

Βιογραφικό Σημείωμα

Ιωάννης Σφενδουράκης

Προσωπικά στοιχεία

Ημερομηνία γέννησης: 04.01.1973,

έγγαμος με δύο τέκνα,

Διδάκτωρ Τμήματος Κοινωνικής Εργασίας ΕΛΜΕΠΑ,

Μέλος Ε.Τ.Ε.Π./Τμήμα Επιστημών Διατροφής & Διαιτολογίας

Στοιχεία επικοινωνίας

sfendourakis@hmu.gr,

Καταπότη 106, 72300 Σητεία,

τηλ. Επικοινωνίας 28430 29498, 6981313507

Εκπαίδευση

- 2021-2024 Διδάκτωρ Τμήματος Κοινωνικής Εργασίας Σχολής Επιστημών Υγείας/ΕΛΜΕΠΑ με θέμα Δ.Δ.: *Επισιτιστική ασφάλεια & Διαιτητική ενσωμάτωση. Μελέτη σε μετανάστες στην Κρήτη* με επιβλέπουσα την Επίκουρη Καθηγήτρια Τμήματος Κοινωνικής Εργασίας Δρ. Νικολέτα Ράτσικα (Απόσπασμα Πρακτικού Συνέλευσης 177/11.02.2025)
- 2012-2014 Πτυχιούχος Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών με ειδίκευση στην Οικονομική των Επιχειρήσεων, Χρηματοοικονομική & Τραπεζική (MSc Business Economics, Finance and Banking) του Πανεπιστημίου του Portsmouth του Ηνωμένου Βασιλείου σε σύμπραξη με το Τμήμα Χρηματοοικονομικής και Ασφαλιστικής του Τ.Ε.Ι. Κρήτης, Παράρτημα Αγίου Νικολάου
- 2002-2006 Πτυχιούχος του Προγράμματος «Σπουδές στον Ευρωπαϊκό Πολιτισμό» της Σχολής Ανθρωπιστικών Σπουδών του Ελληνικού

- Ανοικτού Πανεπιστημίου (Ε.Α.Π.), με βαθμό 8,01 'Λίαν Καλώς'
- 1991-1993 Πτυχιούχος της Τεχνικής Επαγγελματικής Σχολής Τουριστικών Επαγγελμάτων Ηρακλείου με ειδικότητα Ξενοδοχειακής-Εστιατοριακής Τεχνικής με βαθμό 17,61 'Λίαν Καλώς'
- 1993 Συμμετοχή ως υπότροφος Σπουδαστής της Τεχνικής Επαγγελματικής Σχολής Τουριστικών Επαγγελμάτων Ηρακλείου Κρήτης στο Πρόγραμμα Μετεκπαίδευσης (Petra), στην Κοπεγχάγη Δανίας, χρονικής διάρκειας 4 μηνών

Επαγγελματική εμπειρία

- 23.02.2018 Σύμφωνα με την υπ' αριθμ. 7698/Φ.30/20.12.2017 Διαπιστωτική Πράξη του Προέδρου του Τ.Ε.Ι. Κρήτης ΦΕΚ 633/τ.Β/23.02.2018 εντάσσεται ως Μέλος του Ειδικού Τεχνικού Εργαστηριακού Προσωπικού Ε.Τ.Ε.Π. στο Τμήμα Επιστημών Διατροφής & Διαιτολογίας του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου.
- 2011 - 2018 Διοικητικός Υπάλληλος Τμήματος Διατροφής & Διαιτολογίας του Τ.Ε.Ι. Κρήτης με αντικείμενο το Πρόγραμμα Erasmus+, Πρακτική Άσκηση Οικονομικός Υπεύθυνος της Σπουδαστικής Εστίας Σητείας του Τ.Ε.Ι. Κρήτης
- 2008 - 2010 Διοικητικός Υπάλληλος Π.Ε. Κλάδου Διοικητικής Οικονομικής Στήριξης της Σπουδαστικής Εστίας Σητείας του Τ.Ε.Ι. Κρήτης
- 2003-2008 Αποσπασμένος Διοικητικός Υπάλληλος του ΥΠΕΠΘ, στο Γραφείο Συντονιστή

