

**ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ**

*Χριστόφορος Παπανδρέου, PhD*

**ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ***Διεύθυνση εργασίας 1:*

Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο,  
Περιοχή Τρυπητός (2ο χιλιόμετρο Σητείας-  
Παλαικάστρου)  
72300, Σητεία Λασηθίου, Ελλάδα  
Τηλέφωνα: +30 6984288169  
Email: [papchris10@gmail.com](mailto:papchris10@gmail.com)

*Διεύθυνση εργασίας 2:*

Institute of Health Research Pere Virgili (IISPV),  
Avinguda de la Universitat, 1  
43204, Reus, Spain  
Τηλέφωνα: +30 6984288169  
Email: [christoforos.papandreou@iispv.cat](mailto:christoforos.papandreou@iispv.cat)  
<https://www.iispv.cat/es/professional/christopher-papandreou/>

ORCID: 0000-0002-6803-507X

*Ranked among the Top 2% scientists in the field of "Nutrition & Dietetics"  
(Stanford's list for 2024)*

**ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ, ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΚΑΙ ΔΙΔΑΚΤΙΚΑ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ - ΕΣΤΙΑΣΗ**

Ο Δρ. Παπανδρέου διαθέτει εκτενή εμπειρία στην ανάπτυξη επιδημιολογικών και κλινικών μελετών που αξιολογούν τη σχέση μεταξύ της διατροφής, των παραγόντων του τρόπου ζωής και της ανθρώπινης υγείας, καθώς και των υποκείμενων βιοχημικών και μοριακών μηχανισμών. Έχει συμμετάσχει σε πολυκεντρικές μελέτες, όπως οι Predimed, Predimed-Plus και SATIN, και έχει πρόσβαση σε μια μεγάλης κλίμακας βιοϊατρική βάση δεδομένων και ερευνητικό πόρο, τη UK Biobank. Έχει ηγηθεί και συνεχίζει να ηγείται διεθνών ερευνητικών έργων, με επίκεντρο τη μελέτη μεταβολομικών και πολυ-ομικών προσεγγίσεων για την ανακάλυψη βιοδεικτών και την καλύτερη κατανόηση των μηχανισμών που οδηγούν σε ασθένειες.

**ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**

01/2008-  
11/2011 **Διδακτορικό Δίπλωμα στη Δημόσια Υγεία – Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας**  
Προληπτική Ιατρική & Κλινική Διατροφή, Τομέας Κοινωνικής Ιατρικής, Σχολή Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Κρήτης, Ελλάδα  
Θέμα: «*Σύγκριση της αποτελεσματικότητας της Μεσογειακής διαίτας και της κοινής διαίτας στην έκβαση του Αποφρακτικού τύπου Σύνδρομο Απνοιών-Υποπνοιών στον Ύπνο. Μια παρεμβατική μελέτη*»  
<https://www.didaktorika.gr/eadd/handle/10442/27654>

10/2004-  
09/2005 **Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης Master of Science in Human Nutrition and Metabolism**  
University of Aberdeen, Aberdeen, UK

09/2000-  
09/2004 **Βασικό πτυχίο στη Διατροφή και Διαιτολογία**  
ΤΕΙ Κρήτης, Ελλάδα

**ΓΥΜΝΑΣΙΑΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ:** Αρσάκεια - Τοσίτσεια Εκάλης

**ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΠΡΟΫΠΗΡΕΣΙΑ (έμμισθη)**

2024 - παρόν **Υπεύθυνος διδασκαλίας του μαθήματος "Διατροφή κατά τη Διάρκεια του Κύκλου Ζωής", Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο, Κρήτη, Ελλάδα** (6 ώρες/εβδομάδα, περίπου 60 φοιτητές δευτέρου έτους, συν 4 ώρες/εβδομάδα για φοιτητές Erasmus)

2022 - παρόν **Διαλέξεις στα μαθήματα "Μεθοδολογία Ποσοτικής και Ποιοτικής Έρευνας", "Τεκμηριωμένη Διατροφή στη Δημόσια Υγεία", "Διεπιστημονική Προσέγγιση στην Ενεργή και Υγιή Γήρανση" και "Τεκμηριωμένη Διαιτητική Πρακτική" για το Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα στη Διεπιστημονική Διαχείριση των Χρόνιων Νοσημάτων, της Αναπηρίας και της Γήρανσης στο Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο, Κρήτη, Ελλάδα**

18/01/2016-  
27/05/2016 **Λέκτορας στα Μεταπτυχιακά Προγράμματα Παχυσαρκία και Διαχείριση Βάρους (MSc Obesity and Weight Management), Διατροφή και Δημόσια Υγεία (MSc Public Health Nutrition)**  
Department of Clinical Sciences and Nutrition, Faculty of Medicine, Dentistry and Life Sciences, University of Chester, UK

- 10/2015-  
01/2016 **Ωρομίσθιος επιστημονικός συνεργάτης** στο μάθημα Αθλητική Διατροφή (θεωρία, πράξη), (9 ώρες/εβδομάδα) Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο (πρώην ΤΕΙ Κρήτης), Ελλάδα
- 01/2015-  
04/2015 **Λέκτορας στις προπτυχιακές ενότητες** Διατροφή, Παχυσαρκία και Διαχείριση Βάρους, Δίαιτα και Διατροφή, Αθλητική Διατροφή και Απόδοση Faculty of Sport, Health & Social Sciences, Solent University, UK

## ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ - ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

### 05/2025

- Εξωτερικός Αξιολογητής – Διεθνής Διδακτορική Διατριβή Πανεπιστήμιο Rovira i Virgili (URV), Ρέους, Ισπανία. Εξωτερικός αξιολογητής για τη διδακτορική διατριβή "Η Επίδραση της Προγεννητικής Έκθεσης στη Ρύπανση στην Νευροανάπτυξη των Παιδιών" της Χίγιο Κου (επιβλέποντες: Καθηγήτρια Maria Victoria Arija Val και Δρ. Fina Canals)

### 03/2025

Ακαδημαϊκός Σύμβουλος

### 03/2025

- Πρόεδρος της Τριμελούς Επιτροπής Διενέργειας και Αξιολόγησης στο πλαίσιο της ανάθεσης δημόσιας σύμβασης με την ανοικτή ηλεκτρονική διαδικασία κάτω των ορίων για την προμήθεια αντιδραστηρίων, στο πλαίσιο του έργου / προγράμματος με Κ.Ε. 20786 και τίτλο «Objective Sleep-Wake measures and Cognitive Function: associations and mediating mechanisms using Artificial Intelligence methods»

### 12/2024

- Μέλος της Τριμελούς Εξεταστικής Επιτροπής αξιολόγησης της Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας της κ. Κουμάκης Μαλαματένιας, "Health and nutrition literacy in pregnant women with gestational diabetes mellitus and adherence to dietary treatment: A cross-sectional study at the Diabetic Clinic in Heraklion, Crete" – Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο

### 09/2024

- Μέλος της επιστημονικής επιτροπής αξιολόγησης προτάσεων διπλωματικών εργασιών των προπτυχιακών φοιτητών – Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο

### 07/2024

- Πρόεδρος επιτροπής αξιολόγησης των υποψηφίων για τις θέσεις εντεταλμένων διδασκόντων για το χειμερινό/εαρινό εξάμηνο του ακαδημαϊκού έτους 2024-2025 στο πλαίσιο της με αριθ.πρωτ. 108523/24-07-2024 πρόσκλησης της Ειδικής Υπηρεσίας Διαχείρισης Προγράμματος «Ανθρώπινο Δυναμικό & Κοινωνική Συνοχή» για τα γνωστικά αντικείμενα: α) Βιοστατιστική και Στατιστική Ανάλυση Δεδομένων, β) Ανατομία και Συμπληρωματική Ιατρική, γ) Διατροφικές Συνήθειες και Τρόφιμα, δ)

## Ψυχολογία και Διατροφή – Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο

### 05/2024 - σήμερα

- Μέλος τριμελούς ομάδας εργασίας για την πιστοποίηση του Προγράμματος Διδακτορικών Σπουδών – Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο

### 04/2024

- Μέλος της εφορευτικής επιτροπής για την εκλογή του προέδρου του Τμήματος Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας της Σχολής Επιστημών Υγείας – Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο.

### 03/2024 - σήμερα

- Μέλος της επιστημονικής επιτροπής αξιολόγησης πτυχιακών εργασιών - προπτυχιακό επίπεδο – Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο

### 05/2023

- Μέλος Επιτροπής Έγκρισης Πρωτοκόλλου Υποστήριξης Διδακτορικής Διατριβής; **Ariadna Pinar Martí** (supervisors: Dr. Jordi Julvez Calvo and Dr. Maria Foraster), “The role of seafood and nut consumption on human neurodevelopment from pregnancy to adolescence”, Department/Institution: DCEXS / NeuroEria Group/ Institute of Health Research Pere Virgili, Spain

### 06/2007 - 03/2016

- Μέλος της επιστημονικής επιτροπής αξιολόγησης προτάσεων διπλωματικών εργασιών (poster παρουσιάσεις) μεταπτυχιακών φοιτητών – University of Chester, UK
- Μέλος της επιστημονικής επιτροπής για την έγκριση προτεινόμενων πτυχιακών εργασιών από φοιτητές – ΤΕΙ Κρήτης

## ΛΟΙΠΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

- 02/2025 - παρόν **Tutor του Προγράμματος Erasmus Blended Intensive Programme (BIP) “Nutrition International Health Promotion Project 2024-2025”, Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο, Κρήτη, Ελλάδα**  
(συγκεντρώνει διακρατικές ομάδες φοιτητών για να εργαστούν σε δημιουργικά έργα που συνδυάζουν διαδικτυακή συνεργασία με σύντομη κινητικότητα)
- 10/2024 **Tutor στο HMU & UCLL 6th International program**  
(Ανάμειξη Βέλγων/Φλαμανδών φοιτητών με Έλληνες φοιτητές, διαχωρίζοντάς τους σε ομάδες και αφήνοντάς τους να συνεργαστούν σε περιπτώσεις που σχετίζονται με το θέμα «διατροφικές διαταραχές»)

## ΕΠΙΒΛΕΨΗ ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ

### Τρέχουσες

- **Βασιλική-Αμαρυλλίς Σκύφα** (Επιβλέπων), 2025-σήμερα (“Integrating Multi-Biomarker Panels, Lifestyle Factors and Conventional Risk Factors to Develop Predictive Models for Cognitive Decline”), Hellenic Mediterranean University, Greece.
- **Χρήστος Παπαγιαννόπουλος** (Συνεπιβλέπων; Επιβλέπων: Prof. Κωνσταντίνος Τσιλίδης), 2023-σήμερα (“Machine Learning Techniques to Investigate Multi-Omics Signatures of Adiposity Markers and Their Relationship to Multiple Health Outcomes”), University of Ioannina, Greece.
- **Μαρία Μάνου** (Συνεπιβλέπων; Επιβλέπων: Prof. Κωνσταντίνος Τσιλίδης), 2023-σήμερα (“Use of Machine Learning Algorithms in Large-Scale Molecular Epidemiological Studies”), University of Ioannina, Greece.
- **Javier Mateu Fabregat** (Επιβλέπων), 2023-σήμερα (“Relationship between the exposome on metabolism-related alterations in mental health”), University of Rovira i Virgili / Institute of Health Research Pere Virgili, Spain.

### Παρελθούσες

- **Raul Sanchez-Gimenez** (Επιβλέπων) (“Impact of metabolites related to the gut microbiome and mitochondrial metabolism on cardiovascular events after acute coronary syndrome”), (completion on 03-11-2023 - ‘Cum laude distinction’), University of Rovira i Virgili / Institute of Health Research Pere Virgili, Spain.

