

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Αναστάσιος Βαμβάκης

Σπουδές

2002	Πτυχίο Τεχνολόγου Διατροφής & Διαιτολογίας ΑΤΕΙΘ
2003	Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Εξειδίκευσης στην Αθλητική Διατροφή, Biomedical Sciences University of Aberdeen, Scotland, UK
2014	Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Εξειδίκευσης στην Ιατρική Ερευνητική Μεθοδολογία (Κατεύθυνση Κλινική Έρευνα), Ιατρική Σχολή ΑΠΘ
2016	Μετεκπαιδευτικά Σεμινάρια στις Κλινικές Δοκιμές, Good Clinical Practice Certification (Cambridge University- Ιατρική Σχολή Αθηνών, Ιατρική Σχολή ΑΠΘ)
2021	Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ Αρτηριακή Υπέρταση, Διατροφή και Άσκηση, Γ' Π/Θ Κλινική ΑΠΘ, Παπαγεωργίου ΓΝΘ (https://www.didaktorika.gr/eadd/handle/10442/48823)
2025	Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Επιστημών Διατροφής & Διαιτολογίας, ΕΛΜΕΠΑ
2021	Επιμορφωτικό Σεμινάριο ΚΕΔΙΒΙΜ ΕΚΠΑ "Ασφάλεια (HACCP) και Ποιότητα Τροφίμων: Πρότυπα ISO22000:2005 και ISO9001:2015"
2022	Διεθνή Πιστοποίηση Εκπαιδευτή Ανθρωπομετρίας ISAK Level 3
2023	SWEET Registry - External Reviewer Certification as Center of Reference (Παιδοενδοκρινολογική Μονάδα, Γ' Πανεπιστημιακή Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ)
2023	E-Learning Seminar Certification in Good Clinical Practice
2009	Πτυχίο Προπονητή Πετοσφαίρισης Β' Κατηγορίας (ΓΓΑ)
2021	Πιστοποίηση ERC Basic Life Support

Ακαδημαϊκή - Διδακτική Εμπειρία

Ίδρυμα/Τμήμα	Περίοδος	Μαθήματα
ΕΛΜΕΠΑ / Επιστημών Διατροφής & Διαιτολογίας	10-2025 (ΕΠΙΚΟΥΡΟΣ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ)	- Κλινική Διατροφή Παιδών και Εφήβων - Ποιότητα Διατροφής σε Μονάδες Υγείας - Διατροφική Αξιολόγηση - Αθλητική Διατροφή
ΕΛΜΕΠΑ / Επιστημών Διατροφής & Διαιτολογίας	2024 / 2025	- Κλινική Διατροφή Παιδών και Εφήβων - Ποιότητα Διατροφής σε Μονάδες Υγείας - Διατροφική Αξιολόγηση - Αθλητική Διατροφή
ΕΛΜΕΠΑ / Επιστημών Διατροφής & Διαιτολογίας	2023 / 2024	- Κλινική Διατροφή Παιδών και Εφήβων - Διατροφική Αξιολόγηση - Αθλητική Διατροφή

ΕΛΜΕΠΑ / Επιστημών Διατροφής & Διαιτολογίας	2022 / 2023	-Αθλητική Διατροφή -Ποιότητα Διατροφής σε Μονάδες Υγείας -Διατροφική Αξιολόγηση -Νομοθεσία τροφίμων και ποτών -Κλινική διατροφή Παιδών & Εφήβων
ΕΛΜΕΠΑ / Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (Δ.Π.Μ.Σ.) με τίτλο "Διεπιστημονική Διαχείριση των Χρόνιων Νοσημάτων, της Αναπηρίας και της Γήρανσης	2023	-Διδασκαλία μαθήματος: Τεκμηριωμένη Διαιτητική Πρακτική (3 ΩΡΕΣ)
D'ANNUNZIO UNIVERSITY OF CHIETI - PESCARA	6-2020	-Body Composition Analysis (5 ΩΡΕΣ) Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα: Sciences and Techniques of Preventive and Adapted physical activities
Ερευνητικά πρωτόκολλα	Πιστοποιημένος Συνεργάτης Πολυεθνική Παρεμβατική NOVONORDISK στη Γ' Πανεπιστημιακή Παιδιατρική ΑΠΘ με τίτλο REAL 8 (Μια δοκιμή σύγκρισης της επίδρασης και της ασφάλειας της άπαξ εβδομαδιαίως χορηγούμενης somatropin έναντι του άπαξ ημερησίως χορηγούμενου Norditropin® καθώς και αξιολόγησης της μακροχρόνιας ασφάλειας της somatropin σε μια σειρά δοκιμών σε παιδιά με βραχύ ανάστημα είτε με βάρος γέννησης χαμηλό για την ηλικία κύησης είτε με σύνδρομο Turner, σύνδρομο Noonan ή με ιδιοπαθές βραχύ ανάστημα)	- Ερευνητής στην Πολυκεντρική - (Φάσης 3 ^Α) Κλινικής Δοκιμής (σε εξέλιξη)
Ερευνητική Μελέτη: "Σύγκριση καθ' ύψους αύξησης, εξέλιξης εφηβείας και διατροφικής αξιολόγησης αθλητών και αθλητριών κολύμβησης και κωπηλασίας". Παιδοενδοκρινολογική Μονάδα Γ' Π/Δ ΑΠΘ	2023-2024	
Ερευνητική Κλινική Δοκιμή: (NN9536-7752) Διατήρηση βάρους σε εφήβους με παχυσαρκία, μακροπρόθεσμη θεραπεία με υ/δ semaglutide 2,4 mg άπαξ εβδομαδιαίως. Παιδοενδοκρινολογική Μονάδα Γ' Π/Δ ΑΠΘ	2025-Σήμερα	(σε εξέλιξη)

«Addressing Child Obesity: Strengthening primary, secondary and tertiary prevention" του Ερευνητικού Ινστιτούτου με την επωνυμία «Ευρωπαϊκό Κέντρο για την Καταπολέμηση της Παχυσαρκίας»». 2026-Σήμερα (σε εξέλιξη)

