

# Βιογραφικό Σημείωμα

## Ιωάννης Σφενδουράκης

[sfendourakis@hmu.gr](mailto:sfendourakis@hmu.gr)

### ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Ημερομηνία γέννησης: 04.01.1973

Τόπος γέννησης: Μυτιλήνη

Οικογενειακή Κατάσταση: Έγγαμος με δύο τέκνα

### ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

Ταχ. διεύθυνση: Μιχ. Καταπότη 106

τηλ. εργασίας: 28430-29498

fax εργασίας: 28430-26683

mobile 6981313507

### ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

**2021 - 2024**

Διδάκτωρ του Τμήματος Κοινωνικής Εργασίας/Σχολής Επιστημών Υγείας με θέμα: *‘Επισιτιστική Ασφάλεια & Διαιτητική Ενσωμάτωση. Μελέτη σε μετανάστες στην Κρήτη’*, με επιβλέπουσα της δδ την Επίκουρη Καθηγήτρια και μέλος Δ.Ε.Π. Τμήματος Κοινωνικής Εργασίας Δρ. Νικολέτα Ράτσικα (Απόφαση υπ’ αριθμ. 45/15.01.2021)

**2012-2014**

Πτυχιούχος Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών με ειδίκευση στην Οικονομική των Επιχειρήσεων, Χρηματοοικονομική & Τραπεζική (MSc Business Economics, Finance and Banking) του Πανεπιστημίου του Portsmouth του Ηνωμένου Βασιλείου σε σύμπραξη με το Τμήμα Χρηματοοικονομικής και Ασφαλιστικής του

- πρώην Τ.Ε.Ι. Κρήτης, Παράρτημα Αγίου Νικολάου (νυν ΕΛΜΕΠΑ)
- 2002-2006** Πτυχιούχος του Προγράμματος ‘Σπουδές στον Ευρωπαϊκό Πολιτισμό’ της Σχολής Ανθρωπιστικών Σπουδών του Ελληνικού Ανοικτού Πανεπιστημίου (Ε.Α.Π.), με βαθμό 8,01 ‘Λίαν Καλώς’
- 1991-1993** Πτυχιούχος της Τεχνικής Επαγγελματικής Σχολής Τουριστικών Επαγγελμάτων Ηρακλείου με ειδικότητα Ξενοδοχειακής-Εστιατοριακής Τεχνικής με βαθμό 17,61 ‘Λίαν Καλώς’
- 6/1993 έως 9/1993** Συμμετοχή ως υπότροφος Σπουδαστής της Τεχνικής Επαγγελματικής Σχολής Τουριστικών Επαγγελμάτων Ηρακλείου Κρήτης στο Πρόγραμμα Μετεκπαίδευσης (Petra), στην Κοπεγχάγη, χρονικής διάρκειας 4 μηνών

### **ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ**

**23.02.18 έως σήμερα** -Σύμφωνα με την υπ’ αριθμ. 7698/Φ.30/20.12.2017 Διαπιστωτική Πράξη του Προέδρου του Τ.Ε.Ι. Κρήτης και η οποία δημοσιεύεται στο ΦΕΚ 633/τ.Β/23.02.2018 εντάσσεται ως Μέλος του Ειδικού Τεχνικού Εργαστηριακού Προσωπικού Ε.Τ.Ε.Π. (MSc) στο Τμήμα Επιστημών Διατροφής & Διαιτολογίας του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου.

#### **Ανάθεση Μαθημάτων:**

Εισαγωγή στην Οικονομία  
Marketing & Δεοντολογία της Διατροφής  
Ηθική & Δεοντολογία του Επαγγελματία Διαιτολόγου  
Μέλος της Επιτροπής Πρακτικής Άσκησης  
Επιστημονικός Υπεύθυνος Πρακτικής Άσκησης

- 2011 έως 22.02.2018** Διοικητικός Υπάλληλος Τμήματος Διατροφής & Διαιτολογίας του Τ.Ε.Ι. Κρήτης με αντικείμενο το Πρόγραμμα Erasmus+, Πρακτική Άσκηση, -Οικονομικός Υπεύθυνος της Σπουδαστικής Εστίας Σητείας του Τ.Ε.Ι. Κρήτης
- 2008 έως 2010** Διοικητικός Υπάλληλος Π.Ε. Κλάδου Διοικητικής Οικονομικής Στήριξης της Σπουδαστικής Εστίας Σητείας του Τ.Ε.Ι. Κρήτης
- 2003-2008** Αποσπασμένος Διοικητικός Υπάλληλος Π.Ε. του ΥΠΕΠΘ, στο Γραφείο Συντονιστή Εκπαίδευσης του Ελληνικού Γενικού Προξενείου της Στουτγάρδης
- 7/2004 έως 12/2006** Γραμματέας του Ειδικού Πενταμελούς Υπηρεσιακού Συμβουλίου Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης της Ο.Δ. Γερμανίας (Ε.Π.Υ.Σ.Δ.Ε.)
- 2006-2008** Υπεύθυνος Διαχείρισης του Ειδικού Λογαριασμού του Ελληνικού Δημοσίου με τίτλο: «Οικονομική ενίσχυση σχολικού φορέα Τμημάτων Μητρικής Γλώσσας Βάδης-Βυρτεμβέργης, της Ο.Δ. Γερμανίας»
- 1999-2003** Υπάλληλος Κλάδου Διοικητικής-Οικονομικής Στήριξης στην Υπηρεσία Διοικητικού/Τμήμα Προσωπικού των Κεντρικών Υπηρεσιών του Εθνικού Ιδρύματος Νεότητας
- 1997-1998** Διοικητικός Υπάλληλος στη Δημοτική Επιχείρηση Πολιτιστικής και Τουριστικής Ανάπτυξης Σητείας (ΔΕΠΟΤΑΣ)

### ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

- 2022** Νικόλαος Θαλασσινός, Ιωάννης Σφενδουράκης, Γεώργιος Τσικαλάκης, Γεώργιος Α. Φραγκιαδάκης, (2022). *Αντιλήψεις περί σπουδών, φοιτητών Διατροφής & Διαιτολογίας, Κρήτης (νυν Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο) που εισήχθησαν τα έτη 2014-*

- 2017', ΜΟ.ΔΙ.Π. Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, 2005-2021, Διασφάλιση ποιότητας στα ελληνικά ΑΕΙ, από την αξιολόγηση στις συμφωνίες προγραμματικού σχεδιασμού: Προκλήσεις και Προοπτικές, επιμέλεια Ζωή Γαβριηλίδου, Σοφία Μαρσίδου, Στέλλα Γκαβάκη
- 2021** Spyridaki Aspasia, Kotsoni Emmanouela-Kalliopi, Thalassinos Nikolaos, Sfakianaki Eirini, Sfendourakis Ioannis, Markaki Anastasia, (2021). *The gluten free diet challenge in adults with coeliac disease: the Hellenic survey*, *Journal pre proof* S2772-6282(22)00022-x, DOI: <https://doi.org/10.1016/j.pecinn.2022.100037>
- 2018** Sfendourakis Ioannis, Thalassinos Nikolaos, Fragkiadakis Georgios A. (2018). Tracking Highschool and University Performance, case study in the Nutrition & Dietetics Department, 4ο Διεθνές Επιστημονικό Συνέδριο: “Δημοκρατία, δικαιώματα και ανισότητες στην εποχή της κρίσης. Προκλήσεις στον χώρο της έρευνας και της εκπαίδευσης”. Ι.Α.Κ.Ε. – Ινστιτούτο Ανθρωπιστικών & Κοινωνικών Επιστημών, Ηράκλειο Κρήτης. Πρακτικά Συνεδρίου, τόμος Α', pp 728-739. 3
- 2017** Θαλασσινός Νικόλαος, Σφενδουράκης Ιωάννης, Φραγκιαδάκης Α. Γεώργιος (2017). *Οι δυσκολίες των αποφοίτων επαγγελματικών λυκείων στη Τριτοβάθμια Εκπαίδευση: Διατροφή-Διαιτολογία*, Ι.Α.Κ.Ε. - Ινστιτούτο Ανθρωπιστικών & Κοινωνικών Επιστημών, Ηράκλειο Κρήτης, 3ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο: 'Ανθρωπιστικές Επιστήμες, Εκπαίδευση, Κοινωνία και Πολιτική Παιδεία', 5-7 Μαΐου 2017, Atlantis Hotel, Ηράκλειο Κρήτης. Πρακτικά Συνεδρίου, τόμος Γ', pp 280-286, επιμέλεια

έκδοσης: Σπύρος Χ. Πανταζής, Ελένη Π. Μαράκη, Μαρία Ι. Καδιανάκη, Εμμανουήλ Δ. Μπελαδάκης, Γεώργιος Ε. Στριλιγκάς, Ιωάννης Α. Τζωρτζάκης, Πολυχρόνης Ε. Σηφακάκης, Χρήστος Σ. Ντρουμπογιάννης. ISBN: 978-618-83501-2-0.

