



Διεθνές Συνέδριο Κλινικής Καρδιολογίας  
International Congress on Clinical Cardiology

Σητεία, Κρήτης | Sitia, Crete

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ | PROGRAMME  
**CardioKreta 2025**



17, 18 & 19

Οκτωβρίου | October 2025

Πολύκεντρο Δήμου Σητείας  
Sitia Municipality Polycenter

Διοργάνωση | Organization:  
Καρδιολογική Εταιρεία Κύπρου  
Cyprus Society of Cardiology

Γραμματεία | Secretariat:  
Kosmos Travel  
+30 2810 336 000  
+30 6976 085 781  
[info@kosmostravel.gr](mailto:info@kosmostravel.gr)

# CardioKreta 2025



Αγαπητοί Συνάδελφοι,  
Με ιδιαίτερη χαρά διοργανώνουμε και φέτος το Cardio Kreta 2025, στις 17 - 19 Οκτωβρίου στη Σητεία Κρήτης.

Το Cardio Kreta 2025 διοργανώνετε σε συνεργασία με την Καρδιολογική Εταιρεία Κύπρου και το Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας του ΕΛΜΕΠΑ, είναι ένα συνέδριο με καθαρά φροντιστηριακό χαρακτήρα, επικεντρωμένο ιδιαίτερα σε θέματα προκλινικής καρδιολογίας, πρόληψης και διατροφής.

Θα σας περιμένουμε για να τιμήσουμε όχι μόνο την επιστήμη μας, αλλά συνάμα τη διάθεσή μας για νέες επιτυχίες και ζωή.

Είμαι Βέβαιος ότι θα είναι ένα ιδιαίτερα παραγωγικό Συνέδριο για όλους και σας εύχομαι επίσης να έχετε καλή και ευχάριστη διαμονή στη φιλόξενη Σητεία.

Με ιδιαίτερη εκτίμηση,  
Γεώργιος Ε. Κοχιαδάκης  
Καθηγητής Καρδιολογίας

τ. Πρόεδρος Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας (2022-2025)  
τ. Κοσμήτορας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης (2019-2024)

15.00  
-  
17.00

## Καρδιαγγειακή πρόληψη: Σύγχρονη προσέγγιση - Τελευταία δεδομένα

Προεδρείο: Γ. Κοχιαδάκης, Μ. Πολοπετράκη

- Ρύθμιση παραγόντων καρδιαγγειακού κινδύνου σε υπερήλικες:  
Πόσο επιθετικά? Τί όφελος έχουμε?

**Β. Γιαννακοπούλου**

- Πρόσφατες συστάσεις για τη διαχείριση της υπέρτασης

**Χ. Γράσσο**

- Πρόσφατες συστάσεις για την αντιμετώπιση της υπερλιπιδαιμίας  
στην πρωτογενή πρόληψη της στεφανιαίας νόσου

**Εμμ. Καμπανιέρης**

- Ανεύρυσμα αορτής: Πρόληψη και θεραπεία

**Δ. Ηλιόπουλος**

- Μείωση καρδιαγγειακού κινδύνου σε ασθενείς με συγγενής καρδιοπάθειες.

**Στ. Μπρίλη**

Σχολιαστές: **Ηλ. Ζαρρέας**

17.00  
-  
19.00

## Οι ορίζοντες της καρδιαγγειακής ιατρικής στο μέλλον:

## Παρουσίαση καινοτόμων διαγνωστικών και θεραπευτικών προσεγγίσεων

Προεδρείο: **Φ. Παρθενάκης**

- Ηλεκτρονικός φάκελος και ψηφιακά εργαλεία  
για τον επαγγελματία υγείας.

**Δ. Κουναλάκης**

- Κομβικές δεξιότητες για τους επαγγελματίες υγείας στην εποχή  
του ψηφιακού μετασχηματισμού: Το Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα H-PASS.

**Ι. Αναστασίου**

- Ανάπτυξη καινοτόμων ραδιοφαρμάκων για την ανίχνευση των υψηλού  
κινδύνου για ρήξη αθηρωματικών πλακών.

Πρόληψη δυνητικά θανατηφόρων καρδιαγγειακών συμβαμάτων.

Παροχή υπηρεσιών Καινοτομίας μέσω του smartHEALTH

(Ευρωπαϊκός Κόμβος Ψηφιακής Καινοτομίας).

