ΕΛΛΗΝΙΚΟ
ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ
ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ
ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ

Πολιτική ποιότητας της ακαδημαϊκής μονάδας για την ανάπτυξη και τη βελτίωση του Προγράμματος Διδακτορικών Σπουδών

Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

Σητεία, Οκτώβριος 2026

Πολιτική Ποιότητας για τις Διδακτορικές Σπουδές του Τμήματος Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας

Σκοπός της Πολιτικής Ποιότητας για τις Διδακτορικές Σπουδές

Η Πολιτική Ποιότητας για τις Διδακτορικές Σπουδές του Τμήματος Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας ευθυγραμμίζεται με τη στρατηγική ανάπτυξης του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου (ΕΛΜΕΠΑ) και με τις αρχές διασφάλισης ποιότητας στον Ευρωπαϊκό Χώρο Ανώτατης Εκπαίδευσης. Σκοπός της Πολιτικής Ποιότητας για τις Διδακτορικές Σπουδές του Τμήματος είναι η ανάπτυξη ενός υψηλού επιπέδου ερευνητικού περιβάλλοντος που προάγει την ακαδημαϊκή αριστεία, την ερευνητική καινοτομία και τη διεθνοποίηση της έρευνας στον τομέα της διατροφής και διαιτολογίας.

Για την επίτευξη του σκοπού αυτού, η Πολιτική Ποιότητας στοχεύει στην ανάπτυξη κουλτούρας αριστείας στο Τμήμα, ενισχύοντας την παραγωγή νέας γνώσης και ερευνητικής καινοτομίας στον τομέα της διατροφής και διαιτολογίας προάγοντας παράλληλα το επιστημονικό ήθος των διδακτόρων προς όφελος της διεθνούς επιστημονικής κοινότητας και της κοινωνίας.

Αρχές της Πολιτικής Ποιότητας για τις Διδακτορικές Σπουδές

Οι βασικές αρχές της Πολιτικής Ποιότητας για το πρόγραμμα διδακτορικών σπουδών του Τμήματος είναι οι ακόλουθες:

- **Η ανάπτυξη πρωτότυπης και ποιοτικής έρευνας υψηλού επιπέδου** που αναδεικνύεται μέσω δημοσιεύσεων και ανακοινώσεων σε διεθνώς αναγνωρισμένα επιστημονικά περιοδικά και επιστημονικά συνέδρια, καθώς και της απόκτησης διπλωμάτων ευρεσιτεχνίας.
- **Η ενίσχυση της αναγνωρισιμότητας και της εξωστρέφειας της ερευνητικής φυσιογνωμίας του Τμήματος στο πεδίο των Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας,** μέσω της συνεχούς προσαρμογής των ερευνητικών κατευθύνσεων σύμφωνα με τις ανάγκες της κοινωνίας και τις διεθνείς επιστημονικές εξελίξεις και τάσεις.
- **Η καθιέρωση διαφάνειας, αξιοκρατίας και ερευνητικής δεοντολογίας,** που διαμορφώνουν το κατάλληλο ακαδημαϊκό περιβάλλον για την ανάπτυξη της έρευνας και την προαγωγή του ήθους στους υποψήφιους διδάκτορες.
- **Η ενίσχυση της διεθνοποίησης των σπουδών** μέσω της ενθάρρυνσης εκπόνησης διδακτορικών διατριβών με συνεπίβλεψη, της συμμετοχής σε διεθνή ερευνητικά δίκτυα αριστείας, καθώς και της προώθησης της διεθνούς ερευνητικής κινητικότητας, όπου αυτό είναι εφικτό.
- **Η υιοθέτηση και προώθηση** των αρχών της Ανοικτής Επιστήμης μέσω της ενθάρρυνσης των υποψήφιων διδακτόρων να δημοσιεύουν τα ερευνητικά τους αποτελέσματα σε περιοδικά ανοικτής πρόσβασης (Open Access) και να υιοθετούν καλές πρακτικές ανοικτής επιστήμης και υπεύθυνης διαχείρισης ερευνητικών δεδομένων, όπου αυτό είναι εφικτό και συμβατό με τη φύση της έρευνας.
- **Η σύνδεση της έρευνας με την παραγωγή και τις ανάγκες της κοινωνίας**, μέσω της εφαρμοσμένης έρευνας σε συνεργασία με παραγωγικούς και κοινωνικούς φορείς για την αντιμετώπιση των σύγχρονων αναγκών και απαιτήσεων στο πεδίο της διατροφής

και της υγείας καθώς και μέσω της επίλυσης σύγχρονων τεχνικών προβλημάτων και της εφαρμοσμένης έρευνας με την ενθάρρυνση υλοποίησης «Βιομηχανικών Διδακτορικών».

