 – Σήμερα	Αναπληρώτρια Καθηγήτρια με αντικείμενο “Κοινωνική Διατροφή”
10/2020-07/2021	Συμβασιούχος Αναπληρώτρια Καθηγήτρια
10/2019-08/2020	Συμβασιούχος Αναπληρώτρια Καθηγήτρια
ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΟ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΕΡΓΟ	
A. ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΜΕ ΚΡΙΤΕΣ - επιλεγμένες (n=62)	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Androutsos, O., Saltaouras, G., Kipouros, M., Koutsaki, M., Migdanis, A., Georgiou, C., Perperidi, M., Papadopoulou, S. K., Kosti, R. I., Giaginis, C., & Mouratidou, T. (2025). Comparative Analysis of Dietary Behavior in Children and Parents During COVID-19 Lockdowns in Greece: Insights from a Non-Representative Sample. <i>Nutrients</i>, 17(1), 112. https://doi.org/10.3390/nu17010112 2. Halilagic A, Roussos R, Argyropoulou M, Svolos V, Mavrogianni C, Androutsos O, Mouratidou T, Manios Y and Moschonis G (2025) Interventions to promote healthy nutrition and lifestyle and to tackle overweight and obesity amongst children in need in Europe: a rapid literature review. <i>Front. Nutr.</i> 11:1517736. doi: 10.3389/fnut.2024.1517736 3. Mannino A, Halilagic A, Argyropoulou M, Siopis G, Roussos R, Svolos V, Mavrogianni C, Androutsos O, Mouratidou T, Manios Y, Moschonis G. The Role of Energy Balance-Related Behaviors (EBRBs) and their Determinants on the Prevalence of Overweight and Obesity in Children in Need, in Greece: A Scoping Review. <i>Curr Nutr Rep.</i> 2024 Nov 9;14(1):2. doi: 10.1007/s13668-024-00593-1. PMID: 39516392. 4. Kantaras, P.; Mourouti, N.; Mouratidou, T.; Chatzaki, E.; Karaglani, M.; Iotova, V.; Usheva, N.; Rurik, I.; Torzsa, P.; Moreno, L.A.; et al. Beverage Consumption Patterns and Their Association with Metabolic Health in Adults from Families at High Risk for Type 2 Diabetes in Europe—The Feel4Diabetes Study. <i>Endocrines</i> 2024, 5, 277-289. https://doi.org/10.3390/endocrines5030020. 5. Miguel-Berges ML, Mouratidou T, Santaliestra-Pasias A, Androutsos O, Iotova V, Galcheva S, De Craemer M, Cardon G, Koletzko B, Kulaga Z, Manios Y, Moreno LA; ToyBox-study group. Longitudinal associations between diet quality, sedentary behaviours and physical activity and risk of overweight and obesity in preschool children: The ToyBox-study. <i>Pediatr Obes.</i> 2023 Jul 31:e13068. doi: 10.1111/ijpo.13068. 6. Mourouti N, Mavrogianni C, Mouratidou T, Liatis S, Valve P, Rurik I, Torzsa P, Cardon G, Bazdarska Y, Iotova V, Moreno LA, Makrilakis K, Manios Y. The Association of Lifestyle Patterns with Prediabetes in Adults from Families at High Risk for Type 2 Diabetes in Europe: The Feel4Diabetes Study. <i>Nutrients.</i> 2023 Jul 14;15(14):3155. doi: 10.3390/nu15143155. 7. Miguel-Berges ML, Santaliestra-Pasias AM, Mouratidou T, Miguel-Etayo P, Androutsos O, Craemer M, Galcheva S, Koletzko B, Kulaga Z, Manios Y, and Moreno LA, on behalf of the ToyBox-study group. Combined Longitudinal Effect of Physical Activity and Screen Time on Food and Beverage Consumption in European Preschool Children: The ToyBox-Study. <i>Nutrients.</i> 2019, 11, 1048. 8. Aparicio-Ugarriza R, Cuenca-García M, Gonzalez-Gross M, Julián C, Bel-Serrat S, Moreno LA, Breidenassel C, Kersting M, Arouca AB, Michels N, Mouratidou T, Manios Y, Dallongeville J, Gottrand F, Widhalm K, Kafatos A, Molnár D, De Henauw S, Gunter MJ, Huybrechts I. Relative validation of the adapted Mediterranean Diet Score for Adolescents by comparison with nutritional biomarkers and nutrient and food intakes: the Healthy Lifestyle in Europe by Nutrition in Adolescence (HELENA) study. <i>Public Health Nutr.</i> 2019 Sep;22(13):2381-2397. 9. Mouratidou T, Mesana Graffe MI, Huybrechts I, De Decker E, De Craemer M, Androutsos O, 	

- Manios Y, Galcheva S, Lateva M, Gurzkowska B, Kułaga Z, Birnbaum J, Koletzko B, Moreno LA; ToyBox-study group. Reproducibility and relative validity of a semiquantitative food frequency questionnaire in European preschoolers: The ToyBox study. *Nutrition*. 65, 2019, 60- 67.