**Γ. Ζ. Παπαδάκης**

- Health app: ένα σύγχρονο μοντέλο διαχείρισης της υγείας, προκλήσεις και προβληματισμοί.

**Χ. Χρυσοχόου**

Αναπτυξιακή προέλευση της υγιούς γήρανσης.

**Αν. Μαρκάκη**

- Καινοτόμες εφαρμογές τεχνητής νοημοσύνης στην παροχή εξατομικευμένης καρδιαγγειακής φροντίδας: Πρώτες εμπειρίες από ένα Ευρωπαϊκό πρόγραμμα.

**Μ. Ανασταστάκη**

19.00

20.00

## **Special Lecture I**

Προεδρείο: **Ι. Καλλικάζαρος, Ι. Πατρίκιος**

Genomic Diagnostics for Cardiovascular Disorders in the Age of Personalized Precision Medicine

**M. Kambouris**

09.00  
-  
10.00

## Διατροφή και καρδιαγγειακά νοσήματα

Προεδρείο: Γ. Στεφανάκης

- Διαιτητικά λίπη και καρδιαγγειακές παθήσεις .  
Γ. Φραγκιαδάκης

- Μεταβολικές υπογραφές δεικτών παχυσαρκίας ανά φύλο και οι συσχετίσεις τους με κλινικούς βιοδείκτες στη μελέτη UK Biobank .  
Χρ. Παπανδρέου

- Μετρήσεις σύστασης σώματος στην πρόληψη ασθενειών.  
Β. Ζαφειρόπουλος

Σχολιαστές: Μ. Λιαπάκης

10.00  
-  
12.00

## Καρδιαγγειακή αποκατάσταση με βάση την άσκηση: Ο ρόλος της στην ποιότητα ζωής και την πρόγνωση των καρδιαγγειακών ασθενών

Προεδρείο: Μ. Μαρκέτου, Γ. Αθανασόπουλος

- Μέθοδοι εκτίμησης της λειτουργικής φυσικής κατάστασης και της μυϊκής δύναμης των ασθενών με καρδιαγγειακά νοσήματα.  
Σ. Αχλαδιανάκη

- Σχεδιασμός και φάσεις φυσικής αποκατάστασης μετά από απλό οξύ έμφραγμα μυοκαρδίου.  
Α. Πλευριτάκη

- Καρδιακή φυσική αποκατάσταση σε ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια  
Γ. Παπαδήμας

- Άσκηση και φυσική αποκατάσταση σε ασθενείς με αορτικά ανευρύσματα και περιφερική αρτηριοπάθεια.  
Σ. Λιουδάκη

Σχολιαστές: Εμμ. Παπαδάκης, Μ. Πλατάκη

12.00  
-  
14.00

**Προκλήσεις στη διάγνωση της ισχαιμικής καρδιοπάθειας.  
Πώς να ερμηνεύσουμε την προηγμένη απεικόνιση  
στην καθημερινή κλινική πράξη**

Προεδρείο: **Δ. Αλεξόπουλος, Ν. Καυκάς**

- Ο ρόλος της αξονικής τομογραφίας καρδιάς  
**Κ. Παγωνίδης**

- Ο ρόλος της μαγνητικής τομογραφίας καρδιάς  
**Α. Ζαχαράκη**

- Ο ρόλος της δυναμικής υπερηχοκαρδιογραφίας  
**Έλ. Ταυλάκη**

- Ο ρόλος του σπινθηρογραφήματος καρδιάς  
**Δ. Λεμπιδάκης**

Σχολιαστές: **Ματθ. Λουλακάκης**

14.00  
-  
15.00

**Διάλειμμα**

15.00  
-  
17.00

**Η Καρδιαγγειακή Ιατρική στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας**

Προεδρείο: **Μ. Χαμηλός, Στ. Μανουσάκης**

- Πρόληψη και αλλαγή συμπεριφοράς: εμπόδια και παράγοντες διευκόλυνσης  
στην κλινική πράξη.  
**Σ. Παπαδάκη**

- Η παχυσαρκία ως παράγοντας κινδύνου στην καρδιαγγειακή νόσο.  
**Σπ. Κασσωτάκης**

- Μεταβολικό σύνδρομο και διαβήτη: δεδομένα και διαχείριση στην ΠΦΥ.  
**Εμμ. Μεραμβελιωτάκης**