### ΕΠΙΒΛΕΨΗ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ

#### Τρέχουσες

- **Αλέξιος Μανίδης** (Επιβλέπων), 2024 (“Biomarkers of Dietary Patterns and Neuropsychological Function in Healthy Spanish Adolescents”), MSc in Interdisciplinary Management of Chronic Diseases, Disability and Ageing, Hellenic Mediterranean University, Crete, Greece. In collaboration with the Pere Virgili Institute for Health Research (IISPV), Spain and the Barcelona Institute for Global Health (ISGlobal).
- **Άρτεμις Μαργώνη** (Επιβλέπων), 2024 (“Objective Sleep Quality and Quantity and Cognitive Function: Exploring Associations and Mediating Mechanisms”), MSc in Biostatistics at National and Kapodistrian University of Athens, Greece. In collaboration with the Aiginition Hospital, Athens, Greece.
- **Ελένη Μπάρμπα** (Συνεπιβλέπων; Επιβλέπων: Prof. Κωνσταντίνος Τσιλίδης), 2024 (“Metabolic disturbances associated with Childhood Internalizing and Externalizing Symptoms: The Rhea Mother–Child Cohort”), MSc in Health statistics and data analytics, Aristotle University of Thessaloniki, Greece. In collaboration with the University of Crete, Greece.
- **Δέσποινα Καρκούλια** (Επιβλέπων), 2024 (“Ultra-processed foods trajectories across childhood and their determinants in the Rhea mother-child cohort in Greece”), MSc in Interdisciplinary Management of Chronic Diseases, Disability and Ageing, Hellenic Mediterranean University, Crete, Greece. In collaboration with the University of Crete,

Greece.

- **Ελένη Δημητριάδου** (Επιβλέπων), 2024 (“Ultra Processed Food Consumption, Plasma Metabolites and Sleep Quality in a Greek adult population”), MSc in Interdisciplinary Management of Chronic Diseases, Disability and Ageing, Hellenic Mediterranean University, Crete, Greece. In collaboration with the University of Ioannina, Greece.

### **Παρελθούσες**

- **Javier Mateu Fabregat** (Συνεπιβλέπων; Επιβλέπων: Prof. Mònica Bulló), 2023 (“Dietary glycemic index and load and semen quality: A cross-sectional and longitudinal analysis within the FERTINUT trial”), (‘Cum laude distinction’), MSc in Nutrition and Metabolism at University of Rovira i Virgili, Spain.
- **Χρήστος Παπαγιαννόπουλος** (Συνεπιβλέπων; Επιβλέπων: Prof. Κωνσταντίνος Τσιλίδης), 2022 (“Mediterranean diet, circulating metabolites and cognitive function in the Epirus Health Study”), MSc in Biostatistics at National and Kapodistrian University of Athens, Greece.

## **ΕΠΙΒΛΕΨΗ ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ**

**Τρέχουσες: 4**

**ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ/ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ (έμμισθη)**

- 11/03/2024- σήμερα **Κύριος Ερευνητής (ref. CR32023-039899) – μερικής απασχόλησης)**  
Institute of Health Research Pere Virgili (IISPV), Spain
- 16/02/2024- σήμερα **Επίκουρος Καθηγητής (με αρ. πρωτ. 2644/Φ30.2/20-04-2023 απόφαση Πρύτανη [ΦΕΚ 1345/τ.Γ´/17-05-2023])**, γνωστικό αντικείμενο «Διατροφή – Διαιτολογία και Προαγωγή Υγείας», Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας της Σχολής Επιστημών Υγείας του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου, Κρήτη, Ελλάδα
- 01/01/2020-16/02/2024 **Κύριος Ερευνητής (Miguel Servet)**  
Institute of Health Research Pere Virgili (IISPV), Spain
- 31/03/2017-31/12/2019 **Μεταδιδακτορικός Ερευνητής**  
Institute of Health Research Pere Virgili (IISPV), Spain
- 25/05/2016-30/03/2017 **Μεταδιδακτορικός Ερευνητής**  
Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, University of Rovira i Virgili (URV), Spain
- 17/10/2012-31/12/2013 **Ερευνητικός συνεργάτης (μερικής απασχόλησης)**  
Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Χαροκόπειο πανεπιστήμιο, Ελλάδα

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΩΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ**

Αριθμός: AARG-NTF-23-1027318

Τίτλος: Metabolite signatures of Mediterranean diet, cognitive change and AD risk

Επιστημονικός Υπεύθυνος: Χριστόφορος Παπανδρέου

Φορέας χρηματοδότησης: Alzheimer's Association

International Research Grant Program, USA

Μάιος 2023 - Απρίλιος 2026

Συνολικό ποσό: \$199,482 USD

Ο γενικός στόχος αυτού του έργου είναι να αναπτύξει μια πιο σαφή μηχανιστική κατανόηση, χρησιμοποιώντας δεδομένα από τρεις επιδημιολογικές ελληνικές μελέτες και τη UK Biobank, με σκοπό να προσδιοριστεί εάν διαφορετικές μεταβολικές υπογραφές της Μεσογειακής

διατροφής σχετίζονται με μειωμένες πιθανότητες γνωστικής εξασθένησης, επιβράδυνση του ρυθμού γνωστικής έκπτωσης και χαμηλότερο κίνδυνο ανάπτυξης της νόσου του Αλτσχάιμερ, καθώς και με βελτιωμένο προφίλ βιοδεικτών που σχετίζονται με τον νευροεκφυλισμό και την αμυλοειδωση.

Αριθμός: AARG-NTF-22-924702

Τίτλος: Untangling the link between Insulin Resistance and AD through Metabolomics

Συν-Επιστημονικός Υπεύθυνος: Χριστόφορος Παπανδρέου

Φορέας χρηματοδότησης: Alzheimer's Association International Research Grant Program, USA

Μάιος 2022 - Απρίλιος 2025

Συνολικό ποσό: \$149,985 USD

Ο γενικός στόχος αυτού του έργου είναι να καλύψει σημαντικά κενά στη γνώση σχετικά με τα μεταβολικά μονοπάτια που συνδέουν την αντίσταση στην ινσουλίνη με τη νόσο του Αλτσχάιμερ, καθώς και να εντοπίσει βιοδείκτες που σχετίζονται με την αντίσταση στην ινσουλίνη και την εξέλιξη της νόσου του Αλτσχάιμερ.

Αριθμός: IH-21-BULLOM-NR-01

Τίτλος: Effects of almond consumption on innate myeloid and lymphoid cells composition and activity

Συν-Επιστημονικός Υπεύθυνος: Χριστόφορος Παπανδρέου

Φορέας χρηματοδότησης: Almond Board of California, USA

Απρίλιος 2021 - Μάρτιος 2023

Συνολικό ποσό: \$384,175 USD

Ο γενικός στόχος αυτού του έργου είναι να διερευνήσει την επίδραση της συχνής κατανάλωσης αμυγδάλων στο εγγενές και προσαρμοστικό ανοσοποιητικό σύστημα σε υγιή υπέρβαρα άτομα που ακολουθούν τακτικά μια δίαιτα δυτικού τύπου και καταναλώνουν ανθυγιεινά σνακ.

Αριθμός: PI20/01094

Τίτλος: Metabolomic profiles in blood and urine as predictors of response to immunotherapy in lung cancer patients

Επιστημονικός Υπεύθυνος: Χριστόφορος Παπανδρέου

Φορέας χρηματοδότησης: Fondo de Investigaciones de la Seguridad Social (FIS), National Institute of Health Carlos III, Madrid, Spain

Ιανουάριος 2021 - Δεκέμβριος 2023

Συνολικό ποσό: 81,070 €

Ο γενικός στόχος αυτού του έργου είναι να αναπτύξει ένα μοντέλο πρόβλεψης βασισμένο σε μεταβολίτες αίματος και ούρων, το οποίο θα μπορούσε να προβλέψει την ανταπόκριση στην ανοσοθεραπεία σε ασθενείς με καρκίνο του πνεύμονα.



Αριθμός: CP19/00189

Τίτλος: Mediterranean diet, Metabolites, and Cardiovascular Disease

Επιστημονικός Υπεύθυνος: Χριστόφορος Παπανδρέου (Seniority grant)

Φορέας χρηματοδότησης: National Institute of Health Carlos III, Madrid, Spain

Ιανουάριος 2020 - Δεκέμβριος 2024

Συνολικό ποσό: 242,500 €

Ο γενικός στόχος αυτού του έργου είναι να εντοπίσει νέες μεταβολικές υπογραφές που σχετίζονται με τον κίνδυνο καρδιακής ανεπάρκειας, κολπικής μαρμαρυγής και περιφερικής αρτηριακής νόσου, καθώς και να διερευνήσει εάν οι διαιτητικές παρεμβάσεις στο πλαίσιο της μελέτης PREDIMED μπορούν να μετριάσουν τις δυσμενείς συσχετίσεις μεταξύ ορισμένων μεταβολιτών στο πλάσμα και αυτών των ασθενειών.

Αριθμός: SLT002/0016/00428

Τίτλος: Effect of dietary intervention on the metabolome and its relationship with type 2 diabetes

Επιστημονικός Υπεύθυνος: Χριστόφορος Παπανδρέου (Postdoctoral fellowship)

Φορέας χρηματοδότησης: Autonomous Government of Catalonia (PERIS 2016-2020 Incorporació de Científics i Tecnòlegs), Spain

Ιανουάριος 2017 - Δεκέμβριος 2019

Συνολικό ποσό: 107,068 €

Ο γενικός στόχος αυτού του έργου είναι να διερευνήσει αν οι αλλαγές στα μεταβολικά προφίλ, που προκαλούνται από διαιτητικές παρεμβάσεις, μεσολαβούν στα οφέλη της Μεσογειακής διατροφής στον διαβήτη τύπου 2, στο πλαίσιο της μελέτης PREDIMED.

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΩΣ ΕΡΕΥΝΗΤΗΣ**

Τίτλος: Εθνική δράση κατά της παιδικής παχυσαρκίας

Φορέας χρηματοδότησης: UNICEF

2025

Η Εθνική Δράση για την αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας αποτελεί το πρώτο ολοκληρωμένο πρόγραμμα με στόχο την πρόληψη και την καταπολέμηση της παιδικής παχυσαρκίας μέσω της προώθησης και υιοθέτησης υγιεινών διατροφικών συνηθειών και σωματικής άσκησης. Το Πρόγραμμα υλοποιείται από το Υπουργείο Υγείας σε συνεργασία με τη UNICEF και τη συμμετοχή ακαδημαϊκών, δασκάλων και καθηγητών, διάσημων μαγείρων, γονέων και παιδιών, αθλητικών σωματείων και των τοπικών φορέων και κοινοτήτων. Είναι το πρώτο πρόγραμμα που υλοποιείται σε όλη την επικράτεια, καλύπτοντας τις ανάγκες των παιδιών ηλικίας 0-17 ετών και των οικογενειών τους, σε επίπεδο πρωτοβάθμιας, δευτεροβάθμιας και τριτοβάθμιας πρόληψης.

Τίτλος: Objective Sleep-Wake measures and Cognitive Function: associations and mediating mechanisms using Artificial Intelligence methods

Επιστημονικός Υπεύθυνος: Prof. Νίκος Σκαρμέας

Φορέας χρηματοδότησης: Hellenic Foundation for Research and Innovation – ELIDEK (application ID: 16472)

Μάρτιος 2024 - Φεβρουάριος 2026

Ο σκοπός αυτού του έργου είναι να καλύψει σημαντικά κενά στην τρέχουσα γνώση σχετικά με τους βιολογικούς μηχανισμούς που διέπουν τα μοτίβα ύπνου, τους κύκλους ύπνου-εγρήγορσης και τη γνωστική λειτουργία.