10. Owino VO, **Mouratidou T**. Strengthened Data Systems to Mitigate the Double Burden of Malnutrition: The Role of Stable Isotope Technique-Derived Nutrition Indicators. *Ann Nutr Metab*. 2019;75(2):119-122.
 11. Miguel-Berges ML, Santaliestra-Pasias AM, **Mouratidou T**, Flores-Barrantes P, Androutsos O, Craemer M, Galcheva S, Koletzko B, Kulaga Z, Manios Y, Moreno LA. Parental perceptions, attitudes and knowledge on European preschool children's total screen time: the ToyBox-study. *Eur J Public Health*. 2019 1;30(1):105-111.
 12. Custodio E, López-Alcalde J, Herrero M, Bouza C, Jimenez C, Storcksdieck Genannt Bonsmann S, **Mouratidou T**, López-Cuadrado T, Benito A, Alvar J. Nutritional supplements for patients being treated for active visceral leishmaniasis. *Cochrane Database Syst Rev*. 2018 Mar 26;3:CD012261.
 13. Borges CA, Slater B, Santaliestra-Pasías AM, **Mouratidou T**, Huybrechts I, Widhalm K, Gottrand F, Manios Y, Jimenez-Pavón D, Valtueña J, Le Donne C, Marcos A, Molnar D, Castillo MJ, De Henauw S, Moreno LA. Dietary Patterns in European and Brazilian Adolescents: Comparisons and Associations with Socioeconomic Factors. *Nutrients*. 2018 Jan 9;10(1).
 14. Iglesia I, Huybrechts I, **Mouratidou T**, Santabárbara J, Fernández-Alvira JM, Santaliestra-Pasías AM, Manios Y, De la O Puerta A, Kafatos A, Gottrand F, Marcos A, Sette S, Plada M, Stehle P, Molnár D, Widhalm K, Kersting M, De Henauw S, Moreno LA, González-Gross M; HELENA study group. Do dietary patterns determine levels of vitamin B(6), folate, and vitamin B(12) intake and corresponding biomarkers in European adolescents? The Healthy Lifestyle in Europe by Nutrition in Adolescence (HELENA) study. *Nutrition*. 2018 Jun;50:8-17.
 15. Miguel-Berges ML, Zachari K, Santaliestra-Pasias AM, **Mouratidou T**, Androutsos O, Iotova V, Galcheva S, De Craemer M, Cardon G, Koletzko B, Kulaga Z, Manios Y, Moreno LA. Clustering of energy balance-related behaviours and parental education in European preschool children: the ToyBox study. *Br J Nutr*. 2017 Dec;118(12):1089-1096.
 16. Iglesia I, González-Gross M, Huybrechts I, De Miguel-Etayo P, Molnar D, Manios Y, Widhalm K, Gottrand F, Kafatos A, Marcos A, De la O Puerta A, Leclercq C, De Henauw S, Stehle P, Kersting M, **Mouratidou T**, Moreno LA. [Associations between insulin resistance and three B-vitamins in European adolescents: the HELENA study]. *Nutr Hosp*. 2017 Jun 5;34(3):568-577.
 17. Julián C, **Mouratidou T**, Vicente-Rodríguez G, Gracia-Marco L, Valtueña J, González-Gross M, Ferrari M, Gottrand F, Manios Y, de la O A, Widhalm K, Molnár D, Kafatos A, Sjöström M, Kersting M, Gunter MJ, De Henauw S, Moreno LA, Huybrechts I. Dietary sources and sociodemographic and lifestyle factors effecting vitamin D and calcium intakes in European adolescents: the Healthy Lifestyle in Europe by Nutrition in Adolescence (HELENA) Study. *Public Health Nutr*. 2017 Jun;20(9):1593-1601.
 18. Huybrechts I, Lioret S, **Mouratidou T**, Gunter MJ, Manios Y, Kersting M, Gottrand F, Kafatos A, De Henauw S, Cuenca-García M, Widhalm K, Gonzales-Gross M, Molnar D, Moreno LA, McNaughton SA. Using reduced rank regression methods to identify dietary patterns associated with obesity: a cross-country study among European and Australian adolescents. *Br J Nutr*. 2017 Jan;117(2):295-305.
 19. Julian C, González-Gross M, Breidenassel C, **Mouratidou T**, Vicente-Rodríguez G, Gracia-Marco L, Ferrari M, Widhalm K, Molnár D, Kafatos A, Gottrand F, Manios Y, de la O A, Kersting M, De Henauw S, Gunter MJ, Moreno LA, Huybrechts I; HELENA Study Group. 25-hydroxyvitamin D is differentially associated with calcium intakes of Northern, Central, and Southern European adolescents: Results from the HELENA study. *Nutrition*. 2017 Apr;36:22-25.
