

<b>Όνοματεπώνυμο Υπ. Διδάκτορα:</b>	Γκιουμέ Αργυρώ
<b>Τίτλος Διδακτορικής Διατριβής:</b>	Μεταβολικός ρυθμός ηρεμίας και προσκόλληση στη Μεσογειακή Διατροφή σε έγκυες γυναίκες με διαβήτη κύησης: Ο ρόλος τους στη ρύθμιση του διαβήτη κύησης και στην έκβαση αυτής
<b>Τριμελής Συμβουλευτική Επιτροπή:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Δρ Μαρκάκη Αναστασία (επιβλέπουσα), Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Κλινικής Διατροφής, Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο.</li> <li>2. Δρ. Γεώργιος Φραγκιαδάκης, Αναπληρωτής Καθηγητής, Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο</li> <li>3. Τσόφλιου Φωτεινή, Principal Academic in Nutrition, Rehabilitation and Sport Sciences, Bournemouth University</li> </ol>
<b>Περίληψη</b>	<p>Ο διαβήτης κύησης (ΔΚ) αποτελεί διαταραχή του μεταβολισμού γλυκόζης, η οποία εμφανίζεται ή διαγιγνώσκεται για πρώτη φορά κατά τη διάρκεια της κύησης. Ο διαβήτης κύησης εμφανίζεται συνήθως στο τέλος του δεύτερου τριμήνου, μετά την 24<sup>η</sup> εβδομάδα κύησης και εξαφανίζεται με τη λήξη αυτής, ενώ οι συνέπειες του αφορούν τόσο στη μητέρα όσο και στο νεογνό. Σύμφωνα με τελευταία επιδημιολογικά δεδομένα, μία στις 12 έγκυες θα εμφανίσει διαβήτη κύησης, καθιστώντας τη διαταραχή τη συχνότερη κατά τη διάρκεια της κύησης. Η διατροφική θεραπεία αποτελεί τον ακρογωνιαίο λίθο για την αντιμετώπιση των γυναικών με ΔΚ, καθώς για το 80-90% των γυναικών αυτών η ρύθμιση των επιπέδων γλυκόζης αίματος και η μείωση του κινδύνου των αρνητικών περιγεννητικών εκβάσεων επιτυγχάνεται μέσω αυτής. Η προσκόλληση στη Μεσογειακή Διατροφή φαίνεται να έχει θετική συσχέτιση με καλύτερη ρύθμιση της γλυκόζης αίματος σε γυναίκες με ή χωρίς ΔΚ. Ένας επιπλέον παράγοντας που επηρεάζει την εξέλιξη του ΔΚ είναι το αυξημένο βάρος κύησης. Καθώς η μεταβολή του σωματικού βάρους επηρεάζει την εξέλιξη του ΔΚ και το σωματικό βάρος αλληλεπιδρά με το RMR, ενδεχομένως οι μεταβολές του RMR κατά τη διάρκεια της κύησης να επηρεάζουν την εξέλιξη του ΔΚ. Δεδομένου ότι, η συμμόρφωση στη ΜΔ και οι επιπτώσεις αυτής στη ρύθμιση και εξέλιξη της κύησης με ΔΚ δεν έχει μελετηθεί επαρκώς σε ελληνίδες έγκυες, στη μελέτη αυτή θα διερευνήσουμε τον παραπάνω ρόλο στο 2<sup>ο</sup> και 3<sup>ο</sup> τρίμηνο κύησης σε σχέση με τη ρύθμιση του ΔΚ και την έκβαση της κύησης. Επίσης, καθώς στον ελληνικό πληθυσμό δεν έχει πραγματοποιηθεί μέχρι τώρα μέτρηση του RMR κατά τη διάρκεια της κύησης, αποτελεί ενδιαφέρον να εκτιμηθεί και να αξιολογηθεί η ενδεχομένη συσχέτιση του RMR με τον ΔΚ.</p>
<b>Λέξεις - Κλειδιά</b>	Διαβήτης κύησης, μεσογειακή διατροφή και διαβήτης κύησης, RMR και διαβήτης κύησης.