



Τμήμα Επιστημών Διατροφής & Διαιτολογίας

Σχολή Επιστημών Υγείας

Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο

Ετήσια Συνάντηση Υποψήφιων Διδασκτόρων

Τρίτη 24 Φεβρουαρίου 2026 στις 10:30-13:15

ΕΝΑΡΞΗ 10:30	Χαιρετισμοί Αν. Καθ. Σοφία Κουκούλη, Κοσμήτορας της Σχολής Επιστημών Υγείας, ΕΛΜΕΠΑ Αν. Καθ. Αναστασία Μαρκάκη, Πρόεδρος του Τμήματος Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, ΕΛΜΕΠΑ Συντονιστής Αν. Καθ. Ράϊκος Βασίλειος Τμήματος Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, ΕΛΜΕΠΑ			
ΩΡΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗΣ	ΥΠΟΨ. ΔΙΔΑΚΤΟΡΑΣ	ΕΠΙΒΛΕΠΩΝ/ΟΥΣΑ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ/ΤΡΙΑ	ΜΕΛΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ	ΤΙΤΛΟΣ ΔΙΑΤΡΙΒΗΣ
10:45-11:00	Ανδρουλάκη Καλλιόπη	Αν. Καθ. Μαρκάκη Αναστασία	Αν. Καθ. Φραγκιαδάκης Γ.Α. Αν. Καθ. Πετούση Β.	Αξιολόγηση των παρεχόμενων διαιτολογικών υπηρεσιών κατά την ελεύθερη άσκηση επαγγέλματος στην Ελλάδα, σε 3 άξονες: Δεοντολογία – Νομιμότητα – Ποιότητα.
11:00-11:15	Μανωλακάκης Μιχαήλ	Αν. Καθ. Φραγκιαδάκης Γ.Α.	Αν. Καθ. Ράϊκος Β. Αν. Καθ. Μουρατίδου Θ.	Η οικοτεχνία τροφίμων στην Κρήτη: Επισιτιστικός, κοινωνικός, οικονομικός και πολιτικός ρόλος 2015-2025
11:15-11:30	Μενδρινός Παναγιώτης	Επικ. Καθ. Ψαρουδάκη Αντωνία	Αν. Καθ. Ράϊκος Β. Αν. Καθ. Λάζαρη Α.	Τα παραδοσιακά τρόφιμα ως υγιεινή διατροφική επιλογή στον 21ο αιώνα: Η περίπτωση των τσιγαρολάχανων στην Ανατολική Κρήτη.
11:30-11:45	Μπαλαφούτη Θεοδώρα	Αν. Καθ. Μουρατίδου Θεοδώρα	Καθ. Μανιός Γ. Καθ. Ανδρούτσος Ο.	Προαγωγή της υγιεινής διατροφής και της φυσικής δραστηριότητας για την καταπολέμηση της παιδικής παχυσαρκίας σε παιδιά σε ανάγκη στην Ελλάδα: ο ρόλος του πολιτικού πλαισίου και του φυσικού περιβάλλοντος.
11:45-12:00	Παπαδόπουλος Ιορδάνης	Επικ. Καθ. Ψαρουδάκη Αντωνία	Αν. Καθ. Λάζαρη Α. Επικ. Καθ. Πασχαλίδης Κ.	Θρεπτική Αξιολόγηση Αυτοφύων και Λαχανευόμενων Φυτών στην Ανατολική Κρήτη. Φυσιολογία και μεθοδολογία καλλιέργειας.
12:00-12:15	Ρούσσος Ρένος	Αν. Καθ. Μουρατίδου Θεοδώρα	Αν. Καθ. Μαρκάκη Α. Καθ. Λιονής Χ.	Πρόσβαση σε υπηρεσίες Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας και πρόληψη και διαχείριση καρδιαγγειακών νοσημάτων σε αστικές και ημιαστικές περιοχές της Κρήτης.
12:15-12:30	Σκύφα Αμαρυλλίς	Επικ. Καθ. Παπανδρέου Χριστόφορος	Αν. Καθ. Φραγκιαδάκης Γ.Α. Καθ. Σκαρμέας Ν.	Ενσωμάτωση πολυβιοδεικτών, παραγόντων τρόπου ζωής και συμβατικών παραγόντων κινδύνου για την ανάπτυξη προβλεπτικών μοντέλων της γνωστικής έκπτωσης.
12:30-12:45	Σφακιανάκη Ειρήνη	Καθ. Ζαφειρόπουλος Βασίλης	Αν. Καθ. Μουρατίδου Θ. Καθ. Μαρκάκης Γ.	Διατροφικές Συνθήκες και Σύσταση Σώματος φοιτητών του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου.
12:45-13:00	Χαραλαμπίδου Ιωάννα	Επικ. Καθ. Παπανδρέου Χριστόφορος	Αν. Καθ. Φιλιππάτος Θ. Καθ. Ζαφειρόπουλος Β.	Η Επίδραση της Θεραπείας με Αγωνιστές Υποδοχέων GLP-1 στην Σύσταση Σώματος και την Άλιπη Μυϊκή Μάζα σε Ενήλικες με Παχυσαρκία: Ο Ρόλος της Κατανάλωσης Διαιτητικής Πρωτεΐνης στην Διατήρηση της Άλιπης Μυϊκής Μάζας.
13:00-13:15	Χατζάκη Αλκιόνη	Καθ. Ζαφειρόπουλος Βασίλης	Αν. Καθ. Φραγκιαδάκης Γ.Α. Αν. Καθ. Κριτσωτάκης Γ.	Ενυδάτωση Ανθρώπινου Σώματος και η σχέση της με την Παχυσαρκία