- **Η διαρκής αναβάθμιση του ερευνητικού περιβάλλοντος** με σύγχρονο εξοπλισμό για την υποστήριξη της εκπόνησης διδακτορικής έρευνας υψηλού επιπέδου και διασφάλιση πόρων για την βιωσιμότητα αυτού.
- **Η ενθάρρυνση της επιστημονικής εξωστρέφειας των υποψηφίων διδακτόρων** σε εκδηλώσεις του τμήματος σχετικά με οριζόντιες δεξιότητες, πνευματικά δικαιώματα καθώς και στις διαδικασίες διασφάλισης ποιότητας του Τμήματος.
- **Η παροχή κινήτρων και ευκαιριών για την διάχυση της επιστημονικής γνώσης στο κοινωνικό σύνολο** μέσω της διοργάνωσης ανοικτών ενημερωτικών και εκπαιδευτικών δράσεων σε σύγχρονα θέματα διατροφής με την ενεργό συμμετοχή των υποψηφίων διδακτόρων**.**

Σύνδεση της Πολιτικής Ποιότητας με το Όραμα και τη Στρατηγική του Ιδρύματος

Η Πολιτική Ποιότητας του Τμήματος αποτελεί αναπόσπαστο μέρος της στρατηγικής του ΕΛΜΕΠΑ για συνεχή ποιοτική αναβάθμιση και βασίζεται στους παρακάτω άξονες:

- **Εκπαίδευση & Έρευνα:** Παροχή εξειδικευμένης διδακτορικής εκπαίδευσης με υψηλό θεωρητικό υπόβαθρο και πειραματική τεκμηρίωση, τηρώντας αυστηρά την ακαδημαϊκή δεοντολογία.
- **Διασύνδεση:** Στενή συνεργασία με ερευνητικούς, παραγωγικούς και κοινωνικούς φορείς σε τοπικό και διεθνές επίπεδο.
- **Διεθνοποίηση:** Συστηματική οργάνωση διεθνών συνεργασιών για την ενίσχυση της εξωστρέφειας του Τμήματος.
- **Πανεπιστημιακό Περιβάλλον & Μέριμνα:** Διασφάλιση της προσβασιμότητας στα ερευνητικά εργαστήρια και παροχή υποστήριξης στους υποψήφιους διδάκτορες.

Υλοποίηση και Διασφάλιση της Πολιτικής Ποιότητας

Όλες οι αρχές και διαδικασίες διασφάλισης ποιότητας του Προγράμματος Διδακτορικών Σπουδών (ΠΔΣ) του Τμήματος υπόκεινται σε επιθεώρηση, ανασκόπηση και αναθεώρηση, οι οποίες διενεργούνται σε ετήσια βάση από την Ομάδα Εσωτερικής Αξιολόγησης (ΟΜ.Ε.Α.), σε συνεργασία με τη Μονάδα Διασφάλισης Ποιότητας (ΜΟ.ΔΙ.Π) του Ιδρύματος. Η δέσμευση αυτή ακολουθεί τις κατευθύνσεις της Εθνικής Αρχής Ανώτατης Εκπαίδευσης (ΕΘ.Α.Α.Ε). και τις διεθνείς βέλτιστες πρακτικές στον χώρο της ανώτατης εκπαίδευσης και της ερευνητικής ποιότητας. Οι διεργασίες – διαδικασίες που εφαρμόζονται για την παρακολούθηση και συνεχή βελτίωση της ποιότητας του Προγράμματος Διδακτορικών Σπουδών είναι οι εξής:

