

Βιογραφικό Σημείωμα

Ιωάννης Σφενδουράκης

Προσωπικά στοιχεία

Ημερομηνία γέννησης: 04.01.1973,

έγγαμος με δύο τέκνα,

Διδάκτωρ Τμήματος Κοινωνικής Εργασίας ΕΛΜΕΠΑ,

Μέλος Ε.Τ.Ε.Π./Τμήμα Επιστημών Διατροφής & Διαιτολογίας

Στοιχεία επικοινωνίας

sfendourakis@hmu.gr,

Καταπότη 106, 72300 Σητεία,

τηλ. Επικοινωνίας 28430 29498, 6981313507

Εκπαίδευση

- | | |
|-----------|--|
| 2021-2024 | Διδάκτωρ Τμήματος Κοινωνικής Εργασίας Σχολής Επιστημών Υγείας/ΕΛΜΕΠΑ με θέμα Δ.Δ.: <i>Επισιτιστική ασφάλεια & Διαιτητική ενσωμάτωση. Μελέτη σε μετανάστες στην Κρήτη</i> με επιβλέπουσα την Επίκουρη Καθηγήτρια Τμήματος Κοινωνικής Εργασίας Δρ. Νικολέτα Ράτσικα (Απόσπασμα Πρακτικού Συνέλευσης 177/11.02.2025) |
| 2012-2014 | Πτυχιούχος Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών με ειδίκευση στην Οικονομική των Επιχειρήσεων, Χρηματοοικονομική & Τραπεζική (MSc Business Economics, Finance and Banking) του Πανεπιστημίου του Portsmouth του Ηνωμένου Βασιλείου σε σύμπραξη με το Τμήμα Χρηματοοικονομικής και Ασφαλιστικής του Τ.Ε.Ι. Κρήτης, Παράρτημα Αγίου Νικολάου |
| 2002-2006 | Πτυχιούχος του Προγράμματος «Σπουδές στον Ευρωπαϊκό Πολιτισμό» της Σχολής Ανθρωπιστικών Σπουδών του Ελληνικού |

	Ανοικτού Πανεπιστημίου (Ε.Α.Π.), με βαθμό 8,01 'Λίαν Καλώς'
1991-1993	Πτυχιούχος της Τεχνικής Επαγγελματικής Σχολής Τουριστικών Επαγγελμάτων Ηρακλείου με ειδικότητα Ξενοδοχειακής-Εστιατοριακής Τεχνικής με βαθμό 17,61 'Λίαν Καλώς'
1993	Συμμετοχή ως υπότροφος Σπουδαστής της Τεχνικής Επαγγελματικής Σχολής Τουριστικών Επαγγελμάτων Ηρακλείου Κρήτης στο Πρόγραμμα Μετεκπαίδευσης (Petra), στην Κοπεγχάγη Δανίας, χρονικής διάρκειας 4 μηνών <i>Επαγγελματική εμπειρία</i>
23.02.18	Σύμφωνα με την υπ' αριθμ. 7698/Φ.30/20.12.2017 Διαπιστωτική Πράξη του Προέδρου του Τ.Ε.Ι. Κρήτης ΦΕΚ 633/τ.Β/23.02.2018 εντάσσομαι ως Μέλος του Ειδικού Τεχνικού Εργαστηριακού Προσωπικού Ε.Τ.Ε.Π. στο Τμήμα Επιστημών Διατροφής & Διαιτολογίας του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου.
	Εισαγωγή στην Οικονομία Marketing & Δεοντολογία της Διατροφής Ηθική & Δεοντολογία του επ. Διαιτολόγου
2011 - 2018	Διοικητικός Υπάλληλος Τμήματος Διατροφής & Διαιτολογίας του Τ.Ε.Ι. Κρήτης με αντικείμενο το Πρόγραμμα Erasmus+, Πρακτική Άσκηση Οικονομικός Υπεύθυνος της Σπουδαστικής Εστίας Σητείας του Τ.Ε.Ι. Κρήτης
2008 - 2010	Διοικητικός Υπάλληλος Π.Ε. Κλάδου Διοικητικής Οικονομικής Στήριξης της