Παιδοενδοκρινολογική Μονάδα Γ' Π/Δ ΑΠΘ

Επαγγελματική Δραστηριότητα

- 2012-2020: ΠΑΕ ΑΡΗΣ
- 2011-σήμερα: Κωπηλασία ΝΟΘ
- 2016-σήμερα: Αθλητικό Σωματείο Στίβου (ΑΣΣ) Μέγας Αλέξανδρος
- 2021-2022: ΝΠΣ ΒΕΡΟΙΑ
- 2003-2012:
- ΤΑΠ Ηρακλής: Βόλεϊ Ανδρών (2 έτη)
- ΓΣ Ηρακλής: Συγχρονισμένη Κολύμβηση (3 έτη)
- ΧΑΝΘ: Μπάσκετ - Βόλεϊ - Χορός - Πινγκ Πονγκ (5 έτη)
- ΓΣ Μέγας Αλέξανδρος: Βόλεϊ Ανδρών (4 έτη)
- Μακεδονικός Νεάπολης: Βόλεϊ Ανδρών (1 έτος)
- Μακεδόνες Αξιού: Βόλεϊ Γυναικών (1 έτος)
- ΚΑΕ ΠΑΟΚ (1 έτος)
- ΑΣ ΑΡΗΣ – Βόλεϊ Γυναικών, Βόλεϊ Ανδρών (2 & 4 έτη)
- ΓΑΣ Βασιλικών (4 έτη)
- 2018-σήμερα: Υπεύθυνος διδασκαλίας διατροφής (Σχολή Δασκάλων YOGA, Anahata Yoga Studio)
- 2016: Μέλος Επιτροπής Αθλητικής Διατροφής της ΕΔΔΕ
- 2018: Μέλος συγγραφικής ομάδας επίσημης μετάφρασης κατευθυντήριων οδηγιών αθλητικής διατροφής για την ΕΔΔΕ
- 2007: Διδασκαλία σε σχολή προπονητών πάλης της ΓΓΑ
- 2014-2018: Επιστημονικός υπεύθυνος αθλητικής διατροφής εταιρείας διαχείρισης και ανάπτυξης αθλητών GROUP SOCCER
- 2019-2021: Επιστημονικός υπεύθυνος αθλητικής διατροφής διεθνούς κατασκηνωτικού προγράμματος High Tech Camp για αύξηση αθλητικής απόδοσης αθλητών σε αναπτυξιακές ηλικίες
- 2007-08: Β' Προπονητής ΑΣ ΑΡΗΣ Βόλεϊ Γυναικών
- 2008- 2012: Β' Προπονητής ΑΣ ΑΡΗΣ Βόλεϊ Αντρών
- 2010-σημερα: Επιστημονικός Συνεργάτης, Ιατρεία Παιδικού Διαβήτη & Παιδικής-Εφηβικής Παχυσαρκίας, Παιδοενδοκρινολογική Μονάδα, Γ' Π/Δ ΑΠΘ, Ιπποκράτειο ΓΝΘ

- 2017-σήμερα: Υπεύθυνος Επικοινωνίας & Υλοποίησης SWEET Registry του πιστοποιημένου κέντρου αναφοράς SWEET Registry, Παιδοενδοκρινολογική Μονάδα Γ' Π/Δ ΑΠΘ, Ιπποκράτειο ΓΝΘ
- 2010-2017: Υπεύθυνος οργάνωσης, γραμματειακής υποστήριξης, συνταγογράφησης, διεκπεραίωσης διαδικασιών με ΕΛΚΕ ΑΠΘ, Ανθρωπομετρικό Εργαστήριο, Παιδοενδοκρινολογική Μονάδα, Γ' Π/Δ ΑΠΘ, Ιπποκράτειο ΓΝΘ
- 2011-2013: Επιστημονικός Συνεργάτης, Ιατρείο Υπέρτασης της Β' ΠΠ Κλινικής ΑΠΘ, Ιπποκράτειο ΓΝΘ
- 2013-2020: Επιστημονικός Συνεργάτης, Εργαστήριο Υπέρτασης Μικρών & Μεγάλων Αγγείων Γ' Π/Θ ΑΠΘ, Παπαγεωργίου ΓΝΘ
- 2011-σήμερα: Συνεργάτης Διαβητολογικό Κέντρο Β'ΠΠ ΑΠΘ, Ιπποκράτειο ΓΝΘ
- 2006-10: Εκπαιδευτής Αθλητικής Διατροφής και Εξεταστής Πιστοποίησης στον οργανισμό Ο.Ε.Ε.Κ. Θεσσαλονίκης για απόφοιτους ΙΕΚ Διαιτολογίας
- 2009-Σήμερα: Διαιτολόγος Κλινική Γένεσις
- 2021-ΣΗΜΕΡΑ: Διαιτολόγος Κλινική EUROMEDICA ΚΥΑΝΟΥΣ ΣΤΑΥΡΟΣ
- 2015-2017: Μέλος Επιτροπής Διδακτορικών Διατριβών Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ
- 2004-Σήμερα : Ιδιωτεύει με αθλητές διαφόρων αθλημάτων, ασθενείς παχύσαρκους, εγκύους, θηλάζουσες, ασθενείς μεταβολικών νοσημάτων, αναπτυξιακές ηλικίες κ.α.
- 2007-σήμερα: Υπεύθυνος σίτισης παιδικής διατροφής & σωστής ανάπτυξης, κατάρτισης διαιτολογίου, Κατασκηνώσεις ΧΑΝΘ
- 2018-2022: Διευθυντής Κατασκηνώσεως ΧΑΝ Άγιος Ιωάννης Πήλιο, Β' Κατασκηνωτική Περίοδο
- 2000-2009: Στέλεχος κατασκηνώσεως (έως και υποδιευθυντής) ΧΑΝ Άγιος Ιωάννης Πηλίου
- 2007-10: Αρθρογραφία στην εφημερίδα Μακεδονία για θέματα διατροφής & διαιτολογίας
- 2007-2012: Συνεργάτης θεμάτων διατροφής & διαιτολογίας πρωινής ενημερωτικής εκπομπής και τομέα ενημέρωσης (ΕΤ3)
- 2007-10: Αρθρογραφία σε θέματα διατροφής & διαιτολογίας ιστοσελίδας www.gyn.gr (γυναικολογικών θεμάτων)
- Συμμετοχή στο ιατρικό επιτελείο ως υπεύθυνος διαιτολογικού επιτελείου σε κατασκηνωτικό πρόγραμμα, της Παιδοενδοκρινολογικής Μονάδας της Γ' Π/Δ ΑΠΘ, για παιδιά με σακχαρώδη διαβήτη τύπου Ι (ΧΑΝΘ, Άγιος Νικόλαος, 2011, 2014, 2015, 2016, 2018, 2019, 2022, 2023, 2024)