- Η Εφαρμογή Πολιτικής για τη Διασφάλιση Ποιότητας για το ΠΔΣ του Τμήματος υλοποιείται στο πλαίσιο του Εσωτερικού Συστήματος Διασφάλισης Ποιότητας του Ιδρύματος και σύμφωνα με τις αρχές της ΕΘ.Α.Α.Ε. Η πολιτική αυτή περιλαμβάνει συγκεκριμένες και τεκμηριωμένες δράσεις διασφάλισης ποιότητας, οι οποίες διαμορφώνουν ένα σαφές κανονιστικό και λειτουργικό πλαίσιο για την οργάνωση, την υλοποίηση και την αξιολόγηση του ΠΔΣ. Μέσω διαφανών και τεκμηριωμένων διαδικασιών διασφαλίζεται η επάρκεια και η ορθολογική αξιοποίηση του ανθρώπινου δυναμικού, της χρηματοδότησης, των υποδομών και

του εξοπλισμού, υποστηρίζοντας την εύρυθμη λειτουργία και τη συνεχή βελτίωση της αποτελεσματικότητας του ΠΔΣ ως προς την επίτευξη των στόχων ποιότητας.

- Η Θέσπιση Στόχων Διασφάλισης Ποιότητας για το ΠΔΣ πραγματοποιείται σε ετήσια βάση. Κατόπιν διαβούλευσης, καθορίζονται συγκεκριμένοι στόχοι οι οποίοι αποτιμώνται μέσω συγκεκριμένων δεικτών. Η συστηματική παρακολούθηση και αξιολόγηση της επίτευξης των στόχων αυτών συμβάλλει καθοριστικά στη συνεχή βελτίωση της αποτελεσματικότητας των διοικητικών, ακαδημαϊκών και ερευνητικών λειτουργιών του ΠΔΣ.
- Η περιοδική εσωτερική αξιολόγηση και παρακολούθηση του ΠΔΣ του Τμήματος πραγματοποιείται σε ετήσια βάση, σε συνεργασία και με την υποστήριξη της ΜΟ.ΔΙ.Π. του Ιδρύματος. Στο πλαίσιο αυτό, αποτιμώνται συστηματικά οι ακαδημαϊκές, ερευνητικές και διοικητικές διαδικασίες του ΠΔΣ, με σκοπό τον εντοπισμό πεδίων προς βελτίωση και την εφαρμογή στοχευμένων και από κοινού συμφωνημένων διορθωτικών ενεργειών. Η διαδικασία αυτή υποστηρίζει την επίτευξη των καθορισμένων στόχων ποιότητας και συμβάλλει στη συνεχή αναβάθμιση του ΠΔΣ.
- Η συλλογή, ανάλυση και χρήση των πληροφοριών δεδομένων ποιότητας για το ΠΔΣ του Τμήματος υλοποιείται μέσω αποτελεσματικών διαδικασιών καταγραφής, ανάλυσης και αξιοποίησης πληροφοριών που αφορούν στους υποψήφιους διδάκτορες, το επιβλέπον διδακτικό και ερευνητικό προσωπικό, την οργάνωση και εξέλιξη της διδακτορικής έρευνας, τις παρεχόμενες ακαδημαϊκές και διοικητικές υπηρεσίες, καθώς και το συνολικό ερευνητικό περιβάλλον. Τα δεδομένα αυτά καταχωρίζονται και αξιοποιούνται τόσο στο πληροφοριακό σύστημα Ο.Π.Ε.Σ.Π. της ΕΘ.Α.Α.Ε. όσο και στα εσωτερικά πληροφοριακά συστήματα του Τμήματος και του Ιδρύματος, υποστηρίζοντας τη συνεχή βελτίωση της ποιότητας του Προγράμματος.
- Η δημοσιοποίηση των δραστηριοτήτων που σχετίζονται με το ΠΔΣ του Τμήματος διασφαλίζει την άμεση, έγκυρη και αντικειμενική πρόσβαση σε σαφείς και επικαιροποιημένες πληροφορίες που αφορούν στη δομή, στους κανονισμούς, στα επιτεύγματα και στις διαδικασίες του ΠΔΣ. Στο πλαίσιο αυτό, είναι απαραίτητη η ύπαρξη και η λειτουργία εξειδικευμένου, δίγλωσσου χώρου στην ιστοσελίδα του Τμήματος, καθώς και οι διαδικασίες τακτικού ελέγχου και επικαιροποίησης του περιεχομένου.
- Η Εξωτερική Αξιολόγηση του ΠΔΣ του Τμήματος πραγματοποιείται στο πλαίσιο της πιστοποίησης από την ΕΘΑΑΕ, σύμφωνα με τις προβλέψεις της κείμενης νομοθεσίας. Η διαδικασία διενεργείται από Επιτροπές Εξωτερικής Αξιολόγησης και Πιστοποίησης (ΕΕΑΠ) και αποσκοπεί στη συστηματική αποτίμηση της ποιότητας, της αποτελεσματικότητας και της διεθνούς ανταγωνιστικότητας του ΠΔΣ.

