

Αναστασία Μαρκάκη, PhD

Διεύθ/ση Εργασίας

Τηλέφωνα

E-mail

ORCID

SCOPUS Author ID

ResearchGate

LinkedIn

Skypename

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

10/2007- 04/2013	PhD, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Κρήτης, “Συσχέτιση της κατάστασης θρέψης νεφροπαθών σταδίου-5 με δείκτες φλεγμονής”
09/2000- 09/2001	MSc, Department of Medicine and Therapeutics, Faculty of Human Physiology, University of Aberdeen, Scotland, UK “Χορήγηση συμπληρώματος εικοσαπενταενοϊκού οξέος και έκφραση των ενζύμων σύνθεσης εικοσανοειδών στα περιφερικά μονοπύρρηνα αιμοκύτταρα σε ηλικιωμένους άνδρες” – “EPA supplementation and eicosanoid enzyme expression in PBMCs of elderly men”
09/1989- 06/1994	BSc, Πτυχίο Διατροφής, Τμήμα Διατροφής, Σχολή Τεχνολογίας Τροφίμων και Διατροφής, ΤΕΙ Θεσσαλονίκης
10/2018	Άδεια Ασκήσεως Επαγγέλματος Διαιτολόγου – Διατροφολόγου

ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ (πλέον Συνεδρίων)

08/02/2022	“Διαταραχές του μεταβολισμού της οξειδωσης λιπαρών οξέων”, Medihub Webinar
09/03/2021	“Nutrition in patients with kidney disease”, ESPEN Webinar
1-2/3/2021	1 st International Conference on Rare Diseases (online)
13/10/2020	“Επιστρέφοντας στην PKU διαίτα: ενήλικες ασθενείς off Diet – Διατροφή μετά εγκυμοσύνη”, Medihub Webinar
24/09/2020	“Psychological strategies to support Inherited Metabolic Disorder (IMD) patients: transition and returning to diet”, VitaFlo Webinar
07/07/2020	“Ενδογενή μεταβολικά νοσήματα: απογαλακτισμός και gel”, Medihub Webinar
07/04/2020	“Γλυκομακροπεπτίδια (GMP): Η ιστορία ξεδιπλώνεται”, Medihub 1o Webinar
11/02/2020	“Complimentary feeding and Transition to a Second Stage Protein Substitute in Disorders of Protein Metabolism”, VitaFlo Webinar
11/2019-02/2020	Παρακολούθηση «Παιδιατρικού Ιατρείου Κληρονομικών Μεταβολικών Νοσημάτων Βενιζελείου-Πανάνειου ΓΝ Ηρακλείου με υπεύθυνη την παιδίατρο κ. Γραφάκου Όλγα
02/07/2013	“Using European Dietetic Advanced Competences (EDAC) when planning Lifelong Learning (LLL)”, EFAD Webinar

ΒΡΑΒΕΙΑ ΚΑΙ ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ

09/2000 – 09/2001	Πλήρης χρηματοδότηση των μεταπτυχιακών σπουδών στο Πανεπιστήμιο του Aberdeen από το Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών (I.K.Y.), με ειδίκευση «Διαιτολογία», έπειτα από γραπτές εξετάσεις στο γνωστικό αντικείμενο και στην αγγλική γλώσσα
----------------------	--

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ και ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΠΡΟΫΠΗΡΕΣΙΑ (ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ)