Τίτλος: VISIONING: covid-19 prognosis tool, an affordable metabolomic artificial Intelligence-assisted blood testing analysis

Επιστημονικός Υπεύθυνος: Prof. Xavier Correig

Φορέας χρηματοδότησης: Agency for the Management of University and Research Grants (AGAUR)

Ιούλιος 2021 - Ιούνιος 2023

Σκοπός αυτού του έργου είναι να αναπτυχθεί και να εφαρμοστεί στην Ευρώπη το πρώτο in vitro προγνωστικό τεστ για τον COVID-19, βασισμένο στο συνδυασμό δύο τεχνολογιών που έχουν ήδη αναπτυχθεί και λειτουργούν στην κλινική αγορά: της μεταβολομικής βασισμένης στον Nuclear Magnetic Resonance και σε μεθόδους μοντελοποίησης βασισμένες στην τεχνητή νοημοσύνη για τη βελτίωση της πρόβλεψης του κινδύνου σοβαρής νόσησης από τον COVID-19.

Τίτλος: Dietary modulation of miRNAs linking type 2 diabetes and Alzheimer disease: Toward a precision health approach

Επιστημονικός Υπεύθυνος: Dr. Mònica Bulló

Φορέας χρηματοδότησης: Fondo de Investigaciones de la Seguridad Social (FIS), National Institute of Health Carlos III, Madrid, Spain  
Ιανουάριος 2020 - Δεκέμβριος 2022

Σκοπός αυτού του έργου είναι να αξιολογήσει τον ρόλο των διαιτητικών παρεμβάσεων (κατανάλωση ξηρών καρπών και Μεσογειακή δίαιτα) στα επίπεδα των miRNAs μετρημένων στο αίμα που σχετίζονται με την αντίσταση στην ινσουλίνη και τη νόσο Alzheimer.

Τίτλος: Στεροειδείς ορμόνες του φύλου και καρκίνος: μελέτη μοριακής επιδημιολογίας

Επιστημονικός Υπεύθυνος: Prof. Κωνσταντίνος Τσιλίδης

Φορέας χρηματοδότησης: Hellenic Foundation for Research and Innovation  
Μάρτιος 2020 - Ιούνιος 2021

Σκοπός αυτού του έργου είναι η συστηματική αναζήτηση όλων των δημοσιευμένων μελετών για το συγκεκριμένο πεδίο, η μετα-ανάλυση των ευρημάτων, η αξιολόγηση της ποιότητας των μελετών, και η διεξαγωγή ελέγχων για συστηματικό σφάλμα περίσσειας στατιστικής σημαντικότητας και αναλύσεων ευαισθησίας με τη χρήση ορίων αξιοπιστίας.

Τίτλος: Examining the effects of exercise on vascular function in obstructive sleep apnea

Επιστημονικός Υπεύθυνος: Dr. Devon Dobrosielski

Φορέας χρηματοδότησης: US National Health Institute

Ιούλιος 2016 - Ιούνιος 2019

Σκοπός αυτού του έργου είναι να εξετάσει εάν το αποφρακτικού τύπου σύνδρομο απνοιών μειώνει την ευεργετική επίδραση της άσκησης στη λειτουργία των αγγείων σε παχύσαρκα άτομα που πάσχουν από μη θεραπευμένο αποφρακτικού τύπου σύνδρομο απνοιών.

Τίτλος: Effect of a diet based on healthy foods or Mediterranean diet on changes in the composition and functionality of the fecal microbiota and its relationship with metabolic improvement (METADIET)

Επιστημονικός Υπεύθυνος: Dr. Mònica Bulló

Φορέας χρηματοδότησης: Fondo de Investigaciones de la Seguridad Social (FIS), National Institute of Health Carlos III, Madrid, Spain

2017-2019

Σκοπός αυτού του έργου είναι να εξετάσει την επίδραση δύο διαφορετικών τύπων διαιτών στη σύνθεση και λειτουργία των βακτηρίων στο έντερο και στους παράγοντες μεταβολικού κινδύνου.

Τίτλος: Satiety control through food structures made by novel processing (SATIN)

Επιστημονικός Υπεύθυνος: Prof. Jason C.G. Halford, Dr. Mònica Bulló

Φορέας χρηματοδότησης: Seventh Framework Programme for "Cooperation":

Food, Agriculture and Biotechnology of the European Union (2012-2016)  
2011-2016

Σκοπός αυτού του έργου είναι να εξετάσει εάν η μειωμένη όρεξη σχετίζεται με την επιτυχία διατήρησης της απώλειας βάρους.

### **ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΣΕ ΜΕΓΑΛΕΣ ΒΑΣΕΙΣ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ**

UK Biobank - Application ID: 79696

Title: Circulating plasma metabolites, lifestyle, adiposity, and biochemical exposures and risk of major chronic diseases and their co-occurrence

PI: Christopher Papandreou

Μάιος 2022 - Απρίλιος 2025

**ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΜΕ ΚΡΙΤΕΣ**

Συνολικός αριθμός	93 (9 εκ των οποίων ως μέλος ερευνητικής ομάδας)
Πρώτο όνομα	41
Δεύτερο όνομα	10
Τελευταίο όνομα	8
Συγγραφέας αλληλογραφίας	16
Συνολικός Δείκτης Απήχησης	415.9
Αναφορές (citations) (Google scholar)	>4000
H-index (Google scholar)	33
Υποβληθέντα άρθρα	9

## Πρωτότυπες δημοσιεύσεις

1. Panagiotis Filis, Christos Papagiannopoulos, Georgios Markozannes, Christos V. Chalitsios, Ioannis Zerdes, Antonios Valachis, **Christopher Papandreou**, Sofia Christakoudi, Konstantinos K. Tsilidis. Associations of sarcopenia, sarcopenia components and sarcopenic obesity with cancer incidence: a prospective cohort study of 414,094 participants in UK Biobank. *Int J Cancer*. 2025 (Accepted) (IF: 5.700)
2. Gutierrez-Tordera L, Panisello L, García-Gonzalez P, Ruiz A, Cantero JL, Rojas-Criollo M, Mursil M, Atienza M, Novau-Ferré N, Mateu-Fabregat J, Mostafa H, Puig D, Folch J, Rashwan H, Marquié M, Boada M, **Papandreou C<sup>\*,†</sup>**, Bulló M<sup>\*,†</sup>. Metabolic signature of insulin resistance and risk of Alzheimer's disease. *J Gerontol A Biol Sci Med Sci*. 2024;glae283. doi: 10.1093/gerona/glae283 (IF: 4.300)
3. Manou M, Papagiannopoulos C, Chalitsios CV, Asimakopoulos AG, Markozannes G, Bulló M, Tsilidis KK, **Papandreou C<sup>\*,†</sup>**, Tzoulaki I\*. Metabolic Signatures of Blood Pressure and Risk of Cardiovascular Diseases. *J Am Heart Assoc*. 2024:e036573. doi: 10.1161/JAHA.124.036573 (IF: 5.000)
4. Mateu-Fabregat J, Mostafa H, Sanchez-Gimenez R, Peiró ÓM, Bonet G, Carrasquer A, Fragkiadakis GA, Bardaji A, Bulló M, **Papandreou C<sup>\*,†</sup>**. Bile acids and risk of adverse cardiovascular events and all-cause mortality in patients with acute coronary syndrome. *Nutrients*. 2024;16(7):1062. doi:10.3390/nu16071062 (IF: 5.900)
5. Rojas-Criollo M, Novau-Ferré N, Gutierrez-Tordera L, Ettcheto M, Folch J, **Papandreou C**, Panisello L, Cano A, Mostafa H, Mateu-Fabregat J, Carrasco M, Camins A, Bulló M. Effects of High-Fat Diet on Insulin-Related miRNAs in Plasma and Brain Tissue in APPSwe/PS1dE9 and Wild-Type C57BL/6J Mice. *Nutrients*. 2024;16(7):955. doi:10.3390/nu16070955 (IF: 5.900)
6. Mateu-Fabregat J, **Papandreou C<sup>†</sup>**, Gutierrez-Tordera L, Rojas M, Novau-Ferré N, Mostafa H, Bulló M<sup>†</sup>. Dietary glycemic index and load and semen quality: A cross-sectional and longitudinal analysis within the FERTINUT trial. *The World Journal of Men's Health*. 2024;42:e53. doi.org/10.5534/wjmh.230328 (IF: 4.800)
7. Gutierrez-Tordera L, **Papandreou C<sup>†</sup>**, Novau-Ferré N, García-González P, Rojas M, Marquié M, Chapado LA, Papagiannopoulos C, Fernández-Castillo N, Valero S, Folch J, Ettcheto M, Camins A, Boada M, Ruiz A, Bulló M<sup>†</sup>. Exploring Small Non-coding RNAs as Blood-Based Biomarkers to Predict AD Progression. *Cell and Bioscience*. 2024;14(8). doi:10.1186/s13578-023-01190-5 (IF: 7.500)
8. Dobrosielski DA, Kubitz KA, Walter MF, Park H, **Papandreou C**, Patil SP. The effects of an exercise program on inflammation in adults who differ according to obstructive sleep apnea severity. *Sleep and Biological Rhythms*. 2023; doi:10.1007/s41105-023-00505-w [IF:

1.100)

9. Mostafa H, Gutierrez-Tordera L, Mateu-Fabregat J, **Papandreou C**, Bulló M. Dietary fat, telomere length and cognitive function: Unravelling the complex relations. Review Article. *Curr Opin Lipidol*. 2024;35(1):33-40. doi:10.1097/MOL.0000000000000900 [IF: 4.400]
10. Sanchez-Gimenez R, Peiró ÓM, Bonet G, Carrasquer A, Fragkiadakis GA, Bulló M, **Papandreou C**<sup>\*,†</sup>, Bardaji A\*. TCA cycle metabolites associated with adverse outcomes after acute coronary syndrome: mediating effect of renal function. *Frontiers in Cardiovascular Medicine*. 2023;10:1157325. doi: 10.3389/fcvm.2023.1157325 [IF: 5.846]
11. Novau-Ferré N, Rojas M, Gutierrez-Tordera L, Arcelin P, Folch J, **Papandreou C**<sup>\*,†</sup>, Bulló M<sup>\*,†</sup>, Mònica Bulló. Lipoprotein particle profiles associated to telomere length and telomerase complex components. *Nutrients*. 2023;15(11):2624. doi: 10.3390/nu15112624 [IF: 6.706]
12. **Papandreou C**<sup>\*</sup>, Papagiannopoulos C, Koutsonida M, Kanellopoulou A, Markozannes G, Polychronidis G, Tzakos AG, Fragkiadakis GA, Evangelou E, Ntzani E, Tzoulaki I, Aretouli E, Tsilidis KK<sup>\*</sup>. Mediterranean diet related metabolite profiles and cognitive performance. *Clinical Nutrition*. 2023;42(2):173-181. doi: 10.1016/j.clnu.2022.12.012. [IF: 7.643] <sup>\*</sup>Corresponding authors
13. Kubitz KA, Park H, Patil SP, **Papandreou C**, Dobrosielski DA. The effects of an exercise intervention on executive functioning in individuals with obstructive sleep apnea. *Sleep and Biological Rhythms*. 2022 doi: 10.1007/s41105-022-00433-1 [IF: 1.400]
14. Sanchez-Gimenez R, Peiró ÓM, Bonet G, Carrasquer A, Fragkiadakis GA, Bulló M, **Papandreou C**<sup>\*,†</sup>, Bardaji A\*. Plasma trimethylamine-N-oxide, its precursors and risk of cardiovascular events in patients with acute coronary syndrome: Mediating effects of renal function. *Frontiers in Cardiovascular Medicine*. 2022 Sep 21;9:1000815. doi: 10.3389/fcvm.2022.1000815 <sup>\*</sup>Share the last position; <sup>†</sup>Corresponding author [IF: 5.846]
15. Sanchez-Gimenez R, Ahmed-Khodja W, Molina Y, Peiró OM, Bonet G, Carrasquer A, Fragkiadakis GA, Bulló M, Bardaji A, **Papandreou C**<sup>†</sup>. Gut Microbiota-Derived Metabolites and Cardiovascular Disease Risk: A Systematic Review of Prospective Cohort Studies. *Nutrients*. 2022; 14(13):2654. doi: 10.3390/nu14132654 <sup>†</sup>Corresponding author [IF: 6.706]
16. **Papandreou C**, Harrold JA, Hansen TT, Halford JCG, Sjödin A, Bulló M. Changes in Circulating Metabolites during Weight Loss and Weight Loss Maintenance in Relation to Cardiometabolic Risk. *Nutrients* 2021;13(12):4289. doi: 10.3390/nu13124289. [IF: 5.717]