- Εκπαίδευσης του Ελληνικού Γενικού Προξενείου της Στουτγάρδης
- 2004 - 2006 Γραμματέας του Ειδικού Πενταμελούς Υπηρεσιακού Συμβουλίου Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Ο.Δ. Γερμανίας (Ε.Π.Υ.Σ.Δ.Ε.)
- 2006 - 2008 Υπεύθυνος Διαχείρισης Ειδικού Λογαριασμού του Ελληνικού Δημοσίου με τίτλο: 'Οικονομική ενίσχυση σχολικού φορέα Τμημάτων Μητρικής Γλώσσας Βάδης-Βυρτεμβέργης, της Ο.Δ. Γερμανίας'
- 1999-2003 Υπάλληλος Κλάδου Διοικητικής-Οικονομικής Στήριξης Υπηρεσία Διοικητικού Τμήμα Προσωπικού των Κεντρικών Υπηρεσιών Εθνικού Ιδρύματος Νεότητας
- 1997-1998 Διοικητικός Υπάλληλος στη Δημοτική Επιχείρηση Πολιτιστικής και Τουριστικής Ανάπτυξης Σητείας (Δ.Ε.Π.Ο.Τ.Α.Σ.)

Ανάθεση Μαθημάτων

Εισαγωγή στην Οικονομία
Marketing & Δεοντολογία της Διατροφής
Ηθική & Δεοντολογία του επ. Διαιτολόγου

Δημοσιεύσεις

- 2026 Sfendourakis Ioannis, Ratsika Nikoleta, Fragkiadakis George A., and Lemonakis Christos (2026). From Dakos to diversity: dietary integration and food security among Crete's immigrant populations, Nutrition & Food Science, Emerald Publishing Limited, 0034-6659, 1–20.
<https://doi.org/10.1108/NFS-04-2025-0138>
- 2025 Sfendourakis Ioannis, Ratsika Nikoleta, Fragkiadakis George A., and Lemonakis Christos (2025). OA2082. Navigating food security among immigrants, Open Access,

- European Journal of Public Health, Volume 35, Issue Supplement_5, November 2025, ckaf165.087,
<https://doi.org/10.1093/eurpub/ckaf165.087>
- 2023 Sfendourakis Ioannis, Ratsika Nikoleta, Fragkiadakis George A., and Lemonakis Christos (2023). Food Habits and Immigrants Integration: A Study in Crete, Greece, Research Article, Journal of Food Science and Nutrition Research, vol. 6, issue 3, Fortune Journals, ISSN: 2642-1100
<https://doi.org/10.26502/jfsnr.2642-110000137>
- 2022 Θαλασσινός Νικόλαος, Σφενδουράκης Ιωάννης, Τσικαλάκης Γεώργιος, Φραγκιαδάκης Γεώργιος Α. (2022). Αντιλήψεις περί σπουδών, φοιτητών Διατροφής & Διαιτολογίας, Κρήτης (νυν Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο) που εισήχθησαν τα έτη 2014-2017', ΜΟ.ΔΙ.Π. Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, 2005-2021, Διασφάλιση ποιότητας στα ελληνικά ΑΕΙ, από την αξιολόγηση στις συμφωνίες προγραμματικού σχεδιασμού: Προκλήσεις και Προοπτικές, επιμέλεια Ζωή Γαβριηλίδου, Σοφία Μαρσίδου, Στέλλα Γκαβάκη
- 2021 Spyridaki Aspasia, Kotsoni Emmanouela-Kalliopi, Thalassinos Nikolaos, Sfakianaki Eirini, Sfendourakis Ioannis, Markaki Anastasia, (2021). The gluten free diet challenge in adults with coeliac disease: the Hellenic survey, Journal pre proof S2772-6282(22)00022-x, DOI:

- 2018 Sfendourakis Ioannis, Thalassinos Nikolaos, Fragkiadakis Georgios A. (2018). Tracking Highschool and University Performance, case study in the Nutrition & Dietetics Department, 4ο Διεθνές Επιστημονικό Συνέδριο: “Δημοκρατία, δικαιώματα και ανισότητες στην εποχή της κρίσης. Προκλήσεις στον χώρο της έρευνας και της εκπαίδευσης”. Ι.Α.Κ.Ε. – Ινστιτούτο Ανθρωπιστικών & Κοινωνικών Επιστημών, Ηράκλειο Κρήτης. Πρακτικά Συνεδρίου, τόμος Α', pp 728-739. 3. Η συγκεκριμένη εργασία έλαβε διάκριση από το Ινστιτούτο Ανθρωπιστικών και Κοινωνικών Επιστημών.
- 2017 Θαλασσινός Νικόλαος, Σφενδουράκης Ιωάννης, Φραγκιαδάκης Γεώργιος Α., (2017). *Οι δυσκολίες των αποφοίτων επαγγελματικών λυκείων στη Τριτοβάθμια Εκπαίδευση: Διατροφή-Διαιτολογία*, Ι.Α.Κ.Ε. - Ινστιτούτο Ανθρωπιστικών & Κοινωνικών Επιστημών, Ηράκλειο Κρήτης, 3ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο: ‘Ανθρωπιστικές Επιστήμες, Εκπαίδευση, Κοινωνία και Πολιτική Παιδεία’, 5-7 Μαΐου 2017, Atlantis Hotel, Ηράκλειο Κρήτης. Πρακτικά Συνεδρίου, τόμος Γ', pp 280-286, επιμέλεια έκδοσης: Σπύρος Χ. Πανταζής, Ελένη Π. Μαράκη, Μαρία Ι. Καδιανάκη, Εμμανουήλ Δ. Μπελαδάκης, Γεώργιος Ε. Στριλιγκάς, Ιωάννης Α. Τζωρτζάκης, Πολυχρόνης Ε. Σηφακάκης, Χρήστος Σ. Ντρουμπογιάννης. ISBN: 978-618-83501-2-0