- Σακουλάκια νικοτίνης: Νέα μόδα ή ευκαιρία για τους καπνιστές  
που δεν διακόπτουν;  
**Μ. Πιταροκοίλης**

- Μη αλκοολική λοιμώδης νόσος του ήπατος και καρδιαγγειακή συννοσηρότητα.  
**Ν. Τσακουντάκης**

Σχολιαστές: **Μ. Βερνάρδος, Εμμ. Σαριδάκης**



17.00  
-  
19.00

## Η αντιμετώπιση της στεφανιαίας νόσου σε επίπεδο καθημερινής κλινικής πράξης

Προεδρείο: Εμμ. Σκαλίδης, Ι. Ανδριώτης

- Υπολογίζοντας τον καρδιαγγειακό και αιμορραγικό κίνδυνο  
στα οξέα στεφανιαία σύνδρομα.

**Ι. Κανακάκης**

- Περιεγχειρητική διαχείριση αντιαιμοπεταλιακών και αντιπηκτικών φαρμάκων.  
**Αθ. Πατιαλιάκας**

- Αντιαιμοπεταλιακά και αντιπηκτικά μετά από οξύ στεφανιαίο σύνδρομο:  
Ποια, πως και για πόσο.

**Γερ. Γαβριελάτος**

- Αντιμετώπιση της υπερλιπιδαιμίας στη δευτερογενή πρόληψη  
της στεφανιαίας νόσου.

**Κ. Βαρδάκης**

- Εξωκαρδιακές αιτίες αύξησης καρδιακών ενζύμων:  
Το μαρτύριο της τροπονιναιμίας στα ΤΕΠ.

**Ε. Σάββα**

Σχολιαστές: Εμμ. Χαλκιαδάκης, Φαν. Τουπάκης

19.00  
-  
20.30

## Ψηφιακή Ιατρική και Τεχνητή Νοημοσύνη

Προεδρείο: Ι. Λεκάκης, Δ. Τούσουλης

- Νέες δυνατότητες σε διάγνωση, θεραπεία, πρόληψη και διαχείριση ασθενών.  
**Ευστ. Παπαγεωργίου**

- Προκλήσεις που σχετίζονται με την ηθική χρήση, την ασφάλεια δεδομένων  
και την ενσωμάτωση στην κλινική πράξη.

**Κλ. Σγουροπούλου**

- Συνδέοντας τα Πανεπιστήμια με το Επιχειρηματικό Οικοσύστημα:  
Το Παρόν και το Μέλλον.

**Γ. Συκιανάκης**

20.30  
-  
21.00

## Special Lecture

Προεδρείο: Γ. Κοχιαδάκης

- Καρδιαγγειακή νόσος και ψυχική υγεία .

**Χρ. Λιονής**

10.00  
-  
12.00

## Διαγνωστικοί αλγόριθμοι στην κλινική εκτίμηση του ασθενούς με καρδιακή ανεπάρκεια

Προεδρείο: Π. Τζεράκης, Φ. Τρυποσκιάδης

- Ο ρόλος των βιοδεικτών στη διάγνωση, διαστρωμάτωση κινδύνου και βελτιστοποίησης θεραπευτικής αγωγής.

**Β. Παπακώστα**

- Διαγνωστικά βήματα με βάση το υπερηχοκαρδιογράφημα.

**Κ. Φραγκιαδάκης**

- Ο ρόλος της μαγνητικής τομογραφίας στην καρδιακή ανεπάρκεια με διατηρημένο κλάσμα εξώθησης - Κλινικές περιπτώσεις.

**Μ. Τουλουπάκη**

- Υπερηχογράφημα πνεύμονα.

**Γ. Απιδιανάκης**

Σχολιαστές: Γ. Σκανδαλάκης, Δ. Φανουράκης

12.00  
-  
14.00

## Αρρυθμιολογικά διλήμματα στο Ιατρείο Arrhythmic Dilemmas

Προεδρείο: Εμμ. Σημαντηράκης, Ελ. Καλλέργης

- Ασυμπτωματικός ασθενής με υψηλό φορτίο κοιλιακής αρρυθμιογένεσης και φυσιολογικό κλάσμα εξώθησης.