17. Galié S, **Papandreou C\***, Arcelin P, Garcia D, Palau-Galindo A, Gutiérrez-Tordera L, Folch À, Bulló M\*. Examining the Interaction of the Gut Microbiome with Host Metabolism and Cardiometabolic Health in Metabolic Syndrome. *Nutrients*. 2021;13(12):4318. doi: 10.3390/nu13124318. \*Corresponding author [IF: 5.717]
18. Gutierrez L, Folch A, Rojas M, Cantero JL, Atienza M, Folch J, Camins A, Ruiz A, **Papandreou C\***, Bulló M\*. Effects of Nutrition on Cognitive Function in Adults with or without Cognitive Impairment: A Systematic Review of Randomized Controlled Clinical Trials. *Nutrients*. 2021;13(11):3728. <https://doi.org/10.3390/nu13113728> \*Share the last position [IF: 5.717]
19. Bulló M\*, **Papandreou C\***, García-Gavilán J, Ruiz-Canela M, Li J, Guasch-Ferré M, Toledo E, Clish C, Corella D, Estruch R, Ros E, Fitó M, Lee CH, Pierce K, Razquin C, Arós F, Serra-Majem L, Liang L, Martínez-González MA, Hu FB, Salas-Salvadó J. Tricarboxylic acid cycle related-metabolites and risk of atrial fibrillation and heart failure. *Metabolism*. 2021 Dec;125:154915. doi: 10.1016/j.metabol.2021.154915. \*Equal contribution [IF: 8.700]
20. Muralidharan J\*, **Papandreou C\***, Trinidad Soria M, Sala-Vila A, Fitó M, Estruch R, Martínez-González MA, Corella D, Ros E, Ruiz-Canela M, Fito M, Salas-Salvadó J, Bulló M. Cross-sectional associations between HDL structure or function, cell membrane fatty acid composition, and inflammation in elderly adults. *Journal of Nutrition* 2021 Oct 12:nxab362. doi: 10.1093/jn/nxab362. \*Equal contribution [IF: 4.800]
21. Galié S, Gavilán JG, Camacho-Barcía L, Atzeni A, Muralidharan J, **Papandreou C**, Arcelin P, Palau A, Garcia D, Basora J, Arias-Vasquez A, Bulló M. Effects of the Mediterranean diet or nut consumption on gut microbiota composition and fecal metabolites and their relationship with cardiometabolic risk factors. *Molecular Nutrition & Food Research* 2021 Oct;65(19):e2000982. doi: 10.1002/mnfr.202000982. [IF: 5.914]
22. Dobrosielski DA, Kubitz K, Park H, Patil S, **Papandreou C**. The effects of exercise training on vascular function among overweight adults with obstructive sleep apnea. *Translational Sports Medicine* 2021 Sep;4(5):606-616. doi: 10.1002/tsm2.254.
23. **Papandreou C**, García-Gavilán J, Camacho-Barcía L, Hansen TT, Harrold J, Sjödin A, Halford JCG, Bulló M. Changes in Circulating Metabolites During Weight Loss Are Associated With Adiposity Improvement, and Body Weight and Adiposity Regain During Weight Loss Maintenance: The SATIN Study. *Molecular Nutrition & Food Research*. 2021 Sep;65(17):e2001154. doi: 10.1002/mnfr.202001154. [IF: 5.310]
24. Galié S, García-Gavilán J, **Papandreou C\***, Camacho-Barcía L, Arcelin P, Palau-Galindo A, Rabassa A, Bulló M\*. Effects of Mediterranean Diet on plasma metabolites and their relationship with



- insulin resistance and gut microbiota composition in a crossover randomized clinical trial. *Clinical Nutrition*. 2021 Jun;40(6):3798-3806. doi: 10.1016/j.clnu.2021.04.028. \*Corresponding authors [IF: 6.360]
25. **Papandreou C**, García-Gavilán J, Camacho-Barcia L, Hansen TT, Sjödin A, Harrold JA, Halford JCG, Bulló M. Circulating Metabolites Associated with Body Fat and Lean Mass in Adults with Overweight/Obesity. *Metabolites*. 2021 May 13;11(5). doi: 10.3390/metabo11050317. [IF: 4.097]
26. Bouras E\*, **Papandreou C\***, Tzoulaki I, Tsilidis KK. Endogenous Sex Steroid Hormones and Colorectal Cancer Risk: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Discover Oncology* 2021;12(8). <https://doi.org/10.1007/s12672-021-00402-z> \*Equal contribution [IF: 2.437]
27. Camacho-Barcia L, García-Gavilán J, **Papandreou C\***, Hansen TT, Harrold JA, Finlayson G, Blundell JE, Sjödin A, Halford JCG, Bulló M\*. Circulating Metabolites Associated with Postprandial Satiety in Overweight/Obese Participants: The SATIN Study. *Nutrients*. 2021 Feb 8;13(2). doi: 10.3390/nu13020549. \*Corresponding authors [IF: 4.546]
28. **Papandreou C\***, Bulló M, Hernández-Alonso P, Ruiz-Canela M, Li J, Guasch-Ferré M, Toledo E, Clish C, Corella D, Estruch R, Ros E, Fitó M, Alonso-Gómez A, Fiol M, Santos-Lozano JM, Serra-Majem L, Liang L, Martínez-González MA, Hu FB, Salas-Salvadó J\*. Choline Metabolism and Risk of Atrial Fibrillation and Heart Failure in the PREDIMED Study. *Clinical Chemistry*. 2021 Jan 8;67(1):288-297. doi: 10.1093/clinchem/hvaa224. \*Corresponding authors [IF: 7.292]
29. Bulló M\*, **Papandreou C\***, Ruiz-Canela M, Guasch-Ferré M, Li J, Hernández-Alonso P, Toledo E, Liang L, Razquin C, Corella D, Estruch R, Ros E, Fitó M, Arós F, Fiol M, Serra-Majem L, Clish CB, Becerra-Tomás N, Martínez-González MA, Hu FB, Salas-Salvadó J. Plasma Metabolomic Profiles of Glycemic Index, Glycemic Load, and Carbohydrate Quality Index in the PREDIMED Study. *Journal of Nutrition*. 2021 Jan 4;151(1):50-58. doi: 10.1093/jn/nxaa345. \*Equal contribution [IF: 4.281]
30. **Papandreou C**, Hernández-Alonso P, Bulló M, Ruiz-Canela M, Li J, Guasch-Ferré M, Toledo E, Clish C, Corella D, Estruch R, Cofán M, Fitó M, Razquin C, Arós F, Fiol M, Santos-Lozano JM, Serra-Majem L, Liang L, Martínez-González MA, Hu FB, Salas-Salvadó J. High Plasma Glutamate and a Low Glutamine-to-Glutamate Ratio Are Associated with Increased Risk of Heart Failure but Not Atrial Fibrillation in the Prevención con Dieta Mediterránea (PREDIMED) Study. *Journal of Nutrition*. 2020 Nov 19;150(11):2882-2889. doi: 10.1093/jn/nxaa273. [IF: 4.281]
31. **Papandreou C**, Arijia V, Aretouli E, Tsilidis KK, Bulló M. Comparing eating behaviours, and symptoms of depression and anxiety between Spain and Greece during the COVID-19 outbreak: Cross-sectional

- analysis of two different confinement strategies. *European Eating Disorders Review*. 2020 Nov;28(6):836-846. doi: 10.1002/erv.2772. [IF: 3.560]
32. Hernández-Alonso P, Becerra-Tomás N, **Papandreou C**, Bulló M, Guasch-Ferré M, Toledo E, Ruiz-Canela M, Clish CB, Corella D, Dennis C, Deik A, Wang DD, Razquin C, Drouin-Chartier JP, Estruch R, Ros E, Fitó M, Arós F, Fiol M, Serra-Majem L, Liang L, Martínez-González MA, Hu FB, Salas-Salvadó J. Plasma Metabolomics Profiles are Associated with the Amount and Source of Protein Intake: A Metabolomics Approach within the PREDIMED Study. *Molecular Nutrition & Food Research*. 2020 Jun;64(12):e2000178. doi: 10.1002/mnfr.202000178. [IF: 4.653]
33. **Papandreou C**, Moré M, Bellamine A. Trimethylamine N-Oxide in Relation to Cardiometabolic Health-Cause or Effect?. *Nutrients*. 2020 May 7;12(5). doi: 10.3390/nu12051330. Review. [IF: 4.171]
34. **Papandreou C**, Bulló M, Díaz-López A, Martínez-González MA, Corella D, Castañer O, Vioque J, Romaguera D, Martínez AJ, Pérez-Farinós N, López-Miranda J, Estruch R, Bueno-Cavanillas A, Alonso-Gómez A, Tur JA, Tinahones FJ, Serra-Majem L, Martin V, Lapetra J, Vazquez C, Pintó X, Vidal J, Damiel L, Delgado-Rodríguez M, Ros E, Abete I, Barón-López J, Garcia-Arellano A, Sorli JV, Babio N, Schröder H, Toledo E, Fitó M, Salas-Salvadó J. High sleep variability predicts a blunted weight loss response and short sleep duration a reduced decrease in waist circumference in the PREDIMED-Plus Trial. *International Journal of Obesity*. 2020 Feb;44(2):330-339. doi: 10.1038/s41366-019-0401-5. [IF: 5.151]
35. Galmes-Panades AM, Varela-Mato V, Konieczna J, Wärnberg J, Martínez-González MÁ, Salas-Salvadó J, Corella D, Schröder H, Vioque J, Alonso-Gómez AM, Martínez JA, Serra-Majem L, Estruch R, Tinahones FJ, Lapetra J, Pintó X, Tur JA, Garcia-Rios A, Riquelme-Gallego B, Gaforio JJ, Matía-Martín P, Daimiel L, Micó Pérez RM, Vidal J, Vázquez C, Ros E, Garcia-Arellano A, Díaz-López A, Asensio EM, Castañer O, Fiol F, Mira-Castejón LA, Moreno Rodríguez A, Benavente-Marín JC, Abete I, Tomaino L, Casas R, Barón López FJ, Fernández-García JC, Santos-Lozano JM, Galera A, Mascaró CM, Razquin C, **Papandreou C**, Portoles O, Pérez-Vega KA, Fiol M, Compañ-Gabucio L, Vaquero-Luna J, Ruiz-Canela M, Becerra-Tomás N, Fitó M, Romaguera D. Isotemporal substitution of inactive time with physical activity and time in bed: cross-sectional associations with cardiometabolic health in the PREDIMED-Plus study. *International Journal of behavioural nutrition and physical activity*. 2019 Dec 23;16(1):137. doi: 10.1186/s12966-019-0892-4. [IF: 6.037]
36. Salas-Salvadó J, Becerra-Tomás N, **Papandreou C**, Bulló M. Dietary Patterns Emphasizing the Consumption of Plant Foods in the Management of Type 2 Diabetes: A Narrative Review. *Advances in Nutrition*. 2019 Nov 1;10(Suppl\_4):S320-S331. doi:

- 10.1093/advances/nmy102. Review. [IF: 7.240]
37. Becerra-Tomás N\*, **Papandreou C\***, Salas-Salvadó J. Legume Consumption and Cardiometabolic Health. *Advances in Nutrition*. 2019 Nov 1;10(Suppl\_4):S437-S450. doi: 10.1093/advances/nmz003. Review. \*Equal contribution [IF: 7.240]
38. Liu X, Zheng Y, Guasch-Ferré M, Ruiz-Canela M, Toledo E, Clish C, Liang L, Razquin C, Corella D, Estruch R, Fito M, Gómez-Gracia E, Arós F, Ros E, Lapetra J, Fiol M, Serra-Majem L, **Papandreou C**, Martínez-González MA, Hu FB, Salas-Salvadó J. High plasma glutamate and low glutamine-to-glutamate ratio are associated with type 2 diabetes: Case-cohort study within the PREDIMED trial. *Nutrition, Metabolism & Cardiovascular Diseases*. 2019 Oct;29(10):1040-1049. doi: 10.1016/j.numecd.2019.06.005. [IF: 3.340]
39. Hernández-Alonso P\*, **Papandreou C\***, Bulló M, Ruiz-Canela M, Dennis C, Deik A, Wang DD, Guasch-Ferré M, Yu E, Toledo E, Razquin C, Corella D, Estruch R, Ros E, Fitó M, Arós F, Fiol M, Serra-Majem L, Liang L, Clish CB, Martínez-González MA, Hu FB, Salas-Salvadó J. Plasma Metabolites Associated with Frequent Red Wine Consumption: A Metabolomics Approach within the PREDIMED Study. *Molecular Nutrition & Food Research*. 2019 Sep;63(17):e1900140. doi: 10.1002/mnfr.201900140. \*Equal contribution [IF: 5.151]
40. **Papandreou C**, Díaz-López A, Babio N, Martínez-González MA, Bulló M, Corella D, Fitó M, Romaguera D, Vioque J, Alonso-Gómez ÁM, Wärnberg J, Martínez AJ, Serra-Majem L, Estruch R, Fernández-García JC, Lapetra J, Pintó X, Tur JA, Garcia-Rios A, Bueno-Cavanillas A, Delgado-Rodríguez M, Matía-Martín P, Daimiel L, Martín-Sánchez V, Vidal J, Vázquez C, Ros E, Buil-Cosiales P, Becerra-Tomas N, Martinez-Lacruz R, Schröder H, Konieczna J, Garcia-de-la-Hera M, Moreno-Rodriguez A, Barón-López J, Pérez-Farinós N, Abete I, Bautista-Castaño I, Casas R, Muñoz-Garach A, Santos-Lozano JM, Trias F, Gallardo-Alfaro L, Ruiz-Canela M, Barragan R, Goday A, Galmés-Panadés AM, González-Botella A, Vaquero-Luna J, Toledo E, Castañer O, Salas-Salvadó J. Long Daytime Napping Is Associated with Increased Adiposity and Type 2 Diabetes in an Elderly Population with Metabolic Syndrome. *Journal of Clinical Medicine*. 2019 Jul 19;8(7). doi: 10.3390/jcm8071053. [IF: 5.688]
41. **Papandreou C**, Hernández-Alonso P, Bulló M, Ruiz-Canela M, Yu E, Guasch-Ferré M, Toledo E, Dennis C, Deik A, Clish C, Razquin C, Corella D, Estruch R, Ros E, Fitó M, Arós F, Fiol M, Lapetra J, Ruano C, Liang L, Martínez-González MA, Hu FB, Salas-Salvadó J. Plasma Metabolites Associated with Coffee Consumption: A Metabolomic Approach within the PREDIMED Study. *Nutrients*. 2019 May 8;11(5). doi: 10.3390/nu11051032. [IF: 4.196]
42. **Papandreou C**, Camacho-Barcia L, García-Gavilán J, Hansen TT,

- Hjorth MF, Halford JCG, Salas-Salvadó J, Sjödin A, Bulló M. Circulating metabolites associated with objectively measured sleep duration and sleep variability in overweight/obese participants: a metabolomics approach within the SATIN study. *Sleep*. 2019 May 1;42(5). doi: 10.1093/sleep/zsz030. [IF: 5.135]
43. Guasch-Ferré M, Ruiz-Canela M, Li J, Zheng Y, Bulló M, Wang DD, Toledo E, Clish C, Corella D, Estruch R, Ros E, Fitó M, Arós F, Fiol M, Lapetra J, Serra-Majem L, Liang L, **Papandreou C**, Dennis C, Martínez-González MA, Hu FB, Salas-Salvadó J. Plasma Acylcarnitines and Risk of Type 2 Diabetes in a Mediterranean Population at High Cardiovascular Risk. *Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism*. 2019 May 1;104(5):1508-1519. doi: 10.1210/jc.2018-01000. [IF: 5.789]
44. **Papandreou C**, Sala-Vila A, Galié S, Muralidharan J, Estruch R, Fitó M, Razquin C, Corella D, Ros E, Timiraos J, Lapetra J, Serra-Majem L, Carlos S, Castañer O, Asensio EM, Salas-Salvadó J, Bulló M. Association Between Fatty Acids of Blood Cell Membranes and Incidence of Coronary Heart Disease. *Arteriosclerosis, Thrombosis, and Vascular Biology*. 2019 Apr;39(4):819-825. doi: 10.1161/ATVBAHA.118.312073. [IF: 6.086]
45. **Papandreou C**, Babio N, Díaz-López A, Martínez-González MÁ, Becerra-Tomas N, Corella D, Schröder H, Romaguera D, Vioque J, Alonso-Gómez ÁM, Wärnberg J, Martínez AJ, Serra-Majem L, Estruch R, Muñoz-Garach A, Lapetra J, Pintó X, Tur JA, Garcia-Rios A, Bueno-Cavanillas A, Delgado-Rodríguez M, Matía-Martín P, Daimiel L, M Sánchez V, Vidal J, Vázquez C, Ros E, Ruiz-Canela M, Bulló M, Sorli JV, Quifer M, Colom A, Oncina-Canovas A, T Sierra L, Barón-López J, Pérez-Farinós N, Abete I, Sanchez-Villegas A, Casas R, F García JC, Santos-Lozano JM, Corbella E, Del M Bibiloni M, Diez-Espino J, Asensio EM, Torras L, Morey M, Compañ-Gabucio L, S Lete I, Cenoz-Osinaga JC, Castañer O, Salas-Salvadó J. Sleep Duration is Inversely Associated with Serum Uric Acid Concentrations and Uric Acid to Creatinine Ratio in an Elderly Mediterranean Population at High Cardiovascular Risk. *Nutrients*. 2019 Apr 1;11(4). doi: 10.3390/nu11040761. [IF: 4.196]
46. Muralidharan J\*, **Papandreou C\***, Sala-Vila A, Rosique-Esteban N, Fitó M, Estruch R, Angel Martínez-González M, Corella D, Ros E, Razquín C, Castañer O, Salas-Salvadó J, Bulló M. Fatty Acids Composition of Blood Cell Membranes and Peripheral Inflammation in the PREDIMED Study: A Cross-Sectional Analysis. *Nutrients*. 2019 Mar 7;11(3). doi: 10.3390/nu11030576. \*Equal contribution [IF: 4.196]
47. **Papandreou C**, Bulló M, Ruiz-Canela M, Dennis C, Deik A, Wang D, Guasch-Ferré M, Yu E, Razquin C, Corella D, Estruch R, Ros E, Fitó M, Fiol M, Liang L, Hernández-Alonso P, Clish CB, Martínez-González MA, Hu FB, Salas-Salvadó J. Plasma metabolites predict both insulin resistance and incident type 2 diabetes: a metabolomics approach

- within the Prevención con Dieta Mediterránea (PREDIMED) study. *American Journal of Clinical Nutrition*. 2019 Mar 1;109(3):626-634. doi: 10.1093/ajcn/nqy262. [IF: 6.549]
48. **Papandreou C**, Li J, Liang L, Bulló M, Zheng Y, Ruiz-Canela M, Yu E, Guasch-Ferré M, Razquin C, Clish C, Corella D, Estruch R, Ros E, Fitó M, Arós F, Serra-Majem L, Rosique N, Martínez-González MA, Hu FB, Salas-Salvadó J. Metabolites related to purine catabolism and risk of type 2 diabetes incidence; modifying effects of the TCF7L2-rs7903146 polymorphism. *Scientific Reports*. 2019 Feb 27;9(1):2892. doi: 10.1038/s41598-019-39441-6. [IF: 4.122]
49. **Papandreou C**, Becerra-Tomás N, Bulló M, Martínez-González MÁ, Corella D, Estruch R, Ros E, Arós F, Schroder H, Fitó M, Serra-Majem L, Lapetra J, Fiol M, Ruiz-Canela M, Sorlí JV, Salas-Salvadó J. Legume consumption and risk of all-cause, cardiovascular, and cancer mortality in the PREDIMED study. *Clinical Nutrition*. 2019 Feb;38(1):348-356. doi: 10.1016/j.clnu.2017.12.019. [IF: 5.496]
50. Yu E, Ruiz-Canela M, Razquin C, Guasch-Ferré M, Toledo E, Wang DD, **Papandreou C**, Dennis C, Clish C, Liang L, Bullo M, Corella D, Fitó M, Gutiérrez-Bedmar M, Lapetra J, Estruch R, Ros E, Cofán M, Arós F, Romaguera D, Serra-Majem L, Sorlí JV, Salas-Salvadó J, Hu FB, Martínez-González MA. Changes in arginine are inversely associated with type 2 diabetes: A case-cohort study in the PREDIMED trial. *Diabetes, Obesity and Metabolism*. 2019 Feb;21(2):397-401. doi: 10.1111/dom.13514. [IF: 5.980]
51. Rosique-Esteban N\*, **Papandreou C\***, Romaguera D, Warnberg J, Corella D, Martínez-González MÁ, Díaz-López A, Estruch R, Vioque J, Arós F, Garcia-Rios A, Bueno-Cavanillas A, Vidal J, Serra-Majem L, Sibai AA, Tinahones FJ, Martínez JA, Ordovás JM, Tur JA, Ellacuría MT, Sanllorente A, Pintó X, Buil-Cosiales P, Fernández-Carrion R, Castañer O, Bulló M, Ruiz-Canela M, Garcia-de la Hera M, Pérez-Farinós N, Barón-López FJ, Colom A, Abete I, Ros E, Salas-Salvadó J. Cross-sectional associations of objectively-measured sleep characteristics with obesity and type 2 diabetes in the PREDIMED-Plus trial. *Sleep*. 2018 Dec 1;41(12). doi: 10.1093/sleep/zsy190. \*Equal contribution [IF: 5.135]
52. Razquin C, Toledo E, Clish CB, Ruiz-Canela M, Dennis C, Corella D, **Papandreou C**, Ros E, Estruch R, Guasch-Ferré M, Gómez-Gracia E, Fitó M, Yu E, Lapetra J, Wang D, Romaguera D, Liang L, Alonso-Gómez A, Deik A, Bullo M, Serra-Majem L, Salas-Salvadó J, Hu FB, Martínez-González MA. Plasma Lipidomic Profiling and Risk of Type 2 Diabetes in the PREDIMED Trial. *Diabetes Care*. 2018 Dec;41(12):2617-2624. doi: 10.2337/dc18-0840. [IF: 13.397]
53. Yu E, **Papandreou C**, Ruiz-Canela M, Guasch-Ferre M, Clish CB, Dennis C, Liang L, Corella D, Fitó M, Razquin C, Lapetra J, Estruch R, Ros E, Cofán M, Arós F, Toledo E, Serra-Majem L, Sorlí JV, Hu FB,