Η εφαρμογή των παραπάνω διαδικασιών διασφαλίζει:

- την καταλληλότητα της δομής και της οργάνωσης του Προγράμματος,
- τη συνεχή αναθεώρηση και βελτίωση του Προγράμματος,
- την παραγωγή έρευνας υψηλού επιπέδου και την προώθηση της αριστείας,
- την ακαδημαϊκή ελευθερία στην έρευνα, την πρόληψη και την αντιμετώπιση κάθε είδους διάκρισης κατά οποιουδήποτε μέλους της ακαδημαϊκής κοινότητας,
- ότι τα μαθησιακά αποτελέσματα και τα προσόντα των αποφοίτων του Προγράμματος ευθυγραμμίζονται με το Ευρωπαϊκό και το Εθνικό Πλαίσιο Προσόντων Ανώτατης Εκπαίδευσης (επίπεδο 8), όπως προβλέπεται για τις διδακτορικές σπουδές,

- ότι η επιλογή, εξέλιξη και αξιολόγηση των μελών ΔΕΠ πραγματοποιείται σύμφωνα με τις κείμενες διατάξεις, με διασφάλιση της διαφάνειας και της αξιοκρατίας,
- την υποστήριξη της επιστημονικής και ερευνητικής δραστηριότητας του προσωπικού,
- τη συμμετοχή σε εθνικά και ευρωπαϊκά ερευνητικά προγράμματα,
- την κινητικότητα και την ανάπτυξη συνεργασιών,
- ότι οι υπηρεσίες, υποστηρικτικού χαρακτήρα, που παρέχονται στους υποψήφιους διδάκτορες είναι υψηλής ποιότητας,
- την εφαρμογή και ανασκόπηση σε ετήσια βάση των ειδικών στόχων ποιότητας για τη συνεχή βελτίωση του Προγράμματος, στο πλαίσιο του Εσωτερικού Συστήματος Διασφάλισης Ποιότητας του Ιδρύματος.

Ρόλοι και Ευθύνες

- Η Διοίκηση του Τμήματος μεριμνά για την εναρμόνιση των στόχων και τη διάθεση των απαραίτητων πόρων.
- Η ΜΟ.ΔΙ.Π. συντονίζει τις διαδικασίες αξιολόγησης και τη διασφάλιση της ποιότητας σε ιδρυματικό επίπεδο.
- Η ΟΜ.Ε.Α. του Τμήματος έχει την ευθύνη για -την ετήσια εσωτερική αξιολόγηση του ΠΔΣ, την παρακολούθηση των δεικτών της Στοχοθεσίας Ποιότητας (Δ1.3) και της συνολικής προόδου των υποψηφίων διδακτόρων σε επίπεδο Προγράμματος και την τήρηση του Κανονισμού Διδακτορικών Σπουδών.
- Η Συνέλευση του Τμήματος εγκρίνει την Πολιτική Ποιότητας και τη Στοχοθεσία του ΠΔΣ, αποφασίζει για την εισαγωγή των υποψηφίων διδακτόρων και τον ορισμό των επιβλεπόντων και των Τριμελών Συμβουλευτικών Επιτροπών, και εγκρίνει τις βελτιωτικές ενέργειες που προτείνει η ΟΜ.Ε.Α.
- Οι Τριμελείς Συμβουλευτικές Επιτροπές παρακολουθούν και αξιολογούν κάθε χρόνο την πρόοδο κάθε υποψηφίου διδάκτορα, με βάση το ετήσιο υπόμνημα προόδου και την προφορική του παρουσίαση, και συντάσσουν σχετικό πρακτικό.
- Οι επιβλέποντες διδακτορικών διατριβών καθοδηγούν τους υποψήφιους διδάκτορες για την έγκαιρη και ποιοτική ολοκλήρωση της έρευνάς τους.
- Οι Υποψήφιοι Διδάκτορες συμμετέχουν ενεργά σε δράσεις διασφάλισης ποιότητας, και με τη συμπλήρωση ανώνυμου ερωτηματολογίου ικανοποίησης, συμβάλλοντας στη διαρκή βελτίωση του ερευνητικού περιβάλλοντος.