01/09/2022 -	Πρόεδρος Τμήματος Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας
29/09/2020 -	Αναπληρώτρια Καθηγήτρια με αντικείμενο “ Κλινική Διατροφή με έμφαση στις Νεφροπάθειες ” Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, Σχολή Επιστημών Υγείας (ΣΕΥ), Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο (ΕΛ.ΜΕ.ΠΑ.)
25/06/2015-28/09/20	Επίκουρος Καθηγήτρια με αντικείμενο “ Κλινική Διατροφή με έμφαση στις Νεφροπάθειες ” Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, ΣΕΥ, ΕΛ.ΜΕ.ΠΑ. (από 07/05/2019)/ Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Σχολή Τεχνολογίας Γεωπονίας-Τεχνολογίας Τροφίμων (ΣΤεΓ-ΤεΤ), Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα (ΤΕΙ) Κρήτης (μέχρι 06/05/2019)
17/10/2005-24/06/15	Καθηγήτρια Εφαρμογών με αντικείμενο “ Διατροφή και Μεταβολισμός ” Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, ΣΤεΓ-ΤεΤ (από 09/2013), ΤΕΙ Κρήτης / ΣΕΥΠ (μέχρι 08/2013)
03/2003-10/2005	Ειδικό Τεχνικό Προσωπικό (ΕΤΕΠ), Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, ΣΕΥΠ, ΤΕΙ Κρήτης
09/2001–03/2003	Εργαστηριακός Συνεργάτης , Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, ΣΕΥΠ, ΤΕΙ Κρήτης
02/2000-06/2000	Ωρομίσθια Εκπαιδύτρια , 2ο ΙΕΚ Ηρακλείου, Ηράκλειο, Κρήτη
04/1997- 03/2000	Προϊσταμένη Διαιτολογικού Τμήματος , Κέντρο Αισθητικής Bodyline Ηρακλείου, Κρήτη
02/1994- 06/1995	Διαιτολόγος , Bodyline Ηρακλείου, Κρήτη (Απόκτηση πτυχίου, 06/1994)

ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΠΡΟΫΠΗΡΕΣΙΑ - ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ

30/03/2023-σήμερα	Υπεύθυνη μαθήματος “ Τεκμηριωμένη Διαιτητική Πρακτική ” Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (Δ.Π.Μ.Σ.) με τίτλο “ Διεπιστημονική Διαχείριση των Χρόνιων Νοσημάτων, της Αναπηρίας και της Γήρανσης ”, ΕΛ.ΜΕ.ΠΑ.
22/01/2024- σήμερα	Επίβλεψη 3 μεταπτυχιακών διπλωματικών εργασιών (1 ολοκληρωμένη, 12/09/2025) Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (Δ.Π.Μ.Σ.) με τίτλο “ Διεπιστημονική Διαχείριση των Χρόνιων Νοσημάτων, της Αναπηρίας και της Γήρανσης ”, ΕΛ.ΜΕ.ΠΑ.

ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΟ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΕΡΓΟ (επιλεγμένα)

Α. ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ (41) & ΕΘΝΙΚΑ (3) ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΜΕ ΚΡΙΤΕΣ

ΑΡΘΡΑ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

1. **Markaki A**, Psylinakis E, Spyridaki A. Adiponectin and End Stage Renal Disease. Hormones. 2016;15(3):345-354 (IF 2018: 1.643)

- Grammatikopoulou MG, Kotanidou EP, **Markaki AG**, Stylianou Ch, Galli-Tsinopoulou A, Tsigga M, Hassapidou M. A systematic review and meta-analysis of weight status among adolescents in Cyprus: scrutinizing the data for the years 2000-2010. *Hormones*. 2014;13(4):543-551 (IF: 1.643)

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΑΡΘΡΑ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ (επιλεγμένα)

