

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ (ΠΠΣ)

### **ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ & ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ** **ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ**

#### **Α΄ ΕΞΑΜΗΝΟ**

<b>A/A</b>	<b>ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ</b>	<b>ΘΕΩΡΙΑ (ώρες)</b>	<b>ΑΣΚΗΣΗ (ώρες)</b>	<b>ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ (ώρες)</b>	<b>ECTS</b>
1	ΑΝΑΤΟΜΙΑ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ	2		1	5
2	ΑΡΧΕΣ ΦΥΣΙΚΗΣ	2	2		5
3	ΓΕΝΙΚΗ & ΑΝΟΡΓΑΝΗ ΧΗΜΕΙΑ	2	1	2	6
4	ΒΙΟΛΟΓΙΑ ΚΥΤΤΑΡΟΥ	2		2	5
5	ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗ		1	2	3
6	ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ & ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ	1	1	2	6
	<b>ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΑ ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΑ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ</b>				
	ΑΓΓΛΙΚΑ*		3		1
	ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ**		3		1
	<b>ΣΥΝΟΛΟ ΔΙΔΑΚΤΙΚΩΝ ΩΡΩΝ: 23-29</b>	<b>9</b>	<b>5</b>	<b>9</b>	<b>30</b>

\*Όσοι φοιτητές δεν έχουν βασικές γνώσεις στα Αγγλικά πρέπει να παρακολουθήσουν το μάθημα ΑΓΓΛΙΚΑ, ώστε να είναι σε θέση να παρακολουθήσουν το υποχρεωτικό μάθημα του Β΄ εξαμήνου ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΟΡΟΛΟΓΙΑ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ.

\*\* Όσοι φοιτητές δεν έχουν βασικές γνώσεις στα Μαθηματικά πρέπει να παρακολουθήσουν το μάθημα ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ, για να μπορούν να ανταποκριθούν σε όλα τα μαθήματα του Προγράμματος Σπουδών που απαιτούν βασικές γνώσεις Μαθηματικών.

**Β' ΕΞΑΜΗΝΟ**

<b>A/A</b>	<b>ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ</b>	<b>ΘΕΩΡΙΑ (ώρες)</b>	<b>ΑΣΚΗΣΗ (ώρες)</b>	<b>ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ (ώρες)</b>	<b>ECTS</b>
1	ΒΙΟΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ	2		2	4
2	ΤΡΟΦΟΓΝΩΣΙΑ	1		1	4
3	ΟΡΓΑΝΙΚΗ ΧΗΜΕΙΑ-ΔΟΜΙΚΗ ΒΙΟΧΗΜΕΙΑ	3	2	2	7
4	ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ Ι	2		1	5
5	ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ	2	2	2	6
6	ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΟΡΟΛΟΓΙΑ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ	1	1		2
7	ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΟΙ ΠΟΡΟΙ ΚΑΙ ΠΑΡΑΓΩΓΗ ΤΡΟΦΙΜΩΝ	2			2
	<b>ΣΥΝΟΛΟ ΔΙΔΑΚΤΙΚΩΝ ΩΡΩΝ: 26</b>	<b>13</b>	<b>5</b>	<b>8</b>	<b>30</b>

Γ' ΕΞΑΜΗΝΟ

A/A	ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ	ΘΕΩΡΙΑ (ώρες)	ΑΣΚΗΣΗ (ώρες)	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ (ώρες)	ECTS
1	ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ II	2		1	5
2	ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΣΤΑ ΣΤΑΔΙΑ ΤΗΣ ΖΩΗΣ I	2	2	2	6
3	ΧΗΜΕΙΑ & ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΡΟΦΙΜΩΝ	2	2	2	6
4	ΒΙΟΧΗΜΕΙΑ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΥ	2	1	2	6
5	ΔΙΑΤΡΟΦΗ & ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ I	2	1		5
6	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ ΣΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ	1	2		2
	<b>ΣΥΝΟΛΟ ΔΙΔΑΚΤΙΚΩΝ ΩΡΩΝ: 26</b>	<b>11</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>30</b>

**Δ' ΕΞΑΜΗΝΟ**

<b>A/A</b>	<b>ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ</b>	<b>ΘΕΩΡΙΑ (ώρες)</b>	<b>ΑΣΚΗΣΗ (ώρες)</b>	<b>ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ (ώρες)</b>	<b>ECTS</b>
1	ΔΙΑΤΡΟΦΗ & ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ II	2	2		6
2	ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΣΤΑ ΣΤΑΔΙΑ ΤΗΣ ΖΩΗΣ II	2	2	2	6
3	ΣΥΣΤΑΣΗ ΣΩΜΑΤΟΣ	2	2	2	6
4	ΝΟΣΟΛΟΓΙΑ I	2	2		4
5	ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΑ & ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΡΟΦΙΜΩΝ	2	1	1	5
	<b>ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ (Επιλέγεται το ένα εκ των δυο)</b>				
6	ΦΑΡΜΑΚΟΛΟΓΙΑ – ΑΛΛΗΛΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ & ΦΑΡΜΑΚΩΝ	2			3
7	ΒΙΟΧΗΜΕΙΑ ΚΑΙΝΟΤΟΜΩΝ, ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΩΝ & ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΜΕΝΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ	2			3
	<b>ΣΥΝΟΛΟ ΔΙΔΑΚΤΙΚΩΝ ΩΡΩΝ: 26</b>	<b>12</b>	<b>9</b>	<b>5</b>	<b>30</b>

