

## **ΕΠΙΛΕΓΩ ΕΛΜΕΠΑ – ΣΠΟΥΔΑΣΩ ΕΠΙΣΤΗΜΕΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ**

### **Αποστολή του Τμήματος**

Το Τμήμα έχει ως αποστολή την ανάπτυξη και μετάδοση των καταλλήλων γνώσεων στο πεδίο της επιστήμης και της τεχνολογίας, κατά την εκπαίδευση των σπουδαστών, ώστε αυτοί να καταστούν ικανοί να χρησιμοποιούν και προάγουν σύγχρονες μεθόδους στους τομείς της Διατροφής και Διαιτολογίας του ανθρώπου. Στο πλαίσιο αυτό το Τμήμα:

- ✓ Αναπτύσσει κατάλληλο θεωρητικό υπόβαθρο σπουδών αναπροσαρμόζοντας το περιεχόμενο των διδακτικών αντικειμένων με βάση τις τρέχουσες εξελίξεις.
- ✓ Αναπτύσσει υψηλού επιπέδου εργαστηριακή και πρακτική άσκηση και χρησιμοποιεί σύγχρονες τεχνολογίες στην εκπαίδευση.
- ✓ Καλλιεργεί στους σπουδαστές ικανότητες και δεξιότητες που θα τους καταστήσουν ικανούς να είναι ανταγωνιστικοί σε Εθνικό και Διεθνές περιβάλλον.
- ✓ Διεξάγει έρευνα, σε συνεργασία με άλλα ανώτατα εκπαιδευτικά και ερευνητικά ιδρύματα ή με εταιρείες και συνεργάζεται με φορείς που ασχολούνται με το γνωστικό αντικείμενο.
- ✓ Αναπτύσσει δραστηριότητες εξωστρέφειας με την κοινωνία.

### **Επαγγελματικά δικαιώματα**

Οι απόφοιτοι του Τμήματος πληρούν τις προϋποθέσεις νόμιμης άσκησης του επαγγέλματος ως Διαιτολόγοι-Διατροφολόγοι και παρέχουν τις υπηρεσίες τους σύμφωνα με τα καθορισθέντα επαγγελματικά τους δικαιώματα, όπως αυτά προκύπτουν από τα **Π.Δ. 311/1997 (ΦΕΚ Α΄ 221)** και **Π.Δ. 78/1989 (ΦΕΚ Α΄ 36)**. Για απασχόληση στο Δημόσιο οι απόφοιτοι του Τμήματος, ως κάτοχοι πτυχίου Διατροφής και Διαιτολογίας, εντάσσονται στον κλάδο/ειδικότητα ΠΕ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ, σύμφωνα με το επικαιροποιημένο Προσοντολόγιο-Κλαδολόγιο (**Π.Δ. 85/2022, ΦΕΚ 232/τ.Α΄/17-12-2022**)

## **Εμπειρίες Φοιτητών/τριών του Τμήματος**

“Η επιστήμη της Διατροφής και Διαιτολογίας μπορεί να βελτιώσει ουσιαστικά την ποιότητα ζωής των ανθρώπων και της κοινωνίας. Αυτό αποτέλεσε ένα από τα βασικά κίνητρα για να την επιλέξω ως αντικείμενο σπουδών”

“Σητεία σημαίνει Κρήτη, ήλιος, θάλασσα, βουνοκορφές, ζεστοί άνθρωποι και μια μικρή, φιλόξενη κοινωνία στην οποία γρήγορα νιώθεις μέλος”

“Είναι ένα τμήμα που αγαπάς από την πρώτη στιγμή, και θα σου δώσει πολλαπλάσια ανταμοιβή – τόσο σε γνώσεις, όσο και σε εμπειρίες ζωής!”

### **Αλέξης Μ.**

“Σήμερα, εργαζόμενη ως Κλινική Διαιτολόγος σε νοσοκομειακά περιβάλλοντα, έχω την ευκαιρία να διαχειρίζομαι ένα ευρύ φάσμα περιστατικών, από υποσιτισμό και γαστρεντερικές διαταραχές έως σοβαρές μεταβολικές διαταραχές και κλινικές καταστάσεις που απαιτούν εξειδικευμένη διατροφική υποστήριξη”

“Η φοίτησή μου στο Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας αποτέλεσε τη βάση για την ενασχόλησή μου με την κλινική διατροφή, παρέχοντάς μου ένα ισχυρό θεωρητικό υπόβαθρο και την απαραίτητη πρακτική εκπαίδευση”

“Το Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας στη Σητεία προσφέρει υψηλού επιπέδου εκπαίδευση, προσωπική υποστήριξη και μια συνολική εμπειρία που διαμορφώνει ολοκληρωμένους επιστήμονες έτοιμους να ανταποκριθούν στις προκλήσεις του κλάδου”

### **Μαίρη Π.**

“Η επιστήμη της Διατροφής μπορεί να στοχεύσει τόσο στο άτομο και να παρέμβει σε αυτό, όσο και σε ολόκληρους πληθυσμούς, το οποίο είναι κάτι που το βρίσκω πάρα πολύ ενδιαφέρον”

“Οι καθηγητές του τμήματος είναι πλήρως καταρτισμένοι στο αντικείμενο τους με χρόνια εμπειρίας στο χώρο”

“Οι δεξιότητες που απέκτησα από την φοίτησή μου στο Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας με βοήθησαν τόσο στην απαιτητική διαιτητική πράξη που χρειάζονται ενήλικες και παιδιά όσο και στην κατανόηση και χρησιμοποίηση ερευνητικών εργαλείων για την συλλογή και αξιοποίηση δεδομένων στον ερευνητικό χώρο”

### **Ρένος Ρ.**