



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Επίσκεψη της ομάδας Εθνική δράση κατά της παιδικής Παχυσαρκίας τμήματος διατροφής και Διαιτολογίας του ΕΛΜΕΠΑ σε Ρόδο και Κω.

ΣΗΤΕΙΑ, 25 ΙΟΥΝΙΟΥ 2025—Επίσκεψη της ομάδας του Τμήματος Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου (ΕΛΜΕΠΑ) σε Ρόδο και Κω, στο πλαίσιο υλοποίησης του Προγράμματος για τις Εργαλειοθήκες «Τροφή για Δράση», που αποτελεί βασικό άξονα της Εθνική δράσης κατά της παιδικής παχυσαρκίας του Υπουργείου Υγείας σε συνεργασία με τη UNICEF. Το πρόγραμμα υλοποιείται από το Υπουργείο Υγείας σε συνεργασία με την UNICEF στο πλαίσιο του **Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας Ελλάδα 2.0** με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης – NextGenerationEU. Το Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας αποτελεί έναν από τους 13 επιστημονικούς φορείς υλοποίησης της δράσης στη χώρα με περιοχές ευθύνης στις Περιφερειακές Ενότητες Λασιθίου και Δωδεκανήσων.

Συγκεκριμένα, από 26-30 Μαΐου 2025 ομάδα από το Τμήμα με επικεφαλής την Αν. Καθηγήτρια κ. Θεοδώρα Μουρατίδου (Επιστημονικά υπεύθυνη έργου), τον Δρ. Γεώργιο Τσικαλάκη, μέλος ΕΔΙΠ, και την κ. Ειρήνη Σφακιανάκη, μέλος ΕΤΕΠ, επισκέφθηκαν τη Ρόδο και την Κω στο πλαίσιο της διάχυσης για την υλοποίηση επιμορφωτικών διαδικτυακών σεμιναρίων στην εκπαιδευτική κοινότητα και στο πλαίσιο της οργάνωσης της δράσης «Σχολεία-Κόμβοι».

Κατά την επίσκεψη έγιναν συναντήσεις εργασίας με μέλη της εκπαιδευτικής κοινότητας και της τοπικής αυτοδιοίκησης, με πρώτο τον Διευθυντή Εκπαίδευσης Νοτίου Αιγαίου Δρ. Γιάννη



Παπαδομαρκάκη, τους προϊσταμένους Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης Δωδεκανήσου, κυρίους Κωνσταντίνο Έλληνα και Χαράλαμπο Ψαρά και τους Επόπτες εκπαίδευσης Δωδεκανήσου Δρ. Εμμανουήλ Σοφό και Δρ. Ευαγγελία Μουλά. Επίσης, τα μέλη της ομάδας συνάντησαν τον Διευθυντή του 1ου Πειραματικού Δημοτικού Ρόδου κ. Παναγιώτη Κανύχη, τον Διευθυντή του Λυκείου Αντιμάχειας και Αντιπεριφερειάρχη Παιδείας Περιφέρειας Νοτίου Αιγαίου κ. Γιάννη Κρητικό. Συναντήσεις έγιναν και με τη διευθύντρια του Γυμνασίου Αντιμάχειας κ. Μαρία Αμοιρίδου, τον Δήμαρχο Κω κ. Θεοδόση Νικηταρά και την Αντιδήμαρχο Παιδείας κ. Κατερίνα Χατζηθωμά-Κυπραίου, τον Διοικητή του Νοσοκομείου Κω και αναπληρωτή Διευθυντή Νοσοκομείου Καλύμνου κ. Νίκο Φανιό, την υπεύθυνη δράσεων της ΜΚΟ “Μπορούμε” κ. Παντελίδου Ιωάννα, τις κυρίες Δρ. Χατζηδιάκου Δέσποινα και Δρ. Χατζηνικόλα Χάρις του Τμήματος Προσχολικής Αγωγής και Εκπαιδευτικού Σχεδιασμού, Πανεπιστήμιο Αιγαίου και τον Διευθυντή του ΚΕΠΕΑ Πεταλούδων Ρόδου Δρ. Χάρη Συργιάννη.