Διάχυση και Αναθεώρηση

Η Πολιτική Ποιότητας του ΠΔΣ εγκρίνεται από τη Συνέλευση του Τμήματος και δημοσιοποιείται στον ιστότοπό του. Επιπλέον, η Πολιτική Ποιότητας επικοινωνείται στους υποψήφιους διδάκτορες, στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης που διαθέτει το Τμήμα, μέσω των επαφών με φορείς της αγοράς καθώς και μέσω εκδηλώσεων, ημερίδων ή άλλων δράσεων που οργανώνονται από το Τμήμα.

Η διαμόρφωση, εφαρμογή, παρακολούθηση και περιοδική αναθεώρηση της Πολιτικής Ποιότητας του ΠΔΣ πραγματοποιείται με τη θεσμοθετημένη και τεκμηριωμένη συμμετοχή των ενδιαφερόμενων μερών (stakeholders), συμπεριλαμβανομένων των υποψηφίων διδακτόρων, των μελών ΔΕΠ, των αποφοίτων, των εργοδοτών, των συνεργαζόμενων ερευνητικών καθώς και παραγωγικών φορέων.

Για τον σκοπό αυτό συγκροτείται Συμβουλευτική Επιτροπή, η οποία λειτουργεί με απόφαση της Συνέλευσης του Τμήματος και συνεδριάζει σε τακτική βάση, τουλάχιστον, μία φορά ετησίως. Η Επιτροπή διατυπώνει εισηγήσεις σχετικά με τη στρατηγική ανάπτυξης, τις ανάγκες της αγοράς εργασίας, την ποιότητα της ερευνητικής εκπαίδευσης και τη διεθνοποίηση του Προγράμματος. Η συλλογή ανατροφοδότησης πραγματοποιείται μέσω ερωτηματολογίων, στοχευμένων διαβουλεύσεων, και ανάλυσης δεδομένων αποφοίτων και εργοδοτών. Τα αποτελέσματα τεκμηριώνονται και αξιοποιούνται στο πλαίσιο του κύκλου συνεχούς βελτίωσης του ΠΔΣ του Τμήματος.

Η ΜΟ.ΔΙ.Π. και η ΟΜ.Ε.Α. είναι υπεύθυνες για τη συστηματική καταγραφή, ανάλυση και αξιοποίηση των δεδομένων συμμετοχής των ενδιαφερόμενων μερών, καθώς και για την παρακολούθηση της υλοποίησης των σχετικών δράσεων βελτίωσης. Τα σχετικά στοιχεία τεκμηρίωσης τηρούνται στο πληροφοριακό σύστημα διασφάλισης ποιότητας του Ιδρύματος και αποτελούν μέρος του φακέλου εσωτερικής και εξωτερικής αξιολόγησης.

Η παρούσα Πολιτική Ποιότητας είναι σε συμφωνία με το Εσωτερικό Σύστημα Διασφάλισης Ποιότητας (ΕΣΔΠ) του Ιδρύματος και ευθυγραμμίζεται με τα Πρότυπα και τις Κατευθυντήριες Οδηγίες της ΕΘ.Α.Α.Ε. για τη Διασφάλιση Ποιότητας στον Ευρωπαϊκό Χώρο Ανώτατης Εκπαίδευσης (ESG 2015). Η εφαρμογή και η περιοδική αναθεώρησή της πραγματοποιούνται στο πλαίσιο συστηματικής διαδικασίας συνεχούς βελτίωσης, σύμφωνα με τον κύκλο σχεδιασμού, υλοποίησης, ελέγχου και αναθεώρησης, με αξιοποίηση των δεδομένων αξιολόγησης και της ανατροφοδότησης.

Η Πολιτική Ποιότητας του ΠΔΣ αναρτάται στην ιστοσελίδα του Τμήματος.