**2016** Ioannis Sfendourakis, Nikolaos Thalassinos, Aspasia Spyridaki, Anastasia Markaki, Vasilis Zafirooulos, Georgios A. Fragkiadakis (2016). *Studies' Success in Tertiary Technological-Education: A Case in Nutrition-Dietetics. Future Academy: Cognitive - Counselling Research & Conference Services Sciences, C-crcs Volume V* (eISSN: 2301-2358), <http://dx.doi.org/10.15405/book.5.2>, p.p. 188-194,

**2015** C. Lemonakis, Z. Andreopoulou, I. Sfendourakis, K. Lianoudaki, A. Garefalakis, (2015). *Prediction of firms' financial distress: the case of the Greek Fish-Farming industry, Journal of Environmental Protection and Ecology 16, No2, pp 521-528*

### **ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ**

**Αγγλικά**

Άριστη γνώση, επίπεδο Γ2

**Γαλλικά**

Πολύ Καλή Γνώση, επίπεδο Γ1

- Κάτοχος Διπλώματος Diplome d' etudes en Langue Francaise D.E.L.F. 1er Degree'
- Κρατικό Πιστοποιητικό Γλωσσομάθειας, επίπεδο Γ1

**Γερμανικά**

Καλή Γνώση

- Κάτοχος Διπλώματος Κρατικού Πιστοποιητικού Γλωσσομάθειας, επίπεδο B2

### **ΓΝΩΣΕΙΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗ**

**2008**

Κάτοχος Διπλώματος E.C.D.L. στις Ενότητες:

- Microsoft Word 2003

- Microsoft Excel 2003
- Internet & Outlook Express 6.0

**1/1999 έως 4/2009** Επιτυχής παρακολούθηση του Τμήματος Ελευθέρων Σπουδών «Χειρισμός Η/Υ για στελέχη Γραφείου»  
Γνώση Τυφλού Συστήματος Δακτυλογράφησης Η/Υ

### **ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ-ΗΜΕΡΙΑΔΕΣ**

**2/2002 έως 3/2002** Συμμετοχή σε επιμορφωτικό πρόγραμμα κατάρτισης με θέμα: «Τεχνική Κατάρτιση Διοικητικών Εγγράφων», διάρκειας δέκα οκτώ (18) ωρών

**09-10.03.2007** Συμμετοχή σε επιμορφωτικό σεμινάριο εκπαιδευτικών & διοικητικών το οποίο πραγματοποιήθηκε στη Στουτγάρδη

**15-19.03.2010** Συμμετοχή σε εκπαιδευτικό πρόγραμμα του Ευρωπαϊκού Κέντρου Υψηλής Τεχνολογίας με θέμα: «Διοίκηση με στόχους»

### **ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ-ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ**

**2010-2014** Πρόεδρος του Πενταμελούς Συμβουλίου της Δημοτικής Κοινότητας Σητείας του Δήμου Σητείας από 01.01.2011 έως 30.04.2014

**2014-2020** Δημοτικός Σύμβουλος Δήμου Σητείας

**2016 έως σήμερα** Πρόεδρος του Ομίλου Αντισφαίρισης Σητείας

**2008 έως 2010** Προπονητής Αντισφαίρισης του Ομίλου Αντισφαίρισης Σητείας

**2008** Κάτοχος Διπλώματος Προπονητή Αντισφαίρισης της Κρατικής Σχολής Αντισφαίρισης της Βάδης-Βυρτεμβέργης (Wurtembergisches Tennis Bund), Ομόσπονδου Κρατιδίου της Γερμανίας

**1999** Κάτοχος Διπλώματος Διαιτητή Αντισφαίρισης επιπέδου Level 1, σχολής της International Tennis Federation

<b>1998</b>	Μέλος της Θεατρικής Ομάδας Σητείας
<b>2010</b>	Μέλος του Ναυτικού Ομίλου Σητείας
<b>2010</b>	Μέλος του Ορειβατικού Συλλόγου Σητείας

### **ΣΥΣΤΑΤΙΚΕΣ ΕΠΙΣΤΟΛΕΣ**

- κος Δημήτριος Ξενιτέλης-Γενικός Πρόξενος της Ελλάδος στη Στουτγάρδη, Σύμβουλος Πρεσβείας Α΄
- κος Βιρβιδάκης Στέλιος-Αναπληρωτής Καθηγητής Φιλοσοφίας του Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών
- κα Άννα Μανδουλάρα-Διευθύντρια Ιστορικού Αρχείου Πανεπιστημίου Αθηνών, μέλος Σ.Ε.Π. του Ελληνικού Ανοικτού Πανεπιστημίου

Ιωάννης Σφενδουράκης