- Martinez-Gonzalez MA, Salas-Salvado J. Association of Tryptophan Metabolites with Incident Type 2 Diabetes in the PREDIMED Trial: A Case-Cohort Study. *Clinical Chemistry*. 2018 Aug;64(8):1211-1220. doi: 10.1373/clinchem.2018.288720. [IF: 8.636]
54. **Papandreou C**, Bulló M, Zheng Y, Ruiz-Canela M, Yu E, Guasch-Ferré M, Toledo E, Clish C, Corella D, Estruch R, Ros E, Fitó M, Arós F, Fiol M, Lapetra J, Serra-Majem L, Gómez-Gracia E, Liang L, Fragkiadakis GA, Razquin C, Hu FB, Salas-Salvadó J. Plasma trimethylamine-N-oxide and related metabolites are associated with type 2 diabetes risk in the Prevención con Dieta Mediterránea (PREDIMED) trial. *American Journal of Clinical Nutrition*. 2018 Jul 1;108(1):163-173. doi: 10.1093/ajcn/nqy058. [IF: 6.926]
55. Ruiz-Canela M, Guasch-Ferré M, Toledo E, Clish CB, Razquin C, Liang L, Wang DD, Corella D, Estruch R, Hernández Á, Yu E, Gómez-Gracia E, Zheng Y, Arós F, Romaguera D, Dennis C, Ros E, Lapetra J, Serra-Majem L, **Papandreou C**, Portoles O, Fitó M, Salas-Salvadó J, Hu FB, Martínez-González MA. Plasma branched chain/aromatic amino acids, enriched Mediterranean diet and risk of type 2 diabetes: case-cohort study within the PREDIMED Trial. *Diabetologia*. 2018 Jul;61(7):1560-1571. doi: 10.1007/s00125-018-4611-5. [IF: 6.080]
56. **Papandreou C**, Bulló M, Tinahones FJ, Martínez-González MÁ, Corella D, Fragkiadakis GA, López-Miranda J, Estruch R, Fitó M, Salas-Salvadó J. Serum metabolites in non-alcoholic fatty-liver disease development or reversion; a targeted metabolomic approach within the PREDIMED trial. *Nutrition & Metabolism*. 2017;14:58. doi: 10.1186/s12986-017-0213-3. [IF: 2.974]
57. Dobrosielski DA\*, **Papandreou C\***, Patil SP, Salas-Salvadó J. Diet and exercise in the management of obstructive sleep apnoea and cardiovascular disease risk. *European Respiratory Review*. 2017 Jun 30;26(144). doi: 10.1183/16000617.0110-2016. \*Equal contribution [IF: 4.929]
58. **Papandreou C**, Patil S, Dobrosielski D. Focusing on the Role of Omega-3 fatty acids in Obstructive Sleep Apnea and its Cardiovascular Complications. *Journal of Respiratory Research*. 2016 June; 2(2):1-3.
59. **Papandreou C**, Kiriakakis M, Fragkiadakis GA, Hatzis CM, Kafatos AG. Seven Countries Study cohort in Crete, Greece: gluteal adipose-tissue fatty-acid profiles of survivors, at 2010. *Public Health Nutrition*. 2016 May;19(7):1164-7. doi: 10.1017/S1368980015002335. [IF: 2.433]
60. **Papandreou C**, Hatzis CM, Fragkiadakis GA. Effects of different weight loss percentages on moderate to severe obstructive sleep apnoea syndrome. *Chronic Respiratory Disease*. 2015 Aug;12(3):276-8. doi: 10.1177/1479972315587516. [IF: 1.646]
61. Manios Y, Moschonis G, **Papandreou C**, Politidou E, Naoumi A,

- Peppas D, Mavrogianni C, Lionis C, Chrousos GP. Revised Healthy Lifestyle-Diet Index and associations with obesity and iron deficiency in schoolchildren: The Healthy Growth Study. *Journal of Human Nutrition and Dietetics*. 2015 Feb;28 Suppl 2:50-8. doi: 10.1111/jhn.12183. [IF: 2.583]
62. Hatzis CM, **Papandreou C\***, Sifaki-Pistolla D, Jildeh C, Kafatos AG. The metabolic syndrome among preschool and school age children and adolescents in Crete in the first decade of the 21st century. *Hormones (Athens)*. 2014 Oct-Dec;13(4):588-90. doi: 10.14310/horm.2002.1522. \*Corresponding author [IF: 1.198]
63. **Papandreou C**, Hatzis CM. Adherence to the Mediterranean Diet in Relation to Obesity Indices before and after a Weight Reduction Program in OSAS Patients. *Iranian Journal of Public Health*. 2014 Oct;43(10):1454-5.
64. Jildeh C, Abdeen Z, Al Sabbah H, **Papandreou C**, Ghannam I, Weller N, Philalithis A. Labor and Related Injuries among Schoolchildren in Palestine: Findings from the National Study of Palestinian Schoolchildren (HBSC-WBG2006). *ISRN Pediatrics*. 2014;2014:729573. doi: 10.1155/2014/729573.
65. Girvalaki C, Vardavas C, **Papandreou C**, Christaki G, Vergetaki A, Tsiligianni IG, Hatzis C, Kafatos A. Trends in metabolic syndrome risk factors among adolescents in rural Crete between 1989 and 2011. *Hormones (Athens)*. 2014 Apr-Jun;13(2):259-67. doi: 10.1007/BF03401340. [IF: 1.198]
66. **Papandreou C**, Tuomilehto H. Coronary heart disease mortality in relation to dietary, lifestyle and biochemical risk factors in the countries of the Seven Countries Study: a secondary dataset analysis. *Journal of Human Nutrition and Dietetics*. 2014 Apr;27(2):168-75. doi: 10.1111/jhn.12187. [IF: 2.583]
67. Moschonis G, Kalliora AC, Costarelli V, **Papandreou C**, Koutoukidis D, Lionis C, Chrousos GP, Manios Y. Identification of lifestyle patterns associated with obesity and fat mass in children: the Healthy Growth Study. *Public Health Nutrition*. 2014 Mar;17(3):614-24. doi: 10.1017/S1368980013000323. [IF: 2.679]
68. Manios Y, Moschonis G, **Papandreou C**, Siatitsa PE, Iatridi V, Lidoriki I, Lionis C, Chrousos GP. Female sex, small size at birth and low family income increase the likelihood of insulin resistance in late childhood: the Healthy Growth Study. *Pediatric Diabetes*. 2014 Feb;15(1):41-50. doi: 10.1111/peidi.12052. [IF: 2.569]
69. **Papandreou C**. Gluteal adipose tissue fatty acids and sleep quality parameters in obese adults with OSAS. *Sleep and Breathing*. 2013 Dec;17(4):1315-7. doi: 10.1007/s11325-013-0818-3. [IF: 2.482]
70. **Papandreou C**. Levels of TBARS are inversely associated with lowest

- oxygen saturation in obese patients with OSAS. *Sleep and Breathing*. 2013 Dec;17(4):1319-22. doi: 10.1007/s11325-013-0819-2. [IF: 2.482]
71. Moschonis G, Mougios V, **Papandreou C**, Lionis C, Chrousos GP, Malandraki E, Manios Y. "Leaner and less fit" children have a better cardiometabolic profile than their "heavier and more fit" peers: the Healthy Growth Study. *Nutrition, Metabolism & Cardiovascular Diseases*. 2013 Nov;23(11):1058-65. doi: 10.1016/j.numecd.2012.11.010. [IF: 3.875]
72. **Papandreou C**. Independent associations between fatty acids and sleep quality among obese patients with obstructive sleep apnoea syndrome. *Journal of Sleep Research*. 2013 Oct;22(5):569-72. doi: 10.1111/jsr.12043. [IF: 2.949]
73. Hatzis CM, **Papandreou C\***, Patelarou E, Vardavas CI, Kimioni E, Sifaki-Pistolla D, Vergetaki A, Kafatos AG. A 50-year follow-up of the Seven Countries Study: Prevalence of cardiovascular risk factors, food and nutrient intakes among Cretans. *Hormones (Athens)*. 2013 Jul-Sep;12(3):379-85. doi: 10.1007/BF03401303. \*Corresponding author [IF: 1.237]
74. Hatzis CM, Sifaki-Pistolla D, **Papandreou C\***, Chlouverakis GI, Kafatos AG, Tzanakis NE. Validity of the cohort of Crete in the Seven Countries Study: A time-series study applied to the cancer mortality trend between 1960 and 2011. *Oncology Letters*. 2013 Mar;5(3):964-968. doi: 10.3892/ol.2013.1133. \*Corresponding author [IF: 0.987]
75. **Papandreou C**, Schiza SE, Tzatzarakis MN, Kavalakis M, Hatzis CM, Tsatsakis AM, Kafatos AG, Siafakas NM, Tzanakis NE. Effect of Mediterranean diet on lipid peroxidation marker TBARS in obese patients with OSAHS under CPAP treatment: a randomised trial. *Sleep and Breathing*. 2012 Sep;16(3):873-9. doi: 10.1007/s11325-011-0589-7. [IF: 2.482]
76. Hatzis CM, **Papandreou C\***, Vardavas CI, Athanasopoulos D, Balomenaki E, Kafatos AG. Atherogenic risk factors among preschool children in Crete, Greece. *Indian Journal of Endocrinology and Metabolism*. 2012 Sep;16(5):809-14. doi: 10.4103/2230-8210.100683. \*Corresponding author
77. **Papandreou C**, Schiza SE, Bouloukaki I, Hatzis CM, Kafatos AG, Siafakas NM, Tzanakis NE. Effect of Mediterranean diet versus prudent diet combined with physical activity on OSAS: a randomised trial. *European Respiratory Journal*. 2012 Jun;39(6):1398-404. doi: 10.1183/09031936.00103411. [IF: 6.355]
78. **Papandreou C**, Schiza SE, Tsibinos G, Mermigkis C, Hatzis CM, Kafatos AG, Siafakas NM, Fragkiadakis GA, Tzanakis NE. Gluteal adipose-tissue polyunsaturated fatty-acids profiles and depressive symptoms in obese adults with obstructive sleep apnea hypopnea syndrome: a cross-sectional study. *Pharmacology Biochemistry &*



Behavior. 2011 Apr;98(2):316-9. doi: 10.1016/j.pbb.2011.01.016. [IF: 2.781]

79. Jildeh C, **Papandreou C**, Abu Mourad T, Hatzis C, Kafatos A, Qasrawi R, Philalithis A, Abdeen Z. Assessing the nutritional status of Palestinian adolescents from East Jerusalem: a school-based study 2002-03. *Journal of Tropical Pediatrics*. 2011 Feb;57(1):51-8. doi: 10.1093/tropej/fmq042. [IF: 1.388]
80. Hatzis CM, **Papandreou C\***, Kafatos AG. School health education programs in Crete: evaluation of behavioural and health indices a decade after initiation. *Preventive Medicine*. 2010 Sep-Oct;51(3-4):262-7. doi: 10.1016/j.ypmed.2010.05.015. \*Corresponding author [IF: 3.299]
81. **Papandreou C**. Nocturnal sleep duration in relation to adiposity measurements and physical activity in children and adults. *Iatriki* 2009;96(4):324-31.
82. **Papandreou C**, Chatzis CM, Tzanakis N. Antioxidants of Mediterranean diet in cardiovascular diseases and cancer prevention. *Iatriki* 2009;96(3):224-33.
83. Radi S, Abu Mourad T, **Papandreou C**. Nutritional status of Palestinian children attending primary health care centers in Gaza. *Indian Journal of Pediatrics*. 2009 Feb;76(2):163-6. doi: 10.1007/s12098-009-0046-9. [IF: 0.539]
84. **Papandreou C**, Mourad TA, Jildeh C, Abdeen Z, Philalithis A, Tzanakis N. Obesity in Mediterranean region (1997-2007): a systematic review. *Obesity Reviews*. 2008 Sep;9(5):389-99. doi: 10.1111/j.1467-789X.2007.00466.x. [IF: 7.821]

### Πρωτότυπες δημοσιεύσεις (ως μέλος ομάδας)

85. Becerra-Tomás N, Mena-Sánchez G, Díaz-López A, Martínez-González MÁ, Babio N, Corella D, Freixer G, Romaguera D, Vioque J, Alonso-Gómez ÁM, Wärnberg J, Martínez JA, Serra-Majem L, Estruch R, Fernández-García JC, Lapetra J, Pintó X, Tur JA, López-Miranda J, Bueno-Cavanillas A, Gaforio JJ, Matía-Martín P, Daimiel L, Martín-Sánchez V, Vidal J, Vázquez C, Ros E, Razquin C, Abellán Cano I, Sorli JV, Torres L, Morey M, Navarrete-Muñoz EM, Tojal Sierra L, Crespo-Oliva E, Zulet MÁ, Sanchez-Villegas A, Casas R, Bernal-Lopez MR, Santos-Lozano JM, Corbella E, Del Mar Bibiloni M, Ruiz-Canela M, Fernández-Carrión R, Quifer M, Prieto RM, Fernandez-Brufal N, Salaverria Lete I, Cenoz JC, Llimona R, Salas-Salvadó J. Cross-sectional association between non-soy legume consumption, serum uric acid and hyperuricemia: the PREDIMED-Plus study. *European Journal of Nutrition*. 2020 Aug;59(5):2195-2206. doi: 10.1007/s00394-019-02070-w. [IF: 4.499]
86. Garcia-Arellano A, Martínez-González MA, Ramallal R, Salas-Salvadó J, Hébert JR, Corella D, Shivappa N, Forga L, Schröder H, Muñoz-