- Psylinakis E, Thalassinou N, Manidis A, Togia M, Kounelaki V, **Markaki GA**, Spyridaki A. Gluten-Free Diet, Symptom Burden, and Autoimmune Comorbidities: Insights from the Hellenic Celiac Disease Population. *Dietetics*. 2025;4:31
- Psylinakis E, Thalassinou N, Dafouli AM, Kanaki M, Manidis A, **Markaki GA**, Spyridaki A. Mediterranean Diet and Health-Related Quality of Life in Patients with Celiac Disease. *Gastrointest Disord*. 2025;7:43
- Psylinakis E, Manidis A, Makris F, Thalassinou N, **Markaki A**, Kounelaki V, Sfakianaki E, Spyridaki A. Gluten-Free Diet and Health-Related Quality of Life: The Validated Hellenic Version of the Celiac Dietary Adherence Test. *Nutrients*. 2025;17(2):353.
- NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC), **participation in the Country and Regional Data List**. General and abdominal adiposity and hypertension in eight world regions: a pooled analysis of 837 population-based studies with 7.5 million participants. *The Lancet*. 2024;404(10455):851–863
- Petrakis I, Bacharaki D, Kyriazis P, Balafa O, Dounousi E, ..., **Markaki A**, et al. Cardiovascular and All-Cause Mortality Is Affected by Serum Magnesium and Diet Pattern in a Cohort of Dialysis Patients. *J Clin Med*. 2024;13(14):4024
- NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC), **participation in the Country and Regional Data List**. Worldwide trends in underweight and obesity from 1990 to 2022: a pooled analysis of 3663 population-representative studies with 222 million children, adolescents, and adults. *Lancet*. 2024:S0140-6736(23)02750-2
- NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC), **participation in the Country and Regional Data List**. Diminishing benefits of urban living for growth and development of children and adolescents in the 21st century. *Nature*. 2023;615(7954):874-883
- Spyridaki A, Psylinakis E, Chatzivasili D, Thalassinou N, Kounelaki V, Charonitaki A, **Markaki A**. Adherence to the Mediterranean diet is linked to reduced psychopathology in female celiac disease patients. *Psychol Health Med*. 2023;28(6):1634-1639
- Psylinakis E, Kounelaki V, Thalassinou N, **Markaki AG**, Spyridaki A. Dietary Habits and Depression among Greek Multiple Sclerosis Patients. *Ann Nutr Food Sci*. 2022; 5(1): 1048
- Spyridaki A, Kotsoni EK, Thalassinou N, Sfakianaki E, Sfendourakis I, **Markaki A**. The gluten-free diet challenge in adults with coeliac disease: the Hellenic survey. *PEC Innovation*. 2022;1:100037
- Bacharaki D, Petrakis I, Kyriazis P, **Markaki A**, Pleros C, Tsiropoulou G, et al. Adherence to the Mediterranean Diet Is Associated with a More Favorable Left Ventricular Geometry in Patients with End-Stage Kidney Disease. *J Clin Med*. 2022;11(19):5746. doi: 10.3390/jcm11195746
- Koulentaki M, Drygiannakis I, Mantaka A, Moschapidakis E, Chalkiadaki A, Augoustaki A, Spyridaki A, Kouroumalis E, **Markaki A**. Nutritional assessment of Greek liver cirrhosis patients: Mini Nutritional Assessment predicts mortality. *Healthcare*. 2022;10(5):859
- NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC), **participation in the Country and Regional Data List**. Heterogeneous contributions of change in population distribution of body mass index to change in obesity and underweight. *eLife*. 2021;10:e60060. DOI: <https://doi.org/10.7554/eLife.60060>
- Markaki A**, Kyriazis P, Dermitzaki EK, Maragou S, Psylinakis E, Spyridaki A, Drosataki H, Lygerou D, Grammatikopoulou MG, Petrakis I, Stylianou K. The Association Between Handgrip Strength and Predialysis Serum Sodium Level in Patients With Chronic Kidney Disease Stage 5D. *Front Med (Lausanne)*. 2021;7:610659. doi: 10.3389/fmed.2020.610659
- Katsaridis S, Grammatikopoulou MG, Gkiouras K, Tzimos C, Papageorgiou ST, **Markaki AG**, Exiara T, Goulis DG, Papamitsou T. Low Reported Adherence to the 2019 American Diabetes Association Nutrition Recommendations among Patients with Type 2 Diabetes Mellitus, Indicating the Need for Improved Nutrition Education and Diet Care. *Nutrients*. 2020;12(11):3516. doi: 10.3390/nu12113516