Ανάθεση Μαθημάτων

Σπουδαστικής Εστίας Σητείας του Τ.Ε.Ι.
Κρήτης

- 2003-2008 Αποσπασμένος Διοικητικός Υπάλληλος του
ΥΠΕΠΘ, στο Γραφείο Συντονιστή
Εκπαίδευσης του Ελληνικού Γενικού
Προξενείου της Στουτγάρδης
- 2004 - 2006 Γραμματέας του Ειδικού Πενταμελούς
Υπηρεσιακού Συμβουλίου Δευτεροβάθμιας
Εκπαίδευσης Ο.Δ. Γερμανίας (Ε.Π.Υ.Σ.Δ.Ε.)
- 2006 - 2008 Υπεύθυνος Διαχείρισης Ειδικού
Λογαριασμού του Ελληνικού Δημοσίου με
τίτλο: 'Οικονομική ενίσχυση σχολικού φορέα
Τμημάτων Μητρικής Γλώσσας Βάδης-
Βυρτεμβέργης, της Ο.Δ. Γερμανίας'
- 1999-2003 Υπάλληλος Κλάδου Διοικητικής-Οικονομικής
Στήριξης Υπηρεσία Διοικητικού Τμήμα
Προσωπικού των Κεντρικών Υπηρεσιών
Εθνικού Ιδρύματος Νεότητας
- 1997-1998 Διοικητικός Υπάλληλος στη Δημοτική
Επιχείρηση Πολιτιστικής και Τουριστικής
Ανάπτυξης Σητείας (Δ.Ε.Π.Ο.Τ.Α.Σ.)

Δημοσιεύσεις

- 2023 Food Habits and Immigrants Integration: A
Study in Crete, Greece, Ioannis
Sfendourakis, Nikoleta Ratsika, George A.
Fragkiadakis, and Christos Lemonakis,
Research Article, Journal of Food Science
and Nutrition Research, vol. 6, issue 3,
Fortune Journals, ISSN: 2642-1100
- 2022 Νικόλαος Θαλασσινός, Ιωάννης
Σφενδουράκης, Γεώργιος Τσικαλάκης,
Γεώργιος Α. Φραγκιαδάκης, (2022).
*Αντιλήψεις περί σπουδών, φοιτητών
Διατροφής & Διαιτολογίας, Κρήτης (νυν
Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο) που*

- εισήχθησαν τα έτη 2014-2017', ΜΟ.ΔΙ.Π. Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, 2005-2021, Διασφάλιση ποιότητας στα ελληνικά ΑΕΙ, από την αξιολόγηση στις συμφωνίες προγραμματικού σχεδιασμού: Προκλήσεις και Προοπτικές, επιμέλεια Ζωή Γαβριηλίδου, Σοφία Μαρσίδου, Στέλλα Γκαβάκη
- 2021 Spyridaki Aspasia, Kotsoni Emmanouela-Kalliopi, Thalassinos Nikolaos, Sfakianaki Eirini, Sfendourakis Ioannis, Markaki Anastasia, (2021). *The gluten free diet challenge in adults with coeliac disease: the Hellenic survey*, *Journal pre proof S2772-6282(22)00022-x*, DOI: <https://doi.org/10.1016/j.pecinn.2022.100037>
- 2018 Sfendourakis Ioannis, Thalassinos Nikolaos, Fragkiadakis Georgios A. (2018). Tracking Highschool and University Performance, case study in the Nutrition & Dietetics Department, 4ο Διεθνές Επιστημονικό Συνέδριο: “Δημοκρατία, δικαιώματα και ανισότητες στην εποχή της κρίσης. Προκλήσεις στον χώρο της έρευνας και της εκπαίδευσης”. Ι.Α.Κ.Ε. – Ινστιτούτο Ανθρωπιστικών & Κοινωνικών Επιστημών, Ηράκλειο Κρήτης. Πρακτικά Συνεδρίου, τόμος Α', pp 728-739. 3. Η συγκεκριμένη εργασία έλαβε διάκριση από το Ινστιτούτο Ανθρωπιστικών και Κοινωνικών Επιστημών.
- 2017 Θαλασσινός Νικόλαος, Σφενδουράκης Ιωάννης, Φραγκιαδάκης Α. Γεώργιος (2017). *Οι δυσκολίες των αποφοίτων επαγγελματικών λυκείων στη Τριτοβάθμια*

Εκπαίδευση: Διατροφή-Διαιτολογία,.
 Ι.Α.Κ.Ε. - Ινστιτούτο Ανθρωπιστικών &
 Κοινωνικών Επιστημών, Ηράκλειο Κρήτης,
 3ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο:
 'Ανθρωπιστικές Επιστήμες, Εκπαίδευση,
 Κοινωνία και Πολιτική Παιδεία', 5-7 Μαΐου
 2017, Atlantis Hotel, Ηράκλειο Κρήτης.
 Πρακτικά Συνεδρίου, τόμος Γ', pp 280-286,
 επιμέλεια έκδοσης: Σπύρος Χ. Πανταζής,
 Ελένη Π. Μαράκη, Μαρία Ι. Καδιανάκη,
 Εμμανουήλ Δ. Μπελαδάκης, Γεώργιος Ε.
 Στριλιγκάς, Ιωάννης Α. Τζωρτζάκης,
 Πολυχρόνης Ε. Σηφακάκης, Χρήστος Σ.
 Ντρουμπογιάννης. ISBN: 978-618-83501-2-
 0