Η επίσκεψη είχε εξαιρετικά αποτελέσματα, με τους φορείς της εκπαιδευτικής κοινότητας και της τοπικής αυτοδιοίκησης να εκφράζουν την πλήρη στήριξή τους στη δράση συμπεριλαμβανομένων των εργαστηρίων για τις εργαλειοθήκες. Η ομάδα πραγματοποίησε μία παρουσίαση σχετικά με την υγιεινή διατροφή στους μαθητές της Α' τάξης του Γυμνασίου Αντιμάχειας και πραγματοποίησε ενημερωτικές συναντήσεις με τους εκπαιδευτικούς του Λυκείου και του Γυμνασίου Αντιμάχειας. Επιπλέον, έγινε προγραμματισμός των δράσεων και καταγραφή αναγκών δύο σχολείων της Περιφερειακής Ενότητας Δωδεκανήσων στο πλαίσιο της δράσης του έργου «Σχολείων-Κόμβων». Τα δύο «Σχολεία-Κόμβοι», όπου θα υλοποιηθούν οι δράσεις, είναι το 1^ο Πειραματικό Δημοτικό Ρόδου και το Λύκειο Αντιμάχειας. Η ομάδα του ΕΛΜΕΠΑ επισκέφθηκε τις εξαιρετικές εγκαταστάσεις του ΚΕΠΕΑ Πεταλούδων Ρόδου, όπου ενημερώθηκε από τον κ. Συργιάννη για τις εκπαιδευτικές δράσεις του ΚΕΠΕΑ στην εκπαιδευτική κοινότητα, εντός και εκτός κέντρου, όπως στην κοιλιάδα των πεταλούδων, και συζητήθηκαν δυνατότητες συμμετοχής του ΚΕΠΕΑ στις δράσεις των «Σχολείων-Κόμβων».

Σχετικά με την Εθνική Δράση κατά της παιδικής παχυσαρκίας:

Η Εθνική Δράση για την αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας αποτελεί το πρώτο ολοκληρωμένο πρόγραμμα με στόχο την πρόληψη και την καταπολέμηση της, μέσω της προώθησης και υιοθέτησης υγιεινών διατροφικών συνηθειών και σωματικής άσκησης. Το πρόγραμμα υλοποιείται από το Υπουργείο Υγείας σε συνεργασία με την UNICEF στο πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας Ελλάδα 2.0 με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης – NextGenerationEU. Στο πρόγραμμα συμμετέχουν ακαδημαϊκοί, δάσκαλοι, καθηγητές, επαγγελματίες υγείας, παιδιάτροι, διαιτολόγοι, διακεκριμένοι σεφ, γονείς και παιδιά, αθλητικά σωματεία, τοπικοί φορείς και κοινότητες. Είναι το πρώτο πρόγραμμα που υλοποιείται σε όλη την επικράτεια, καλύπτοντας τις ανάγκες των παιδιών ηλικίας 0-17 ετών και των οικογενειών τους, σε επίπεδο πρωτοβάθμιας, δευτεροβάθμιας και τριτοβάθμιας πρόληψης.

Μάθετε περισσότερα στο paxisarkiakaipaidi.gov.gr



ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ, ΓΙΝΩΜΑΤΤΕ ΑΣΤΡΙΑ.

εθνική δράση
κατά της
παιδικής
παχυσαρκίας



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Υγείας



για κάθε παιδί



Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης
NextGenerationEU

Στοιχεία Επικοινωνίας:

Θεοδώρα Μουρατίδου - Υπεύθυνη Επικοινωνίας ΕΛΜΕΠΑ-Email: tmouratidou@hmu.gr

Ακολουθήστε τα κανάλια της Εθνικής Δράσης στο [Facebook](#), [Instagram](#), Tik Tok, [YouTube](#).