



Interreg



Με τη συγχρηματοδότηση
της ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ
Co-funded by
the EUROPEAN UNION

Ελλάδα – Κύπρος

AENaON



Επίσκεψη του Εσπερινού Γενικού Λυκείου Σητείας στο τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας του ΕΛΜΕΠΑ για ενημέρωση στην πράξη ΑΕΝΑΟΝ του προγράμματος Interreg VI-A) Ελλάδα-Κύπρος 2021-2027 και συμμετοχή σε δράσεις του προγράμματος

Την Τετάρτη 4/3/2026 επισκέφθηκε το τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου(ΤΕΔΔ), το Εσπερινό Γενικό Λύκειο Σητείας με επικεφαλής την διευθύντρια κ. Σιρανούς Πετροσιάν, με σκοπό και οι καθηγητές και οι μαθητές ,να συμμετάσχουν σε εκπαιδευτικό σεμινάριο και βιωματικό εργαστήριο στα πλαίσια της πράξης ΑΕΝαΟΝ.

Το εκπαιδευτικό σεμινάριο περιελάμβανε παρουσιάσεις σε P.point από την πρόεδρο του τμήματος και μέλος της ομάδας έργου, αναπληρώτρια καθηγήτρια Δρ. Αναστασία Μαρκάκη και την επιστημονικά υπεύθυνη του έργου, επίκουρη καθηγήτρια Δρ. Αντωνία Ψαρουδάκη, καθώς και γενικότερη ενημέρωση και συζήτηση από το μέλος ΕΔΙΠ του τμήματος και μέλος της ομάδας έργου Δρ. Γεώργιο Τσικαλάκη. Τα θέματα του εκπαιδευτικού σεμιναρίου περιλάμβαναν την Κρητική Μεσογειακή Διατροφή και τα εδώδιμα αυτοφυή φυτά της Κρήτης (άγρια χόρτα) καθώς και τις παραμέτρους αυτών οι οποίες τα συσχετίζουν με την καλή υγεία και ευζωία.

Στο βιωματικό εργαστήριο, φοιτητές του τμήματος και οι μαθητές και καθηγητές του εσπερινού λυκείου, προετοίμασαν και γευτήκαν τα παραδοσιακά «λαχανοπίτια» στις εγκαταστάσεις του εργαστηρίου παρασκευής τροφίμων του ΤΕΔΔ.

Το Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας είναι επικεφαλής εταίρος της πράξης ΑΕΝΑΟΝ της οποίας ιδιαίτερης σημασίας πυλώνα, αποτελεί η ευαισθητοποίηση και ενημέρωση του κοινού, με έμφαση στους αγρότες, τους κατοίκους των τοπικών κοινοτήτων και τους νέους, αναφορικά με τη διατροφική, οικολογική και πολιτισμική αξία των αυτοφώνων εδωδιμων φυτών, ώστε να διασφαλίζεται η ορθολογική αξιοποίησή τους και η αποτελεσματική προστασία τους.

Το ΤΕΔΔ επιθυμεί να ευχαριστήσει τους μαθητές, την διευθύντρια και τους καθηγητές του Εσπερινού Γενικού Λυκείου Σητείας για την διάθεσή τους να μάθουν αλλά και να καλλιεργήσουν την ενσυνείδητη διατροφική συμπεριφορά, να διαφυλάξουν και να αναδείξουν την παραδοσιακή διατροφή καθώς και να συμβάλλουν στην προστασία και διατήρηση του βιοπεριβάλλοντος.

Με εκτίμηση

Για το Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας και για την Πράξη ΑΕΝαΟΝ

Η επιστημονικά Υπεύθυνη και Συντονίστρια

Α. Ψαρουδάκη

Επικ. Καθηγήτρια Υγιεινής Διατροφής και Τροφίμων

Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας
Σχολή Επιστημών Υγείας
Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο (ΕΛΜΕΠΑ)
Τρυπητός TK 72300 Σητεία Κρήτη
e-mail: psaroudaki@hmu.gr
Τηλ 2843020019 (εσωτερικό 9219)
fax: +30 28430 26683
Κινητό +30 6974118052