16. **Markaki AG**, Gkiouras K, Papakitsos C, Grammatikopoulou MG, Papatsaraki A, Ioannou R, Tsagkari A, Papamitsou T, Bogdanos DP. Disease Activity, Functional Ability and Nutritional Status in Patients with Rheumatoid Arthritis: An Observational Study in Greece. *Mediterr J Rheumatol* 2020;31(4):406-11
17. NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC), **participation in the Country and Regional Data List**. Height and body-mass index trajectories of school-aged children and adolescents from 1985 to 2019 in 200 countries and territories: a pooled analysis of 2181 population-based studies with 65 million participants. *Lancet*. 2020; 396: 1511–24. doi.org/10.1016/S0140-6736(20)31859-6
18. Psylinakis E, Koukoulanaki M, **Markaki A**, Spyridaki A. Antioxidant activity of Cretan herbs and herbal combinations. *J Food & Nutr Sciences*. 2020;2(1):59-65. DOI:10.3233/MNM-190393
19. **Markaki A**, Psylinakis E, Theodoridis X, Dimitropoulakis P, Charonitaki A, Spyridaki A. Association between dietary intake and nutritional status in Eastern Mediterranean patients receiving hemodialysis. *Med J Nutr & Metab*. 2020;13:175-182
20. Grammatikopoulou MG, Gkiouras K, **Markaki AG**, Gkouskou K, Stylianos K, Bogdanos D. AMY1 copy number haplotype among end-stage renal disease patients. *Hormones*. 2020. <https://doi.org/10.1007/s42000-020-00199-6>
21. Stavropoulou A, Rovithis M, Grammatikopoulou MG, Kyriakidi K, Pylarinou A, **Markaki AG**. Exploring patients' experiences after Chronic Kidney Disease diagnosis: A qualitative study. *Nephrol Nurs J*. 2020;47(1):67-98
22. NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC), **participation in the Country and Regional Data List**. Rising rural body-mass index is the main driver of the global obesity epidemic in adults. *Nature*. 2019;569(7755):260-264 doi.org/10.1038/s41586-019-1171-x
23. **Markaki AG**, Charonitaki Ai, Psylinakis E, Dimitropoulakis P, Spyridaki A. Nutritional status in hemodialysis patients is inversely related to depression and introversion. *Psychol Health Med*. 2019;3:1-7. doi: 10.1080/13548506.2019.1612074
24. Grammatikopoulou M, Gkiouras K, Theodoridis X, Tsisimiri M, **Markaki A**, Chourdakis M, et al. Food insecurity increases the risk for malnutrition among community-dwelling older adults. *Maturitas*. 2019;119:8-13. doi: 10.1016/j.maturitas.2018.10.009
25. NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC), **participation in the Country and Regional Data List**. Worldwide trends in body-mass index, underweight, overweight, and obesity from 1975 to 2016: a pooled analysis of 2416 population-based measurement studies in 128.9 million children, adolescents, and adults. *Lancet*. 2017;390(10113):2627-2642. doi: 10.1016/S0140-6736(17)32129-3
26. Stavropoulou A, Grammatikopoulou M, Rovithis M, Kyriakidi K, Pylarinou A, **Markaki AG**. Through the patients' eyes: The experience of end-stage renal disease patients concerning the provided nursing care. *Healthcare*. 2017;5(3). pii: E36. doi: 10.3390/healthcare5030036
27. Gkouskou K, **Markaki A**, Vasilaki M, Roidis A, Vlastos I. Quality of nutritional information on the Internet in health and disease. *Hippokratia*. 2011;15(4):304-307

B. ΠΛΗΡΗ ΑΡΘΡΑ ΣΕ ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ ΜΕ ΚΡΙΤΕΣ (19) (επιλεγμένα)

ΠΛΗΡΗ ΑΡΘΡΑ ΣΕ ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ

1. Sfendourakis I, Thalassinou N, Spyridaki A, **Markaki A**, Zafiropoulos V, Fragkiadakis G.A. Studies' success in Tertiary Technological-Education: A case in Nutrition-Dietetics. *Proceedings of the 7th ICEEPSY 2016 International Conference on Education & Educational Psychology*, Rhodes Island, Greece, 11-15 October 2016. C-crcs Volume IV eISSN 2301-2358, Eds., Bekirogullari Z, Minas MY (Future Academy, www.FutureAcademy.org.uk, 2016) pp. 188-194, <http://dx.doi.org/10.15405/book.5.2>
2. Chatzi V, Thalassinou N, Kalamari A, **Markaki A**, Mavrikakis I, Fragkiadakis GA, Zafiropoulos V. Design and Application of Targeted Nutritional-Intervention material for Primary Schools. *Proceedings of the 9th International Conference on "New Horizons Industry, Business and Education"* (9th NHIBE 2015), Skiathos Island, Greece, 27-29 August 2015. ISBN: 978-960-99889-

9-5, pp. 355-361. [http://nhibe2015.vs-net.eu/proceedings/papers/9_02_\[P\]0059.pdf](http://nhibe2015.vs-net.eu/proceedings/papers/9_02_[P]0059.pdf)

