

## ΕΣΠΕΡΙΔΑ

### ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΚΡΗΤΙΚΗΣ - ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΣΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ ΤΗΣ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΡΗΤΗΣ

Σάββατο 23/05/2026  
Αίθουσα Πολλαπλών Χρήσεων  
4<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Σητείας

17:00 - 17:30

#### Εναρκτήριοι Χαιρετισμοί

- Γεώργιος Ζερβάκης, Δήμαρχος Σητείας
- Κωνσταντίνος Φλουρής, Προϊστάμενος Τμήματος Παιδείας & Δια Βίου Μάθησης της Δ/σης Παιδείας, Απασχόλησης και Εμπορίου της Περιφέρειας Κρήτης
- Γεώργιος Μαμάκης, Διευθυντής Δ.Π.Ε. Λασιθίου
- Βασίλειος Ράϊκος, Πρόεδρος Τμήματος Επιστημών Διατροφής & Διαιτολογίας

17:30 - 18:40

#### Εισηγήσεις (7 x 10' = 70')

- «Η Κρητική Διατροφή στο σχολείο ως άξονας υγιεινού τρόπου ζωής και διατροφικού πολιτισμού», Δρ. Αντώνιος Παπαδάκης, Γενικός Διευθυντής Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας – Περιφέρεια Κρήτης, Πρόεδρος Πανελλήνιας Ένωσης Εποπτών Δημόσιας Υγείας.
- «Η Κρητική-Μεσογειακή Διατροφή ως πυλώνας των Εργαστηρίων Δεξιοτήτων στο σύγχρονο Σχολείο», Αικατερίνη Ρηνάκη, Δασκάλα, Επόπτρια Ποιότητας Εκπαίδευσης της ΔΠΕ Λασιθίου.
- «Η επίδραση των ΔΙΑΤΡΟΦΙΞ στις Διατροφικές συνήθειες των μαθητών», Βασίλης Ζαφειρόπουλος, Καθηγητής Τμήματος Επιστημών Διατροφής & Διαιτολογίας, ΕΛΜΕΠΑ.
- «Μικροί ήρωες, μεγάλες αλλαγές: η δύναμη της διατροφικής εκπαίδευσης», Ασπασία Καλαμάρη, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Επιστ. Συνεργάτρια Τμήματος Επιστημών Διατροφής & Διαιτολογίας, ΕΛΜΕΠΑ.
- «Προτάσεις παιδαγωγικής αξιοποίησης του παραχθέντος εκπαιδευτικού υλικού στα Προγράμματα Σχολικών Δραστηριοτήτων», Ελισάβετ Δρούγκα, Μέλος ΚΕΠΕΑ Ιεράπετρας-Νεάπολης.
- «Level Up στη Διατροφή: Παίζοντας και Μαθαίνοντας με τους "Διατροφίξ", Μαρία Μαντζίλα, Διευθύντρια 4<sup>ου</sup> ΔΣ Σητείας.
- «Από τον Αναλυτικό Οδηγό στο Υγιεινό Πικνίκ: Βιωματικές Διαδρομές της Κρητικής Διατροφής στη Σχολική Τάξη», Μαρία Αντωνιάδη, Δασκάλα 4<sup>ου</sup> ΔΣ Αγίου Νικολάου.

18:40 - 19:00

#### Ερωτήσεις – Συζήτηση



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ  
REGION OF CRETE