- Bravo C, Estruch R, Fiol M, Lapetra J, Serra-Majem L, Ros E, Rekondo J, Toledo E, Razquin C, Ruiz-Canela M. Dietary inflammatory index and all-cause mortality in large cohorts: The SUN and PREDIMED studies. *Clinical Nutrition*. 2019 Jun;38(3):1221-1231. doi: 10.1016/j.clnu.2018.05.003. **[IF: 5.496]**
87. Salas-Salvadó J, Díaz-López A, Ruiz-Canela M, Basora J, Fitó M, Corella D, Serra-Majem L, Wärnberg J, Romaguera D, Estruch R, Vidal J, Martínez JA, Arós F, Vázquez C, Ros E, Vioque J, López-Miranda J, Bueno-Cavanillas A, Tur JA, Tinahones FJ, Martín V, Lapetra J, Pintó X, Daimiel L, Delgado-Rodríguez M, Matía P, Gómez-Gracia E, Díez-Espino J, Babio N, Castañer O, Sorlí JV, Fiol M, Zulet MÁ, Bulló M, Goday A, Martínez-González MÁ. Effect of a Lifestyle Intervention Program With Energy-Restricted Mediterranean Diet and Exercise on Weight Loss and Cardiovascular Risk Factors: One-Year Results of the PREDIMED-Plus Trial. *Diabetes Care*. 2019 May;42(5):777-788. doi: 10.2337/dc18-0836. **[IF: 13.397]**

88. Martínez-González MA, Buil-Cosiales P, Corella D, Bulló M, Fitó M, Vioque J, Romaguera D, Martínez JA, Wärnberg J, López-Miranda J, Estruch R, Bueno-Cavanillas A, Arós F, Tur JA, Tinahones F, Serra-Majem L, Martín V, Lapetra J, Vázquez C, Pintó X, Vidal J, Daimiel L, Delgado-Rodríguez M, Matía P, Ros E, Fernández-Aranda F, Botella C, Portillo MP, Lamuela-Raventós RM, Marcos A, Sáez G, Gómez-Gracia E, Ruiz-Canela M, Toledo E, Alvarez-Alvarez I, Díez-Espino J, Sorlí JV, Basora J, Castañer O, Schröder H, Navarrete-Muñoz EM, Zulet MA, García-Rios A, Salas-Salvadó J. Cohort Profile: Design and methods of the PREDIMED-Plus randomized trial. *International Journal of Epidemiology*. 2019 Apr 1;48(2):387-388o. doi: 10.1093/ije/dyy225. **[IF: 8.360]**
89. Barrubés L, Babio N, Mena-Sánchez G, Toledo E, Ramírez-Sabio JB, Estruch R, Ros E, Fitó M, Arós F, Fiol M, Santos-Lozano JM, Serra-Majem L, Pintó X, Martínez-González MÁ, Sorlí JV, Basora J, Salas-Salvadó J. Dairy product consumption and risk of colorectal cancer in an older mediterranean population at high cardiovascular risk. *International Journal of Cancer*. 2018 Sep 15;143(6):1356-1366. doi: 10.1002/ijc.31540. **[IF: 7.360]**
90. Galilea-Zabalza I, Buil-Cosiales P, Salas-Salvadó J, Toledo E, Ortega-Azorín C, Díez-Espino J, Vázquez-Ruiz Z, Zomeño MD, Vioque J, Martínez JA, Romaguera D, Perez-Farinos N, López-Miranda J, Estruch R, Bueno-Cavanillas A, Arós F, Tur JA, Tinahones F, Serra-Majem L, Marcos-Delgado A, Ortega-Calvo M, Vázquez C, Pintó X, Vidal J, Daimiel L, Delgado-Rodríguez M, Matía P, Corella D, Díaz-López A, Babio N, Muñoz MA, Fitó M, González-Palacios S, Abete I, García-Rios A, Ros E, Martínez-González MÁ. Mediterranean diet and quality of life: Baseline cross-sectional analysis of the PREDIMED-PLUS trial. *PLoS One*. 2018;13(6):e0198974. doi: 10.1371/journal.pone.0198974. **[IF: 2.766]**
91. Becerra-Tomás N, Díaz-López A, Rosique-Esteban N, Ros E, Buil-Cosiales P, Corella D, Estruch R, Fitó M, Serra-Majem L, Arós F, Lamuela-Raventós RM, Fiol M, Santos-Lozano JM, Díez-Espino J, Portoles O, Salas-Salvadó J. Legume consumption is inversely associated with type 2 diabetes incidence in adults: A prospective assessment from the PREDIMED study. *Clinical Nutrition*. 2018 Jun;37(3):906-913. doi: 10.1016/j.clnu.2017.03.015. **[IF: 4.548]**
92. Hu EA, Martínez-González MA, Salas-Salvadó J, Corella D, Ros E, Fitó M, Garcia-Rodriguez A, Estruch R, Arós F, Fiol M, Lapetra J, Serra-Majem L, Pintó X, Ruiz-Canela M, Razquin C, Bulló M, Sorlí JV, Schröder H, Rebholz CM, Toledo E. Potato Consumption Does Not Increase Blood Pressure or Incident Hypertension in 2 Cohorts of

Spanish Adults. *Journal of Nutrition*. 2017 Dec;147(12):2272-2281. doi: 10.3945/jn.117.252254. [IF: 4.145]

93. Amor AJ, Serra-Mir M, Martínez-González MA, Corella D, Salas-Salvadó J, Fitó M, Estruch R, Serra-Majem L, Arós F, Babio N, Ros E, Ortega E. Prediction of Cardiovascular Disease by the Framingham-REGICOR Equation in the High-Risk PREDIMED Cohort: Impact of the Mediterranean Diet Across Different Risk Strata. *Journal of the American Heart Association*. 2017 Mar 13;6(3). doi: 10.1161/JAHA.116.004803. [IF: 5.117]

### Commentary (Invited)

94. **Papandreou C**. New evidence for the role of gut microbiota on atrial fibrillation development. *eBioMedicine* 2023;92:104622. doi:10.1016/j.ebiom.2023.104622 [IF: 11.205]

### Άρθρα Σύνταξης

95. **Papandreou C**. Is the cost of the Mediterranean diet a barrier for its promotion in the communities? *Journal of Socialomics* 2013;2:e116.
96. **Papandreou C**. The need of Social Science and Community approaches in Human Nutrition in Tertiary Education. *Journal of Socialomics* 2012;1:e103.
97. **Papandreou C**. Weight reduction programs in obese sleep apnea patients: The role of the Mediterranean diet. *Journal of Nutrition & Food Sciences* 2012;2:e112.
98. **Papandreou C**. Traditional Cretan diet and Longevity: Evidence from the Seven Countries Study. *Journal of Nutrition & Food Sciences* 2012;2:e114.

### Πρωτότυπα Άρθρα σε στάδιο προετοιμασίας ή υπό κρίση σε επιστημονικά περιοδικά

Christos K. Papagiannopoulos, Georgios Markozannes, Christos V. Chalitsios, Sofia Christakoudi, Marc J Gunter, Laure Dossus, Li Hsu, Richard M. Martin, Ioanna Tzoulaki, **Christopher Papandreou\***, Konstantinos K. Tsilidis\*. Sex-specific metabolic signatures of adiposity associated with clinical biomarkers in the UK Biobank. (Submitted)

Nil Novau-Ferré, Javier Mateu-Fabregat, Christos K. Papagiannopoulos, Christos V. Chalitsios, Laura Panisello, Georgios Markozannes, Konstantinos K. Tsilidis, Mònica Bulló, **Christopher Papandreou†**. Glycemic index, glycemic load, and risk of dementia: A prospective analysis within the UK Biobank cohort. (Submitted)

Konstantinos Rouskas, Eirini Mamalaki, Eva Ntanasi, Marianna Pantoura, Maria Anezaki, Christina Emmanouil, Nil Novau-Ferré, Mònica Bulló, Antigone S Dimas, **Christopher Papandreou**, Mary Yannakoulia, Anagnostis Argiriou, Nikolaos Scarmeas. Distinct gut microbiome profiles characterize amyloid-β pathology and mild

cognitive impairment. (Submitted)

Mourtzi N, Charisis S, Ntanasi E, Hatzimanolis A, Ramirez A, Stefanos N, Sampatakakis, Yannakoulia M, Kosmidis M, Dardiotis E, Hadjigeorgiou G, Sakka P, Mamalaki E, **Christopher Papandreou**, Georgakis MK, Scarmeas N. Sex- and Age-Dependent Effects of the Polygenic Risk Score for total tau on Risk of Mild Cognitive Impairment and Alzheimer's Disease. (Submitted)

Foukarakis Ioannis, Androni Xenia, Sampatakakis Stefanos N, Mamalaki Eirini, Ntanasi Eva, Yannakoulia Mary, Chatzipanagiotou Stylianos, **Papandreou Christopher**, Kyrozis Andreas, Tsapanou Angeliki, Scarmeas Nikolaos. Objective Sleep Apnea Severity, Cognitive Impairment and Amyloid Pathology; Insights from the ALBION cohort. (Submitted)

Nil Novau-Ferré, **Christopher Papandreou**, Meritxell Rojo-Marticella, Josefa Canals-Sans, Mònica Bulló. Gut microbiome differences in children with ADHD and ASD and effects of probiotic supplementation. (Submitted)

Lampriani Tsali, Konstantinos Tsilidis, Konstantinos Katsanos, Evangelia Ntzani, Maria Manou, **Christopher Papandreou**, Georgios Markozannes, Christos V. Chalitsios. Polygenic Risk of Refractory Celiac Disease Type II and Its Association with Autoimmune Diseases: A Phenome-Wide Association Study in the UK Biobank. (Submitted)

Maria Manou, [...], **Christopher Papandreou**<sup>†</sup>. Metabolic signature of Mediterranean diet and risk of dementia. (In preparation)

Alexios Manidis, Nicolas Ayala, ..., **Christopher Papandreou**<sup>\*,†</sup>, Jordi Julvez<sup>\*,†</sup>. Dietary Patterns and Neuropsychological Function in Healthy Spanish Adolescents. (In preparation)

\*Share the first or last position

†Corresponding author

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ (ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ/ΑΝΑΡΤΗΣΕΙΣ)

99. Ελληνική Εταιρεία Άνοιας. Νόσος Alzheimer, από τις επιστημονικές εξελίξεις στην ολοκληρωμένη φροντίδα, “Ο ρόλος των Omics στην ανακάλυψη βιοδεικτών και την προώθηση της έρευνας για την άνοια” (Invited Talk), 2025, Aigli Zappeiou, Athens, Greece
100. AD/PD 2025 Advances in Science & Therapy. International Conference on Alzheimer’s and Parkinson’s Diseases and Related Neurological Disorders, (posters presentation), 2025, Vienna, Austria