2016 Ioannis Sfendourakis, Nikolaos Thalassinou,
 Aspasia Spyridaki, Anastasia Markaki,
 Vasilis Zafiropoulos, Georgios A. Fragkiadakis
 (2016). *Studies' Success in Tertiary
 Technological-Education: A Case in
 Nutrition-Dietetics. Future Academy:
 Cognitive - Counselling Research &
 Conference Services Sciences, C-crcs Volume
 V (eISSN: 2301-2358),
<http://dx.doi.org/10.15405/book.5.2>, p.p.
 188-194*

2015 C. Lemonakis, Z. Andreopoulou, I.
 Sfendourakis, K. Lianoudaki, A. Garefalakis,
 (2015). *Prediction of firms' financial
 distress: the case of the Greek Fish-Farming
 industry, Journal of Environmental
 Protection and Ecology 16, No2, pp 521-528*

Ξένες γλώσσες

Αγγλικά Άριστη γνώση, επίπεδο Γ2,
 Γαλλικά Πολύ Καλή Γνώση, επίπεδο Γ1

Επιστημονικός συνεργάτης

2025 Μέλος της Επιστημονικής επιτροπής του προγράμματος ‘Promoting Entrepreneurship and Gastronomy Tourism (PROENGAT), το οποίο χρηματοδοτείται από το ΙΔΡΥΜΑ ΚΡΑΤΙΚΩΝ ΥΠΟΤΡΟΦΙΩΝ στο πλαίσιο του EU Programs, ERASMUS+, IKY, Key Action2 με αρ. Συμβολαίου 2022-1-EL01-KA220-HED-000087660 με Συντονιστή το Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο, με αρμοδιότητα τη διάχυση του προγράμματος στην επιστημονική κοινότητα.

Σεμινάρια - ημερίδες

10/2025 Συμμετοχή στις εργασίες του 12^{ου} Ευρωπαϊκού Συνεδρίου EU-Safety 2025 ‘Injury Prevention & Safety Promotion’ στο Ηράκλειο Κρήτης 01-02.10.2025 με εισήγηση – παρουσίαση με τίτλο: ‘Taste of Home, Flavors of Crete: Navigating Food Security and Belonging Among Immigrants’. Ioannis Sfendourakis, Nikoleta Ratsika, George A. Fragkiadakis, Christos Lemonakis. Το υποβληθέν Abstract πρόκειται να δημοσιευτεί στην European Journal of Public Health (PubMed – indexed). <https://eu-safety2025.eu/schedule/>

8/2023 Μέλος της αποστολής «La Route du Cacao 2023», στο πλαίσιο της διδακτορικής μου διατριβής, Η παραπάνω αποστολή διοργανώθηκε από την Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία με την επωνυμία «GREEN PROJECT», οι δράσεις της οποίας τελούσαν υπό την αιγίδα της Εθνικής

Επιτροπής για την UNESCO και του Υπουργείου Εξωτερικών της Ελλάδας. Η αποστολή πραγματοποιήθηκε τον Αύγουστο 2023, με την ενεργό συμμετοχή της Ελληνικής ομογένειας, στη Δυτική Αφρική.

Κοινωνική δραστηριότητα

- | | |
|-------------|--|
| 2010 - 2014 | Πρόεδρος του Πενταμελούς Συμβουλίου της Δημοτικής Κοινότητας Σητείας του Δήμου Σητείας από 01.01.2011 έως 30.04.2014 |
| 2014-2020 | Δημοτικός Σύμβουλος Δήμου Σητείας |
| 2016 - 2023 | Πρόεδρος του Ομίλου Αντισφαίρισης Σητείας |
| 2008 - 2010 | Προπονητής Αντισφαίρισης του Ομίλου Αντισφαίρισης Σητείας |
| 2008 | Κάτοχος Διπλώματος Προπονητή Αντισφαίρισης της Κρατικής Σχολής Αντισφαίρισης της Βάδης-Βυρτεμβέργης (Wurtembergischer Tennis Bund) |

Ιωάννης Σφενδουράκης