3. Vrolijk J, Oosterveld B, **Markaki A**, Thalassinou N, Fragkiadakis GA. Education and Food-Industry: Olive Oil Consumption. Proceedings of the 8th International Conference on "New Horizons in Industry, Business and Education" - NHIBE 2013, TEI of Crete, Crete Island, Greece, 29-30 August 2013. Editors: Papadourakis G, Lazaridis I, Paschaloudis D; Published by the Technological Education Institute (TEI) of Crete, ISBN: 978-960-99889-6-4, pp. 245-250
4. Oosterveld B, Vrolijk J, **Markaki A**, Thalassinou N, Fragkiadakis GA. Education and Hospitality-Industry: Food Service Managers. Proceedings of the 8th International Conference on "New Horizons in Industry, Business and Education" - NHIBE 2013, TEI of Crete, Crete Island, Greece, 29-30 August 2013. Editors: Papadourakis G, Lazaridis I, Paschaloudis D; Published by the Technological Education Institute (TEI) of Crete, ISBN: 978-960-99889-6-4, pp. 239-244
5. Kokkinakis E, Kokkinaki A, Kyriakidis G, **Markaki A**, Fragkiadakis GA. HACCP implementation in public hospitals: a survey in Crete, Greece. In: Taoukis PS, Stoforos NG, Karathanos VT, Saravacos GD, editors. Proceedings of the 11th Int'l Congress on Engineering and Food (ICEF11). 22-26 May 2011; Athens, Greece. SET ISBN: 978-960-89789-6-6, ISBN: 978-960-89789-5-9.
6. Fragkiadakis GA, Zafiropoulos V, Kokkinakis E, Psaroudaki A, **Markaki A**. Survival and evolution of the Mediterranean diet through local-food quality and authentication. Proceedings of the 3rd International Conference on Traditional Mediterranean diet: past, present and future (MedDiet 2007), Athens, Greece, 25-26 April 2007. http://mediet2007.conferences.gr/uploads/media/Program_Mediet2007_01.pdf.

ΠΛΗΡΗ ΑΡΘΡΑ ΣΕ ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΕΘΝΙΚΩΝ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ (6) (επιλεγμένα)

1. **Μαρκάκη Α**. Αξιολόγηση θρέψης Περιτοναϊκού ασθενούς – Πρόσφατες εξελίξεις. Τόμος Πρακτικών, 3ο Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Περιτοναϊκής Κάθαρσης. 3-5 Σεπτ 2017; Αλεξανδρούπολη. σελ. 51-56.
https://www.ene.gr/Seminars_Meetings/Sinexizomeni_Ekpaidefsi/3o_Seminario_Peritonaikis_Katharsis/3o_PERITONAIKHS_TOMOS_PRAKTIKWN.pdf
2. Φραγκιαδάκης ΓΑ, **Μαρκάκη Α**. Δευτερογενής Πρόληψη Καρδιαγγειακών Νοσημάτων: Παρέμβαση στον τρόπο ζωής. Κυριαζής ΙΑ, Ιωαννίδης ΙΜ, εκδότες. Τόμος Πρακτικών, 5ο Πανελλήνιο Συνέδριο Καρδιομεταβολικών Παραγόντων Κινδύνου: Σύγχρονη Προσέγγιση στη Διάγνωση και Αντιμετώπιση των Καρδιομεταβολικών Παραγόντων Κινδύνου. Εταιρεία Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα (ΕΜΠΑΚΑΝ). 21-23 Ιουν 2012; Χερσόνησος, Κρήτη. σελ. 43-45.

ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ & ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ & ΕΘΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Άνω των 130 ανακοινώσεων

ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΥ ΕΡΓΟΥ

Βάσει Google Scholar/ Scopus

1. Ετεροαναφορές (citations) στο δημοσιευμένο έργο: Συνολικά **13328/ 8651**
 1. h-index: **20/ 16**
 2. i10-index: **24**

ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

1. Member of the Education and Lifelong Learning Committee (**ELLLC**) of the European Federation of Associations of Dietitians (**EFAD**) from 01/2019

2. Member of the Education Committee of EFAD, 01/2016 -12/2018
3. Member of the Work Package 1 (WP1) for the Practice Placement Learning in the “Dietitians Improving Education Training Standards across Europe” (**DIETS**) program (www.thematicnetworkdietetics.eu), 12/2010-12/2013
4. Key Contact Person of the Nutrition & Dietetics Department, TEI of Crete, in **DIETS**, 09/2006 - 12/2013

ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ/ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΚΑΤΟΠΙΝ ΠΡΟΣΚΛΗΣΗΣ (άνω των 50) (επιλεγμένες)

