



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Συμμετοχή της ομάδας για το πρόγραμμα της Εθνικής Δράσης κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας του τμήματος Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας στο Φεστιβάλ «τα Παιδιά Παίζει» του 2ου Δημοτικού Σχολείου Σητείας.

ΣΗΤΕΙΑ, 25 ΙΟΥΝΙΟΥ 2025— Η ομάδα για το πρόγραμμα της Εθνικής Δράσης κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας του τμήματος Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας συμμετείχε στο Φεστιβάλ «τα Παιδιά Παίζει» του 2^{ου} Δημοτικού Σχολείου Σητείας στα πλαίσια εκπαιδευτικών δράσεων και καταγραφής αναγκών και επιθεώρησης στους χώρους των σχολείων κόμβων του προγράμματος αλλά και την εξωστρέφεια του τμήματος στην Κοινωνία. Εκπαιδευτικοί και φοιτητές του τμήματος, μοίρασαν καπέλα με το λογότυπο της δράσης, ενημέρωσαν γονείς και εκπαιδευτικούς του σχολείου για την ανάγκη δράσης για την αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας αλλά και να παίξουν με τα παιδιά ώστε μέσα από το παιχνίδι να περάσουν το μήνυμα για σωστή δίαιτα και καλή διατροφή.

Κατά την διάρκεια της επίσκεψης η επιστημονική υπεύθυνη της δράσης για το τμήμα Αν. Καθηγήτρια κ. Θεοδώρα Μουρατίδου, ενημέρωσε το Διευθυντή του Σχολείου Δρ. Γιάννη Νούλη και τον Αντιδήμαρχο Σητείας κ. Κώστα Λυμπερίου για τους στόχους της Εθνικής δράσης κατά της παιδικής παχυσαρκίας και για τα σχολεία κόμβους που θα δημιουργηθούν σε κάθε νομό. Ο Δρ. Γεώργιος Τσικαλάκης, μέλος ΕΔΙΠ, μίλησε για το πρόγραμμα στα πλαίσια της ενημέρωσης των γονέων ενώ το συντονισμό των φοιτητών και την επίβλεψη ανέλαβε η κ. Ειρήνη Σφακιανάκη, μέλος ΕΤΕΠ. Οι φοιτητές έδωσαν τον καλύτερο εαυτό τους για να δώσουν στα παιδιά διαιτητικές



και διατροφικές συμβουλές στα πλαίσια του παιχνιδιού μένοντας μέχρι το τέλος του φεστιβάλ. Ο Διευθυντής του σχολείου κ. Νούλης ευχαρίστησε ειδικά τους φοιτητές και τους προσκάλεσε να είναι αρωγοί και σε άλλες μελλοντικές δράσεις.

Σχετικά με την Εθνική Δράση κατά της παιδικής παχυσαρκίας:

Η Εθνική Δράση για την αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας αποτελεί το πρώτο ολοκληρωμένο πρόγραμμα με στόχο την πρόληψη και την καταπολέμηση της, μέσω της προώθησης και υιοθέτησης υγιεινών διατροφικών συνηθειών και σωματικής άσκησης. Το πρόγραμμα υλοποιείται από το Υπουργείο Υγείας σε συνεργασία με την UNICEF στο πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας Ελλάδα 2.0 με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης – NextGenerationEU. Στο πρόγραμμα συμμετέχουν ακαδημαϊκοί, δάσκαλοι, καθηγητές, επαγγελματίες υγείας, παιδίατροι, διαιτολόγοι, διακεκριμένοι σεφ, γονείς και παιδιά, αθλητικά σωματεία, τοπικοί φορείς και κοινότητες. Είναι το πρώτο πρόγραμμα που υλοποιείται σε όλη την επικράτεια, καλύπτοντας τις ανάγκες των παιδιών ηλικίας 0-17 ετών και των οικογενειών τους, σε επίπεδο πρωτοβάθμιας, δευτεροβάθμιας και τριτοβάθμιας πρόληψης.

Μάθετε περισσότερα στο paxisarkiaikaipaidi.gov.gr

Στοιχεία Επικοινωνίας:

Θεοδώρα Μουρατίδου - Υπεύθυνη Επικοινωνίας ΕΛΜΕΠΑ-Email: tmouratidou@hmu.gr

Ακολουθήστε τα κανάλια της Εθνικής Δράσης στο [Facebook](#), [Instagram](#), Tik Tok, [YouTube](#).