 20. Iglesia I, Huybrechts I, González-Gross M, **Mouratidou T**, Santabárbara J, Chajès V, González-Gil EM, Park JY, Bel-Serrat S, Cuenca-García M, Castillo M, Kersting M, Widhalm K, De Henauw S, Sjöström M, Gottrand F, Molnár D, Manios Y, Kafatos A, Ferrari M, Stehle P, Marcos A, Sánchez-Muniz FJ, Moreno LA. Folate and vitamin B12 concentrations are associated with plasma DHA and EPA fatty acids in European adolescents: the Healthy Lifestyle in Europe by Nutrition in

<p>Adolescence (HELENA) study. Br J Nutr. 2017 Jan;117(1):124-133.</p> <p>21. Martin-Saborido C, Mouratidou T, Livanou A, Caldeira S, Wollgast J. Public health economic evaluation of different European Union-level policy options aimed at reducing population dietary trans fat intake. Am J Clin Nutr. 2016 Nov;104(5):1218-1226.</p>
<p>B. ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΕΚΘΕΣΕΙΣ - επιλεγμένες (n=9)</p>
<ol style="list-style-type: none"> 1. T Mouratidou, Anastasia Livanou, Carlos Martin Saborido, Jan Wollgast, and Sandra Caldeira. 'Trans fatty acids in the EU: where do we stand?'. A synthesis of the evidence: 2003-2013 JRC Scientific and Policy Report. Publication year: 2014. 2. Jesús Lopez-Alcalde, Carlos Martin Saborido, Juan-Antonio Blasco, Theodora Mouratidou, Luciana Neamtu, Silvia Deandrea, Asli Uluturk, Silvia Villanueva, Donata Lerda. 'GRADE workshop: grading the quality of evidence and strength of recommendations' EUR - Scientific and Technical Research. Publication year: 2014. 3. T Mouratidou, Carlos Martin Saborido, Jan Wollgast, Franz Ulberth and Sandra Caldeira. Trans Fatty Acids in Diets: Health and Legislative Implications. JRC Scientific and Policy Report. Publication year: 2013. 4. Caldeira, S., Gemen, R., Herrmann, B., Maragkoudakis, P.A., Mouratidou, T., Proestakis, A., Wollgast, J. (2013) Countering Obesity by combining behavioural insights and novel ICT tools. JRC Scientific and Policy Report, European Commission publication. Publication year: 2013. 5. T Mouratidou (2019). Analysis of data and collation of information to support development of technical protocols for prevention and management of childhood, adolescent and adult overweight and obesity. Εσωτερική τεχνική έκθεση, WHO South-East Asia Region.
<p>ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ/ ΟΜΑΔΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΚΑΙ WORKSHOPS (επιλεγμένα)</p>
<ol style="list-style-type: none"> 1. 'Packaging research and evidence for policymaking: a case for nutrition', ESN Seminar, Food and Agricultural Organization, Σεπτέμβριος 2015, Ρώμη, Ιταλία 2. 'Capacity development training course Integrating Minimum Dietary Diversity - Women (MDD-W) into the Household Budget Survey', Agency on Statistics (AoS) under President of The Republic of Tajikistan, Ιούλιος 2015, Ντούσαμπε, Τατζικιστάν 3. 'Use of policy briefs/dialogues to support Member States and the Action Plan on Childhood Obesity 2014-2020', 22nd meeting of the High Level Group on Nutrition and Physical Activity, Φεβρουάριος 2015, Βρυξέλλες, Βέλγιο 4. 'Grading the quality of evidence and strength of recommendations', GRADE workshop, European Commission, Δεκέμβριος 2013, Ίσπρα, Ιταλία 5. 'Trans fatty acids in diets: health and legislative implications', European Commission, Απρίλιος 2013, Ζάγκρεπ, Κροατία 6. 'Trans fatty acids in Europe: where do we stand?' III World Congress of Public Health Nutrition, Νοέμβριος 2014, Κανάριοι Νήσοι, Ισπανία 7. 'The future of research on childhood obesity', Symposium on research funders' observations and priorities organized by the World Obesity Federation, Απρίλιος 2014, Βρυξέλλες, Βέλγιο
<p>ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΔΙΕΘΝΩΝ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ ΚΑΙ WORKSHOPS (n=9)</p>