- 2016 Sfendourakis Ioannis, Thalassinos Nikolaos, Spyridaki Aspasia, Markaki Anastasia, Zafiropoulos Vasilis, Fragkiadakis Georgios A. (2016). Studies' Success in Tertiary Technological-Education: A Case in Nutrition-Dietetics. Future Academy: Cognitive - Counselling Research & Conference Services Sciences, C-crcs Volume V (eISSN: 2301-2358), <http://dx.doi.org/10.15405/book.5.2>, p.p. 188-194
- 2015 Lemonakis C., Andreopoulou Z., Sfendourakis I., Lianoudaki K., Garefalakis A., (2015). Prediction of firms' financial distress: the case of the Greek Fish-Farming industry, Journal of Environmental Protection and Ecology 16, No2, pp 521-528

Ξένες γλώσσες

Αγγλικά Άριστη γνώση, επίπεδο Γ2,
Γαλλικά Πολύ Καλή Γνώση, επίπεδο Γ1
Γερμανικά Καλή Γνώση

Επιστημονικός συνεργάτης

- 2025 Μέλος της Επιστημονικής επιτροπής του προγράμματος 'Promoting Entrepreneurship and Gastronomy Tourism (PROENGAT), το οποίο χρηματοδοτείται από το ΙΔΡΥΜΑ ΚΡΑΤΙΚΩΝ ΥΠΟΤΡΟΦΙΩΝ στο πλαίσιο του EU Programs, ERASMUS+, IKY, Key Action2 με αρ. Συμβολαίου 2022-1-EL01-KA220-HED-000087660 με Συντονιστή το Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο, με αρμοδιότητα τη διάχυση του προγράμματος στην επιστημονική κοινότητα.

Σεμινάρια - ημερίδες

- 10/2025 Συμμετοχή στις εργασίες του 12^{ου} Ευρωπαϊκού Συνεδρίου EU-Safety 2025 ‘Injury Prevention & Safety Promotion’ στο Ηράκλειο Κρήτης 01-02.10.2025 με εισήγηση – παρουσίαση με τίτλο: ‘Taste of Home, Flavors of Crete: Navigating Food Security and Belonging Among Immigrants’. Ioannis Sfendourakis, Nikoleta Ratsika, George A. Fragkiadakis, Christos Lemonakis. European Journal of Public Health (PubMed – indexed). <https://eu-safety2025.eu/schedule/>
- 8/2023 Μέλος της αποστολής «La Route du Cacao 2023», στο πλαίσιο της διδακτορικής μου διατριβής, Η παραπάνω αποστολή διοργανώθηκε από την Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία με την επωνυμία «GREEN PROJECT», οι δράσεις της οποίας τελούσαν υπό την αιγίδα της Εθνικής Επιτροπής για την UNESCO και του Υπουργείου Εξωτερικών της Ελλάδας. Η αποστολή πραγματοποιήθηκε τον Αύγουστο 2023, με την ενεργό συμμετοχή της Ελληνικής ομογένειας, στη Δυτική Αφρική.

Κοινωνική δραστηριότητα

- 2010 - 2014 Πρόεδρος Δημοτικής Κοινότητας Σητείας του Δήμου Σητείας από 01.01.2011 έως 30.04.2014
- 2014-2020 Δημοτικός Σύμβουλος Δήμου Σητείας
- 2016 - 2023 Πρόεδρος του Ομίλου Αντισφαίρισης Σητείας
- 2008 - 2010 Προπονητής Αντισφαίρισης του Ομίλου Αντισφαίρισης Σητείας
- 2008 Κάτοχος Διπλώματος Προπονητή Αντισφαίρισης της Κρατικής Σχολής

Αντισφαίρισης της Βάδης-Βυρτεμβέργης
(Wurtembergischer Tennis Bund)

Ιωάννης Σφενδουράκης