**Λοιπές
Επαγγελματικές
& Επιστημονικές
συνεργασίες**

- Συνεργασία με το εργαστήριο Ιατροδικαστικής & Τοξικολογίας, Ιατρικής σχολής ΑΠΘ σε θέματα για την διατροφή αθλητών
- Διατροφολόγος-Διαιτολόγος 350 ΠΚΒ Πολεμικής Αεροπορίας (Γυμναστήριο ΣΕΔΕΣ Θεσσαλονίκη)
- Πρακτική Άσκηση: Εργαστήριο Μεταβολισμού & Ενέργειας, Τμήμα Διατροφής του ΑΤΕΙΘ
- Επιστημονικός σύμβουλος σε εταιρία συμπληρωμάτων διατροφής
- Τεχνική Επιμέλεια στη συγγραφή Εκπαιδευτικού και Επιστημονικού βιβλίου με θέμα «Διατροφή για Υγεία, Άσκηση και Αθλητισμό» των κ.κ. Χασαπίδου Μαρία, καθηγήτρια ΑΤΕΙΘ και Φαχαντίδου Άννα, καθηγήτρια ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ
- Παρουσιάσεις σε ημερίδες καθώς και τηλεοπτικές σε θέματα διατροφής, σε διαφορετικές πληθυσμιακές ομάδες (προγράμματα αγωγής υγείας σε σχολεία, αθλητικοί σύλλογοι, ηλικιωμένους, ασθενείς, εγκυμονούσες κα).

**Επιστημονικές
Δημοσιεύσεις,
Εργασίες,
Ομιλίες**

Εργασίες

- Πτυχιακή εργασία με θέμα «Διατροφή & Αθλητισμός και οι δυνατότητες της Ελλάδος για τους Ολυμπιακούς Αγώνες του 2004», τμήμα Διατροφής & Διαιτολογίας, ΑΤΕΙΘ (2002)
- Μεταπτυχιακή εργασία με θέμα «Υπερβολική κατανάλωση Πρωτεϊνών και οι λειτουργίες των Μυών και των Οστών», τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών (Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Αθλητικής Διατροφής), Πανεπιστήμιο Aberdeen Σκωτίας (2003)
- Μεταπτυχιακή εργασία με θέμα «Διερεύνηση της συμμόρφωσης των υπερτασικών ασθενών σε υγιεινοδιαιτητικά μέτρα και συσχέτιση αυτής με τη ρύθμιση της αρτηριακής πίεσης και της αγγειακής λειτουργίας», Ιατρική Σχολή ΑΠΘ (Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών: Κλινική Ερευνητική Μεθοδολογία) (2014)
- Διδακτορική διατριβή: Διερεύνηση της συμμόρφωσης των υπερτασικών ασθενών στα υγιεινοδιαιτητικά μέτρα και η συσχέτιση αυτής με τη ρύθμιση της αρτηριακής πίεσης και την αγγειακή λειτουργία. Γ' Π/Θ ΑΠΘ, Παπαγεωργίου ΓΝΘ, Ιατρική Σχολή ΑΠΘ (2021)

Δημοσιεύσεις

- Impact of Dietary Patterns on the Lipidemic Profile and the Cardiovascular Risk in Stage 1 Hypertension: A Post Hoc Analysis of the HINTreat Trial. Vamvakis A, Lazaridis A, Grammatikopoulou MG, Malliora A, Tsiroukidou K, Tzimos C, Di Blasio A, Izzicupo P and Gkaliagkousi E. *Nutrients* 2025, 17, 2632. <https://doi.org/10.3390/nu17162632>
- Serum Concentrations and Dietary Intake of Vitamin B12 in Children and Adolescents on Metformin: A Case–Control Study. Tsiroukidou K, Paschalidou E.G., Grammatikopoulou G.M, Androulakis J., Vamvakis A., Gkouskou A.K., Tzimos C.,

Sergentanis N.T, Vassilakou T., Roilides E., Bogdanos, Goulis G.D. *Int. J. Mol. Sci.* 2023, 24(4), 4205; <https://doi.org/10.3390/ijms24044205>.

- 132-OR: Ten-Year Evaluation of Diabetes Categories in Youth Shows a Continuous Increase in Frequency of Newly Diagnosed Type 2 Diabetes—Results from the Worldwide SWEET Registry. Cherubrini V, Eckert A.J., Amed S, Besancon S., Aita F.C., Crimmins N.A, Gevers E.F., Jefferies C.A., Kim J., Shah S., Vamvakis A., Gesuita R. ON BEHALF OF THE SWEET STUDY GROUP. *Diabetes* 2023;72(Supplement_1):132-OR. <https://doi.org/10.2337/db23-132-OR>.
- Bioelectrical Impedance Vector Analysis of Young Elite Team Handball Players. Di Credico A, Gaggi G, Vamvakis A, Serafini S, Ghinassi B, Di Baldassarre A, Izzicupo P. *Int J Environ Res Public Health* 2021 Dec 8;18(24):12972.
- Effects of Activity Tracker-Based Counselling and Live-Web Exercise on Breast Cancer Survivors during Italy COVID-19 Lockdown. Di Blasio A, Morano T, Lancia F, Viscioni G, Di Iorio A, Grossi S, Cianchetti E, Cugusi L, Gobbo S, Bergamin M, D'Eugenio A, Masini L, Rinaldi M, Scognamiglio MA, Vamvakis A, Napolitano G. *J Funct Morphol Kinesiol* 2021 Jun 9;6(2):50.
- The Synergistic Effects of a Complementary Physiotherapeutic Scheme in the Psychological and Nutritional Treatment in a Teenage Girl with Type 1 Diabetes Mellitus, Anxiety Disorder and Anorexia Nervosa. Tsakona P, Dafoulis V, Vamvakis A, Kosta K, Mina S, Kitsatis I, Hristara-Papadopoulou A, Roilides E, Tsiroukidou K. *Children* 2021, 8, 443.
- Cardiorespiratory Fitness Predicted by Fibrinogen and Leptin Concentrations in Children with Obesity and Risk for Diabetes: A Cross-Sectional Study and a ROC Curve Analysis. Tsiroukidou K, Hatziaorou E, Grammatikopoulou MG, Vamvakis A, Kontouli K, Tzimos C, Tsanakas J, Spiliotis BE. *Nutrients* 2021 Feb 19;13(2):674.
- The Length and Number of Sedentary Bouts Predict Fibrinogen Levels in Postmenopausal Women. Izzicupo P, Di Blasio A, Di Credico A, Gaggi G, Vamvakis A, Napolitano G, Ricci F, Gallina S, Ghinassi B, Di Baldassarre A. *Int J Environ Res Public Health* 2020 Apr 28;17(9):3051
- Impact of Intensive Lifestyle Treatment (Diet Plus Exercise) on Endothelial and Vascular Function, Arterial Stiffness and Blood Pressure in Stage 1 Hypertension: Results of the HINTreat Randomized Controlled Trial. Vamvakis A, Gkaliagkousi E, Lazaridis A, Grammatikopoulou MG, Triantafyllou A, Nikolaidou B, Koletsos N, Anyfanti P, Tzimos C, Zebekakis P, Douma S. *Nutrients* 2020 May 7;12(5):1326.

