



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Επίσκεψη εργασίας της ομάδας Εθνική δράση κατά της παιδικής Παχυσαρκίας του τμήματος Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας στις Διευθύνσεις πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Λασιθίου.

ΣΗΤΕΙΑ, 25 ΙΟΥΝΙΟΥ 2025— Επίσκεψη της ομάδας του Τμήματος Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου (ΕΛΜΕΠΑ) στις Διευθύνσεις Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Λασιθίου στο πλαίσιο υλοποίησης του Προγράμματος για τις Εργαλειοθήκες «Τροφή για Δράση», που αποτελεί βασικό άξονα της Εθνική δράσης κατά της παιδικής παχυσαρκίας του Υπουργείου Υγείας, σε συνεργασία με τη UNICEF (Εθνικό Σχέδιο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας Ελλάδα 2.0, με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης – NextGenerationEU). Το Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας αποτελεί έναν από τους 13 επιστημονικούς φορείς υλοποίησης της δράσης στη χώρα, με περιοχές ευθύνης τις Περιφερειακές Ενότητες Λασιθίου και Δωδεκανήσων.

Την Πέμπτη 5 Ιουνίου 2025, ομάδα από το Τμήμα, με επικεφαλής την Αν. Καθηγήτρια κ. Θεοδώρα Μουρατίδου και τον Δρ. Γεώργιο Τσικαλάκη, πραγματοποίησε επίσκεψη εργασίας στις Διευθύνσεις Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Λασιθίου, όπου συνάντησαν τους προϊσταμένους Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης κ. Γεώργιο Μαμάκη και κ. Αθανάσιο Κατσαγκόλη αντίστοιχα. Ακόμα συναντήθηκαν με την κ. Φιλίτσα Πεδιαδίτη, υπεύθυνη σχολικών δραστηριοτήτων δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης, τον σύμβουλο του μαθήματος Φυσικής Αγωγής κ. Νίκο Αποστολάκη, την υπεύθυνη εκπαιδευτικών θεμάτων δευτεροβάθμιας



εκπαίδευσης κ. Δέσποινα Δρετάκη και τον Αντιπεριφερειάρχη Αθλητισμού Περιφέρειας Κρήτης κ. Λεωνίδα Τερζή. Η ομάδα υλοποίησης της εθνικής δράσης ενημέρωσε τους αρμόδιους για την πορεία του έργου και ζήτησε τη συνεισφορά τους στη βέλτιστη υλοποίηση του προγράμματος, στο πλαίσιο της της υλοποίησης επιμορφωτικών διαδικτυακών σεμιναρίων στην εκπαιδευτική κοινότητα. Από τη μεριά τους όλα τα στελέχη εκπαίδευσης, υποσχέθηκαν να καταβάλουν τη μεγαλύτερη δυνατή προσπάθεια προς τον στόχο αυτόν. Εξέφρασαν την πλήρη στήριξή τους στη δράση, τονίζοντας τη σημασία της πρόληψης και της ευαισθητοποίησης σε θέματα υγιεινών συμπεριφορών από την παιδική ηλικία. Υπογράμμισαν, επίσης, τη διάθεση για διαρκή συνεργασία, τόσο στο πλαίσιο της τρέχουσας πρωτοβουλίας, όσο και σε μελλοντικές συνέργειες με το Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο.

Σχετικά με την Εθνική Δράση κατά της παιδικής παχυσαρκίας:

Η Εθνική Δράση για την αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας αποτελεί το πρώτο ολοκληρωμένο πρόγραμμα με στόχο την πρόληψη και την καταπολέμηση της, μέσω της προώθησης και υιοθέτησης υγιεινών διατροφικών συνηθειών και σωματικής άσκησης. *Το πρόγραμμα υλοποιείται από το Υπουργείο Υγείας σε συνεργασία με την UNICEF στο πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας Ελλάδα 2.0 με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης – NextGenerationEU* Στο πρόγραμμα συμμετέχουν ακαδημαϊκοί, δάσκαλοι, καθηγητές, επαγγελματίες υγείας, παιδίατροι, διαιτολόγοι, διακεκριμένοι σεφ, γονείς και παιδιά, αθλητικά σωματεία, τοπικοί φορείς και κοινότητες. Είναι το πρώτο πρόγραμμα που υλοποιείται σε όλη την επικράτεια, καλύπτοντας τις ανάγκες των παιδιών ηλικίας 0-17 ετών και των οικογενειών τους, σε επίπεδο πρωτοβάθμιας, δευτεροβάθμιας και τριτοβάθμιας πρόληψης.

Μάθετε περισσότερα στο paxisarkiakaipaidi.gov.gr

Στοιχεία Επικοινωνίας:

Θεοδώρα Μουρατίδου - Υπεύθυνη Επικοινωνίας ΕΛΜΕΠΑ-Email: tmouratidou@hmu.gr

Ακολουθήστε τα κανάλια της Εθνικής Δράσης στο [Facebook](#), [Instagram](#), Tik Tok, [YouTube](#).