



10 Νοεμβρίου 2025 στις 18:00-20:00
Αμφιθέατρο του Δημαρχείο Ιεράπετρας

Σας προσκαλούμε σε ημερίδα με θέμα
**Προαγωγή της υγιεινής διατροφής και της σωματικής
δραστηριότητας σε παιδιά**

Πρόγραμμα εκδήλωσης

- Παρουσίαση, Δρ. Αναστάσιος Βαμβάκης, Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο
- Χαιρετισμοί από νεαρούς αθλητές και ασκούμενους της Ιεράπετρας
- Ανοιχτή συζήτηση με τους συμμετέχοντες

Συνδιοργάνωση:

Σύλλογος Γονέων & Κηδεμόνων 4ου Δημοτικού Σχολείου Ιεράπετρας, 4ο Δημοτικό Σχολείο Ιεράπετρας, και το Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο

