

PhD Summary

Όνοματεπώνυμο Υποψήφιας Διδάκτορος:

Ταλαμάγκα Θεανώ

Τίτλος Διδακτορικής Διατριβής

«Ανάπτυξη και Πιλοτική Αξιολόγηση Μιας Διεπιστημονικής Εξατομικευμένης Διατροφικής Παρέμβασης για Παιδιά με Εγκεφαλική Παράλυση στην Ελλάδα: Επιδράσεις στη Συμπεριφορά Σίτισης, τη Θρεπτική Κατάσταση και την Ποιότητα Ζωής»

Τριμελής Συμβουλευτική Επιτροπή

- Χριστόφορος Παπανδρέου, Επίκουρος Καθηγητής, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο
- Γεώργιος Α. Φραγκιαδάκης, Αναπληρωτής Καθηγητής, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο
- Αναστασία Μαρκάκη, Πρόεδρος Τμήματος Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο

Περίληψη

Εισαγωγή

Η Εγκεφαλική Παράλυση αποτελεί μία από τις συχνότερες αιτίες κινητικής αναπηρίας στην παιδική ηλικία και συχνά συνοδεύεται από δυσκολίες σίτισης, διαταραχές κατάποσης και αυξημένο κίνδυνο υποσιτισμού. Οι δυσκολίες αυτές επηρεάζουν τη θρεπτική κατάσταση, την ανάπτυξη, την υγεία και την ποιότητα ζωής των παιδιών, ενώ παράλληλα επιβαρύνουν σημαντικά τις οικογένειες και τους φροντιστές τους.

Σκοπός της Έρευνας

Σκοπός της παρούσας διδακτορικής έρευνας είναι η ανάπτυξη και πιλοτική αξιολόγηση μιας εξατομικευμένης διεπιστημονικής διατροφικής παρέμβασης για παιδιά με Εγκεφαλική Παράλυση στην Ελλάδα, καθώς και η διερεύνηση της επίδρασής της στη συμπεριφορά σίτισης, στη θρεπτική κατάσταση και στην ποιότητα ζωής των παιδιών.

Μεθοδολογία και Δείγμα

Η μελέτη θα πραγματοποιηθεί ως πιλοτική τυχαιοποιημένη ελεγχόμενη δοκιμή (pilot randomized controlled trial) σε 50 παιδιά ηλικίας 4–12 ετών με διάγνωση Εγκεφαλικής Παράλυσης που παρακολουθούνται σε δομές της ΕΛΕΠΑΠ. Οι συμμετέχοντες θα τυχαιοποιηθούν σε ομάδα παρέμβασης και ομάδα ελέγχου. Η αξιολόγηση θα περιλαμβάνει εργαλεία εκτίμησης δυσκολιών σίτισης και λειτουργικής ικανότητας σίτισης (FNST, FHI-C, EDACS), αξιολόγηση ποιότητας ζωής μέσω του CPCHILD, ανθρωπομετρικές μετρήσεις και συμπληρωματική διατροφική αξιολόγηση.

Σημασία της Έρευνας

Η μελέτη αναμένεται να συμβάλει στην ανάπτυξη επιστημονικά τεκμηριωμένων στρατηγικών διατροφικής υποστήριξης για παιδιά με Εγκεφαλική Παράλυση στην Ελλάδα. Παράλληλα, θα προσφέρει πιλοτικά δεδομένα σχετικά με την εφαρμοσιμότητα και την αποτελεσματικότητα μιας οργανωμένης διεπιστημονικής διατροφικής παρέμβασης, υποστηρίζοντας τη μελλοντική ανάπτυξη μεγαλύτερων κλινικών μελετών και βελτιωμένων υπηρεσιών φροντίδας.

Λέξεις-κλειδιά

Εγκεφαλική Παράλυση, διατροφή, δυσκολίες σίτισης, θρεπτική κατάσταση, ποιότητα ζωής, διεπιστημονική παρέμβαση.