- The Beneficial Effect of the Mobile Application Euglyca in Children and Adolescents with Type 1 Diabetes Mellitus: A Randomized Controlled Trial. Chatzakis C, Floros D, Papagianni M, Tsiroukidou K, Kosta K, Vamvakis A, Koletsos N, Hatziagorou E, Tsanakas I, Mastorakos G. *Diabetes Technol Ther* 2019 Nov;21(11):627-634. Epub 2019 Sep 27
- Stress management among families of children and adolescents with diabetes mellitus type 1 with physiotherapeutic techniques. Tsakona P, Tsiroukidou K, Vamvakis A, Papagianni M, Anna K, Onoufrios P, Hristara-Papadopoulou A. *International Research Journal of Public and Environmental Health* 2019 Jan Vol.6 (1), pp. 7-14,
- Association of Urinary Sodium Excretion with Vascular Damage: A Local Kidney Effect, Rather Than a Marker of Generalized Vascular Impairment. Triantafyllou A, Anyfanti P, Gkaliagkousi E, Zabulis X, Vamvakis A, Gkolias V, Petidis K, Aslanidis S, Douma S. *Int J Hypertens* 2018 Dec 16;2018
- Clinical impact of dipping and nocturnal blood pressure patterns in newly diagnosed, never-treated patients with essential hypertension. Gkaliagkousi E, Anyfanti P, Lazaridis A, Triantafyllou A, Vamvakis A, Koletsos N, Dolgyras P, Douma S. *J Am Soc Hypertens* 2018 Dec;12(12):850-857
- Asymmetric dimethylarginine levels are associated with augmentation index across naïve untreated patients with different hypertension phenotypes. Gkaliagkousi E, Gavriilaki E, Triantafyllou A, Nikolaidou B, Anyfanti P, Koletsos N, Vamvakis A, Dipla K, Lazaridis A, Douma S. *J Clin Hypertens (Greenwich)* 2018 Apr;20(4):680-685
- Aldosterone as a mediator of microvascular and macrovascular damage in a population of normotensive to early-stage hypertensive individuals. Gkaliagkousi E, Anyfanti P, Triantafyllou A, Gavriilaki E, Nikolaidou B, Lazaridis A, Vamvakis A, Douma S. *J Am Soc Hypertens* 2018 Jan;12(1):50-57
- Beneficial effects of nonpharmacological interventions in the management of essential hypertension. Vamvakis A, Gkaliagkousi E, Triantafyllou A, Gavriilaki E, Douma S. *JRSM Cardiovasc Dis* 2017 Jan 1;6
- Μέλος συγγραφικής ομάδας μετάφρασης: Θέση Ομοφωνίας της Ακαδημίας Διατροφής & Διαιτολογίας, των Διαιτολόγων του Καναδά, και του Αμερικανικού Κολλεγίου Αθλητιατρικής: Διατροφή και Αθλητική Απόδοση. Επίσημη Μετάφραση για την Ένωση Διαιτολόγων Διατροφολόγων Ελλάδος (ΕΔΔΕ). Αριθμός Αδείας Μετάφρασης: 3920230424224. Πρωτοβουλία της Επιστημονικής Επιτροπής Αθλητικής Διατροφής της ΕΔΔΕ (2017)

- Μεσογειακή Διατροφή και Ιδιοπαθής Υπέρταση. Βαμβάκης Α, Γκαλιαγκούση Ε, Δούμας Μι, Πετίδης Κ. Αρτηριακή Υπέρταση 2011; 20(1)
- Η συσχέτιση του αυξημένου βάρους σώματος με την εμφάνιση της αρτηριακής υπέρτασης. Γκαλιαγκούση Ε, Βαμβάκης Α, Δούμας Μ, Δούμα Σ. Αρτηριακή Υπέρταση 2011;20(1)
- Μέλος της συγγραφικής ομάδας για τη συγγραφή Πρακτικού οδηγού βιώσιμης διατροφής για νέους – Αλλάζοντας τις διατροφικές μας συνήθειες: από τα ζωικά, στα φυτικά προϊόντα. WWF Ελλάς, Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα EAT 4 Change.