101. 9th Microbiome Movement Summit Europe “Microbiota and Neurodegenerative Diseases: An Overview of Epidemiological Evidence and Future Research Directions”, (Invited Talk), 2025, Barcelona, Spain
102. Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης, (Poster Presentation), 2024, Ioannina, Greece
103. SEOM2024 “Blood Metabolomic Profile as a Predictor of Response and Survival to Immunotherapy in Patients with Non-Small Cell Lung Cancer”, (Oral Presentation), 2024, Madrid, Spain
104. 6th INTERNATIONAL WORKSHOP – Food Technology “Metabolomic Biomarkers of the Mediterranean Diet; Towards Precision Nutrition”, (Invited Talk), 2024, Sitia, Crete, Greece
105. 10ο Πανελλήνιο Συνέδριο του Φόρουμ Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Ιατρικής “Η διασύνδεση της Δημόσιας Υγείας με την ολοκληρωμένη φροντίδα υγείας”, (Posters Presentation), 2024, Θεσσαλονίκη
106. 3rd Annual Experiential Conference with American, International and Greek Scholars (Poster Presentation), 2024, Heraklion, Greece
107. XIX Congreso de la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO) “Metabolic Signature of Insulin Resistance and risk of Alzheimer’s Disease” (Oral Presentation), 2023, Sevilla, Spain
108. International Conference on Dietetics-Nutrition “Metabolic Signatures of Adherence to the Mediterranean Diet” (Plenary Talk), 2023, Sitia, Crete, Greece
109. International Conference on Nutrition Care “Mediterranean diet related metabolite profiles and cognitive performance” (Invited Talk), 2023, Berlin, Germany
110. American College of Sports Medicine Annual Meeting “The Cardiometabolic Effects Of Exercise Training In Adults With Obstructive Sleep Apnea” (e-Poster Presentation), 2023, Colorado USA
111. National Cancer Research Institute Virtual Showcase “Endogenous Sex Hormones and Colorectal Cancer Risk: A Systematic Review and Meta-Analysis” (e-Poster Presentation), 02.11.2020, London, UK
112. 13th Macedonian Nutrition and Dietetics Web Conference “Contemporary Metabolomics-The PREDIMED study” (Invited Talk), 25.09.2020, Thessaloniki, Greece
113. 6th Annual Nutrition Omics Symposium: Advances, Applications, and Translation in Nutrition and Epidemiology. Harvard TH Chan School of Public Health “TMAO, its precursors and risk of Atrial Fibrillation (AF) and CHF” (Oral Presentation), 10.06.2020, Boston USA <https://www.hsph.harvard.edu/nutrition/omics-2020/>
114. American College of Sports Medicine Annual Meeting “Effect of

- exercise training on calprotectin levels in adults with or without obstructive sleep apnea” (Oral Presentation), 2020, California USA
115. 2019 Annual Meeting of American Society for Nutrition “TMAO Association with Cardiometabolic Outcomes” (Invited Talk), 11.06.2019, Baltimore USA
116. 17th Hellenic National Congress of Diabetes “Mediterranean diet, Metabolites and Type 2 Diabetes: the PREDIMED Trial” (Invited Talk), 16.03.2019, Athens Greece
117. Mid Atlantic Regional Chapter of the American College of Sports Medicine “An Examination of Vascular Function Following Acute Exercise in Adults With and Without Sleep Apnea” (Poster Presentation) 02.11.2018, Pennsylvania USA
118. Mid Atlantic Regional Chapter of the American College of Sports Medicine “Oxygen Desaturation in Sleep Apnea is Inversely Associated with Vascular Changes Following Exercise Training” (Oral Presentation) 02.11.2018, Pennsylvania USA
119. American College of Sports Medicine Annual Meeting “Moderate-to-Severe Sleep Apnea and Total Body Fat are Inversely Associated with Vascular Function Changes Following Exercise Training” (Oral Presentation), 29.06.2018, Minneapolis USA
120. SLEEP “Examination of Changes in Arterial Stiffness with Exercise in Overweight or Obese Patients with and without Obstructive Sleep Apnea” (Poster Presentation), 02.06.2018, Baltimore USA
121. 36th International Symposium On Diabetes and Nutrition “Plasma metabolites predict both insulin resistance and incident type 2 diabetes: a metabolomics approach within the PREDIMED study” (poster and oral presentation), 27.06.2018, Opatija Croatia
122. 52nd Annual Scientific Meeting of the European Society for Clinical Investigation “Plasma trimethylamine-N-oxide and related metabolites are associated to type 2 diabetes risk in the PREDIMED trial” (Poster Presentation), 30.05.2018, Barcelona Spain
123. Mid Atlantic Regional Chapter of the American College of Sports Medicine “Oxygen Desaturation in Sleep Apnea is Inversely Associated with Vascular Changes Following Exercise Training” (Oral Presentation) 02.11.2018, Pennsylvania USA
124. American College of Sports Medicine Annual Meeting “Moderate-to- Severe Sleep Apnea and Total Body Fat are Inversely Associated with Vascular Function Changes Following Exercise Trainin” (Oral Presentation), 29.06.2018, Minneapolis USA
125. SLEEP “Examination of Changes in Arterial Stiffness with Exercise in Overweight or Obese Patients with and without Obstructive Sleep Apnea” (Poster Presentation), 02.06.2018, Baltimore USA
126. 36th International Symposium On Diabetes and Nutrition “Plasma

metabolites predict both insulin resistance and incident type 2 diabetes: a metabolomics approach within the PREDIMED study” (Poster and Oral Presentation), 27.06.2018, Opatija Croatia

127. 52nd Annual Scientific Meeting of the European Society for Clinical Investigation “ Plasma trimethylamine-N-oxide and related metabolites are associated to type 2 diabetes risk in the PREDIMED trial” (Poster Presentation), 30.05.2018, Barcelona Spain



**ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ**

128. Cláudia Ferreira M, Furão Marisa IM, Kokkinakis E, Lapidakis N, **Papandreou C**, Fragkiadakis GA, Farmers' Markets and Access to Affordable and Healthy Food in Portugal and Greece, 9th International Conference "New Horizons in Industry, Business and Education" (NHIBE 2015), Skiathos Island, Greece, 2015, ISBN: 978-960-99889-9-5
129. Vieira Maciel N, Gomes Simão de Sousa Veloso R, Kokkinakis E, Lapidakis N, Chatzi V, Sfakianaki E, **Papandreou C**, Fragkiadakis GA, Consumers' views on "homemade food" and farmers markets: a study in Crete, Greece, 29th EFFoST International Conference "Food Science Research and Innovation: Delivering sustainable solutions to the global economy and society", Athens, Greece, 2015, ISBN: 978- 618- 82196-1-8
130. Fragkiadakis GA, Zafiropulos V, Spyridaki A, Markaki A, Kyriakidis G, Papadaki A, **Papandreou C**, Employment of nutrition-dietetics tertiary technological-education graduates - a case study, 8th International Conference on Education, Samos Island, Greece, 2012, ISBN: 978- 618- 5009-05-2
131. Fragkiadakis GA, **Papandreou C**, Gkouskou K, Human Nutrition in Tertiary Education the 21st Century, 7th International Conference on Education, Samos Island, Greece, 2011, ISBN: 978-960-466-081-0

**ΚΕΦΑΛΑΙΑ ΣΕ ΒΙΒΛΙΑ**

132. Salas-Salvadó J, **Papandreou C**. Chapter entitled “The Mediterranean diet: history, concepts and elements” in the book “The Mediterranean Diet: An Evidence-Based Approach”, 2nd Edition, Elsevier, Eds: Victor R. Preedy, p.p. 3-11, 2020, ISBN: 978-0-12-818649-7.
133. **Papandreou C**. Chapter entitled “The Mediterranean Diet and Obstructive Sleep Apnoea/Hypopnoea Syndrome” in the book “The Mediterranean Diet: An Evidence-Based Approach”, 1st Edition, Elsevier, Eds: Victor R. Preedy, p.p. 429-439, 2015, ISBN: 978-0-12-407849-9.
134. **Papandreou C**. Chapter entitled “Polyunsaturated fatty acids in relation to sleep quality and depression in obstructive sleep apnea hypopnea syndrome”. In the book “Omega-3 Fatty Acids in Brain and Neurological Health”, 1st Edition, Elsevier, Eds: Ronald Ross Watson and Fabien De Meester, p.p. 337-347, 2014, ISBN: 978-0-12-410527-0.

**ΑΞΙΟΛΟΓΗΤΗΣ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΩΝ ΠΡΟΤΑΣΕΩΝ**

2022-present Alzheimer's Association Research Grant Program (AARG and AARG-D)

2020 British Heart Foundation, regular program

**ΚΡΙΤΗΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ (70 άρθρα)**

Military Medical Research [1]  
 Diabetes Care [7]  
 JACC: Heart Failure [1]  
 Advances in Nutrition [1]  
 EBioMedicine [3]  
 Journal of Internal Medicine [1]  
 Metabolism [1]  
 Chest [1]  
 Clinical Nutrition [1]  
 Molecular Nutrition and Food Research [1]  
 Diabetes, Obesity and Metabolism [2]  
 European Journal of Internal Medicine [1]  
 Cardiovascular Diabetology [3]  
 Antioxidants [1]  
 Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism [2]  
 Journal of Proteome Research [1]  
 The Journal of Nutritional Biochemistry [1]  
 International Journal of Cardiology [1]  
 Frontiers in Cardiovascular Medicine [2]  
 Frontiers in Molecular Biosciences [1]  
 Nutrients [9]

Human Genomics [1]  
Journal of Alzheimer's Disease [1]  
Scientific Reports [1]  
Clinical Interventions in Aging [1]  
Medical Principles and Practice [1]  
Nutrition & Metabolism [2]  
Journal of Sleep Research [1]  
British Journal of Nutrition [2]  
Nutrition Journal [3]  
PLOS ONE [1]  
Journal of the American College of Nutrition [1]  
Chronic Respiratory Disease [1]  
Journal of Tropical Pediatrics [1]  
Tobacco Induced Diseases [1]  
Journal of Food & Nutritional Disorders [1]  
Psychology, Health & Medicine [1]  
International Journal of Peace and Development Studies [1]  
Educational Research [1]  
International Journal of Nursing and Midwifery [2]

#### **ΜΕΛΟΣ ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ**

Member of the Editorial Board of *Nutrients* (2024-σήμερα)

Special Issue Editor in *Nutrients* entitled "Nutrition, Metabolites and Human Health" (2021-2023). 23 papers have been published. Link:

[https://www.mdpi.com/journal/nutrients/special\\_issues/nutrition\\_metabolites](https://www.mdpi.com/journal/nutrients/special_issues/nutrition_metabolites)

"Nutrition, Metabolites, and Human Health-2nd Edition" (2023-). Link:

[https://www.mdpi.com/.../nutrients/special\\_issues/64E0179UZZ](https://www.mdpi.com/.../nutrients/special_issues/64E0179UZZ)

Member of the Editorial Board of *Journal of Respiratory Research* (02/09/2015-σήμερα)

Member of the Editorial Board of *Journal of Socialomics* (20/09/2011-01/06/2014)

Member of the Editorial Board of *Journal of Nutrition & Food Sciences* (05/10/2011) - Special Issue Editor in *Journal of Nutrition & Food Sciences* entitled "Dietary Methodology" where 8 research articles have been published

## **ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΩΣ ΜΕΛΟΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΥΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥΣ**

Regular member of the SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ESTUDIO DE LA OBESIDAD – SEEDO (2023-)

Regular member of the American Society for Nutrition, USA (30/09/2021-29/09/2022)

Member of the CIBER Physiopathology of obesity and nutrition, Spain

## **ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ**

Online course on Multi-Omics Data Integration in Human Exposome Studies organized by ISGlobal, Barcelona, Spain

Ημερομηνίες: 04/09/2024- 20/11/2024

Online short course on Mendelian randomization organized by the Imperial College London, London, UK

Ημερομηνίες: 12/05/2022- 13/05/2022

Παρακολούθηση καλοκαιρινού σχολείου που διοργάνωσε το Investigación Sanitaria y Biomédica de la Comunitat Valenciana (Fisabio), Valencia, Spain/  
Module 3/ Basic Computational Skills for Genomic Analysis

Ημερομηνίες: 21/06/2021- 25/06/2021

<http://fisabio.san.gva.es/en/modulo3>