



ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ, ΓΙΝΟΜΑΣΤΕ ΑΣΠΙΔΑ.

εθνική δράση
κατά της
παιδικής
παχυσαρκίας



ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ, ΓΙΝΟΜΑΣΤΕ ΑΣΠΙΔΑ.

εθνική δράση κατά της παιδικής παχυσαρκίας

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Επισκέψεις σχολείων στο τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας.

ΣΗΤΕΙΑ, 25 ΙΟΥΝΙΟΥ 2025— Στα πλαίσια εξωστρέφειας του τμήματος Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου αλλά και για το πρόγραμμα της εθνικής δράσης κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας που υλοποιείται από το Υπουργείο Υγείας σε συνεργασία με τη UNICEF, στο πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας "Ελλάδα 2.0", με χρηματοδότηση από την Ευρωπαϊκή Ένωση – NextGenerationEU, μέλη της ομάδας Δράσης του τμήματος υποδέχθηκαν μαθητές από το 2^ο και το 3^ο Δημοτικό Σχολείο Σητείας. Οι μαθητές ξεναγήθηκαν στις εγκαταστάσεις του τμήματος από τον Δρ. Ιωάννη Σφενδουράκη, μέλος ΕΤΕΠ του τμήματος και παρακολούθησαν διαλέξεις από τα μέλη της ομάδας του προγράμματος της εθνικής δράσης κατά της παιδικής παχυσαρκίας Δρ. Γεώργιο Τσικαλάκη, μέλος ΕΔΙΠ, κ. Ειρήνη Σφακιανάκη, Μέλος ΕΤΕΠ και την υπ. Διδάκτορα κ. Θεοδώρα Μπαλαφούτη, ενώ τα παιδιά υποδέχθηκε η Αν. καθηγήτρια κ. Θεοδώρα Μουρατίδου. Στο τέλος της επίσκεψης οι μαθητές είχαν την ευκαιρία να μεταβούν στο εργαστήριο Χημείας του τμήματος και να κάνουν κάποια πειράματα Χημείας τροφίμων με την καθοδήγηση της Δρ. Ελευθερίας Νεοφώτιστου και της προπτυχιακής φοιτήτριας κ. Μάγδας Πιρπιρή.



Σχετικά με την Εθνική Δράση κατά της παιδικής παχυσαρκίας:

Η Εθνική Δράση για την αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας αποτελεί το πρώτο ολοκληρωμένο πρόγραμμα με στόχο την πρόληψη και την καταπολέμηση της, μέσω της προώθησης και υιοθέτησης υγιεινών διατροφικών συνηθειών και σωματικής άσκησης. Το πρόγραμμα υλοποιείται από το Υπουργείο Υγείας σε συνεργασία με την UNICEF στο πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας Ελλάδα 2.0 με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης – NextGenerationEU. Στο πρόγραμμα συμμετέχουν ακαδημαϊκοί, δάσκαλοι, καθηγητές, επαγγελματίες υγείας, παιδίατροι, διαιτολόγοι, διακεκριμένοι σεφ, γονείς και παιδιά, αθλητικά σωματεία, τοπικοί φορείς και κοινότητες. Είναι το πρώτο πρόγραμμα που υλοποιείται σε όλη την επικράτεια, καλύπτοντας τις ανάγκες των παιδιών ηλικίας 0-17 ετών και των οικογενειών τους, σε επίπεδο πρωτοβάθμιας, δευτεροβάθμιας και τριτοβάθμιας πρόληψης.

Μάθετε περισσότερα στο paxisarkiaikaipaidi.gov.gr

Στοιχεία Επικοινωνίας:

Θεοδώρα Μουρατίδου - Υπεύθυνη Επικοινωνίας ΕΛΜΕΠΑ-Email: tmouratidou@hmu.gr

Ακολουθήστε τα κανάλια της Εθνικής Δράσης στο [Facebook](#), [Instagram](#), Tik Tok, [YouTube](#).