Εξωτερικός Αξιολογητής

- Διαβητολογικά Χρονικά
- MPDI Journals

Προφορικές ανακοινώσεις

- Αδένωμα παραθυρεοειδούς σε κορίτσι 13 ετών με σύνδρομο MEN. Τούλια Η, Αδαμίδου ΗΦ, Παπαβραμίδης Θ, Τσικόπουλος Γ, Μπουρμπούν Ν, Κώστα Κ, Βαμβάκης Α, Κανάρη Χ, Ροηλίδης Ε, Τσιρουκίδου Κ (61^ο Πανελλήνιο Παιδιατρικό, Ιωάννινα 2023)
- Διερεύνηση της συμμόρφωσης των υπερτασικών ασθενών στα υγιεινοδιαιτητικά μέτρα και η συσχέτιση αυτής με τη ρύθμιση της αρτηριακής πίεσης και την αγγειακή λειτουργία (11^ο Συνέδριο Ιατρικής ΑΠΘ 2022)
- Lifestyle Treatment of Hypertension: Compliance and Results on Blood Pressure, Endothelial and Vascular Function. The HINTREAT RCT (ELMO, Athens 10-2022)
- Anti-inflammatory Diet and Endothelial Dysfunction in Stage 1 Hypertension. Results from HINTreat study. (STEM , FNRH 2021)
- Επίτευξη ρύθμισης μεταβολικών παραγόντων σε σχέση με τις κατευθυντήριες οδηγίες ISPAD-ADA σε παιδιά και εφήβους με σακχαρώδη διαβήτη τύπου Ι. Βαμβάκης Α, Παπαγιάννη Μ, Τσιρουκίδου Κ, Κώστα Κ, Μαμέκα Η, Χατζάκης Χ, Τσανάκας Ι. Παιδοενδοκρινολογική Μονάδα, Γ' Πανεπιστημιακή Παιδιατρική Κλινική Α.Π.Θ., Ιπποκράτειο Γ.Ν.Θ. (Βορειοελλαδικό Ιατρικής Εταιρείας 2016)
- Συσχέτιση του δείκτη μάζας σώματος των παιδιών και εφήβων με αυξημένο σωματικό βάρος, που επισκέφθηκαν το Ιατρείο Παιδικής & Εφηβικής Παχυσαρκίας στη Βόρεια Ελλάδα με τον ΔΜΣ των γονέων τους. Τσιρουκίδου Κ, Βαμβάκης Α, Παπαγιάννη Μ, Κώστα Κ, Μαμέκα Η, Τσανάκας Ι. Παιδοενδοκρινολογική Μονάδα, Γ' Πανεπιστημιακή Παιδιατρική Κλινική Α.Π.Θ., Ιπποκράτειο Γ.Ν.Θ. (Πανελλήνιο Παχυσαρκίας 2016)

- Έλεγχος ηπατικής λειτουργίας σε παιδιά και εφήβους με αυξημένο Δείκτη Μάζας Σώματος. Τσιρουκίδου Κ, Παπαγιάννη Μ, Κώστα Κ, Βαμβάκης Α, Χατζή Α, Τσανάκας Ι. Παιδοενδοκρινολογική Μονάδα, Γ' Πανεπιστημιακή Παιδιατρική Κλινική Α.Π.Θ., Ιπποκράτειο Γ.Ν.Θ. (Πανελλήνιο Παχυσαρκίας 2016)
- Συσχέτιση της παρουσίας δυσλιπιδαιμίας, αρτηριακής υπέρτασης, σακχαρώδη διαβήτη τύπου ΙΙ και καρδιαγγειακών νοσημάτων στο άμεσο οικογενειακό περιβάλλον παιδιών και εφήβων με τον Δείκτη Μάζας Σώματός τους. Τσιρουκίδου Κ, Παπαγιάννη Μ, Βαμβάκης Α, Κώστα Κ, Χατζάκης Χ, Τσανάκας Ι. Παιδοενδοκρινολογική Μονάδα, Γ' Πανεπιστημιακή Παιδιατρική Κλινική Α.Π.Θ., Ιπποκράτειο Γ.Ν.Θ. (Πανελλήνιο Παχυσαρκίας 2016)
- Επίτευξη ρύθμισης μεταβολικών παραγόντων σε σχέση με τις κατευθυντήριες οδηγίες ISPAD-ADA σε παιδιά και εφήβους με σακχαρώδη διαβήτη τύπου Ι. Βαμβάκης Α, Παπαγιάννη Μ, Τσιρουκίδου Κ, Κώστα Κ, Μαμέκα Η, Χατζάκης Χ, Τσανάκας Ι. Παιδοενδοκρινολογική Μονάδα, Γ' Πανεπιστημιακή Παιδιατρική Κλινική Α.Π.Θ., Ιπποκράτειο Γ.Ν.Θ. (Πανελλήνιο Παχυσαρκίας 2016)
- Η συμμόρφωση των ασθενών με αρτηριακή υπέρταση στις υγιεινοδιαιτητικές οδηγίες και η συσχέτιση αυτής με δείκτες αρτηριακής σκληρίας. Βαμβάκης Α, Γκαλιαγκούση Ε, Γαβριηλάκη Ε, Τριανταφύλλου Α, Τριανταφύλλου Γ, Νικολαΐδου Β, Δούμα Σ (Πανελλήνιο Υπέρτασης 2015)

Αναρτημένες Ανακοινώσεις

- Renal Hyperfiltration Dynamics in Pediatric Type 1 Diabetes Mellitus: A Two-Year Longitudinal Cohort Study. Dotis J, Vamvakis A, Toulia I, Mrogiazoglou A, Paschalidou EG, Sotiriou G, Kosta K, Grammatikopoulou GM, Tsiroukidou K. (57th ESPN Annual Meeting, Athens 2025)
- Ο ρόλος της κετογονικής διατροφής ως συμπληρωματική θεραπεία σε ασθενείς με καρκίνο του πνεύμονα και αιματολογικές κακοήθειες: μια μελέτη παρέμβασης – πρώιμα δεδομένα 3μήνου. Ελευθεριάδου Ε, Καρακούση Α, Αζοΐδου Μ, Γραμματικοπούλου Μ, Βαμβάκης Α, Κωτούλας Σ, Γαβριηλάκη Ε, Σπυράτος Δ. (8ο Πανελλήνιο Συνέδριο Νοσημάτων Θώρακος, 2025)
- Συσχέτιση της ικανότητας για άσκηση των παχύσαρκων παιδιών και εφήβων με το μεταβολικό σύνδρομο και τη μελανίζουσα. Τσιρουκίδου Κ, Παπαγιάννη Μ, Χατζηαγόρου Ε, Κοντούλη Κ, Κώστα Κ, Βαμβάκης Α, Σπηλιώτη ΓΒ (Πανελλήνιο 2019)
- Διερεύνηση της αξιοπιστίας μεθόδου εκτίμησης πρόσληψης Νατρίου με ανάκληση 24ΩΡΟΥ διατροφικής πρόσληψης σε ασθενείς με νεοδιαγνωσθείσα αρτηριακή υπέρταση