1. **Markaki A.** Αναπτυξιακή προέλευση της υγιούς γήρανσης (Early programming of healthy aging). Διευνές Συνέδριο Κλινικής Καρδιολογίας “CardioKreta 2025”, Σητεία, 17-19/10/2015
2. **Markaki A.** Cretan/mediterranean diet: the scientific evidence for dietetic practice in disease prevention and management. 2ND International Conference of Nutritional Sciences & Dietetics “Focused approaches and emerging challenges in Dietetics”, Thessaloniki, 11-13/10/2024
3. **Markaki A.** Mediterranean/Cretan Diet: An Evidence-Based Therapeutic Diet. 1st International Week with African Universities. Hellenic Mediterranean University, Heraklion, Crete, 1-5/04/2024
4. **Markaki A.** Cretan Diet: A journey from the Minoan era to evidence-based therapeutic nutrition. International Health Communication Summer Seminar by Rutgers University (U.S.A.) and the Hellenic Mediterranean University (Greece). Heraklion, Crete, 08/06/2022 & 26/06/2023
5. **Μαρκάκη Α.** Διαδικασία Διατροφικής Φροντίδας (NCP): Επίδραση της χρήσης της διατροφογενετικής στη διατροφική συμβουλευτική και φροντίδα. Διαδικτυακό Σεμινάριο “Έξατομικευμένη Διατροφή μέσω Ανάλυσης DNA”. GENOME ANALYSIS Τεχνοβλαστός Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου. 19/11/2022
6. **Μαρκάκη Α.** Ρευματικά νοσήματα και Διατροφή. Διαδικτυακό Πανθεσσαλικό Συνέδριο «Γνωρίζοντας τα ρευματικά νοσήματα». 26-27/06/2020
7. **Μαρκάκη Α.** Διατροφική θεραπεία Τελικού Σταδίου Χρόνιας Νεφρικής Ανεπάρκειας. 1^η Επιστημονική Ημερίδα ΕΔΔΕ Κρήτης. Ηράκλειο, Κρήτη, 24/11/2019
8. **Markaki A, Chalkiadaki A, Stefanoudaki G, Chroniari M, Panagiotakis S, Tziraki Ch.** Nutritional status and adherence to Mediterranean diet of family caregivers of Alzheimer’s disease patients. 1st European Conference of the European Forum for Primary Care “Vulnerability and Compassion: The role of Primary Care in Europe” How to overcome the austerity period?”, Heraklion, Crete, 23-25/9/2018
9. **Μαρκάκη Α.** Μεσογειακού τύπου Δίαιτα και Τεκμηριωμένη πρακτική στην Κλινική Διαιτολογία. 9ο Πανευρωπαϊκό – 10ο Πανελλήνιο Επιστημονικό και Επαγγελματικό Νοσηλευτικό Συνέδριο, Ηράκλειο, Κρήτη, 27-30/04/2017
10. **Μαρκάκη Α.** Διάγνωση και Διατροφική Αντιμετώπιση Υποθρεψίας κατά την Αποκατάσταση. 8ο Επιστημονικό Συμπόσιο Τομέα Επείγουσας και Εντατικής Νοσηλευτικής ΕΣΝΕ, Ηράκλειο, Κρήτη, 21-23/10/2016
11. **Μαρκάκη Α.** Διατροφικές Παρεμβάσεις στην παιδική παχυσαρκία. Ο ρόλος του Διαιτολόγου και η αναγκαιότητα διεπιστημονικής προσέγγισης. 25ο Παγκρήτιο Πανεπιστημιακό Παιδιατρικό Συμπόσιο, Ηράκλειο, Κρήτη, 16/04/2016
12. **Μαρκάκη Α.** Κρητική Διατροφή: Από την Αρχαιότητα στο Σήμερα. 1ο Διεθνές Συνέδριο “Η Ιστορική και Πολιτιστική Διάσταση της Κρητικής Διατροφής”, Δήμος Σητείας, Σητεία, Κρήτη, 19/06/2015
13. **Markaki A.** Medical Nutrition Therapy for End Stage Renal Disease (ESRD) patients. “Up and World – Internationalization”, University of Primorska, Department of Nutrition Counselling – Dietetics, Izola, Slovenia, 18/10/2014
14. **Μαρκάκη Α.** Η Κρητική Διατροφή στην πρωτογενή και τη δευτερογενή πρόληψη της Καρδιαγγειακής Νόσου στην κλινική πράξη. 16^ο Παγκρήτιο Ιατρικό Συνέδριο Ιατρική. Εταιρεία Λασιθίου, Βαθύ, Αγ. Νικόλαος Κρήτης, 25-28/10/2012