**Στ. Δράγας**

- Πώς να διαχειριστώ και πότε να παραπέμψω ασθενή με συγκοπή;

**Εμμ. Κανουπάκης**

- Διαφοροδιάγνωση ταχυκαρδίας με ευρέα QRS.

**Στ. Ζερβάκης**

- Ασυμπτωματική εμμένουσα κοιλιακή μαρμαρυγή:

Έλεγχος ρυθμού ή έλεγχος συχνότητας;

**Θ. Πατερομιχελάκης**

Σχολιαστές: Ευαγ. Παπαδημητρίου, Φ. Ζάκκας



14.00  
-  
16.00

## Διάλειμμα

16.00  
-  
18.00

## Κλινικό φροντιστήριο προαθλητικού ελέγχου

Προεδρείο: **N. Προκοπάκης, Φ. Ζαμπετάκης**

- Βασική κλινική προσέγγιση στον προαθλητικό έλεγχο.  
**Γ. Λάζαρος**

- ΗΚΓ σε αθλητές.  
**Τζ. Γαϊτανάκη**

- Υπερηχοκαρδιογράφημα σε αθλητές: Ο ρόλος της απεικόνισης στον προαθλητικό έλεγχο.  
**Ζ. Καλλινίκου**

- Προαθλητικός καρδιολογικός έλεγχος στο γενικό πληθυσμό και στους αθλητές.  
**Κ. Μπακογιάννης**

Σχολιαστές: **Αλ. Δασκαλάκης**

18.00  
-  
20.00

## Ερωτήματα καθημερινής πρακτικής στην παιδοκαρδιολογία

Προεδρείο: **Αλ. Πατριανάκος, Π. Νιχογιαννόπουλος, Φ. Πατσουράκος**

- Φαρμακευτική αντιμετώπιση υπέρτασης στα παιδιά.  
**Β. Κατσή**

- Χαρακτηριστικά ΗΚΓ-ματος στα παιδιά.  
**Ι. Γερμανάκης**

- Υπερλιπιδαιμία και παιδιά.  
**Δ. Παπαδόπουλος**

- Πότε ένα καρδιακό φύσημα είναι παθολογικό;  
**Κ. Χατζηνικολάου**

Σχολιαστές: **Αικ. Γιαουζάκη**

20.00  
-  
20.15

## Λήξη Συνεδρείου



**Δισκία παρατεταμένης αποδέσμευσης**  
**Κάθε δισκίο περιέχει 375mg, 500mg ή 750mg ρανολαζίνης\***

\* SmPC Ranexa

**Χορηγούνται με Ιατρική Συνταγή.**  
**Καλύπτεται από τα ασφαλιστικά ταμεία.**

RANEXA PR. TAB 375MG/TAB BTx60: Χ.Τ.: 47.46€, Λ.Τ.: 65.40€.

RANEXA PR. TAB 500MG/TAB BTx60: Χ.Τ.: 47.46€, Λ.Τ.: 65.40€.

RANEXA PR. TAB 750MG/TAB BTx60: Χ.Τ.: 47.46€, Λ.Τ.: 65.40€.

Πριν τη συνταγογράφηση απευθυνθείτε στις Περιλήψεις  
Χαρακτηριστικών των Προϊόντων σκανάροντας το κάτωθι QR  
code ή κατόπιν αιτήματος στον Κάτοχο Άδειας Κυκλοφορίας



Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και  
Αναφέρετε  
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για  
ΟΛΑ τα φάρμακα  
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»



**Menarini Hellas**

Menarini Hellas A.E. - Πάτρου 16-18, 151 23 Μαρούσι, Αττική, Τ.: 210 8316111-13, F.: 210 8317343, info@menarini.gr, www.menarini.gr

GR-RA-2-02-2024

# CardioKreta 2025



**Ευχαριστούμε!**

*(με αλφαβητική σειρά)*

**BOSTON SCIENTIFIC**

**DUCASCO**

**INNOVIS PHARMA**

**LAVIPHARM**

**KALTEQ**

**MEDTRONIC**

**MENARINI**

**PFIZER**

**PMI SCIENCE**

**VIATRIS**

**WINMEDICA**

**ZERONO**

**ΑΝΑΛΥΣΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΑΕ**

**ΥΓΕΙΑΣΗ ΑΕ**



**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ**  
REGION OF CRETE



**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ  
ΤΑΜΕΙΟ  
ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ  
ΚΡΗΤΗΣ**