- σταδίου Ι. Βαμβάκης Α, Γκαλιαγκούση Ε, Λαζαρίδης Α, Τριανταφύλλου Α, Κολέτσος Ν, Ανυφαντή Π, Δόλγυρας Π, Δούμα Σ (Πανελλήνιο Υπέρτασης 2019)
- Μέθοδοι αξιολόγησης του επιπέδου φυσικής δραστηριότητας σε ασθενείς με νεοδιαγνωσθείσα αρτηριακή υπέρταση σταδίου Ι. Βαμβάκης Α, Γκαλιαγκούση Ε, Λαζαρίδης Α, Ανυφαντή Π, Δόλγυρας Π, Τριανταφύλλου Α, Κολέτσος Ν, Δούμα Σ (Πανελλήνιο Υπέρτασης 2019)
 - Association of serum uric acid levels with arterial stiffness and endothelial dysfunction in a population of normotensive to early-stage hypertensive individuals. Gkaliagkousi E, Anyfanti P, Gavriilaki E, Dolgyras P, Triantafyllou A, Koletsos N, Lazaridis A, Zarifis I, Vamvakis A, Zamboulis C, Douma S. 3rd Department of Internal Medicine, Parageorgiou Hospital, Aristotle University of Thessaloniki, Thessaloniki, Greece (European Congress of hypertension 2018)
 - Real time assessment of microcirculation in hypertension using laser speckle contrast analysis. Lazaridis, A., Gkaliagkousi E., Koletsos N., Nikolaidou B., Anyfanti, P., Dolgyras P., Vamvakis A., Triantafyllou, A., Dipla, K., Douma S., Journal of Hypertension 36():p e283-e284, June 2018. DOI: 10.1097/01.hjh.0000539825.68405.f3
 - Αξιολόγηση του δείκτη υπενδοκαρδιακής βιωσιμότητας σε ασθενείς με ενδιάμεσους φαινότυπους αρτηριακής. Ζαρίφης Ι, Ανυφαντή Π, Αρσενίου Π, Δόλγυρας Π, Βαμβάκης Α, Κολέτσος Ν, Νικολαΐδου Β, Λαζαρίδης Α, Τριανταφύλλου Α, Γκαλιαγκούση Ε, Δούμα Σ. Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, ΓΝΘ Παπαγεωργίου, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη. (Πανελλήνιο Υπέρτασης 2018)
 - Vitamin D status in children with isolated idiopathic Growth hormone deficiency (GHD) in North and Central Greece. Tsiroukidou K, Xatzipsalti M, Mameka I, Polychroni I, Vamvakis A, Papagianni M, Stamogiannou L. 1First Department of Pediatrics, P. & A. Kyriakou Children's Hospital, Athens, Greece. 2Endocrine Unit, 3rd Pediatric Department, Aristotle University of Thessaloniki, Hippokrateion Hospital of Thessaloniki, Thessaloniki, Greece. (ESPE 2018)
 - Η αξιολόγηση της πνευμονικής λειτουργίας σε παιδιά με διαφορετικό δείκτη μάζας σώματος. Τσιρουκίδου Κ, Χατζηαγόρου Ε, Καμπούρας Α, Βαμβάκης Α, Κοντούλη Κ, Κώστα Κ, Τσανάκας Ι, Παπαγιάννη Μ. Γ' Παιδιατρική Κλινική Α.Π.Θ., Ιπποκράτειο Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης. (Πανελλήνιο Ενδοκρινολογικό 2017)
 - The effect of the mobile application "EUGLYCA" on glycemic control of children and adolescents with diabetes mellitus type. Chatzakis C, Floros D, Tsiroukidou K, Vamvakis A, Kosta K, Tsanakas I, Papagianni M. Endocrine Unit, 3rd Department of Pediatrics, Aristotle

University of Thessaloniki, Hippokration Hospital. Department of Electrical and Computer Engineering, Aristotle University of Thessaloniki (ATTD 2017)

- Μείωση των υπογλυκαιμικών επεισοδίων παιδιών και εφήβων με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1 μετά τη συμμετοχή τους σε κατασκήνωση. Αποτελέσματα μελέτης 3 ετών. Βαμβάκης Α, Παπά Κ, Λασκαρίδου Ε, Μαμέκα Η, Κυριακού Μ, Τσιρουκίδου Κ, Κώστα Κ, Τσανάκας Ι, Παπαγιάννη Μ. Παιδοενδοκρινολογική Μονάδα, Γ' Παιδιατρική Κλινική Α.Π.Θ., Ιπποκράτειο Γ.Ν.Θ. (Πανελλήνιο Διαβητολογικό 2017)
- Επίπεδα βιταμίνης D σε παιδιατρικό πληθυσμό στη Βόρεια Ελλάδα. Αναγνωστοπούλου Π, Τσιρουκίδου Κ, Παπαγιάννη Μ, Κώστα Κ, Κίτσιος Κ, Ροηλίδης Ι, Βαμβάκης Α, Σαμπάνης Χ, Ζωγράφου Ι, Τσανάκας Ι. 3η Παιδιατρική Κλινική Α.Π.Θ., Ιπποκράτειο Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης (Πανελλήνιο Ενδοκρινολογικό 2016)
- Achievement of metabolic parameter goals in children and adolescent with type 1 diabetes according to the latest ADA/ISPAD Standards of Medical Care in Diabetes in a Pediatric Diabetes Clinic in North Greece. Papagianni M, Vamvakis A, Tsiroukidou K, Kosta K, Mameka I, Chatzakis C, Grenda E, Tsanakas I. Endocrine Unit, 3rd Pediatric Department, Aristotle University of Thessaloniki, Hippokrateion Hospital of Thessaloniki (ESPE 2016)
- Participation of children and adolescents with type 1 diabetes mellitus in summer camp leads to a reduction of hypoglycemic episodes. Results from a 2 year study. Papagianni M, Vamvakis A, Tsiroukidou K, Kosta K, Mameka I, Chatzakis C, Tsanakas I. Endocrine Unit, 3rd Pediatric Department, Aristotle University of Thessaloniki, Hippokrateion Hospital of Thessaloniki (ISPAD 2016)
- Επίπεδα 25(OH)D μετά από αγωγή σε παιδιατρικούς ασθενείς με ανεπάρκεια βιταμίνης D. Τσιρουκίδου Κ, Μαμέκα Η, Βαμβάκης Α, Κώστα Κ, Χατζάκης Χ, Τσανάκας Ι, Παπαγιάννη Μ. Παιδοενδοκρινολογική Μονάδα, Γ' Παιδιατρική Κλινική Α.Π.Θ., Ιπποκράτειο Γ.Ν.Θ. (Πανελλήνιο Ενδοκρινολογικό 2016)
- Άρρεν 46 ΧΧ με κοντό ανάστημα. Περιγραφή περίπτωσης. Τσιρουκίδου Κ, Χατζάκης Χ, Κώστα Κ, Γρένδα Ε, Τσανάκας Ι, Παπαγιάννη Μ. Παιδοενδοκρινολογική Μονάδα, Γ' Παιδιατρική Κλινική Α.Π.Θ., Ιπποκράτειο Γ.Ν.Θ. (Πανελλήνιο Παιδιατρικό 2016)
- Η επίδραση της συμμετοχής παιδιών και εφήβων με σακχαρώδη διαβήτη τύπου Ι σε παιδική κατασκήνωση στην ρύθμιση της γλυκόζης του αίματος. Βαμβάκης Α, Παπαγιάννη Α, Τσιρουκίδου Κ, Κυριακού Μ, Κώστα Κ, Τσανάκας Ι. Παιδοενδοκρινολογική