<ol style="list-style-type: none"> 1. Μέλος οργανωτικής επιτροπής, International Symposium on <i>'Understanding the Double Burden of Malnutrition for Effective Interventions'</i> (συνεργασία τριών οργανισμών των Ηνωμένων Εθνών ΙΑΕΑ/WHO/UNICEF), 10-13 Δεκεμβρίου 2018, Βιέννη, Αυστρία 2. Μέλος οργανωτικής επιτροπής, XIV Congreso de la Sociedad Española de Nutrición (XIV Congress of the Spanish Nutrition Society), 27-29 Σεπτέμβριος 2012, Σαραγόσα, Ισπανία 3. Capacity development training course 'Minimum Dietary Diversity - Women (MDD-W) into the Household Budget Survey', Conference hall, Agency on Statistics (AoS) under President of The Republic of Tajikistan, Ιούλιος 2015 Ντούσαμπε, Τατζικιστάν (μέλος οργανωτικής επιτροπής) 4. 'School food policies in the EU28 plus Norway and Switzerland', organised by the Public Health Policy Support Unit, IHCP, JRC, European Commission, Μάιος 2014, Ίσπρα, Ιταλία (μέλος

<p>οργανωτικής επιτροπής)</p> <ol style="list-style-type: none">5. ‘Feasibility study on dietary recommendations for older European citizens’, organised by the Public Health Policy Support Unit, IHCP, JRC, European Commission, Οκτώβριος 2014, Ίσπρα, Ιταλία (μέλος οργανωτικής επιτροπής)6. GRADE workshop ‘Grading the quality of evidence and strength of recommendations’, organised by the Public Health Policy Support Unit, IHCP, JRC, European Commission, Δεκέμβριος 2013, Ίσπρα, Ιταλία (μέλος οργανωτικής επιτροπής)7. ‘Trans fatty acids in diets: health and legislative implications’, organised by the Public Health Policy Support Unit, IHCP, JRC, European Commission, Απρίλιος 2013, Ζάγκρεμπ, Κροατία (μέλος οργανωτικής επιτροπής)8. ‘Countering obesity by combining behavioural insights and novel ICT tools’, organised by the Public Health Policy Support Unit, IHCP, JRC, European Commission, Οκτώβριος 2012, Βαρέζε, Ιταλία (μέλος οργανωτικής επιτροπής)9. Workshop on ‘Infant, young child, and maternal nutrition’, organised by the Nutrition and Food Security Unit of the WHO, Regional Office for Europe, Copenhagen, Denmark and the Turkish Department of Health, Νοέμβριος 2007, Άγκυρα, Τουρκία, (μέλος οργανωτικής επιτροπής)
<p>ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ ΣΕ ΕΡΓΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΓΙΑ ΤΗ ΧΑΡΑΞΗ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ</p>
<ol style="list-style-type: none">1. Ειδική Επιστημονική Σύμβουλος Διατροφής, Επιστημονική και τεχνική υποστήριξη για την προετοιμασία και διοργάνωση διεθνούς συμποσίου με θέμα <i>‘Understanding the Double Burden of Malnutrition for Effective Interventions’</i> σε συνεργασία της International Atomic Energy Agency (IAEA) με τον World Health Organization (WHO) και τη UNICEF) – International Atomic Energy Agency, 02.2018-06.2019 https://www.iaea.org/events/understanding-the-double-burden-of-malnutrition-symposium-20182. Υπεύθυνη σχεδιασμού και σύνταξης της έκθεσης της Ευρωπαϊκή Επιτροπής <i>‘The presence of trans fats in foods and in the overall diet of the Union population’</i>, που αποτελεί τμήμα του Κανονισμού (ΕΕ) υπ’ αριθ. 1169/2011 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της Ευρώπης της 25ης Οκτωβρίου 2011 για την παροχή πληροφοριών για τα τρόφιμα στους καταναλωτές. Η έκθεση αποτέλεσε την βάση για την έκθεση της Commission που κατατέθηκε στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο και του Συμβουλίου της Ευρώπης (3 Δεκεμβρίου 2015) και οδήγησε στον κανονισμό (ΕΕ) 2019/649 της επιτροπής της 24ης Απριλίου 2019 για την τροποποίηση του παραρτήματος III του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1925/2006 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου όσον αφορά στα trans-λιπαρά, πλην των trans-λιπαρών που αποτελούν φυσικά συστατικά του λίπους ζωικής προέλευσης – Ευρωπαϊκή Επιτροπή, 10.2012-03.20153. Υπεύθυνη σχεδιασμού και σύνταξης της πρότασης με τίτλο <i>‘Supporting the EU Action Plan on Childhood Obesity 2014-2020 with policy briefs and policy dialogues for evidence-informed policy-making’</i> η οποία κατέληξε σε διοικητική συμφωνία με τη Γενική Διεύθυνση Υγείας στο πλαίσιο του Σχεδίου Δράσης της ΕΕ για την Παιδική Παχυσαρκία 2014-2020 – Ευρωπαϊκή Επιτροπή, 10.2012-03.2015