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΑ Β', Γ', Δ' ΕΞΑΜΗΝΑ: - ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ  
- ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

Ε΄ ΕΞΑΜΗΝΟ

A/A	ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ	ΘΕΩΡΙΑ (ώρες)	ΑΣΚΗΣΗ (ώρες)	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ (ώρες)	ECTS
1	ΚΛΙΝΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ I	2	2	2	6
2	ΕΡΓΟΜΕΤΡΙΑ-ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	2	1	1	5
3	ΨΥΧΟΠΑΘΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ	2	1		4
4	ΝΟΣΟΛΟΓΙΑ II	2	1		4
5	ΤΕΧΝΗΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ	2	1		4
6	ΦΥΣΙΚΟΧΗΜΕΙΑ & ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ	2	1	2	5
	<b>ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ</b> (Επιλέγεται το ένα εκ των δυο)				
7	ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΣΕ ΜΟΝΑΔΕΣ ΥΓΕΙΑΣ	2			2
8	ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΣΤΗ ΜΑΖΙΚΗ ΕΣΤΙΑΣΗ	2			2
	<b>ΣΥΝΟΛΟ ΔΙΔΑΚΤΙΚΩΝ ΩΡΩΝ: 26</b>	<b>14</b>	<b>7</b>	<b>5</b>	<b>30</b>

**ΣΤ' ΕΞΑΜΗΝΟ**

<b>A/A</b>	<b>ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ</b>	<b>ΘΕΩΡΙΑ (ώρες)</b>	<b>ΑΣΚΗΣΗ (ώρες)</b>	<b>ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ (ώρες)</b>	<b>ECTS</b>
1	ΚΛΙΝΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ II	2	2	2	6
2	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ	2		1	4
3	ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ & ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΑΓΩΓΗ	2	2		4
4	ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ	2	1		5
5	ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ	2	1		4
6	ΕΛΕΓΧΟΣ & ΔΙΑΣΦΑΛΙΣΗ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ	2	1	2	5
	<b>ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ (Επιλέγεται το ένα εκ των δυο)</b>				
7	ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ & ΠΟΤΩΝ	1	1		2
8	ΗΘΙΚΗ ΚΑΙ ΔΕΟΝΤΟΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΑ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΥ	1	1		2
	<b>ΣΥΝΟΛΟ ΔΙΔΑΚΤΙΚΩΝ ΩΡΩΝ: 26</b>	<b>13</b>	<b>8</b>	<b>5</b>	<b>30</b>



## Η' ΕΞΑΜΗΝΟ

A/A	ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ	ΘΕΩΡΙΑ (ώρες)	ΑΣΚΗΣΗ (ώρες)	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ (ώρες)	ECTS
1	ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ & ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ	2*			2
2	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ** (4 μήνες)		24 Ώρες στο Νοσοκομείο		10
3	ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ		+		18
	<b>ΣΥΝΟΛΟ ΔΙΔΑΚΤΙΚΩΝ ΩΡΩΝ: 26</b>	<b>2</b>	<b>24</b>		<b>30</b>

\*Το Μάθημα αυτό προσφέρεται μέσω τηλεδιάσκεψης.

\*\*Εναλλακτικά, παρέχεται η δυνατότητα Πρακτικής Άσκησης σε ιδιώτη ή σε μονάδα υγείας, ή σε μονάδα επισιτισμού.



## ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

A/A	ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ	ΘΕΩΡΙΑ (ώρες)	ΑΣΚΗΣΗ (ώρες)	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ (ώρες)	ECTS
1	ΑΓΓΛΙΚΑ		3		1
2	ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ		3		1
3	ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ	2			2
4	ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ	2			2
5	ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΠΟΡΩΝ	2			2
6	ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ	2			2

### ΟΡΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΟΡΟΥ ECTS

Ο συμβολισμός **ECTS** προέρχεται από τα αρχικά των λέξεων European Credit Transfer System και αναπτύχθηκε στο πλαίσιο του, αρχικά, Ευρωπαϊκού προγράμματος ERASMUS με σκοπό να διευκολύνει τις διαδικασίες ακαδημαϊκής αναγνώρισης των σπουδών στο εξωτερικό, αποτιμώντας και/ή μεταφέροντας την εργασία του συμμετέχοντος φοιτητή (μεταφορά διδακτικών μονάδων) μεταξύ των συνεργαζόμενων ιδρυμάτων. Επομένως, *ECTS* ονομάζεται το Ευρωπαϊκό σύστημα διδακτικών μονάδων της τριτοβάθμιας εκπαίδευσης. Στην πράξη, το *ECTS* παίρνει μια αριθμητική τιμή σε κάθε μάθημα, η οποία είναι αντίστοιχη με το φόρτο εργασίας του φοιτητή ή της φοιτήτριας για την ολοκλήρωση του μαθήματος.