Μονάδα, Γ' Παιδιατρική Κλινική Α.Π.Θ Ιπποκράτειο Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης. (Πανελλήνιο Διαβητολογικό 2016)

- Παχύσαρκο παιδί με σακχαρώδη διαβήτη τύπου MODY2. Τσιρουκίδου Κ, Παπαγιάννη Μ, Γρένδα Ε, Κώστα Κ, Βαμβάκης Α, Σερετάκη Α, Τσανάκας Ι. Παιδοενδοκρινολογική Μονάδα, Γ' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης Ιπποκράτειο. Εργαστήριο Ενδοκρινολογίας, Μονάδα Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Σακχαρώδη Διαβήτη, Α' Παιδιατρικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής Παν/μίου Αθηνών. (Πανελλήνιο Διαβητολογικό 2016)
- Επίδοση και κοινωνικοποίηση των παιδιών στο σχολικό τους περιβάλλον σε σχέση με τον Δείκτη Μάζας Σώματος (ΔΜΣ). Τσιρουκίδου Κ, Παπαγιάννη Κ, Βαμβάκης Α, Κώστα Κ, Μηνά Σ, Γρένδα Ε, Λιάλιας Ι, Καρδαράς Π, Τσανάκας Ι. Γ' Πανεπιστημιακή Παιδιατρική Κλινική Α.Π.Θ., Ιπποκράτειο Γ.Ν.Θ. Παιδοψυχιατρική Κλινική, Ιπποκράτειο Γ.Ν.Θ. (Πανελλήνιο Παιδιατρικό 2015)
- Η φυσική δραστηριότητα των ασθενών με ιδιοπαθή αρτηριακή υπέρταση και η συσχέτιση αυτής με την ρύθμιση της Αρτηριακής Πίεσης. Βαμβάκης Α, Γαβριηλάκη Ε, Γκαλιαγκούση Ε., Τριανταφύλλου Α, Τριανταφύλλου Γ, Νικολαΐδου Β. Δούμα Σ. (Πανελλήνιο Υπέρτασης 2015)
- Επίπεδα βιταμίνης D σε παιδιατρικό πληθυσμό στη Βόρεια Ελλάδα. Π.Αναγνωστοπούλου¹, Τσιρουκίδου Κ, Παπαγιάννη Μ, Κώστα Κ, Κίτσιος Κ, Ροηλίδης Ι, Βαμβάκης Α, Σαμπάνης Χ, Ζωγράφου Ι, Τσανάκας Ι. Παιδοενδοκρινολογική Μονάδα, Γ' Πανεπιστημιακή Παιδιατρική Κλινική Α.Π.Θ. - Γ.Ν. Θεσσαλονίκης «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ». Παθολογική Κλινική- Γ.Ν. Θεσσαλονίκης «Γ. Γεννηματάς». Διαβητολογικό Κέντρο, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική – Γ.Ν. Θεσσαλονίκης «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ». (Πανελλήνιο Ενδοκρινολογικό 2014)
- Βελτίωση μελανίζουσας ακάνθωσης μετά από χορήγηση μετοφορμίνης σε κορίτσι ηλικίας 10,5. Τσιρουκίδου Κ, Παπαγιάννη Μ, Κίτσιος Κ, Ροηλίδης Ι, Σαμπάνης Χ, Βαμβάκης Α, Κώστα Κ, Ζωγράφου Ι, Αναγνωστοπούλου Π, Τσανάκας Ι. Παιδοενδοκρινολογική Μονάδα, Γ' Πανεπιστημιακή Παιδιατρική Κλινική Α.Π.Θ. - Γ.Ν. Θεσσαλονίκης «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ». Παθολογική Κλινική- Γ.Ν. Θεσσαλονίκης «Γ. Γεννηματάς». Διαβητολογικό Κέντρο, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική – Γ.Ν. Θεσσαλονίκης ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ. (Πανελλήνιο Ενδοκρινολογικό 2014)

Ομιλίες

- Ιδιαιτερότητες στη διαχείριση υβριδικών συστημάτων. (38^ο Πανελλήνιο ΕΛΕΜΕΔ 2025)

