

Ονοματεπώνυμο Υπ. Διδάκτορα

Χαραλαμπίδου Ιωάννα

Τίτλος Διδακτορικής Διατριβής

«Η Επίδραση της Θεραπείας με Αγωνιστές Υποδοχέων GLP-1 στην Σύσταση Σώματος και την Άλιπη Μυϊκή Μάζα σε Ενήλικες με Παχυσαρκία: Ο Ρόλος της Κατανάλωσης Διαιτητικής Πρωτεΐνης στην Διατήρηση της Άλιπης Μυϊκής Μάζας»

Τριμελής Συμβουλευτική Επιτροπή

1. Χριστόφορος Παπανδρέου, Επίκουρος Καθηγητής του Τμήματος Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου
2. Θεοδόσιος Φιλιππάτος, Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας του Τμήματος Ιατρικής του Πανεπιστημίου Κρήτης
3. Βασίλης Ζαφειρόπουλος, Καθηγητής του Τμήματος Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου

Περίληψη

Εισαγωγή

Η παχυσαρκία αποτελεί παγκόσμια πρόκληση για τη δημόσια υγεία. Ενώ η απώλεια βάρους είναι απαραίτητη, η διατήρηση της άλιπης μάζας σώματος (LBM) είναι κρίσιμη για τη διατήρηση της μεταβολικής υγείας, της λειτουργικής ικανότητας και των μακροπρόθεσμων αποτελεσμάτων της θεραπείας. Οι αγωνιστές του υποδοχέα GLP-1 (GLP-1 RAs) είναι ιδιαίτερα αποτελεσματικοί στη μείωση του σωματικού βάρους, ωστόσο τα δεδομένα δείχνουν ότι μειώνεται τόσο η λιπώδης όσο και η άλιπη μάζα, γεγονός που εγείρει ανησυχίες για σαρκοπενία και σαρκοπενική παχυσαρκία. Η διατήρηση της μυϊκής μάζας είναι καίρια σε ευάλωτους πληθυσμούς, όπως οι ηλικιωμένοι ή οι ασθενείς με χρόνιες παθήσεις.

Σκοπός

Η παρούσα μελέτη αποσκοπεί στη διερεύνηση των επιδράσεων των αγωνιστών του υποδοχέα GLP-1 (GLP-1 RAs) στη σύσταση σώματος ενηλίκων με παχυσαρκία, με ιδιαίτερη έμφαση στη άλιπη μυϊκή μάζα (LMM). Αναγνωρίζοντας τον κίνδυνο σαρκοπενίας που σχετίζεται με τη φαρμακολογικά προκαλούμενη απώλεια βάρους, η έρευνα αξιολογεί εάν η αυξημένη διαιτητική πρόσληψη πρωτεΐνης μπορεί να μετριάσει την απώλεια LMM.

Μεθοδολογία και Δείγμα:

Μια τυχαιοποιημένη ελεγχόμενη δοκιμή θα διεξαχθεί σε διάστημα 3 έως 6 μηνών, ανάλογα με το σχήμα τιτλοδότησης και τον συγκεκριμένο GLP-1 RA που θα χορηγηθεί. Οι επιλέξιμοι συμμετέχοντες (ηλικίας 40–65 ετών, ΔΜΣ ≥ 30 kg/m² και ≤ 45 kg/m²) θα λάβουν είτε θεραπεία με αγωνιστή GLP-1 μόνο, είτε σε συνδυασμό με διαιτητική καθοδήγηση εστιασμένη στην αυξημένη πρόσληψη πρωτεΐνης.

Συνεισφορά:

Η έρευνα επιδιώκει να διαπιστώσει εάν οι διαιτητικές στρατηγικές με έμφαση στην πρωτεΐνη μπορούν να μετριάσουν την απώλεια άλιπης μυϊκής μάζας (LMM) κατά τη διάρκεια της φαρμακολογικά προκαλούμενης απώλειας βάρους. Τα ευρήματα αναμένεται να συμβάλουν στην ανάπτυξη περισσότερο εξατομικευμένων, μυϊκά προστατευτικών προσεγγίσεων για τη διαχείριση της παχυσαρκίας και να βελτιώσουν τη βιωσιμότητα των παρεμβάσεων απώλειας βάρους.

Λέξεις- Κλειδιά

Παχυσαρκία, σύσταση σώματος, φαρμακολογικά προκαλούμενη απώλεια βάρους, αγωνιστές υποδοχέων GLP-1, άλιπη μυϊκή μάζα, διαιτητική πρωτεΐνη.