- Κλινικό Φροντιστήριο: Τοποθέτηση CGM και ερμηνεία καταγραφών. Συνέδριο ΕΛΕΜΕΔ: Η τεχνολογία στο ΣΔ (Θεσσαλονίκη 9-2025)
- Η διαχείριση του διαιτητικού λίπους στον Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1. (37^ο Πανελλήνιο ΕΛΕΜΕΔ 2024)
- Η χρήση του CGM στη διατροφική διαχείριση ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1, πριν, κατά τη διάρκεια και μετά την άσκηση. Συνέδριο ΕΛΕΜΕΔ: Η τεχνολογία στο ΣΔ (Θεσσαλονίκη 9-2024)
- Δίαιτες φυτοφαγικές στη διαχείριση του σακχαρώδη διαβήτη. Επιστημονική ημερίδα ΕΛΕΜΕΔ για Διαιτολόγους & Νοσηλευτές. (Θεσσαλονίκη 4-2024)
- Κατευθυντήριες οδηγίες διατροφής ως δομημένο πρόγραμμα εκπαίδευσης για τους γονείς (Παιδιατρικές Ημέρες 2023, Γ'Π/Δ ΑΠΘ)
- Διαχείριση άσκησης στον σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1 με διατροφική παρέμβαση (36^ο Πανελλήνιο ΕΛΕΜΕΔ 2022)
- Ο ρόλος του σωματικού βάρους στον σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1 σε παιδιά και εφήβους (35^ο Πανελλήνιο ΕΛΕΜΕΔ 2022)
- Παιδιά και σακχαρώδης διαβήτης τύπου 1 – Πρωταθλητισμός και Διατροφή (34^ο Πανελλήνιο ΔΕΒΕ 2021)
- Επισκέπτης ομιλητής στο μεταπτυχιακό πρόγραμμα Sciences and Techniques of Preventive and Adapted physical activities με θέμα την Ανάλυση Σύστασης Σώματος, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο CHIETI - Pescara, Ιταλία (1 εβδομάδα, Ιούνιος 2020)
- Διατροφή και σακχαρώδης διαβήτης τύπου 2. Επιστημονική ημερίδα ΕΛΕΜΕΔ. Κέρκυρα (28-29)-6-2019
- Γλυκαιμικός έλεγχος και καρδιαγγειακός κίνδυνος στον Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2: διατροφικές οδηγίες Διεθνών Επιστημονικών Εταιρειών. Επιστημονική Ημερίδα ΕΛΕΜΕΔ για Διαιτολόγους-Νοσηλευτές. Θεσσαλονίκη 26-1-2019
- Διαιτολογική αντιμετώπιση γυναίκας με διαβήτη κύησης και γυναίκας με Σακχαρώδη Διαβήτη σε κύηση: Ομοιότητες και διαφορές. Επιστημονική Ημερίδα ΕΛΕΜΕΔ για Διαιτολόγους-Νοσηλευτές. Θεσσαλονίκη 27-1-2018
- Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 2 και παχυσαρκία-διατροφικές παρεμβάσεις. Επιστημονική Ημερίδα ΕΛΕΜΕΔ, Νάουσα (23-24)-3-2018
- Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 2 και παχυσαρκία-διατροφικές παρεμβάσεις. στρατηγική αντιμετώπιση του σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2. Επιστημονική Ημερίδα ΕΛΕΜΕΔ, Λευκάδα (1-2)-6-2018

- Αρχικές οδηγίες κατά τη Διάγνωση του Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 1. Τι αλλάζει στις διατροφικές συνήθειες; 9ο Πανελλήνιο Συνέδριο Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ Θεσσαλονίκη 2018 (12-13) Οκτωβρίου Capsis Hotel
- Υπολογισμός δόσεων ινσουλίνης: Υδατάνθρακες, λίπος και πρωτεΐνες Διατροφική Εκπαίδευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 1: Ανάγκη για εξατομίκευση. 9ο Πανελλήνιο Συνέδριο Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ. Θεσσαλονίκη 2018 (12-13) Οκτωβρίου Capsis Hotel
- Επίδραση των διατροφικών μοντέλων στον μεταβολικό έλεγχο ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2. 32ο Πανελλήνιο Συνέδριο ΕΛΕΜΕΔ Θεσσαλονίκη (14-18)-11-2018
- Η επίδραση της άσκησης στην ομοιοστασία της γλυκόζης. 1ο πανελλήνιο σχολείο σακχαρώδη διαβήτη: διαιτητική και νοσηλευτική φροντίδα. Ολυμπιακό μουσείο, ΕΔΔΕ, Θεσσαλονίκη (17-19)3-2017
- Διαιτητική αντιμετώπιση ασθενών με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2 Επιστημονική Ημερίδα ΕΛΕΜΕΔ. Δράμα, 31-3-2017
- Τα οφέλη της Μεσογειακής διατροφής. FOOD FESTIVAL. Ενημερωτική ημερίδα, Δήμος Θεσσαλονίκης, 7-1-2016
- Οδηγίες διατροφής στην ινσουλινοθεραπεία. Επιστημονική Ημερίδα ΔΕΒΕ. Θεσσαλονίκη, 31-1-2015
- Δίαιτα σε Σακχαρώδη Διαβήτη και Χρόνια Νεφρική Ανεπάρκεια. Επιστημονική Ημερίδα ΔΕΒΕ. Καστοριά, 11-10-2015
- Η διατροφή στην ινσουλινοθεραπεία. Επιστημονική Ημερίδα ΔΕΒΕ «Σακχαρώδης Διαβήτης, Ένα σύγχρονο πρόβλημα υγείας». Macedonia Palace, Θεσσαλονίκη, 31-1-2015
- Διατροφή και Σακχαρώδης Διαβήτης. Επιστημονική Ημερίδα ΔΕΒΕ. Βέροια, 23-2-2014
- Διατροφική συμπεριφορά στην εποχή της κρίσης. 29ο Βορειοελλαδικό Ιατρικό Συνέδριο. Θεσσαλονίκη (27-29)-3-2014
- Διατροφή και Άσκηση στον Σακχαρώδη Διαβήτη. Επιστημονική Ημερίδα ΔΕΒΕ. Φλώρινα, (6-8)-9-2013

Κοινωνικά Ενδιαφέροντα

- Μέλος της Πανελληνίας Ένωσης Διαιτολόγων Διατροφολόγων
- Μέλος του Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων Τεχνολόγων Διατροφής
- Μέλος Πανελληνίου Συλλόγου Επαγγελματιών Αθλητικών Διαιτολόγων
- Τακτικό μέλος ΧΑΝ Θεσσαλονίκης
- Μέλος ΔΣ ΧΑΝ Θεσσαλονίκης (επί 6 συναπτά έτη)

**Σεμινάρια &
συνέδρια**

- Αθλητής Ομάδων Πετοσφαίρισης (Μέγας Αλέξανδρος Θεσ/νίκης, Γαλαξίας Θεσ/νίκης, Bon Accord Σκωτίας, Μακεδονικός Νεάπολης, ΧΑΝ Θεσσαλονίκης) επί 18 συνεχή έτη και αρχηγός των ομάδων στα 12 έτη

Συνεχής παρακολούθηση διεθνών & πανελληνίων συνεδρίων & σεμιναρίων με θέματα Ιατρικής, Διατροφής, Αισθητικής, Διαιτολογίας, Αθλητικής Διατροφής, Ανθρωπομετρίας ISAK, Μάρκετινγκ τροφίμων, με σκοπό την ενημέρωση των νέων δεδομένων & προτάσεων